

2023-2024年度



國際獅子會300A3區
District 300A 3 Lions International

11490 台北市內湖區成功路五段460號14樓之1
TEL. 02 26336968 FAX. 02 2633-6568
E-mail. lions.a300a3@msa.hinet.net
Web. http://www.lions300a3.org.tw

地址：台北市內湖區成功路5段460號14F-1

承辦人：江欣芃

電話：2633-6968

傳真：2633-6568

文韜武略 · 創新服務

受文者：前總監、第一副總監、第二副總監
榮譽總監、榮譽副總監、名譽副總監、常務理事、常務監事
行政團隊、專區主席、分區主席、各會會長

發文日期：中華民國113年3月18日

發文字號：祕碧字第075號

速別：速件

密等及解密條件或保密期限：普通

附件：

主旨：本區擬舉辦「獅子情 傳播愛」搶救糖尿病社會服務，歡迎本區各分會獅友共襄盛舉，踴躍報名參加，敬請查照。

說明：

一、我們身處一個快節奏、高壓力的現代社會，而糖尿病已成為一個日益嚴峻的全球健康挑戰。糖尿病不僅影響著無數人們的生活品質，更對個人和社會經濟產生了重大影響。然而，我們相信，通過教育、預防和宣導，我們可以攜手應對糖尿病，改善許多人的生活狀況並降低疾病的發病率。因此，我們榮幸地推出搶救糖尿病以及糖尿病防治與宣導計劃，旨在為公眾提供寶貴的資訊和支持，使您能夠更好地管理糖尿病，達到更健康的生活。這個計劃不僅致力於提供關於糖尿病的基本知識，還將重點關注預防措施、健康飲食、適量運動和藥物管理等方面的指導。我們將舉辦多種形式的活動，包括糖尿病篩查、糖尿病健康雙向論壇、營養師的飲食建議方案以及專業的改善措施等等，旨在為您提供全方位的支持和資源。

二、活動日期：113年4月23日（星期二）

三、活動時間：下午13:30 - 16:30

四、活動地點：典華5樓（台北市中山區植福路8號）

五、活動參與人數：150人（每個專區15人）

六、報名方式：煩請各專區主席協助統計，並於113年4月17日前統一向A3區賴小姐報名。

七、隨函檢附活動流程表及活動計劃書乙份。

正本：前總監、第一副總監、第二副總監、榮譽總監、榮譽副總監、名譽副總監、常務理事、常務監事
行政團隊、專區主席、分區主席、各會會長

副本：

總監 許玉碧



「獅子情 傳播愛」搶救糖尿病社會服務活動

日期：113年4月23日（星期二）

時間：下午13：30 - 16：30

地點：典華 5 樓

地址：台北市中山區植福路8號

活動參與人數：150人（每個專區15人）

活動流程

活動時間	活動內容
13:30 - 14:00	活動報到、現場檢測血糖
14:00 - 14:05	主席致詞
14:05 - 14:10	總監致詞
14:10 - 14:40	「糖尿病」專題講座
14:40 - 15:10	談如何「搶救糖尿病」專題講座
15:10 - 15:35	飲食建議1
15:35 - 15:45	飲食建議2
15:45 - 15:55	飲食建議3
15:55 - 16:00	飲食建議4
16:00 - 16:20	「搶救糖尿病」健康論壇及 Q&A
16:20 - 16:35	「有獎」趣味問答（參與搶答者人人有獎喔）
16:35 -	活動圓滿結束，帶上健康回家

免費送給出席獅友：

1. 血液檢測19項 + 胰島素Insulin指數檢測卷(價值1,200元)。

《最後根據檢測報告選出檢測超標的前3-5名進行免費追蹤治療。》

2. 「搶救糖尿病」書一本(價值350元)。

3. 人人有獎問答。

4. 摸彩。

國際獅子會 300A3 區 2023-2024 年度

【獅子情 傳播愛】搶救糖尿病計劃

一、前言：

我們身處一個快節奏、高壓力的現代社會，而糖尿病已成為一個日益嚴峻的全球健康挑戰。糖尿病不僅影響著無數人們的生活品質，更對個人和社會經濟產生了重大影響。

然而，我們相信，通過教育、預防和宣導，我們可以攜手應對糖尿病，改善許多人的生活狀況並降低疾病的發病率。因此，我們榮幸地推出搶救糖尿病以及糖尿病防治與宣導計劃，旨在為公眾提供寶貴的資訊和支持，使您能夠更好地管理糖尿病，達到更健康的生活。

這個計劃不僅致力於提供關於糖尿病的基本知識，還將重點關注預防措施、健康飲食、適量運動和藥物管理等方面的指導。我們將舉辦多種形式的活動，包括糖尿病篩查、糖尿病健康雙向論壇、營養師的飲食建議方案以及專業的改善措施等等，旨在為您提供全方位的支持和資源。

我們符應國際獅子會的願景宣言「成為社區和人道主義服務的全球領導人」，衷心希望這個計劃能夠促使和鼓勵社會大眾積極參與，共同努力搶救糖尿病患者以及推廣預防和管理糖尿病計劃。我們相信，只有通過共同行動和互相支持，我們才能夠建立一個健康、關愛和充滿活力的社會。

二、執行搶救糖尿病策略：

(一) 教育和宣傳：

舉辦糖尿病知識講座、健康諮詢站設置和健康教育活動，向公眾傳遞糖尿病相關知識和生活方式的重要性。

- 1、製作宣傳資料，如海報、手冊和影片，以便在社區、學校和醫療機構等場所發放。
- 2、利用社交媒體和網絡平路，提供糖尿病相關資訊和健康建議。
- 3、與專業機構合作，推出治療防治計劃方案。

(二) 糖尿病篩查和檢測：1、舉辦免費篩檢糖尿病：鼓勵公眾接受糖尿病風險評估和血糖檢測。

- 2、與醫療機構和衛生部門合作，提供糖尿病篩查和檢測服務。
- 3、第一階段：A1c 檢驗

- (1)設定以篩檢 500 位為目標
- (2)確診糖尿病：糖化血色素 > 6.5
- (3)飯前空腹血糖 > 126
- (4)飯後血糖 > 200

4.第二階段：250 位高 GI(高升糖指數)

- (1) 醫生諮詢。
- (2) 抽血檢驗 19 項+檢測胰島素 Insulin 指數。
- (3) 判讀檢驗報告並建議治療方法或開始治療。
- (4) 建立數據資料庫。

5.第三階段：搶救糖尿病計劃實施方案：臨床診治抗糖種子的成功案例建檔。

提供 50 位血糖超過 200mg 糖尿病患名額體驗最新“糖尿病整合療法”，為期三個月，這 50 位名額可維持原來醫院治療方式，另外會加入阻糖生技產品作為輔助治療，並提供四次胰島素全套檢查，唯參加者必需完全配合服用輔助品並準時接受抽血檢查，所有輔助品與檢驗費用完全由本次活動經費支出，糖尿病整合療法已被證實效果良好，希能推薦給糖尿病患者使用。這部份由北市醫療檢驗所及台北市胰島素 5.0 健康協會協助支援。

- (三) 支援糖尿病患者和家屬：成立糖尿病支援小組，提供情感支援和資訊交流平路，讓糖尿病患者和他們的家屬能夠分享經驗、互相支持。

三、國際合作和倡議：1、與其他區域的獅子會和相關組織合作，進行跨區域的糖尿病宣傳和教育活動。

2、參與國際糖尿病相關組織的倡議活動，爭取政府和社會的關注和支持。

3、建立跨區域和國際合作的糖尿病防控網絡。

四、預期成果：1、提高公眾對糖尿病的認識和意識水平。

2、增加糖尿病篩查和檢測的參與率。

3、改善糖尿病患者的自我管理能力和生活品質。4、努力實現一個無糖尿病的社會願景。

結論:無論您是已經患有糖尿病的患者、家廬成員、醫護人員還是社區志願者，您的參與和貢獻都至關重要。請加入我們的行列，一起宣傳糖尿病的防治知識，推動健康生活方式的養成，並提供支持和鼓勵給那些受到糖尿病影響的人們。讓我們攜手合作，努力實現一個無糖尿病的社會願景。