

宏獅雜誌

GRAND LIONS MAGAZINE
DISTRICT 300-A3, LIONS CLUBS INTERNATIONAL

傑出分會成功關鍵

The key to success to be outstanding divisions.



300-A3區官網

國際獅子會300A3區 發刊：2015年10月30日

共創卓越



溫馨喜樂

總 監 羅英 李鴻英

發行人 遠東 劉奕棋

社 長 羅英 陳鳳蘭

副社長 遠東 程煥玲

信義 連夏桂

百合 陳婉華

總編輯 敦化 林佳賢

副總編輯 遠東 林清純

珍愛 鍾仙花

主 編 敦化 熊保源

仁義 王玉如

副主編 光華 陳瑞斌

典範 李淑君

法務顧問 眾耀 施峻中

顧問 民有 王文杞

眾耀 王玉雪

典範 郭芳榮

攝影長 聯邦 江文貴

攝影記者 東湖 陳明勝

羅英 曾紹鈺

碧湖 楊恩英

敦化 杜明賢

南港 楊鑑煌

行政秘書 陽光 林永勝

羅英 許湘淳

廣告企劃 敦化 黃禮坤

聯邦 沈東煥

亞太 王世銘

陽光 林永勝

編輯委員 華泰 吳月娥

東輝 謝啓仁

遠東 李思佳

古亭 賴鎮三

警雁 蕭惠月

百合 施淑娟

珍愛 劉玉蘭

集賢 孟淑娟

聯邦 楊常吉

羅英 張麗輝

採訪委員 華泰 吳淑鈴

好事達 黃秋梅

民有 黃志勝

長益 沈真誠

遠東 陳淑美

親親 張淑華

忠義 陳貞禎

宏浮 鄭建福

採訪委員 敦化 杜明賢

國城 劉燕華

七星 吳明儒

百合 黃育彬

世紀 葉敏弘

亞太 林聖萍

集賢 孟淑娟

國華 洪桂美

聯邦 陳文欣

好事達 曾秀香

羅英 許湘淳

沐蘭 施淑清

發行單位 國際獅子會300A3區

台北市松山區

南京東路五段19號11樓

Tel: 02-2748-5616

Fax: 02-2764-1389

Mail: lions.a300a3@msa.hinet.net

設 計 ODC歐原形象設計股份有限公司

台北市南港區三重路19-6號10樓

Tel: 02-2655-1199

Fax: 02-2655-2999

Mail: service@odcdesign.com

編排印刷 東鴻印刷設計有限公司

台北市中正區漢口街一段35號4樓

Tel: 02-2311-2958

Fax: 02-2314-6018

Mail: donghong88@gmail.com

中華郵政台北雜字第1717號登記雜誌

敬愛的獅友：

六個月前，我們推出了百年慶會員發展獎，全球各地的獅友都積極響應，作為百年慶推薦人或分會組織者參與這個慶祝活動。

我們很高興推出限量版的晉級徽章和獎勵，讓所有的獅友和分會都可以透過百年慶會員發展獎取得。

獅友獎項：銀獎、金獎和鑽石獎

獅友從現在到2018年6月30日，都可透過引進新會員或輔導成立新會獲得百年慶獎勵。您引進的新會員或成立的新會保持良好狀態越長久，您收到的獎勵越大！

分會獎項：尊爵分會和世界級分會

不要錯過成為一個世界級百年慶分會！分會在年度末之前，需至少引進三位新會員才能符合獲獎資格！

了解更多！

今天就請造訪百年慶會員發展獎的網站，查閱活動及如何獲獎的詳情。

會員發展司
國際獅子會



傑出分會成功關鍵

「老樵夫砍柴」故事是這樣的：

有一個年輕的樵夫到山上砍柴，不久，另一位老樵夫也來了。到了傍晚，年輕的樵夫發現，老樵夫雖然比他晚來，砍的柴卻比他多，於是，他暗暗下了決定，隔天要更早到山上來砍柴。

接下幾天，年輕樵夫他不但要比老樵夫早到，還要比他晚下山，每次心想自己所砍的柴肯定比較多。沒想到，老樵夫砍下的木頭，還是比他多出一大籬筐。

滿腹疑問的年輕樵夫終於忍不住了，他問老樵夫：「我比你早到、比你晚下山、比你年輕有力氣，為什麼我砍的木頭還是比你少？」

「年輕人啊，」老樵夫拍拍他的肩膀說，「我每天下山回到家後，第一件事就是磨斧頭，可是你回到家後，卻因為太累就只顧著休息，斧頭都被你砍鈍了。所以，雖然我比你老、比你晚到、比你早下山，但是我的斧頭卻比你利，我只要砍五刀，樹就倒了，你卻要砍十幾刀，樹才會倒。」年輕人終於恍然大悟。

●故事啟示：人在努力工作的過程中，也不能忘記成長，所以要一邊做事，一邊充實自己。過去的時代或許只要努力砍柴就能生存，但在變化迅速和高度競爭的現代，光砍柴是不夠的，而是要邊砍柴邊磨斧頭，不斷地充實自己。分會成長也是一樣，不是一昧地往前衝，現在可以透過「CEP分會傑出程序」好好審視分會問題，加以改善，讓我們的分會成為傑出的分會，更強的分會！

●與您共勉之！

李鴻英 總監





歐原形象設計

虎山 企業形象廣告

成立於1972年的虎山實業，為專業的車門零配件專業廠商，
在全球擁有舉足輕重的地位、客戶遍及世界各地。

品牌形象透過傲氣凌人的虎頭與產品構成，
展現企業跨越全球的非凡氣勢。

透過形象的建立，讓品牌更為深植人心。

Website Identity Solution
Media Design
Web Design

網站設計規劃

Corporate Identity Solution
Mind Identity
Visual Identity
Product Catalog Design

企業識別規劃

Branding Solution
Brand Integration
Marketing material
Sales kit design

品牌識別規劃

台北市南港區三重路19-6號10F
品牌諮詢專線 02 2655 1199-42

www.odcdesign.com





CONTENTS



主題 · 會訊

封面主編

01 傑出分會成功關鍵

總會會訊

封面裡 百年慶會員發展獎

06 2015-2016 國際總會長 - 山田實紘醫師
多元變化正是我們強韌的泉源

獅子會百年慶

08 海倫凱勒與獅子會早期的視力服務

溫馨喜樂 榮耀二十

12 A3 區二十件榮耀的事

榮譽榜

40 完成 CEP 分會傑出程序之分會

榮耀 · 專欄



區務 · 報導

14 2015-2016 分會會長獎成功的關鍵

16 凡走過必留下痕跡 - 網路資訊運用

18 總監盃 保齡球比賽

20 總監盃 高爾夫球錦標賽

22 樂活台北 清掃家園活動

24 第一專區第二次分區顧問會議記實



獅友·園地

社會服務

- 26 世界腦麻日 八專門陣行
- 28 因為有您，我們才能更好！
- 30 走入社會的角落
- 32 讓愛從捐血開始
- 34 參與比捐錢更重要
- 36 懷念永遠的父親
- 38 調整生命的意義

稅與法

- 39 離逃！照逃？

分會活動

- 42 專區分會報導

宏獅活動

- 41 宏獅貢獻
- 64 邀稿準則

活動·新知



廣告·索引

- 02 歐原形象設計
- 41 東龍王有限公司
- 62 一郎日本料理
- 63 祥禾園
- 封底裡 蓮香齋素菜





2015-2016 國際總會長

山田實紘醫師
Dr. Jitsuhiro Yamada

多元變化正是我們強韌的泉源

在日本有所謂的武士的生存方針，也就是象徵武士道的武士精神，而這對於社會的價值觀有著極大的影響。在此必需告訴大家，武士是有好也有壞的，但是它確實維持了社會的秩序以及維護了社會的和平。而武士道傳統的價值觀所提供給社會的有尊崇忠義、敬重長者、攜老扶幼、尊重名譽以及保有誠實的善良風俗。

所有的文化都擁有獨特優秀的價值觀，而我們所屬的國際獅子會在世界 210 個國家與區域無一不在貢獻我們的強韌以及活力。藉由獅子會所有廣色人類所表現出來的堅韌與柔軟的姿態激發出各式各樣不同的火花。

總之，多元變化正是我們強韌的泉源。我們並非是一個模型塑造下所成立的組織，“One size does not fit all.”——我們所從事的也非一成不變。各自的分會也都以自己的方式自由自在的推動所有的活動並引導各會獅友。我們重視所有獅子會獨自多元不同的特性，當所體現出來的越來越好時就可以更加展現出我們強韌的力量。

因此，今年我想繼續號召女性、年輕人以及中年人加入獅子會來推動獅友們各階層人士參與活動的多樣化。藉由多元會員的加入，獅子會將會擁有嶄新不同的視野以及活化獅子會的能量。



▲ 創造和平。



▲ LIA_hawaii_big 環境保護。

同樣的，當我們嚐試著進行嶄新的社會服務計畫時，大家不要猶豫或是躊躇不前，就如同我們不吃變硬的麵包以及擺放過時的飯一樣，我想我們誰都不想加入又老又臭的獅子會吧！

新的、年輕的而且充滿著變化的分會一定得有非凡的勇氣。

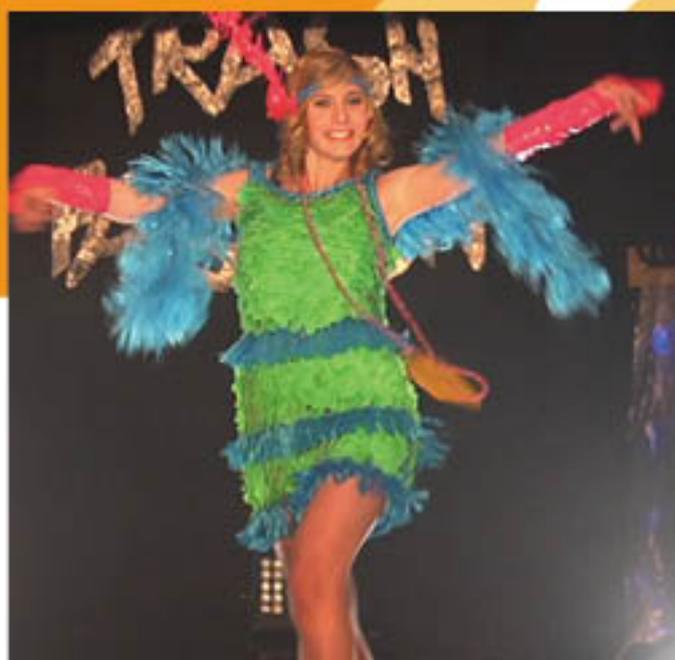
新的年輕的分會必需要有面對不斷變化的勇氣。不僅如此，我們還得竭盡所能的幫助這樣的分會。古時候，有一位名為毛利元就 (Mori Motonari) 的有名將領，他有三個兒子，他發給每一個兒子一人一支箭，結果很容易就折斷了，於是他讓三個兒子把三支箭綁在一起，結果就算是手力強悍的男性也無法輕易將綁在一

起的箭折斷，這就說明了團結就是力量，在美國也有相同意思的話。“United we stand, divided we fall.” 團結的話就會屹立不搖，分裂的話就會傾倒，集結我們 140 萬人的獅子家庭的力量就能將我們所有奉獻的光芒傳達到世界上的每一個角落。

所以今年讓我們一同來將武士道精神發揮極致吧！懇請獅子會的所有成員一起變成武士，但是，請大家出去從事社會服務的時候不要把鋒利的刀帶出去，只要帶著武士道精神出去就好！



▲ LIA_breast_cancer_big 祈願大病復癒健走活動(乳癌)。



▲ LIA_trash_fashion_big 資源回收服裝秀。

獅子會的過去、現在及另一個世紀的未來 海倫凱勒與獅子會早期的視力服務

Lions Clubs: The Past, Now and the Future

The early vision services from Helen Keller and Lions Club.

文 / 國際事務長 劉啟岳

1925年，海倫·凱勒擔任新成立的美國盲人基金會大使，在俄亥俄州雪松點的獅子會國際年會致詞。(海倫凱勒演講稿內容請參閱 <http://www.lionsclubs.org/TC/about-lions/mission-and-history/our-history/lions-history-hkspeech.php>)

“試著想像一下如果您今天突然變成瞎子您會感覺如何，”凱勒詢問擠進會議大廳的獅子會會員。“想像自己在正午時絆倒，如在黑夜中摸索前進；您的工作、您的獨立自主，都不見了。”

凱勒知道這像甚麼。自年齡19個月以來又聾又瞎，她曾虛擬隔離居住，無法進行有效的溝通。然後，一名帕金斯啟明學校的教師，名為安妮·沙利文，來與凱勒生活和工作，教她透過手語與世界連結起來。1898年時，凱勒進入了劍橋女子學校 (Cambridge School for Young Ladies)。1900年的秋天，凱勒進入雷地克里夫學院 (Radcliffe College)。1904年，凱勒以優異的成績取得文學學士學位，獲得學士學位並學會如何說話。

當時大多數獅友們已熟悉她廣為人知的故事。一些觀眾中的獅友已經曾經參與為失明者服務的方案。但目睹凱勒分享她失明困境的心和靈魂，帶給每位出席者視力損害者家庭破碎的現實。獅友和他們的來賓被吸引住了。

凱勒結束她的演講時，節省她最煽情的話語，希望獅子會與美國盲人基金會合作，以一個組織來支持那些失去視力者。

“如果有那麼一天，能夠不再有可預防的失明、沒有小聽障者與失明的孩童未受教育，也不再未受援助的失明男女，您不幫助我加



▲海倫凱勒年輕貌美，天妒紅顏。

速那一天的到來嗎？我呼籲獅友們，您們擁有視力與聽力，您們是強健、勇敢與仁慈的。您不任命自己在對抗黑暗的聖戰做為盲人的騎士嗎？”

1924年，年輕的凱勒發起海倫凱勒基金會(Helen Keller Endowment Fund)。同年，凱勒加入美國盲人基金會(American Foundation for the Blind)，做為全國和國際關係顧問。

1925年6月30日，凱勒在國際獅子會於美國俄亥俄州 Cedar Point 的年會上發表演說。她要求獅子會成為「盲人的騎士，戰勝黑暗之軍」。她說：「我為你們開啟機會的窗，我正敲著你的大門。」

1946年，凱勒成為美國全球盲人基金會(American Foundation for Overseas Blind)的國際關係顧問(該基金會為美國盲人基金會的姊妹會)。她遊遍35個國家。



Helen Keller receives Lions Humanitarian Award, April 8, 1961

▲ 1961年海倫凱勒得到獅子會人道主義獎。

凱勒的一生被拍攝成電影。1955年，「海倫凱勒傳」贏得了美國電影藝術與科學學院所頒發的奧斯卡最佳紀錄片獎。

凱勒最後一次是在1961年，美國華盛頓特區的公開場合出現。她接受獅子會的終身服務人道獎。

凱勒於1968年6月1日過世，享年87歲。她於43年前對於獅子會的呼籲激勵了國際獅子會將「視力保健以及與盲人合作」活動視為其主要服務首創活動。——在美國芝加哥城市她並不知道，獅子會將接受她的挑戰到甚麼程度。

年會結束之前，獅子會毫無保留地奉獻自己使凱勒的夢想成真。獅友成為凱勒盲人的騎士。

1931年國際年會決定推廣白手杖

偉大的構思在立刻全部掌握之前，經常要數年才會形成。白手杖，現在是普遍和不可或缺的失明者遵循道路的輔助工具。於1930年開始廣泛使用，當兩個關心問題的解決者，站在相隔萬里的繁忙街道角落——一位在法國巴黎，和另一位在伊利諾州的皮奧里亞市。於1930年。

一位失明的英國人，名為詹姆斯·比格斯，於1921年聲稱已經找到答案，當他畫他的手杖為白色。十年後，這個簡單的發明開始取得進展。

白手杖透過一位女性的推廣運動，首先橫渡到歐洲大陸。她家住在繁華的科賽爾大道，一位富裕的巴黎婦女名為古利·赫博蒙特夫人，緊張地觀看失明學生走到附近的啟明學校。1930年11月，她寫了一封信到一家有領導地位的巴黎報紙，敦促使用引起注意力的白棍子，類似交通員警所攜帶的。幾個月後，赫博蒙特夫人安排法國總統隆重贈送一支白手杖給每位失明的戰爭老兵和盲目的平民。她隨即個人購買5,000多支白手杖做為禮物給失明的市民。

同時，皮奧里亞獅子會會長喬治 A. 文瀚，呼籲數以千計夥伴的幫忙，向北美地區介紹白手杖。獅友們在五年前的獅子會國際年會，熱切地接受海倫·凱勒的呼籲來幫助失明者。現在，他們為一項可以令獅友信服的服務新點子準備行動。

像巴黎的另一個夥伴，文瀚在1930年的有一天在皮奧里亞市中心被感動了，當文瀚看見一位失明者，當交通在他四周圍繞著，他無助地敲著手杖。似乎沒有人注意到男人進退兩難的困境，讓文瀚決定他的思維。再一次答案是白手杖，這次帶有紅色條紋以增加更多的可視度。文瀚與分會會員分享他的想法，立即投票得到他們肯綮支持。會員們接受這個主張，為失明者畫白手杖和寫信給市政官員。在1930年12月，皮奧里亞市議會通過該國的第一個“白手杖安全法”，給攜帶一根白手杖的失明公民通行權及其它保護。



▲ 海倫凱勒四處演講，抵達車站受到小女孩歡迎獻花。

1931年在多倫多的國際年會，獅友們聽取關於白手杖活動的詳細介紹和收到皮奧里亞條例的影本以帶回家。到1956年，借助全面認識和宣傳運動，在美國每個州都頒佈白手杖安全法。

白手杖已成為那些依靠它來引導走過人生者，獨立、自信和技能的象徵。每年10月15日的國際白手杖安全日，許多獅友戴上白色杖襟針，提醒我們一起走過多久的時光。

1939年獅子會成立導盲犬學校

葛蘭·惠勒博士嘗試後未能成功註冊美國唯一的導盲犬學校，底特律上城獅子會的查里斯 A. 納丁、唐納德 P. 舒爾和 S.A. 道奇獅友，把事情攬在他們自己手上。如果他們的視障朋友和獅友不能參加在新澤西的學校，與一條導盲犬搭配，訓練中心和伴侶犬會來找他。

幫助他們的朋友和其他像他一樣的人，納



▲照片中白手杖的使用者是當年盲人長期領袖的國家聯盟肯尼士傑尼根。



▲在1938年的秋天，最初活動畢業的四對學生和犬，包括惠勒和命名為希爾達的犬。

丁·舒爾和道奇帶領他們的分會在住家附近建立導盲犬訓練學校。在1938年的秋天，最初活動畢業的四對學生和犬，包括惠勒和命名為希爾達的犬，尋找他們新事業的名稱，三個底特律地區的獅子會從整個獅友組織舉行比賽。伊利諾州柯爾特維爾獅子會提交得獎作品：獅子會領路犬。

在1939年4月4日，獅友整合獅子會領路犬基金會成為一個非營利組織，租住密歇根州羅切斯特山市的小農舍運作，第一個正式班以每隊600美元的成本畢業。一年後，學校將它名字的“獅子會”一詞刪除，因為該專案並不是國際獅子會的官方活動，並想要擴大其捐助者的基礎。

今天稱為導盲犬，自開業以來學校已畢業超過14,500隻引導犬。但其影響已經大得多了。做為首先的服務犬學校之一，它有助於普及服務犬的理念，並開始由獅友來推動支援訓練活動。到20世紀中期，獅友在美國、義大利、法國和德國支持導盲犬學校。

多年來，學校的訓練方法已改變和它的活動已經擴大幫助那些有聽力損失、糖尿病及其他健康問題的人。但是，它的目的並沒有改變。該中心的存在是為提供幫助，不追求利益。雖然一度要求客戶支付\$150美元訓練費，自1958年以來一直免費服務。用戶在中心時還獲得住宿及交通。今天訓練一隻犬的平均成本是\$37,000美元，獅子會和其他個人捐助者及組織提供全部資金。



▲世界上第一家眼庫，視力回復眼庫 1944 年 12 月 15 日由曼哈頓的曼赫眼耳鼻喉醫院年輕眼科醫生 R. Townley Paton 和其他人成立。

由幫助一個人的想法開始，已經變成幫助更多人的工作。目前在加拿大、法國、義大利、日本、挪威、南非和美國支持訓練學校，獅友正幫助成千上萬的視障人士找到新的獨立自主——以及通常有一個最好的新朋友。

世界上第一家眼庫，1944 年 12 月 15 日成立

一個在紐約的獅子會，由一位堅定、精明的律師 Ralph Cerreta 1886 年出於義大利，10 歲時來到美國，成為一個傑出、富有的律師之前在紐約工作為一名記者。而 Cerreta 在 20 多歲顯示激烈關注弱勢群體和調動資源的能力：他建立了義大利福利聯盟和義大利青年教育聯盟。二次世界大戰期間他得知完成角膜移植的困難性。以前曾在一次世界大戰服役的一位化學家，原定在曼哈頓醫院角膜移植，潛在捐助者為死刑犯，但監獄的罪犯被意外地減刑。還好從一位已故的嬰兒幸運地獲得捐助，但 Cerreta 為獅友發現新的服務事業。紐約中央史坦頓島獅子會於 1944 年 12 月成立視力回復協會，由獅友促進眼角膜移植手術。

世界上第一家眼庫，視力回復眼庫 1944 年 12 月 15 日由曼哈頓的曼赫眼耳鼻喉醫院年輕

眼科醫生 R. Townley Paton 和其他人成立。眼庫是否在獅友的視力回復協會之前成立並不清楚，兩個團體確切開始初始關係，獅友支援眼庫很多年之後發起獅子眼庫運動。在 1945 年，在紐約的水牛城獅子會成立世界上第二個眼庫，水牛城眼庫到如今今天獅友在全世界贊助 55 家眼庫，成千上萬的人恢復視力及進一步研究對眼睛疾病的治療方法。

凱勒的挑戰和她的夢想繼續活著

自 1925 年，透過全世界獅友與視覺有關的工作，已改變數億人的生活，並且今天獅子會一如既往，致力於加速沒有人應該遭受不必要之視力問題的日子來臨。透過眼科中心和醫院、藥物及手術、回收眼鏡、眼庫和近年的視力第一活動，獅友正努力結束可預防性失明並幫助視障人士。

凱勒的挑戰和她的夢想繼續活著。

請觀看獅子會製作的海倫凱勒影片：<https://www.youtube.com/watch?v=gN8kr8y7dHs>

溫馨喜樂 榮耀二十

The 20th of joy, glory and warmth
Glory Twenty

文 / 副社長 程博玲

自 1996 年創立至今，國際獅子會 300A3 區將邁入第二十年，為了迎接溫馨喜樂這一刻，特別規劃「榮耀二十」專欄，在累積的歲月歷史痕跡，很高興與您分享二十件本區榮耀的事！

第五件 本區推薦當選國際理事

國際獅子會最高組織為國際理事會，由 34 位國際理事組成。其職責督導設立一般政策，作為運作標準，以符合國際獅子會組織的目的。台灣的國際理事的產生，過程致維艱辛，需經過副區、複合區選舉產生，再提名遠東年會同意簽屬，最後在國際年會全體代表選舉產生。

本區第五屆總監陳丕仁獅友，於擔任總監期間，多項活動均獲得全國第一，如第一個通過 ISO9002 認證的副區、視力篩檢、新會發展、出席遠東年會等多項首位，及和平海報全國第二和舉辦 3000 名的學生圍棋錦標大賽。功績顯著，足堪表率。



隸屬光華獅子會陳丕仁獅友，於總監卸任後，為擴及對全球獅友服務，於 2005 年宣布參選國際理事職務，受到全區及全國獅友一致推崇，在同年 10 月於日本仙台舉行第 44 屆遠東年會中獲得同意簽屬，推薦參選。並於 2006 年 7 月在美國波士頓舉行第 89 屆國際年會當選 2006-2008 國際理事，為獅子服務，為台灣發聲！這是台灣的榮耀，更是本區的榮耀！





第六件 本區第一位女性總監

國際獅子會成立於 1917 年初期雖有女性會員，但於 1918 年修改憲章限定只有男性會員，隨著兩權平等，女性意識抬頭於 1980 年代開始開放會籍給女性。1987 年 5 月美國最高法院裁定禁止性別歧視法律，國際獅子會於同年 7 月在我中華民國台北所召開第 70 屆國際年會中投票通過，獅子會修訂其附則並邀請女性成為會員。

隨著女性會員努力和熱情，獅子會也就愈加蓬勃，促進更多女性獅友加入，以及純女獅會的成立，並也參與及擔任重要職務。隸屬中華獅子會吳美鳳獅友，於 2000 年千禧年獲得 A3 區獅友肯定，當選副總監一職，並於 2001 年 7 月接任國際獅子會 300A3 區第六屆總監，是本區第一位女性總監，也是我們女性獅友的榮耀。同時也鼓勵了更多女性獅友勇於承擔重要職務。



「優質服務，榮譽智慧」是吳前總監的年度主題，訪談吳前總監他任期裡記憶最深刻的事，是在世界獅友服務日舉行反毒醫師宣導車隊遊行及晚會，33 輛吉普車 100 位獅友宣導反毒繞行台北市，受到市民的肯定，及多家媒體的報導。為我 A3 區爭得不少榮耀！所以我們女性也是可以做大事的！





2015-2016 分會會長獎 7個成功的關鍵

領導者可將會員團結起來，並激勵改變。改變是積極而且有影響力。作為分會會長，您有獨特的機會來改變服務分會和社區的方式。

2015-2016 分會會長獎是根據可以幫分會會長的 7個成功的關鍵，領導分會，全力發揮其潛力，並利用國際獅子會所提供的資源，尋找服務社區的新方法。

由您開始，而且就從今天開始！

使用下面的得獎要件來改變您的分會。

完成後，將申請表提交給您的總監或分區主席。申請表於2015-2016年的任何時候都可提交！然後您的總監須訂購分會會長獎章。郵寄須2-3週的時間。所有訂單必須在2016年6月30日前收到。

可以從LCI網站的所有官方語言取得下面得獎要條的資源。

7個成功的關鍵

- 1 為了提高會員的價值，舉辦**新會員講習**。
- 2 讓分會會員引以為傲，舉辦**您的評分如何**？找出使分會會員感到更有意義的方法。
- 3 舉辦高品質的服務方案，舉辦**社區需求評估**及進行服務方案。
- 4 為了服務家庭會員，舉辦包括家庭會員的**服務方案**。
- 5 要增加**女性及/或年輕會員**的人數，**推薦年輕及/或女性會員**，或**授證一分會**包括女性及/或年輕會員。
- 6 做為社區的領導者，您需要自網上**獅子會學習中心**學習兩個或更多的課程，或貴區、複合區、憲章區、LCI所提供。
- 7 考慮充滿活力的新途徑，舉辦**你的分會，你的方式**；**更強分會的藍圖**，或者**分會傑出程序 (CEP)** 確認後並實施變革。

認識分會傑出程序

Learning the Club Excellence Process from other divisions.

甚麼是分會傑出程序？(Club Excellence Process 簡稱 CEP)，CEP 是一項有趣、互動式的程序，可凝聚會員來檢視您的分會現況並展望未來，它也可提供您加強服務、改善分會效率並提升會員的體驗，簡單說它就是「透過傾聽，增強分會」的一項活動。CEP 可以具體達成以下的目標：

- 一、促進會務健全
- 二、提高會員滿意度
- 三、促進會員的保留及發展
- 四、擴大社會服務

在做法上就是「分會透過對會員的意見調查及討論，找出分會會務優點與缺點，分階段改進會務運作，以提高會員滿意度的一項活動」。舉個例來說，這與企業單位(如觀光旅店或餐飲服務)透過客戶或顧客的意見調查表，改進企業單位的體質與服務品質的做法是一樣的。



CEP 是一個很簡單簡單的觀念，很容易做，很客觀，也很有效果

在 CEP 活動中，我們設計出檢視分會是否成功的十大指標：

- | | |
|----------|----------|
| 1. 會員滿意度 | 6. 會員保留 |
| 2. 組織文化 | 7. 公關形象 |
| 3. 分會會議 | 8. 會員關係 |
| 4. 社會服務 | 9. 分會財務 |
| 5. 會員發展 | 10. 分會領導 |

針對這些指標，透過分會全體會員的意見調查，經由分會 CEP 委員會加以統計分析(也可以採全體會員研討會的方式辦理)，提出設定增強分會的目標及擬定行動計畫，經分會會議審核通過即付諸實施，過程中我們將再檢視成果及慶祝成功。



在分會傑出程序中，我們期許各分會重新檢視您的社區服務的工作。除了國際總會長年度主題、從 2010 至 2011 年度開始的全球服務行動，國際總會核可傳統性社會服務項目，及台灣總會議長與本區總監年度主要社會服務外，希望分會均能重新檢視是否社區內有更迫切需要我們的服務方案。

我們相信，如果分會能長期(三年)推動分會傑出程序，一定可以從小會或下降趨勢分會變成強會，而強會也可以更精進。分會傑出程序都是在不影響原有分會運作，分階段的來推動(由簡單的及有共識的會務改進事項先做)。而且都是在台灣總會 CEP 委員會，及各區 CEP 主席及引導師的協助下來進行，以確保整個活動的成功。參加分會傑出程序，分會可以獲得國際總會旗幟布章，分會及會長也將會獲得台灣總會的表揚，專分區主席應積極宣導 CEP，並可因您所屬分會推動 CEP 而獲得表揚。

分會傑出程序(CEP)，是分會的紮根工作，不僅可以促進分會會務健全，更可改進會員退會現象，提升會員成長，同時也可水到渠成擴大對社會服務的貢獻。這將是國際總會與台灣總會長期推動的重要政策，也是全國所有分會的重要工作，期望能重視而加以推動，共同努力開創獅子會美好的未來。

如有疑難事項，請與各區 CEP 委員會主席聯絡。



凡走過必留下痕跡

The marks of the history.

文 / 資訊長 魏素丹

網際網路的發達與數位科技的創新，日新月異的不斷蛻變，當接到總監委任一職，內心實有些許的忐忑，要如何突破傳統及自己的迷失與盲點，如何跟上時代的腳步，著實讓我思考許久，活到老學到老的多元化終身學習理念加上專業的資訊設計工程師做後盾，才讓我有機會繼續賣瓜。

透過管理網頁可呈現優質團隊，而網路資訊的功能有何魅力？它沒距離、沒階級、沒危險、沒壓力、沒很大的成本行銷費用、也沒時間設定、更沒環保問題，好處多多，所以今年在分會會職員研習營及新獅友講習各舉辦一堂資訊課程，介紹 1516 年度 A3 區及各分會網站功能，深獲許多會長及獅友的迴響，因此李鴻英總監特於八月二十日再加開一場各分會專屬網站 -- 前台及後台操作教學，讓分會管理者更駕輕就熟地進入自己的網站，當天一大早許多會長及獅友帶著平板或筆電前來辦事處加入學習的行列，相信大家一定收穫滿滿，感謝總監的支持及推動資訊平台，副資訊長盧金慧獅友提供的兩位



電腦工程師現場支援與協助操作及第一副總監李尚明獅友中午便當贊助，讓我感動，感恩大家的協助。

【溫馨喜樂 共創卓越】A3 網站介紹：

1. A3 區網址：

<http://www.300a3.org/15-16/home.php>

台灣總會網址：

<http://www.lionsclubs.org.tw>

國際總會網址：

<http://www.lionsclubs.org/EN/index.php>

2. 【溫馨喜樂 共創卓越】是今年的年度主題，呈現東方牡丹花朵溫馨婉約，西方獅子標誌熱情喜悅的粉色版面。



3. 首頁沿襲舊有既定的網頁外再多增加台灣獅子大學透過網路輕鬆學習，獅子會百年慶挑戰，可點選全新 Facebook 15-16 年度領導獅友粉絲團，增加獅友互動。

4. 區內團團隊、講師團成員、專分區主席、整齊活潑制服顯現團隊精神並呈現個人座右銘及簡介，各分會會長分屬各專分區，架構清楚，所屬分會可連接各分會網頁。

5. 獅友專區內各項功能如公文查詢、表單下載、講師團及獅友園地、LCIF 捐款芳名錄及和平海報得獎名單等加強互動內容。

6. 即時新聞中以跑馬燈方式呈現重要公告，讓獅友對最新的區務宣導，一目了然。

7. 為使一年的會長生涯能留下生命中美好的回憶，一年任內活動不留白，特闢分會與專區網頁，每個分會都有自己的行事曆，分會可將精采社會服務活動照片登錄上網，並以分會會名(社會服務)關鍵字做管理，行銷分會、做好事要讓大家都知道，對會員發展也有助力。當然也別忘記上傳台灣總會及國際總會網站

※ 台灣總會→由管理者登錄→分會帳號→登入密碼

※ 國際總會→由管理者登錄→分會帳號→登入密碼

8. 善用獅子會常用的 # 字標籤

我們的服務：#We Serve、

我們的國際總會：#LionsClub

300A3 區 #300A3(Taiwan)

我們的分會例如典範獅子會 #Dian Fan

Lions Club(Taiwan)

百年服務挑戰：# Lions100(Taiwan) 恭賀

碧湖獅子會社會服務善用獅子會 # 字標籤榮

獲國際總會採用

9. 工商服務專區，採(獅友)個別登錄，各項工商服務之簡介與廣告，為免費登記，期助獅友於造福社會之餘，亦能藉此服務能有更好的機會拓展獅友的生意版圖。

2015-2016 年度是一個新的榮耀年度，喜樂迎接國際獅子會百年服務挑戰，溫馨慶祝創區二十周年的榮耀。我們的資訊網站平台是屬於每一位獅友及分會的園地，希望大家共同耕耘，讓這園地內容更加豐富更盡善盡美。





總監盃 保齡球比賽

Bowling competition.

時間：104年10月3日

地點：新喬福保齡球館





總監盃保齡球比賽成績表

男子單高：莊佳智(日僑)

女子單高：蔡雯琳(集賢)

男子甲組：

第一名：葉程彥(典範)

第二名：龔銘賢(木本)

第三名：廖世煥(世紀)

第四名：李嘉明(古亭)

第五名：張文欽(聯邦)

男子乙組：

第一名：江文宗(東驛)

第二名：張勝一(中正)

第三名：李政崇(民有)

第四名：陳友信(敦化)

第五名：劉威伸(東湖)

女子組：

第一名：江采璧(東驛)

第二名：史傳佳(東驛)

第三名：黃玲芝(東湖)

第四名：蘇秀蓮(曙英)

第五名：林惠平(珍愛)

女子團體組：

冠軍：珍愛一隊

亞軍：好事遠一隊

季軍：珍愛二隊

男子團體組：

冠軍：典範

亞軍：聯邦一隊

季軍：世紀一隊

殿軍：敦化二隊

第五：東湖一隊





2015~2016 年度總監盃高爾夫球錦標賽

Golf tournament

時間：104年10月14日

地點：台北高爾夫球場



總監盃高爾夫球錦標賽成績表

個人男子組總桿冠軍

總桿冠軍：陳寶周 - 集賢

個人女子組總桿冠軍

總桿冠軍：黃春蘭 - 集賢

團體男子組

冠軍：集賢獅子會

團體女子組

冠軍：好事達獅子會

總桿亞軍：吳柳樹 - 集賢

總桿亞軍：蔡轟花 - 南港

亞軍：敦化獅子會

亞軍：曙英獅子會

總桿季軍：戴容偉 - 典範

總桿季軍：楊雪恒 - 慧智

季軍：光華獅子會

季軍：珍愛獅子會





保護環境你、我、他，關懷弱勢展愛心 『2015-2016 年度樂活台北 清掃家園活動』

Protect the environment together; spread your love to the people in need
"2015-2016 Happy life in Taipei: Home cleaning activity"

本區為響應獅子會百年慶社會服務挑戰 - 保護我們的環境活動，進而發起獅友們共同維護台北市鄰里、社區居家環境，透過清掃社區活動喚起市民自覺，進而落實獅友們走入社區清掃環保服務，十月八日(星期四)上午 9:30 至台北市內湖區大湖公園鄰近社區大湖里、大湖國宅、國會山莊、煙波庭社區等，協助弱勢家庭清掃家園，並致贈物資及慰問金。







第一專區第二次分區顧問會議記實

The agenda of the Zone 2 advisor from the Region 1.

文 / 黃秋梅 好事達

經過專區及第一次分區顧問會議兩次學習，第一專區的第二次分區顧問會議就在輕鬆的氛圍、嚴謹的態度中展開。

李鴻英總監首先讚許一專的專分區主席非常用心，不僅每項活動都名列前茅，會議資料也準備齊全，印製成冊的資料未來都會成為最真實的紀錄，讓大家憶起一點一滴努力，用最美的心做最美好的事，誠心誠意共同學習的美好回憶。

第二副總監李尚明則鼓勵大家，透過會議大家可以互相吸收學習。他說，敦化四十屆，我加入敦化也四十年了，但我還是一直努力學習，現在就是努力學習做一位稱職的副總監。

隨後，秘書長陳永龍等區內閣一一進行區務宣傳。例如破了A3區報名人數最多的「登山活動」，就是由一專及三專共同辦理；十二月在曼谷舉行的遠東年會也有近六十人參加；LCIF目前繳款已達126個基數，而且還在持續增加中；獅子大學有162位報名、CEP分會宣導也已完成每個分會調查。A3區真是很有活力與效率呢！

會長們的努力成果

好事達王雅玲會長感謝前會長創立的值月會長制度，讓每次例會都有不同的面貌，值月會長無不努力讓會務推動變得活潑有趣，更加凝聚了向心力。今年在秀香獅姊推動下LCIF捐款達14個基數。



信義叢銘宏會長認為會長的角色是服務獅友，所以每次例會除了寄通知以外，另外還用LINE通知每位獅兄，沒回訊息者再打電話連絡，如果獅兄不能參加例會也請獅嫂代理。會長在做獅友在看，希望自己是下屆會長的楷模與標竿。

雖然梅花林麗貞會長本次沒辦法親自出席，重視社會服務及獅友養生活動的梅花獅子會，近年相當重視新會員及保留會員，例會出席率很踴躍，LCIF也捐了兩個基數。

華泰何郁瑾會長表示，扎實深耕是今年的目標，希望質重於量，把有能力的會員留下來一起努力。透過每次聚會，用心關懷每位獅友，用力邀請參加活動，炒熱氣氛很重要，所以往往都會使出渾身解數的魅力，讓獅友覺得參加獅子會是一件開心的事。

光華李文孟會長開心分享今年新增九位新獅友，並在前會長獅兄們的帶領下，努力學。

金剛雖然成立時間不是很長，會員也不是很穩定，但蔡惠真會長仍努力在十月份就完成百年服務的四大項，值得開心的是與育成基金會的社會服務一起認養多位弱勢小朋友，還增加了兩位新獅友。

最終，專區主席蘇阿香表示一專團隊都相當優秀，各分會的表現令人讚賞，相信在大家共同努力下，第一專區可以更卓越。



世界腦麻日 八專門陣行

記八專參與第一屆世界腦麻日活動

Day of Cerebral palsy. Walkathon competition from Region 8.

文 / 葉麗鳳 / 仁義

剛走出捷運站，就看到紅色拱門和五顏六色的 Welcome 布條，拱門上寫著「世界腦麻日·一架輪椅凸台灣」。對了，今天是由第八專區所屬分會和各單位贊助，由中華腦麻協會舉辦的世界腦麻日。

在工作人員合作下，帳篷一個個搭起，資料一袋袋的備妥，準備送給報到的貴賓；志工們也在現場待命，整個會場忙得井然有序；記者們早早來到現場找尋要拍攝的人事物，只見腦麻健走選手，眉開眼笑開心的接受訪問，大方的態度、機智的言語，絕對不輸一般人！

活動在準十點展開，主辦單位中華腦麻協會的工作人員和選手、志工們在陽光燦爛的廣場前合影，門陣行的隊伍在吉林國小的舞龍舞獅和智光商工儀隊帶領下，浩浩蕩蕩、熱熱鬧鬧往漢中街走去。劉理事長和腦麻代言人浩

子、阿翔負責健走選手組，後面跟著中緬經濟文化交流協會、新北市不動產開發同業公會和各界貴賓，大家邊走邊用加油棒為參加健走的腦麻選手加油打氣，「一架輪椅凸台灣 go go go」的呼喊聲，響徹西門町。

從漢中街轉武昌街、中華路，短短一段路，對我們是輕而易舉，但對於腦麻選手可是一件大事，不論是單拐或雙拐，甚至是坐輪椅都是有點難度。加上太陽賞臉，大家走得汗流浹背，曬得臉紅紅，但腦麻選手都選擇堅持到底，中途不放棄。當隊伍抵達終點時，吉林國小的武術隊在熙來攘往的十字街口，虎虎生風的表演旗舞和扇舞，黃、黑、紅三色點亮街頭，讓等候紅綠燈的路人們，頻頻回頭觀看，不捨離去。





大帳篷內，熱鬧的節目正上演著，歌手王瑞瑜演唱著一首首耳熟能詳的經典民歌：廟會、木棉道、阿美阿美、雨中即景、外婆的澎湖灣，台下觀眾也頻頻唱和，若不是後續還有其他節目，否則一定安可曲不斷。緊接著由吉林國小表演舞龍舞獅表演，配合浩子、阿翔的新歌「萬萬人迷」贏得熱烈的掌聲；八專陳茂林主席和陽光、集賢、友邦、大漢、仁義、國華會長上台接受中華腦麻協會理事長致贈感謝狀，感謝他們對這次活動的贊助。

第一屆世界腦麻日在信義香堤大道舉辦的義賣和園遊會；第二屆在市政府沈葆楨廳舉辦的一架輪椅凸台灣聖火傳遞；第三屆西門町紅樓廣場的一架輪椅凸台灣 part 2 全國腦麻門陣行，仁義都參與了。誠如李總監致詞表示：仁義有好幾位前會長都在腦麻協會！是的，腦麻協會舉辦大型活動的幕後功臣，除了協會全體

工作人員和有組織的志工，最重要的是漢宗理事長大膽、創新、堅持及碧金執行長的說明會，串聯全台的腦麻協會和特殊學校共同完成此一壯舉，他們可都是仁義的獅友呢！

劉理事長期望各個地區的腦性麻痺者，可以主動站出來，為自己發聲，喚起社會大眾對身心障礙的重視，同時也在國際活動中，讓全世界看到台灣對弱勢的關心。仁義獅子會有幸和同專區的分會，共同來做這個有意義的社會服務；李總監率領內閣團隊在百忙中來參與腦麻日的活動，中午又要趕往中和主持年度保齡球賽，見到總監以實際行動來支持仁義，實在揪感心！



因為有您，我們才能更好！

記眾躍獅子會社會服務

We become better because of you!

文 / 戚冠鈞 / 眾躍

每年到了六至八月總是忙著參加各分會的投證交接，差點忘了「服務」才是獅子會的宗旨。以前因為忙著工作，會裡的社服活動，總是贊助多參與少，在接任會長後，一時之間也不知從何著手，還好有能幹又有經驗的前會長擔任秘書，讓眾躍的各項社服活動都能順利開展。

因緣際會下，得知位在苗栗的泰安國民中小學，幾年前雖然有了新校舍，但是課桌椅卻一直沒有經費可以更新。於是，我們馬上召開理監事會訂下日期，並募集五十套（全校人數）的新課桌椅，還有學生課堂上所需用品，號召全體獅兄姐妹們一起做社福。

九月十五日，眾人在天還沒亮就出發前往座落在苗栗山區的部落學校，學生年齡從幼童、小學到國中，而且全都住在學校。因此，



包括校長絲玉霞及數位有教無類的老師，不僅肩負教誨責任，還要照顧他們的生活起居。

山區教育的義助與關懷，一直都是各個社會公益團體所關注的對象之一，然而此次活動最大受益卻是參與的獅兄姐。這群活潑開朗、笑聲不斷的小朋友們，從一開始的迎賓歌舞，



課堂介紹分享學習，到大家一起更換課桌椅，都讓我們這些在社會汲汲營營的大人們，享受已經遺忘很久的課堂生活，重拾那久遠的單純學子記憶。看到那些純真的笑容及滿足，心想如何可以永續的幫助他們有更好的學習環境。本次活動由衷感謝辛苦出錢出力的秀蓮獅姐、公關長、創會人、宏獅的駐區攝影明賢跟紹鈺，相信大家的收穫遠遠超過付出。

原本眾躍計劃八月八日舉辦四天三夜的澎湖旅遊暨社服，無奈蘇迪勒颱風攪局未能成行。延期至九月二十七日的行程，竟也有著杜鵬颯風跟著我們一起去澎湖，還好杜鵬來的快、去的也快，讓第二天的淨灘活動能順利進行。此行雖然人數不多，確是讓大家有機會把海灘漂流物好好清一清。沙灘旁有座山水國小，經在地友人介紹，了解到他們很多運動用品都非常老舊，有些已經不堪使用，其中最迫切需要一個價格較高的跳墊，用來保護學生運動安全。經獅友們討論後，毫不猶豫同意贊助一個新的跳墊，校長甚為感激，還邀請我們參加他們十二月五日的校慶。

八月的兩次颱風，土石流重創烏來，雖然各方公益團體及政府已經在第一時間協助他們重建家園，但是還是有很多人無法恢復原來的生活。盡責的秘書向烏來鄉公所取得 135 戶低收入、獨居老人等需要協助的名單。由於天氣轉涼了，因此我們送上最實際的棉被及日常生活用品（白米，麵條，油品），在十月三十一日前進烏來寒冬送暖，以實惠的物資讓仍安置在避難所的受災戶及弱勢家庭即時的溫暖，共同為新家園打氣加油。

經過這幾次實際參與的社服活動，感謝眾躍家族的成員、親朋好友及友會獅友的參與，大家出錢、出力、出時間做公益，每次參與總是讓我非常感動與快樂，做什麼事也都變得順心，更加讓我感受到助人為快樂之本的意境。

只要用心付出肯定有圓滿收穫，在眾躍當會長根本不用怕，獅子情、服務心，我會越做越開心。



走入社會的角落 記典範獅子會社會關懷 Step into the corner of the society.

文 / 李淑君 / 典範

發送低收入戶物資，是辜榮杰會長今年相當重要的會務工作。這一天，眾人隨著辜會長的腳步，來到社服的地點萬華頂碩里。頂碩里是辜會長從小長大的地方，縱然幾十年歲月過去，仍然有他熟悉的鄰居及親友。

來到頂碩里辦公處，突然被眼前景物給吸引，心裡還懷疑著這是里辦公處嗎？懷古又帶點現代的建築，古厝的外牆加上了玻璃帷幕，形成現代與古代的強烈對比。悠悠的巷子裡，有著這麼一處優雅之民眾可聚集之處，不禁對此地里長有想一窺廬山真面目之心。接著走出一位穿著簡潔，長相溫柔的先生來接待我們，

他就是李智聰里長，經過一番自我介紹，得知他是辜會長小時候的玩伴，而且里長的父親以前也是里長，原來服務基因是會遺傳的。

活動在大家共同努力下順利進行，雖然其中有些小狀況發生，也讓我們以溫柔的方式一一解決，幾件小插曲讓我感動萬分，也是我今天想分享的事。

這次來領取物資的民眾，都是憑著台北市政府所發放的低收入戶證明才可以領取，由於大部分都是老人家，甚至是獨居老人，看著他們拖著沉重的腳步、顫抖的雙手，提著不算輕

的物資，我心中很不捨。他們都已是含飴弄孫、安養晚年的年紀卻不見他們的子孫相陪，心想，這些長輩背後一定都有著許多不為人知的辛酸。

還有一位老奶奶穿著不合尺寸的衣服和鞋子前來，而且還相當破舊，一看就知道是人家的二手衣鞋。我們招呼她進來，老奶奶卻不好意思說她沒有證件沒法領取，李里長馬上為我們說明，她是住在這邊的里民，家裡沒水沒電，但是又有其他因素辦不了低收入戶，所以除了撿拾回收資源外就只能靠其他善心人士偶爾的接濟，生活相當困苦。聽完她的故事，舉會長二話不說，領了一份物資給她，又外加一包白米，並且說：我們捐贈物資就是要給生活困苦的人一點點溫暖，您當然是我們最要關懷的人。看著老奶奶帶著顫抖的笑容，滿足的離開，我竟然感動著久久不能自己，或許你不相信，現今社會角落中，有人還過著沒水沒電的生活。每每看到社會角落都還有隱藏著一些不為人知的弱勢家庭、獨居老人，心中都燃起一絲感慨。我們應該用我們多餘之力，關懷周遭需要幫助的人，雪中送炭更勝於錦上添花，更當珍惜我們所擁有的幸福，還要把資源留給更需要的人，就由自己做起，拋磚引玉讓社會更充滿關愛。



結束今天的社會服務，天色有些昏暗，但心情是愉悅的，雖然里民、里長一直感謝我們，但是我們卻很高興確實幫助到需要被幫助的人。能圓滿完成這次社會服務，要感謝運送物資的獅兄獅姐及副秘書王俊文獅友，以及爬上爬下、布置會場的財務楊宜霖、張毓才獅友，負責對證件、發放物資的熊幼雲、譚文中、石建勳、陳英惠、梁寶珠、高程寶珠、蔡春寶前會長，攝影黃錦泉獅友，一副蔡盛貴獅友，更感謝本會會長舉榮杰，此次捐款三十六萬（獅友捐款肆萬玖仟元，其餘部分皆由會長個人捐贈）。獅友們有錢出錢，有力出力，有人甚至出錢又出力，舉會長對典範獅友由衷的說（我愛您們），我以身為典範獅友為榮。





讓愛從捐血開始 記仁義獅子會捐血活動

Start sharing your love by bleeding donation

文 / 葉麗鳳 / 仁義

決定在忠孝號舉行捐血活動，已是半年前的事，確切的日期則是在四月中旬定案，算不上最夯地點的忠孝號，也不是最受歡迎的時間，尚且要早早預做安排，週末人潮較多的峨嵋號捐血車，更是至少在一年前就要預定日期，煞費苦心、唯恐落於人後的活動安排，讓捐血服務工作還沒展開，熱血卻已開始沸騰。

這一次的捐血活動來了位善心人士，他為推廣自家公司出產的氣泡醋飲，上午十點多親自將飲料載到現場，且大方的發心，要送給每個獅子會年度第一次捐血活動，每一位捐血人一瓶氣泡醋，如此大手筆的促銷活動，希望多給熱心捐血的人士一份鼓勵，也

能讓捐血人「醋」進血液循環。謝謝您，七星的陳順善獅友，之前不認識您，但今天之後，獅子會都知道您的愛心。

捐血活動在每位愛心人士的推廣下，儼然形成一種時尚，蔚為風氣，往往可以捐血的時間到了，就自動前往捐血車報到，讓「你捐血了沒？」就像問「你吃過飯了嗎？」變成一種習慣。感冒能捐血嗎？出國能捐血嗎？到那些國家不能捐血？拔牙能捐血嗎？喝酒能捐血嗎？吃補能捐血嗎？這些問題都能從護理師口中獲得答案。抽號碼牌、拿證件、上車、諮詢，一氣呵成，人多了，還要靜候等待，沒有時間、沒有耐心、身體不夠健康的人，還不能捐血呢！

這一天是個非週休的日子，但不少附近的上班族，都利用中午午休時間前來捐血，捐完血還得匆忙趕回辦公室，問了他們不覺得累嗎？他們卻都顯得樂此不疲。有位剛滿十七歲年紀的小夥子，也捐出人生中的第一袋熱血，首次捐血的他還詢問要先用餐還是要先捐血？當然是先用餐，填飽肚子後再來喲！

午后，天氣漸涼不燥熱，微風徐徐吹來，還蠻舒適，也許是這樣的天氣，讓捐血的人潮從未間斷，獅友忙著抽號碼牌、推門、關門，捐血活動委員會主席陳碧珍獅友和夫婿張勝一獅友，帶著一大串的香蕉和一箱杯裝水來慰問；劉奕棋前總監帶著綠豆豆花來給大家加油打氣，加上蔡會長的芋圓冰和敏杰會長提供的有氣水，今天恐怕增量不少！

今晚和分區顧問會議撞期，獅友陸陸續續到現場服務，也分批趕到晶宴會館開會，留下我在現場繼續努力，收拾物品，填寫單子，直到近七點時，下班人潮離去後，才結束了一天的捐血活動。綜觀今天的成果，雖有百餘人登上捐血車，但不少人卻因生活不規律或各種原因而無法捐血，希望下次這些熱血的台灣人也能捐血成功，讓大家的熱情溫暖人間。





參與比捐錢更重要 記金剛獅子會關懷老憨兒慈善義賣會

Active participation is more important than donation
The solicitude from Lions Club The elderly charity bazaar

文 / 陳宥天 / 金剛

我們因承諾而堅持，因回饋而喜樂。

八年前，筆者公司做出明智決定 - 提撥部分業績回饋社會，參與育成社會福利基金會的社會服務，每年於永達承德大樓舉辦關懷老憨兒慈善義賣會，初估已幫助 2000 個以上的雙老家庭。

近年，我們將這項精神帶進筆者所屬的金剛獅子會，並邀約警雁、德孝等友會一起來服務。今年原定八月八日父親節舉辦的義賣會，不巧遇上颱風攪局而改期至十月十七日，結果又與 A3 區的保齡球比賽撞期。令人感動的是，百忙中的鴻英總監還是特別蒞臨會場，除捐款贊助外，總監還與參加活動的三個分會合影，以實質行動支持這項愛心義賣。

今年共有四十五個愛心義賣攤位，攤位從地下二樓延伸到八樓，甚至連大門口、樓

梯間都擺滿攤位，大夥兒有錢的捐錢、有義賣品的義賣，公司業務員邀約客戶，客戶邀請親友，一個邀一個，整棟慈善義賣會場人潮不斷，熱鬧滾滾。活動的義賣物品多是來自認養機構捐贈的鞋子、衣物庫存，皆為未開封的全新品；今年最特別的是由康福獅子會前會長李洋昇獅友公司所製作的愛心傘，李前會長一口氣捐贈 1000 支，讓會場隨處可見人手一支愛心傘，讓筆者心底有股莫名的感動。

義賣物品贊助作為慈善義賣品，愛心人士認購後，善款再回饋給育成基金會。每年我們都承諾捐出 100 萬元義賣所得，今年更是超標達 142 萬元善款，感謝大家愛心滿滿，台灣最美的風景就是這一群善心人士啊！

基金會執行長賴金蘭表示，老憨兒的雙親年邁體衰又加上長期臥牀，幫他們洗澡是



一項大工程，於是沐浴用的吊軌設備，成了老憨兒最有利的幫手，因為只需利用吊軌設備，即可將老憨兒輕輕得從臥床移至推車再放置於沐浴槽，進而完成洗澡的前置作業。聽完執行長的分享，實在很難想像，對健康的人是件簡單不過的洗澡事，對於老憨兒而言，卻成了一件重大工程。

據了解，這套吊軌設備對於弱勢的老憨兒家庭其實是筆額外負擔，因此基金會期望透過每人捐助 3600 元（一個月 300 元），來支持一位老憨兒一個月的醫療救助金，付出一點點，就能讓他們溫暖多一點。

此外，今年度金剛獅子會在會長蔡惠真獅友的帶領下，也參與勵友基金會的兒少關懷，服務對象是放學回家沒人照顧的孩子、預防年少未婚媽媽及未成年吸毒者。目前參與的項目是課輔（一個月 1000 元幫助一個孩子一個月的晚餐），目標要募到一個月 25000 元交由基金會來選定國小學校弱勢兒童於放學後留校，由基金會聘請的社工老師進行課業輔導，並免費供餐，九點後，再由社工送回家。

參與社服活動近十年，贊助育成基金會關懷老憨兒捐款這類長期性社服，也已是邁入第八個年頭。筆者真心體會到熱心參與比捐錢更重要，因為從播種、灌溉、鋤草、扶植，一路默默耕耘的我們，看著一顆顆愛心的小樹苗，從發嫩芽到成長，內心的感動是難以用筆墨形容。衷心感謝一路上互相扶持陪伴的大家，有你們，真好！





懷念永遠的父親

Miss you forever, Father.

文 / 陳良通 / 永樂

我們最摯愛的家人「一級」熙統先生—水木製造廠股份有限公司—第二代掌門人。先祖父水木先生曾任職於台灣大學冷凍空調機械科技術師，對機械工程及抽水機極為專精。於民國二十六年成立水木製造廠，生產各式抽水泵浦；父親熙統先生亦跟隨祖父，學習各類機械相關技術。

民國四十四年：熙統先生有幸於民樂街永樂市場—黃源興五金行大女兒黃秀月結為連理。當然更生產出良堅、良秋、良通三款優良品質產品！

民國五十八年間：先祖父水木仙逝。熙統先生於與夫人秀月女士，傳承父業。夫妻胼手砥足，更將水木泵浦版圖擴大。

小時候，父親總是穿著短褲，騎著摩托車，戴著斗笠，親自送貨，到處拜訪客戶，英文頂呱呱 "Good morning!" "Hello! How are you" 行遍天下！（他取代傳統使用棉紗的抽水機，研發美國進口機械軸封）解決抽水機漏水問題！更結合大同、東元公司生產「水木型馬達」，成為抽水機業界共同標準之規格。在 50 年代，建築業興起之際，締造不少佳績！

長大後，父親開始回饋社會。他加入台北永樂獅子會、民防大隊、義交、義警義消等社會公益社團，但生性低調的他，不愛賓士車，卻愛捐救護車。藉由與永樂獅子會的共襄盛舉，他們已捐出二十七輛救護車，並於長子良堅擔任城西扶輪社秘書長時，以扶輪社之名，捐出水木一號於嘉義基督教醫院，更於次子良



通，擔任台北東德獅子會時捐出水木二號於台東基督教醫院。同時父親也對地方社區活動熱心參與，風災、救助等等，見熙統先生傾囊相助！除了熱心公益外，父親事母主孝。從前巷弄內計程車無法進入時，他背著中風的阿嬤上醫院，並對著一生節儉的阿嬤謊稱，家中新購置的物品，皆是大同公司或東元公司的贈品。青春期的我們，幾乎不曾與父親叛逆過，他一直是個不動手打小孩的好爸爸。

十多年前，父親因突然決定之實施心臟繞道手術，而無法接任永樂獅子會會長一職，但卻於二十年後，他八十歲之際，老天爺又派了他一個差事，成為永樂獅子會年齡最長的會長。每有盛事，爸之勤練講稿，兒孫幫他計時、提稿、當觀眾，成了全家生活要事。“阿公！講慢一點”“爸！不要緊張！”“一級！您好棒哦”外出郊遊時，每每見到著土地公廟，父親一定要入廟和土地公爺鞠躬「愛夏子」。而80多歲的父親總是挽著母親的手，散步到福聚宮土地公廟，沿路和鄰居說 Good morning 是他的早課，去土地公廟服務更是他的志業。

他樸實低調，但卻處處精采的人生，教導著我們、伴隨著我們！臨終前父親說：「責任已了，心願已了，逍遙自在去也！」囑咐母親與家人勿需掛念、擔心！是的！我們最摯愛的



父親大人—熙統先生！我們共同生活的點點滴滴永遠陪伴在我們心中，我們以您為榮。您永遠是我們的“一級”；是母親眼中相互扶持的好老公；是孩子眼中永不發脾氣的好爸爸；是孫子眼中最最可愛的爺爺。我們一齊祈願，請您跟隨菩薩引領，往生極樂世界，無憂無慮，逍遙自在！

調整生命的意義

Adjust the meaning of life

文 / 蔡秀英 / 世紀



生命的意義是在別人的苦難上，看見自己的責任和使命，感恩世紀全體獅兄獅嫂及輔導會長江士瀾獅兄，給予我表現愛的時候。會長是以服務為目的，承擔些責任和使命，讓自己生命更加完整，也幫自己演一個，跟以前不太一樣的角色。

從五月二十九日授證至八月底，友會授證我幾乎都出席，除了學習也為了成長，並且讓自己更加確定 A3 區的溫馨喜悅，以及共創卓越的目標。

獅子會讓我重新調整生命的意義，為世紀獅子會忙碌，我很樂意，也需要有一個舞台，讓自己生命走一條臨老不嘆的人生路。幫助別人會讓心靈淨化成長，付出愈多人生價值就提升，從願意服務、樂於奉獻，昇華為自己人生

的使命，愛別人之前也要愛自己，才能有更多的能量去付出誠意。生命的意義是以所有的形式去表現愛，當你還沒有遇到貴人時，請先當別人的貴人，所有參與獅子會的獅友都是有福報，能在充滿活力與熱情的國際組織社團再次種福田，來增進自己呢！一直以來我都相信，人只要真誠就會得利，也感恩讓你做布施來利益眾生，豐富自己心靈。

獅子會是一群沒有血親關係的兄弟姐妹，就是有了對社會責任和使命，不求不可取、不求不可得，和無私奉獻的天真與認真的做人態度，也使自己能有真正的幸福快樂，這就是自利利他的生命意義。在此感謝李鴻英總監每次見面的肯定與讚美，感恩 1516 會長同學如手足般的真心，有你們真好，感恩。



肇逃！照逃？

文 / 施峻中 律師 / 思躍

一年一度的西洋情人節，趁著家裡正窩出國度假之際，難得重獲自由的冬患，於一陣酒酣耳熱之後，滿心歡喜開著跑車載著「女朋友」糖糖，欲前往知名摩鐵好好慶祝一番。

一陣急煞聲，腦中的醉意被瞬間的撞擊力道幾乎打醒，強烈的痛覺隨之而來。

「馬的，好痛啊！」，冬患用手摸了摸自己的額頭，黏稠的血液沾了滿手，所幸女朋友糖糖看起來沒有大礙。此時眼前慢慢走近一個年輕的小夥子……

士明是個工程師，每天上班到半夜，已經習慣回家時幾乎與世隔絕的感覺。今天又適逢情人節，心想有伴的都應該忙著回家溫存了，單身的光棍也不太可能在這時間還在外面闖蕩，加上這條路平時就鮮少有車經過，萬萬沒想到，才剛扮演起藤原拓海，居然就在第二個十字路口發生了車禍。

「你……們還好嗎？對不起對不起……我以為不會有車……」，士明連忙熄火下車察看冬患的狀況；看到冬患頭上滲著血，一旁的妙齡女子糖糖也按著自己的左肩，「這下賠大了我……」，士明默默滴咕著，並拿起手機準備通知警方到場。

剎時冬患看見士明欲打電話，心想：「這可不妙！」，原來冬患擔心警察一旦到達現場，恐怕自己也難逃因為酒駕而須擔負刑事公共危險罪責的問題，且除此之外，倘若被一同帶往警局製作筆錄，這隱藏許久的小三，還會因此東窗事發。

冬患收起痛苦的表情，擺出一副正義凜然的態度：「我說年輕人啊，開車不要闖紅燈，很容易出事的，今天算你幸運，我和老婆要去過情人節，不想把時間耗費在這裡，你下次小心一點，知道嗎！！」

「是的，是的，我知道錯了，你們真的不去看醫生嗎？我可以幫忙叫救護車！醫藥費我可以出……」，原以為遇到好人的士明，帶著歉疚的語氣連忙答著。

「不必了，這點小傷，我們自己處理就好。」，就這樣，冬患蹣跚的上了車，發動了引擎就疾駛離開。

看似不平靜的一夜，卻好像奇蹟般的平和落幕，原以為應該就這樣沒事的士明，就在情人節過後的5個多月，突然收到了地檢署的傳票，傳票上記載著士明的身份為「被告」，案由則是「肇事逃逸等」。



依目前實務作法，如酒精濃度達 0.25mg/L 以上或酒駕發生事故者，司法警察即會依刑法第 158 條之 3「公共危險罪」優先移送地檢署偵辦。因此，縱使在交通事故上並非肇事責任歸屬之一方，仍難逃脫刑事「公共危險罪」之責任。正因為如此，肇事者可否因為對方表示不予追究，就自行離開現場呢？這個問題，事涉到我國刑法第 185 條之 4「肇事逃逸罪」之規定，依目前司法實務上見解，交通事故發生，在有發生人員傷亡之情況下，不論撞人或被撞，或因其他事故而造成死傷，若在駕駛動力交通工具過程內所發生者，參與整個事故過程之當事人皆應協助防止死傷之擴大。故刑法肇事逃逸罪，以行為人駕駛動力交通工具肇事，致人死傷而逃逸之事實已足，至其肇事原因如何，則非所問。另所謂「逃逸」，則係指行為人主觀上對其駕駛動力交通工具肇事致人死傷已有認識，客觀上並有擅自離開肇事現場之行為而言。而通常行為人涉犯本條之罪時，亦通常伴隨刑法第 284 條過失傷害之罪。因此，當發生車禍後，如確認有人因此受傷，則不論自己是否為可歸責之一方，法律均期待當事人應留置現場做必要之救護處理。

另外，因為「肇事逃逸罪」為公訴罪，故縱使在交通事故發生後六個月內，受害者並未對肇事者提出「過失傷害」之告訴，受害者仍可檢具相關事證，向地檢署告訴肇事逃逸之罪。從而，依上開案例情節，縱使冬患當時有向士明表示不願追究，且係冬患自行先開車離去，然而，冬患仍有可能在事後至醫院就診，並檢具行車記錄器畫面及診斷書，對士明提出肇事逃逸之告訴。此時，若士明手上沒有當下所簽立之和解書面，或自行提出行車記錄器畫面以資證明自己當下有停留現場察看狀況並已與冬患達成和解，恐怕在刑事責任的證據認定中，反對自己有所不利。因此，凡用路人如遇到車禍，建議第一時間仍須通知警方到場，縱使當下對方有表示不願追究之意思，建議仍須留下對方之姓名及聯絡方式，並現場書寫簡易和解書，或以自己手機撥給對方手機，最重要的務必加裝行車記錄器且保留相關記錄一段時間，以作為日後自保之證據。

榮譽榜

分會名會	會長	CEP分會 傑出程序	分會名會	會長	CEP分會 傑出程序
華泰	何郝瑾	●	民有	周 嶼	●
光華	李文孟	●	新千禧	張明珠	●
金剛	蔡惠真	●	長益	馬文緯	●
好事達	王雅鈴	●	東驛	廖淑蓮	●
信義	蕭銘宏	●	慧智	鍾華峰	●
梅花	林麗貞	●	烏托邦	高孝珍	●
遠東	顏進森	●	宏浮	李 春	●
碧湖	吳枝昌	●	忠義	曹昌華	●
友心	許兒蕙		康福	邵柏豪	
親親	黃淑瓊	●	古亭	馬俊傑	●
典範	辜榮杰	●	遠見	柳玉春	●
城中	張素梅	●	雲景	陳碧蓮	●
敦化	林鎮國	●	日僑	蔣德梅	
環球	雷楚鈴	●	七星	黃材山	●
警雁	江國珍	●	中華	羅月圓	●
國城	林在安	●	百合	李月霞	●
木本	龔柏仕		德孝	易永芳	●
鳳凰	江慧如	●	中正	陳慧貞	●
世紀	蔡秀英	●	陽光	何金原	●
眾耀	戚冠鈞	●	集賢	曾星華	●
南隆	陳勇証	●	友邦	羅志中	
亞太	洪宇均	●	大漢	張小萍	●
珍愛	熊忠良	●	仁義	蔡鴻丞	●
領航	黃馨儀	●	國華	陳健良	●
聯邦	洪松齡	●	曙光	劉美芬	●
大鵬	李金美	●	復興	王二慶	●
聯友	王國忠		全美	鄒清池	●
南港	卓文元		沐蘭	徐海倫	●
永樂	蔡茂松		友聯	吳孟洋	●
東湖	劉其位	●	新移民	彭俊蘭	

統計截止日期：104年10月30日

●表示該分會已完成之項目

宏獅貢獻

宏獅雜誌，感謝您的支持與配合，也珍惜您的投稿與照片。

15-16 年度每期舉辦「宏獅貢獻」活動：

有最快繳交照片的專區、有最有感照片的分會

和最受歡迎的文章、及每季投稿最多的專區。

我們將在每季最適合的時刻，由總監頒贈禮物，歡迎踴躍爭取榮譽！

宏獅編輯部感謝您！

最快繳照片專區	第 1 名 第二專區	第 2 名 第一專區	第 3 名 第七專區
最快繳照片分會	第 1 名 遠東獅子會	第 2 名 民有獅子會	第 3 名 敦化獅子會
最有感照片分會	第五專區 第九分區 敦化獅子會		
最受歡迎文章	參與比捐錢更重要 作者：陳宥天 / 金剛		

專營隔音氣密門窗, 防盜門窗, 鋁格柵, 採光罩, 鋁合金公園椅

東龍王有限公司

電話: (02) 2288-1800-2 傳真: (02) 2283-5696

地址: 新北市蘆洲區仁愛街190號之5 E-mail: a12881800ms21.kinet.net

揮申企業社(鐵工)

張文欽 獅友 手機: 0918269453

沈東煥
手機: 0937831368
2012-2014 聯席會長

第一專區

專區主席 蘇阿香 / 華泰



第一分區主席 田新玲 / 華泰

第二分區主席 莊麗君 / 好事達

華泰獅子會 會長 何郁瑾

1. 九月二十六日反毒活動當中，視力師檢也是重要的推動工作之一！
華泰獅子會當然最樂意為當地居民服務：操作的是眼睛的度數檢查！
2. 每年九月的華泰捐血，是在內湖人潮不多的地方，就是為了可以為地區便民，雖然袋數不多，在獅友的努力之下，也一定都破百袋囉！

光華獅子會 會長 李文孟

本著人溺己溺、老吾老幼吾幼的心情，在萬華發放低收入戶生活物資及愛心米，捐贈現金現場超過 250 戶受惠家庭，九月三十日姐妹會香港鐘峰獅子會第一批抵台歷屆前會長暨獅友，迎賓。

金剛獅子會 會長 蔡惠貞

- 本會蔡惠貞會長榮獲中華民國 104 年資深優良教師獎。
- 本會蔡惠貞會長帶領獅友歡迎關棟欽前總監致贈社會服務金、第一專區主席蘇阿香及 LCIF 協調長曾秀香獅友蒞臨指導一餐聚。
- 蔡惠貞會長帶領獅友於十月二十六日峨眉號捐血申社會服務，獲得捐血數量 154 袋。
- 蔡惠貞會長帶領獅友參加第八屆老憨兒慈善義賣會。

好事達獅子會 會長 王雅玲

本會假日捐血時捐血委員會主席碧珍特帶水果、水前來慰問分會辛勞，在會職員、獅子家庭全體總動員，交出漂亮成績單，七星順善獅友發揮愛心提供，五百瓶健康醋給捐血人，獅姊也提供水果、飲料、贈品 現場熱鬧滾滾，傍晚前會長春美請服務團隊吃牛肉麵真溫馨！相信心中有愛最美！此次募集熱血二百五十六袋！

年度慶中秋值月會長金發、夢真、饒琪、靜方規劃活動細節，雅玲，會長也鼓勵獅姊邀好友參加我們的例會觀摩，獅姊夫、顧問出席非常踴躍，席開六桌，打破往年紀錄，期待明年拭目以待，第一副會長玉蘭安啦！全體獅姊都不敢怠慢！期待明年更上一層樓。

信義獅子會 會長 叢銘宏

九月二十五日星期五信義獅子會在陳前會長永騰的機械廠空地前舉辦九月份中秋烤肉！並由現任會長叢銘宏致贈全體獅友中秋禮盒，全體獅友相當盡興並於十點結束活動

九月二十六日星期六A區由總監李鴻英率領之下在永和仁愛公園舉辦青春熱舞反毒與視力篩檢活動，當天雖然陰雨連綿但是A3區全體獅友熱情依舊！舉辦單位的細心安排毫無冷場，視力篩檢活動在街坊鄰居的踴躍參加之下，受檢人數創新高

梅花獅子會 會長 林麗貞

第一專區蘇主席及第二分區莊主席蒞臨本會指導，本會參加九月二十六日毒 OUT 青春熱舞比賽。



第二專區

專區主席 史傳佳 / 東驛

第三分區主席 王偉勳 / 民有

第四分區主席 楊雪恆 / 慧智

民有獅子會 會長 周嶸

周會長和獅兄獅嫂參與本區反毒宣導活動
例會暨歡迎總監訪問

新任禧獅子會 會長 張明珠

明珠會長帶領新獅姐熱心參與 A3 反毒活動，其中帶領新獅友在視力師檢站前排隊，讓他們更了解獅子會所進行的社會服務。

長益獅子會 會長 馬文緯

第三代幼獅出來了，跟隨馬會長參加口腔主席許獻忠，所舉辦的口腔保健活動，並樂捐共計 740 組旅行牙刷組，現場並做義診，非常好的服務！

茶藝推廣主席，沈真鵠：參與反毒大型活動，專區主席史傳佳：前來關注，現場冠蓋雲集，以茶會友，感覺真好，並合影留念！





東驛獅子會 會長 廖淑蓮

本屆的總監盃保齡球賽，東驛很榮幸奪得女子組第一名和第二名，男子乙組第一名。
十月份的捐血社服套上新的獅子背心，代表欣欣向榮。



慧智獅子會 會長 鍾華峰

慧智召開理監事暨例會，由鍾華峰會長和創會人 - 陳婉華，共同帶領新局面加強獅友的凝聚力。
慧智都固定在峨眉街舉辦的捐血愛心社會服務，多數獅友到場奉獻熱心。



烏托邦獅子會 會長 高孝珍

烏托邦動員全體獅友熱心參與本區在九月二十六日的反毒活動，高會長也與獅友們一同駐守視力篩檢站做社會服務。



第三專區

專區主席 楊月英 / 遠東



第五分區主席 黃正傳 / 遠東

第六分區主席 蔣騰雲 / 親親

遠東獅子會 會長 顏進森

遠東獅子會於九月十二日在二二八公園捐血，獅友勤加勸募，成績斐然。

碧湖獅子會 會長 吳枝昌

歡慶中秋獅友聯歡回饋里民發揮獅子之愛

碧湖獅子會一直是一個社區型的獅子會，有80%的獅友來自於內湖地區，所以碧湖獅子會在每年的中秋節都會在湖濱里跟里長陳尤雪共同舉辦里民中秋聯歡晚會，今年更是和台北藝術大學一起協辦，碧湖獅子會更捐助了六百顆七十年老店的古早味月餅供里民享用，除此之外碧湖也照顧低收入戶及獨居老人發給佳節禮金，回饋鄉民更發揚獅子精神，讓每位參與的獅友得到大大的精神糧食。

九月十九日例會當日也是碧湖獅友的歡慶中秋日，我們舉辦了保齡球會內賽，每位獅友無不卯足了勁創造高分，可為碧湖代表出賽力求為碧湖爭光！優秀的碧湖獅友真棒～！

友心獅子會 會長 許見莒

友心獅子會於九月十六日於新莊舉辦捐血反毒破冰活動，並邀所屬三專主席、友會獅友參加，場面盛大。

親親獅子會 會長 黃淑瓊

九月九日分區顧問會議，在騰雲分區主席的帶領下，充份準備會議內容，並將服務計畫完整呈現，獅姊們熱情參與全力支持。
九月二十六日反毒繩舞活動，全力支持 A3 區活動。

典範獅子會 會長 羅榮杰

為了 10 月 A3 區的保齡球賽，大夥卯起勁來練球，獅兄們打球英姿不凡，希望比賽當日能有個不錯的表現。
一年一度中秋節，我們典範舉辦擴大例會，邀請顧問，寶眷，在天成飯店席開七桌，座無虛席，熱鬧非凡，個個是歌手欲罷不能，大家都欲罷不能，最後大家來個大合唱，做一個完美的結束，期待下次大家再相聚。

城中獅子會 會長 張素梅

主愛之家社福

九月十二日城中獅友團至花蓮主愛之家（戒毒機構、中途之家）捐贈社會服務金 6 萬元，以修繕遭颱風毀損的籃球場圍籬，由張素梅會長帶領城中獅友有：郭金柱、林惠芳、賴聖鴻張鶴騰等前會長，莊樹梅、吳善存獅友，何子翎顧問，陳錦珍獅嫂前往關懷院生。

主愛之家 勘災

城中獅友特地撥空組團親赴花蓮，勘查經颱風毀損的籃球場，現場已經開始派工修復及新圍籬工程，因為戒毒的院生也非常需要有安全的籃球場供打球，以紓解身心。



第四專區

專區主席 陳立錫 / 宏浮

第七分區主席 張 傳 / 忠義

第八分區主席 陳建甫 / 古亭

忠義獅子會 會長 曹昌華

九月十八日花好月圓人團圓，齊聚團圓慶中秋！提前與大家共同歡度中秋佳節，不同以往的桌菜料理！上牛排館吃自助式料理，讓獅友們有創新的中秋佳節聚會！

九月二十日「環大台北自行車挑戰賽」一直是自行車經典活動之一！也是青少年車友挑戰自我的路線！每年報名開始可都是秒殺的！連續三年協辦支援補給站，並贊助活動提供給參賽車友消暑提神的現煮冰咖啡！

宏浮獅子會 會長 李春

張傳分區主席送來甜甜圈提昇正能量，即時補給日落黃昏沈澀的元氣，溫馨喜樂！共創佳績

康福獅子會 會長 邵柏豪

台北市康福獅子會九月十日假台北市和平西路一段150-1號一郎日本料理和平店，會長邵柏豪率領會職員第三副會長孔令峯、秘書楊葢葢，參加第七分區、第八分區聯合召開第一次分區顧問會議。

台北市康福獅子會九月十四日，假一郎日本料理召開第24屆第三次理監事聯席會暨例會，會中導獅曹永欽前總監、創會人曹王英蓉前總監賢伉儷蒞臨指導。





古亭獅子會 會長 馬俊傑

本會十月三日 A3 區假中和新喬福保齡球館【新北市中和區錦和路 388 號，舉辦總監盃保齡球比賽，參加的有總務長陳和平、分區主席陳建甫、前會長賴鎮三、李嘉明、第一副會長古富翔、第二副會長蘇子清等獅友，李嘉明獲得個人組第四名。

本會十月八日，世界獅友服務日，A3 區假台北市內湖區大湖公園鄰近區舉行「樂活台北、清掃家園環保社會服務活動」。本會分配大湖國宅、國會山莊清潔環保、消滅蚊蟲、預防登革熱肆虐。

遠見獅子會 會長 柳玉春

雲景獅子會 會長 陳碧蓮

台北市雲景獅子會九月十日假一郎日本料理和平店，會長陳碧蓮率領第一副會長郭子銘、秘書張紀康、財務陳美華，參加第七分區、第八分區聯合召開第一次分區顧問會議，會中與李鴻英總監合影。

九月十二日 300A3 區李鴻英總監率領內閣及各分會會長領導幹部，假烏來雲景山莊捐贈社會服務基金及民生物資一批由陳會長代表接受，轉贈蘇迪勒颱風重創烏來災區的居民。



第五專區

專區主席 林廷峰 / 敦化



第九分區主席 林恒釗 / 敦化

第十分區主席 高忠義 / 國城

敦化獅子會 會長 林鎮國

獅子會兩大產品，服務和聯誼，敦化每個月都會精彩生產。
我們喜樂迎接百年服務的挑戰。
我們努力傳承敦化四十的榮耀。

環球獅子會 會長 雷楚玲

環球獅子會響應普水堂璞玉計畫 - 扶助 104 年度的弱勢兒童，因此受邀參與普水堂舉辦的 "歡樂卡通野餐派對"，與扶助的學生以別開生面的方式提前慶中秋，為學生準備變裝秀的服裝與美味餐點，開心的玩樂與享用美食，相信也給學生們留下一段美好的時光。

警雁獅子會 會長 江國珍

九月二十六日國珍會長帶領警雁獅子會獅友們參加 300A3 區舉辦的反毒獅子盃熱舞比賽，暨視力篩檢社會服務，感謝佳姿、素芳、秋馨、瑞卿、金春獅友熱心參與。
視力篩檢社會服務也是反毒活動的重頭戲，警雁獅子會佳姿獅友認真地協助民眾檢查視力，早期發現，早期預防與治療，為靈魂之窗把關。

國城獅子會 會長 林在安

國城獅子會此次全力配合參與 A3 區舉辦反毒獅子盃熱舞比賽鼓勵青少年及學生朋友從事有益身心健康休閒運動，遠離是非場所拒絕毒品誘惑並以「反毒」為主題，希望藉由學生舞出熱情與活力，喚起社會大眾對於毒品菸酒傷害問題的關注及重視。現場設有血糖檢測、視力檢查等等基本檢測，讓參與活動的民眾除了看見學生的熱情外還能了解自己身體健康的重要性。

木本獅子會 會長 龔柏仕

本會九月一日上午九時，一群充滿愛心的獅友們，從台北出發到基隆七堵，參加第五專區舉辦聯合社會服務，捐贈七堵低收入戶家庭白米、沙拉油及日常用品一批，本會也慷慨解囊捐贈一萬元。本會九月十五、十六日，數十位滿懷愛心，樂意付出的獅友們與光點兒童重症扶助協會聯合舉辦社會服務，假台北市立啟聰學校為聽障青少年、兒童陪伴一起互動學習，場面令人動容，這一群小孩子個個都有天賦異稟繪畫天才，表現優異。

鳳凰獅子會 會長 汪芸如

號召獅友們於三芝國小社會服務、發放物資濟助弱勢學童、推動 A3 區溫馨喜樂 共創卓越的理念與行動、關懷疾苦、扶弱濟困。





第六專區

專區主席 林美玉 / 日僑

第十一分區主席 顏嘉宏 / 七星

第十二分區主席 吳錦蓮 / 百合



七星獅子會 會長 黃材山

9月15日下午2:30黃會長材山、陳創會人照宏(品德捐書委員會召集人)、徐理事子鈞(秘書)前往新北市立八里國中拜訪林校長真真,本會將於12月份捐贈「班書共讀」套書2套,閱讀心得比賽獎學金名額15名。

日僑獅子會 會長 蔣德梅

日僑獅子會會長蔣德梅:以輕鬆的心情、輕鬆的服裝,當作運動健行順便撿拾 <公共區域不該有的雜物> 尤其是因為颱風過後不久,<戰果> 頗豐呢!

日僑獅子會林美玉前會長:熱心參與,帶領獅友眷屬一起為環境努力。



中華獅子會 會長 羅月圓

九月十九日是中華獅子會親子家庭旅遊日,兩台遊覽車在舒爽的微風中,開往苗栗的龍安部落,龍安部落居住著泰雅族的原住民,進入山區首入眼簾的是美不勝收的大自然的宏偉山巒,和熱情的居民。我們和獅友分批去拜訪部落的居民,由於大多的青壯年都移往都會區工作,目前部落大多只剩老人和小孩,然而,在八月八日蘇德勒颱風的侵襲,家園和道路受到嚴重破壞,以致生活陷入困境,最讓團員感動及不捨的是:這裡的小學因為招收人數不足,遭到廢校,部落的小朋友為了讀書,需每天花兩個半小時到山下鄰近的鄉鎮就讀,道路損壞,反而更加珍惜受教權激發部落學童更強的求知慾上進心,所幸,中華獅子會的獅友的到訪,讓他們好感動,他們樂天知命及不向環境屈服的學習態度,更讓我們敬佩,這次龍安部落讓中華的獅友更感受到生命的愛。





百合獅子會 會長 李月霞

台灣人罹患糖尿病的比率，非常驚人，佔世界第一位！獅子會關心民眾的健康，提醒大家預防糖尿病，特別設立糖尿病篩檢的服務站。絡繹不絕的獅姊、獅兄、寶眷、遊國民眾把服務站擠得熱鬧滾滾，人聲鼎沸！測出血糖值時常常有人驚呼：啊！怎麼這麼高？能夠預防糖尿病、中風，及早治療也是功德一樁吧！



德孝獅子會 會長 易永芳

年輕就有活力，青春就是本錢，盡情揮灑本就屬於你們的時間，好好享受辛苦訓練帶來的成就，來吧！年輕人，迎向茁壯的時代，毒out！毒out！毒out！

中正獅子會 會長 陳慧貞

熱情洋溢的參賽舞群與中正獅子會會長陳慧貞合影！



第七專區

專區主席 施竣中 / 眾躍



第十三分區主席 江士柳 / 世紀

第十四分區主席 康丕樹 / 亞太

世紀獅子會 會長 蔡秀英

蔡會長帶領獅友參與本區反毒；並積極舉辦捐血活動。

眾躍獅子會 會長 戚冠鈞

我們可愛的會長當天早上娶媳婦禮儀完成，還是不忘帶領獅友參加【毒 OUT 青春】反毒活動，傍晚再趕回去坐公公大位！在會場獅友們一起幫舞者加油打氣，讓新獅友們覺得參加獅子會這個大家庭真是個榮耀。

原本答應八月八日至十一日去澎湖山水社區做社會服務，但被蘇德勒颱風給攪局了，沒想到再度整隊出發又遇到杜鵬颱風，怎麼眾躍跟颱風這麼有緣，但就是在颱風過後剛好發動獅友舉起雙手來做淨灘活動，會長～真有你的！

南隆獅子會 會長 陳勇証

南隆獅子會配合百年活動、反毒、青少年視力篩檢

亞太獅子會 會長 洪宇均

反毒活動當天，14 分區康主席率領亞太洪會長及周文國獅友組成新 F3，招呼現場民眾參加視力篩檢。

珍愛獅子會 會長 熊忠良

本會於九月十二日召開理監事聯席會，理監事們熱心討論本會如何配合 A3 區各項活動及百年服務挑戰的因應對策，選出百年服務挑戰的分會召集人鄭玉廷前任會長及 CEP 召集人劉玉蘭榮譽會長。本會於九月二十二日下午六點在晶宴民權館舉行九月份例會暨慶祝中秋佳節，感恩熊會長中秋好禮相送，導獅吳春梓總監蒞臨指導。這次月例會主題「中秋傳溫情，月圓慶團圓」。現場一片黃黃黃，感謝 GLT 協調長陳建文獅友精彩分享認識 2015-2016 年度國際總會長山田實結，也特別分享獅子會百年挑戰的計劃，月例會暨中秋節晚會是愉快開心的氣氛、當然是圓滿、順利、成功。

領航獅子會 會長 黃馨儀

領航會長及獅友們參與青少年「毒 OUT 青春熱舞比賽」李鴻英總監帶領全體獅友宣誓反毒儀式
領航會長及獅友們參與百年慶服務挑戰活動，醫師們為反毒諮詢服務義診





第八專區

專區主席 陳茂林 / 陽光

第十五分區主席 李源森 / 集賢

第十六分區主席 王建元 / 大漢

陽光獅子會 會長 何金原

九月二十六日本會假新莊號捐血車舉辦第一場捐血活動，會長及獅友們愛心無限，除了伸出手臂捐出熱血，捐完後並帶領獅友至四周邀約路人前來共襄盛舉。

十月三日第八專區聯合社會服務假西門町舉辦【2015 世界腦麻日，一架輪椅凸台灣】活動，會長帶領獅友們前往參與活動。



集賢獅子會 會長 曾星華

集賢獅子會假逸鄉園舉辦 8 月份月例會時曾星華會長邀請我們的周前會長為大家進行公益龍柱 AED 計畫的演講，非常感謝周前會長百忙中撥出他的時間為大家分享這個計畫。

曾會長邀請我們的第八專區主席陳茂林主席、GMT 協調長張佳姿來參加本會的月例會，這次本會為了百年挑戰，在這個晚上決定以飢餓為目標，我們黃創會人、源森分區主席各捐一顆 LCIF，獅友們以捐款方式以會的名義再捐一顆 LCIF，謝謝熱情的集賢人對於公益的無私付出，有大家真好！

友邦獅子會 會長 蕭志中

友邦創會長跟獅友歡喜參加 A3 區反毒獅子盃活動，向毒品說“不”。





大漢獅子會 會長 張小萍

本會配合 A3 區舉辦「專 OUT 青春 熱舞比賽」活動，假新北市永和區仁愛公園音樂台舉行，會長帶領獅友出席活動並協助視力篩檢。

仁義獅子會 會長 蔡鴻丞

今天的捐血活動來了一位善心人士，他為了推廣自己公司出產的氣泡醋飲特在十點多就親自將飲料載到現場，且大方的發心要送給每會年度的第一次捐血活動，每一位捐血人一瓶蘋果醋、葡萄醋或蔓越莓醋，這是大手筆的促銷活動啊，希望給熱心捐血的人士一份鼓勵，也能讓捐血人「醋」進血液循環。謝謝您，七星的陳順善獅友，之前不認識您，但今天之後，獅子會都知道您的愛心。

感謝捐血活動委員會主席陳碧珍獅友和夫婿張勝一獅友，帶著一大串的香蕉和一箱杯裝水來慰問；劉奕棋前總監帶著綠豆豆花來給大家加油打氣，加上蔡會長的芋圓冰和敏杰會長提供的有氣水。

綜觀今天的活動，雖有超過一百多人上車，但因生活不規律或各項原因而無法捐血，希望再努力些，下次經過各捐血車時，你也能捐血成功，感謝你讓我們這次捐血活動圓滿。

國華獅子會 會長 陳健良

十月三日本會響應世界腦麻日大步健走活動、和第八專區分會共同贊助活動經費在陳會長率領下親自到現場為選手加油打氣。

十月八日環境衛生人人有責，國華獅子會在陳健良會長的帶領下認真尋找人工垃圾、如瓶子、菸蒂、只為給自己一個乾淨舒適的環境。



第九專區

專區主席 廖學池 / 聯邦



第十七分區主席 王清杰 / 聯邦

第十八分區主席 江純 / 南港

聯邦獅子會 會長 洪松齡

九月廿三日祝福本會九月份壽星生日快樂 - 福如東海壽比南山。

本會捐獻 LCIF 國際基金共 6 個基數 US\$6,000 美金 - 感謝彭榮源創會會長、洪松齡會長、江文贊攝影長、廖學池專區主席、王清杰分區主席、朱育餘登山委員會主席慷慨解囊、踴躍樂捐之。

大鵬獅子會 會長 李金美

本會會長帶領獅友們，一同至台北市吉林國小社會服務，提供弱勢家庭學童早餐費用，由學校造冊在學校附近選選兩家早餐店，由學童上學時自行前往用餐。

聯友獅子會 會長 王國忠

聯友獅子會，王國忠會長參加分區會議與李鴻英總監及全體獅友合影。

聯友獅子會，招待韓國獅子會，參觀台灣旅遊景點。

南港獅子會 會長 卓文元

本會社會服務向不落人後，除了捐助濟寒家庭生活物資外，也舉辦捐血活動，會長夫人在捐血車未到位前就在周圍商家貼捐血海報，獅嫂也到場為捐血人士服務。

本月例會暨中秋晚會在七海酒樓舉辦，感謝李總監撥空參與並贈送獅友中秋禮品，晚會獅友盡情歡樂，卓會長也為九月壽星慶生，並贈送壽星禮物和滿滿的祝賀！

永樂獅子會 會長 蔡茂松

九月十三日本會假峨嵋街舉辦第一次捐血活動，蔡會長熱心服務樂在人群中，鼓勵路人踴躍參加捐血，此次共捐 239 袋。

東湖獅子會 會長 劉其位

本會於十一月七日，假台北市內湖區南湖國小舉辦第八屆三對三籃球比賽，當天有多所中小學同學參加比賽，還有立法委員候選人黃珊珊立委、李鴻英總監、關棟欽前總監、第四專區陳立招主席、第七專區施鍍中主席、第九專區廖學池主席、眾耀獅子會李晉琦前會長、母會永樂獅子會蔡茂松會長、A3 區副會長蔡進義獅友等多位長官蒞臨執導。賽後除了頒發優勝隊伍獎牌之外，還有摸彩活動讓當天參加的同學們嗨到最高點，最後全體參賽同學與本會獅友們合影留念，為本次比賽畫下句點圓滿落幕，期待明年度能有更多同學參與比賽。





第十專區

專區主席 劉月霞 / 曙英

第十九分區主席 蔡文玲 / 曙英

第二十分區主席 歐陽秀莉 / 沐蘭

曙英獅子會 會長 劉美芬

曙英於圓山大飯店松吟軒舉辦九月份第二次擴大聯誼例會，邀請顧問及貴賓提前歡慶中秋，渡過一個溫馨、開心、圓滿的夜晚。反毒活動中推廣視力篩檢的張美麗前總監帶領志工們更是不遺餘力的付出以及曙英在劉美芬會長帶領之下，全體獅姐參加 A3 區舉辦毒 OUT 青春獅子盃熱舞比賽。

復興獅子會 會長 王二慶

本會特地準備小禮物贈送給有愛心，願意捐出寶貴熱血民眾，每一位收到禮物者都非常開心，下次更願意主動來捐血，這何嘗不是大家所樂見的呢？收到禮物的民眾，往往不清楚它的用處，這時候我們都非常有耐心地解說其功能，讓收到者很願意地接受本會的小禮物，也能與捐血民眾有更多接觸的機會。

全美獅子會 會長 鄧清池





沐蘭獅子會 會長 徐海倫

沐蘭獅子會在圓山飯店舉辦9月份例會，討論會務與連繫獅子大家庭之間的友誼。沐蘭獅友將愛心化為行動，參與A3區舉辦反毒活動，讓青少年遠離毒害。



友聯獅子會 會長 吳孟洋

本會授證三十五周年授證慶典暨歡迎日本大阪兄弟會、台南市友聯獅子會兄弟會蒞臨，承蒙李鴻英總監、李尚銘第一副總監、吳美美第二副總監及各友會領導獅友親臨指導，誠謂嘉賓雲集，使本會備受榮耀。



新移民獅子會 會長 彭俊蘭





台(日)式料理

黃總經理及公司的經營理念，秉持以實在的價格提供最好的料理品質，以及最親切的服務態度，所以每到用餐時間，總是高朋滿座。

一郎最引以為傲的就是一食材絕對新鮮！並且保證料多實在，每道菜都是滿滿一盤；不過最重要的不在於「量」在於食材品質奇佳無比；光是看到端上桌的食材色澤，就知道其鮮度真的沒話說吃到嘴裡更是口口鮮甜，再加上主廚的精心料理道道精緻，色、香、味俱美，保證讓客人豎起大拇指說讚！



超大型宴會廣場婚宴、會議活動有聲有色

一郎濱江店擁有百坪超大空間的宴會廣場可容納百桌，氣勢驚人，尤其是挑高，完全無間柱的設計，讓宴客更有整體性，也更顯氣派此外還有劇院式的超大舞台，及豪華燈光、音響、投影設備，讓每一場婚禮和社團活動辦的有聲有色。

菜色豐盛氣派 喜宴8800元起

婚宴一定要來賓滿意，主人有面子。以日本料理起家的一郎，特別講究食材新鮮和菜色精緻，擺盤有創意，食材份量足，保證賓主盡歡。贈送果汁暢飲和紅酒每桌一瓶，幫您一省再省。各種會議活動，交接典禮宴席，每桌只要5500起更可省下場地租借費用，一兼數得。

【濱江店】訂席專線:(02)2502-7542、(02)2515-7567 FAX:2502-8652 地址:台北市民族東路336號5樓(濱江農產公司樓上)

【和平店】訂席專線:(02)2304-9675、(02)2305-3071 FAX:2305-3100 地址:台北市和平西路一路150之1號(重慶南三段路口)

<http://www.ichilong.com.tw>

宏獅雜誌邀稿準則

- 宏獅雜誌
是弘揚獅子主義，傳遞We Serve精神，認識獅子會的傳播平台。
- 宏獅雜誌
這裡有：國際總會與台灣總會訊息宣達。300A3區區務活動資訊與紀錄。
區與各分會和獅友的溝通橋樑。獅友發表大作及分享文采園地。
- 宏獅雜誌
我們的心願：獅子會的【真】、獅子會的【善】、獅子會的【美】，讓更多人知道！

本年度投稿準則如下，敬請大家遵守：

- 1、投稿：投稿文字、（電腦打字，字數八百～一千字），相片（二～八張）應與文稿內容相關。文稿內容講求「感動力」不涉及宗教、政黨和廣告，稿件如有不恰當處本社有權修改或不予刊登（網路下載文章，不予刊登）。
- 2、專區活動報導，每一專區二頁，照片及文案，以各分會會務及社會服務為主。活動照片及文字說明力求詳實、生動（字數以五十～八十字為宜）由各專區編輯委員負責蒐集編排。若分會未於截稿日前提供或資料不完整，視同放棄。
- 3、A3區各委員會活動優先刊登。活動內容預告及成果，由各委員會主席所屬專區之宏獅攝影記者及採訪委員採訪報導刊登。
- 4、文稿一律以電子檔提供，所有來稿內容，本社因篇幅限制或需求等因素，得做適度刪改及修簡，若提供者不同意編修刪簡，應於文章後註明。
- 5、所有稿件、照片，請於每月十五日前寄送達本區宏獅雜誌社。凡來稿一經刊登，著作權即歸屬宏獅雜誌社。稿件如有抄襲或違反著作權法，由投稿人自行負責。
- 6、以上相片請單一圖檔傳遞（規格為JPG/1M以上或像素300dpi以上），請應與報導活動相關，講求「真、善、美」（本社有權因需要做挑選）。
- 7、本刊每月十五日截稿，二十五日出刊。
- 8、宏獅雜誌社e-mail帳號：lions300a3y1516@gmail.com
社長陳鳳蘭e-mail帳號：serena758@gmail.com

工商服務

宏獅雜誌提供封底裡及內頁版面供獅友廣告其優良商品，以提高公司行號知名度，促進交流，增進商機。歡迎洽廣告企劃組刊登。

收費標準：◎內頁全頁每期新台幣10,000元。

◎封底裡全頁每期新台幣15,000元。

廣告文稿及圖片由委刊人自行設計，本社設有美編專員協助排版。



湘·江·粵·食 精·饌·封·神

祥禾園

Hsiang Ho Yuan Restaurant
SINCE 1996



警雁獅子會第八屆會長
2014-2015 年度第五分區主席 謝張興

本公司有大小獨立包廂，可舉辦授證例會等活動，免費使用投影机，無線麥克風，卡拉 OK 等設備，並備有停車場，免費停車，優惠獅友每桌五仟元起。

連絡電話：0932206100

台北市八德路四段 656 號
TEL:02-27489966 FAX:02-27492389
<http://www.hsiang-ho-yuan.com.tw>





DEC 3-6, 2015
BANGKOK

OSEAL FORUM
EXCELLENCE
THROUGH SERVICE

國際獅子會

第54屆遠東暨東南亞年會

在泰國曼谷





Jen Dow International
人道國際集團
蓮香齋國際

蓮香齋素菜—台北

Jen Dow Vegetarian Restaurant

為了服務廣大素食愛好者的需求，除了精選食材外，本餐廳更著重創新及研發具有特色風味及色、香、味俱全的精緻佳餚，同時也投入超出一億元資金，精心打造一個美輪美奐、富麗堂皇，並且具有文化藝術氣息的高級用餐環境。

提供歐式多國百匯自助餐可容納750人；擁有七間美輪美奐的大小包廂，供應桌菜、套餐，適合宴客、公司行號、壽慶壽宴及相關活動之場所；除了自助餐廳座位外，另有二個各可容納35桌宴席的宴會廳，挑高五米的宴會場所可辦理婚宴，與大型會議，同時也提供外燴及外賣等多項服務。



兩百多道多國料理、包廂、桌席套餐、
結婚喜宴廣場、會議廳、全省外燴服務

電話：886-2-27612277 台北市松山區南京東路五段188號B1

台灣—台北

蓮香齋 © 百匯自助餐

