

宏獅雜誌

GRAND LIONS MAGAZINE
DISTRICT 300-A3, LIONS CLUBS INTERNATIONAL

「議」如往昔，「誠」就卓越

Listen to the opinions from public sincerely to achieve excellence.

國際獅子會300A3區2015-2016年度
歡迎國際獅子會台灣總會總監議會
陳佳田議長暨內閣團隊蒞臨訪問



300-A3區官網

國際獅子會300A3區 發刊：2015年9月30日

共創卓越



溫馨喜樂

總 監 曙英 李鴻英

發行人 遠東 劉奕棋

社 長 曙英 陳鳳蘭

副社長 遠東 程懷玲

信義 連夏桂

百合 陳婉華

總編輯 敦化 林佳賢

副總編輯 遠東 林清綱

珍愛 鍾仙花

主 編 敦化 熊保源

仁義 王玉如

副主編 光華 陳瑞斌

典範 李淑君

法務顧問 眾躍 施竣中

顧 問 民有 王文杞

眾耀 王玉雪

典範 郭芳榮

攝影長 聯邦 江文資

攝影記者 東湖 陳明勝

曙英 曾紹鈺

碧湖 楊培英

敦化 杜明賢

南港 楊鑑煙

行政秘書 陽光 林永勝

曙英 許湘淳

廣告企劃 敦化 黃種坤

聯邦 沈東煥

亞太 王世銘

陽光 林永勝

編輯委員 華泰 吳月娥

東驛 謝啓仁

遠東 李思佳

古亭 賴鎮三

警雁 蕭惠月

百合 施淑娟

珍愛 劉玉蘭

集賢 孟淑娟

聯邦 楊常吉

曙英 張麗卿

採訪委員 華泰 吳淑鈴

好事達 黃秋梅

民有 黃志勝

長益 沈真鵠

遠東 陳淑美

親親 張淑華

忠義 陳貞禎

宏浮 鄭建福

採訪委員 敦化 杜明賢

國城 劉燕華

七星 吳明儒

百合 黃育彬

世紀 葉敏弘

亞太 林聖萍

集賢 孟淑娟

國華 洪桂美

聯邦 陳文欣

好事達 曾秀香

曙英 許湘淳

沐蘭 施淑清

發行單位 國際獅子會300A3區

台北市松山區

南京東路五段19號11樓

Tel: 02-2748-5616

Fax: 02-2764-1389

Mail: lions.a300a3@msa.hinet.net

設 計 ODC歐原形象設計股份有限公司

台北市南港區三重路19-6號10樓

Tel: 02-2655-1199

Fax: 02-2655-2999

Mail: service@odcdesign.com

編排印刷 東鴻印刷設計有限公司

台北市中正區漢口街一段35號4樓

Tel: 02-2311-2958

Fax: 02-2314-6018

Mail: donghong88@gmail.com

中華郵政台北雜字第1717號登記雜誌

我們的基金會

每年年底對很多人來說都異常繁忙。準備一年的結束和新的年的開始有很多事情需要做。即便如此，獅友仍在繼續為所在社區服務。幹得好，獅友！

我最近看到了獅友正在古巴進行的一些工作。獅子會國際基金會 (LCIF) 視力第一活動在那裡開展得生龍活虎。LCIF 與基督教盲人傳教會 (Christian Blind Ministries)、德國獅子會和古巴教會 (Churches of Cuba) 合作，繼續為患有先天性視網膜病變 (ROP) 的嬰兒提供支援服務。對視力第一活動來說，向兒童盲症開戰是頭等大事，而增加可用的眼科保健人員以篩檢和治療視網膜病變是達成此目標的方法之一。

我們每天都在實現山田國際總會長的崇高主題：「尊嚴、和諧、人道」。我們給我們服務的人帶來尊嚴，我們以和諧的精神共同努力，我們幫助有需要的人而為人類服務。

全球各地的獅友藉由給予和奉獻以協助他人的偉大精神而團結在一起，很好地證實了「那裡有需求，那裡就有獅友」。LCIF 支援您熱心的慈善工作，為各位的當地和全球人道工作提供撥款資金。

在 2015 年即將結束之際，請考慮支援您的基金會，使我們能夠長久地繼續改善大眾的生活。

我們共同服務！

約瑟夫 普雷斯頓
獅子會國際基金會主席



「誠」就是，真心真意！
「誠」就是，真實無妄，忠實不欺！

歡迎台灣總會陳佳田議長和往昔一樣，率領內閣成員蒞臨指導，陳議長延續上屆黃議長「真」的主題，選用「誠」為今年度主題，以「誠實的對待，真誠的奉獻」讓台灣更美好！

我們曾經歷過夜不閉戶，相互信任的年代，曾何幾時，人與人之間的信任，如環境的土石流般崩塌。詐騙電話，黑心商品，食安風暴，影響我們這社會。

感謝陳議長今年度用「誠」來鼓勵獅友，建立信任，盡其在我，就可心安理得！

國際獅子會迎接百年服務挑戰，歷屆前輩及各地領導獅友，真誠奉獻出經驗與方法，引領我們接受服務挑戰目標！

勉勵我獅友，誠實對待我們這個社會，誠心誠意付出服務，讓我們社會更祥和，讓我們關係更親密。讓我們在祥和親密的環境下，提升我們服務能量，卓越我們服務效能！



李鴻英 總監

CONTENTS



主題 · 會訊

封面主題

01 「議」如往昔·「誠」就卓越

總會會訊

封面裡 我們將持續努力

04 2015-2016 國際總會長

05 2015-2016 國際主題重點

12 2015-2016 年度國際總會長年度主題：尊嚴和諧人道

獅子會百年慶

06 茂文鍾士的長久影響

溫馨喜樂 榮耀二十

10 A3 區二十件榮耀的事

榮譽榜

38 百年服務挑戰

榮耀 · 專欄



區務 · 報導

議長訪問

13 2015-2016 年度主題：誠實的對待·真誠的奉獻

14 「議」如往昔·「誠」就卓越

A3 區自強活動

18 台南江南度假村二日遊

毒 OUT 青春 反毒獅子盃熱舞比賽

20 用熱情、熱血與熱舞 毒 OUT 青春

23 毒 OUT 青春 熱舞比賽 - 活動剪影

公益模範的最佳寫照

24 第一專區第一、二分區分區顧問會議



獅友·園地

社會服務

- 26 結合環保與健康照護的感動
- 28 溫馨喜樂 宜蘭社服
- 30 關懷從鄰里開始

個人分享

- 32 我所認識的獅子會
- 33 獅子情，天使心 - 愛的原動力
- 34 鼓瑟吹笙，以迎嘉賓
- 36 這個週末，我們在龍山部落

宏獅活動

- 39 宏獅貢獻

稅與法

- 40 秤斤論兩的戰爭

分會活動

- 42 專區分會報導

- 63 邀稿準則

活動·新知



廣告·索引

- 39 東龍王有限公司
- 41 一郎日本料理
- 62 蓮香齋素菜
- 64 祥和園

封底裡 歐原形象設計





2015-2016
國際總會長

山田實紘醫師
Dr. Jitsuhiro Yamada

不用翻譯也能溝通的語言：
WE SERVE

"I am honored to serve as international president."

日語就是『我非常榮幸能擔任大家的國際總會長』。

"I look forward to a year of great service."

日語就是『我非常期盼完成這一年最棒的服務』

那麼在日本的獅子會對於『We Serve』又是如何表現呢？其實就 是很單純的『We Serve』而已。事實上是不用翻譯也能溝通的。世界上

的很誇讚『We Serve』。原本雖然我們有語言以及文化的差異，但是我們的獅子會都強調著的是共享共同的目的。我身為第 99 屆國際總會長，我跟所有前歷任的前總會長們一樣各自有各自的優先選項，也都我們集結各自的做法，但是對於國際總會長的服務經常是有共同決議的。





所以當我們任職總會長的一年都與往年一致繼續在獅子會熱心的服務並期望相互激勵。也同時期望更加提升我們服務的不同做法。我的年度主題是『提升人與人之間的尊嚴』。這跟成立國際獅子會的梅爾文·瓊斯當初服務的宗旨是一致的。而且我所提出的目標不只要確確實實地維持住我們服務的意義更要進一步的達成。

身為醫生的我經常治療病患，所以在治療時還要隨時重視著病患的醫病的尊嚴。優秀的醫生不只是治療病人的病，而是要全盤注意到患者所有的擔心、疑惑與患者與病魔戰鬥的苦，在這麼長擔任醫生的歲月裡，當有人問我

「您是否會對病患能做完整性醫療？」時，我一定很清楚的告知「那是當然」。但是我從事醫生修正自己的做法是在我生大病以後。同樣的，身為獅子會的一員，我們一定是將自己奉獻出去，然而奉獻方法的修正，也是藉由我們所參與的所有活動中藉由注重其他人的尊嚴來讓服務的內涵有了更高一層的提升。

本年度特別要拜託所有會員進行對於孩童們尊嚴的提升。請大家透過服務的活動內容或是透過主題活動來改善孩童們的生活吧！我們可以集結一百四十萬人獅子會的力量，攜手確保下一個世代的健康，繁榮下去，找出機會抓住幸福。



茂文鍾士的長久影響

The long-term impact of Melvin Jones

文 / 國際事務長 劉啟岳



▲ 1928 年的茂文鍾士照片

上文談到茂文鍾士成立獅子會的經過，本文將其生平及影響做個介紹。

茂文鍾士是一位夢想家，一位實幹家和實用主義者。他是精力充沛，性格外向的推銷員在私人時間會重讀莎士比亞。有什麼更好的男人可來創立世界上最大的服務性社團？

茂文鍾士在 1879 年 1 月 13 日誕生於亞利桑納州 Fort Thomas，父親是一位統帥一群偵察兵的美國陸軍上尉。後來，他的父親調任至東部，於是他們舉家遷移。他是法律專業的高材生（1899 年在 Chaddoc College in Quincy 取得法律學位），同時又是充滿藝術細胞的男高音（1900 年在芝加哥 Apollo Club 學習音樂），在當時的芝加哥的社交活動中，很受歡迎。當面對選擇法律還是音樂作為自己未來的職業的時候，鍾士一度相當困惑。然而，他很快地加入一家叫 Johnson & Higgins 的保險公司，這個決定令人覺得有些意外。

在保險公司，儘管茂文鍾士努力工作，但

是收入不高。不過，他的勤勞最終獲得回報，1913 年，鍾士成立了屬於自己的保險公司（Melvin Jones Insurance）。

芝加哥商圈

當時芝加哥商圈俱樂部經常在波士頓蠔屋聚會。商圈的主要功能是為會員建立親密夥伴關係，相互提供幫助，會員之間互稱“兄弟”。他們每週定期舉行午餐會。

商圈成立於 1909 年，鼎盛時會員一度達到 200 多人，但很不穩定，到了 1913 年初，只有 39 人，到了 3 月，只剩下 17 人。就在這時候，茂文鍾士受到 William Towne 的邀請加入商圈。在 1949 年，鍾士有一次被問到當時為什麼接受邀請，他說不知道。但相信當時應



▲ 茂文鍾士夫人



▲獅子會幫助制定幫助制定聯合國憲章的非政府組織篇

該是考慮到午餐會有機會與更多人建立友誼。

1913年3月，秉持理想國際主義的伍德羅·威爾遜當選美國總統，茂文鍾士加入的這類俱樂部數量激增。類似旅行者俱樂部或戲院俱樂部這樣的組織很多，這些俱樂部的主要功能是會員之間互相幫助。而以說明別人為目的組織幾乎沒有。



▲茂文鍾士參加多采多姿的獅子會活動

芝加哥商圈採用根據不同的職業來為會員分組，當茂文鍾士開始積極參加商圈活動的時候，他發現會員出席率很低而且流失嚴重（這似乎是非常古老的問題）。當時有一位叫 Charles Stevens 的會員，他既是書店的老闆又是出版商，因此在分類上重疊。一些會員開始用一些不合時宜的問題去糾纏他的身份。Stevens 於是決定不再參加商圈的聚會。

在這個事情上，茂文鍾士告訴他的夥伴：“我認為分組問題沒有那麼複雜，最重要的

是他希望跟我們在一起。”於是，他負責說服 Stevens 回歸俱樂部，在他的說服下，Stevens 挑選一個分組重新加入，實際上，也幾乎沒有人再留意這件事情。

儘管這對於富有銷售藝術的茂文鍾士來講沒有什麼，但這件事卻讓俱樂部看到了他具有說服他人的稟賦和高效的執行能力。

他積極參加每一個會議，加入各種辯論和討論，自如地表達自己的觀點，威望也越來越高。因為他的積極參與和個人魅力，1914年1月，茂文鍾士被任命為芝加哥商會的秘書。他健談，高尚，他結交朋友，擅長社交。關鍵的是，當俱樂部遇到重大問題的時候，他總能提出恰如其分的意見。

除了建立夥伴關係，當時會員也在午餐會上交換商業資訊和經營理念，在波士頓蠔屋的午餐會經常持續到下午兩點。

服務理念的注入

在茂文鍾士的領導下，會員人數不斷增加並很快達到 76 名。隨著時間的推移，商會俱樂部的性質也慢慢改變，一種新的理念正在形成。關於這點，茂文鍾士說：“這是商人難得的機會，通過俱樂部，大家可以改善社區和服務他人。”

他相信，僅靠商業關係不足以將人們團結在一起。他想有一個這樣的社團，她的會友關係是由於大家擁有幫助弱勢群體的共同願望建立起來的，他們以為無家可歸、殘疾、貧困和孤兒等群體提供人道主義幫助作為自己的使命。這樣愛、正義和幫助別人的理念開始注入這個組織。



1916年底，茂文鍾士完成了芝加哥商會的重組，並得到授權組織一個新的實體，這是一個以服務他人而不僅僅說明自己的組織。

這是一個大膽的想法，茂文鍾士不斷地從他的同事尋求新的想法，新的意見，並與別人探討和交換經驗，他設想的實體正在逐漸形成。

妻子是他的幫手

茂文鍾士的太太羅絲·艾曼達·佛里曼，在實現這個理念的過程中，也起了相當重要的作用。她是一個優秀的秘書，經常穿著新成立的俱樂部的T恤，在長達三年的時間裡，與茂文鍾士一起忙碌。她是著名的女子高爾夫球手，在1916至1925間，取得多個全國冠軍。

1915年的一天，他的太太對他說，“你將生命給了一些永遠也不會回報你的人。”



▲茂文鍾士慶祝 75 歲生日

回應他的太太，茂文鍾士宣佈了他醞釀了幾年的想法，他就是想建立一個說明他人的服務組織，而這個組織，將是世界同類型中最大的。他加上下面的話“我發現，只有開始幫助別人做一些事情，你才能成就大事。而我

開始相信自己能幫助一些俱樂部，如商團一樣，讓他們也有這種得感受。(...I am finding out that you do not get very far until you start doing things for others. And I am beginning to believe that I can help some of the clubs, like the Circle, to have this feeling in their hearts.”)

鍾士，在他的妻子幫助下 寫無數的信給全國的俱樂部，邀請他們接受他的想法，成立以服務為中心的組織。在 1917 年 6 月 7 日，有興趣會籍的商業人士在伊利諾州芝加哥市召開會議，才有國際獅子會的誕生。

建立獅子會與聯合國的關係

1945 年 2 月，獅子會的創始人茂文鍾士聚集其他國家性團體領導人，會見財政部長亨利·小摩根和負責公共事務的助理國務卿阿奇博爾德·麥克利什，討論組織聯合國。在 4 月，獅子會總部要求分會舉行一個聯合國週，表示對這項倡議的支援。

國際獅子會是被邀協助起草聯合國憲章的首批非政府組織之一。鍾士和來自猶他州鹽湖城的國際總會長 D.A. 斯京，及來自加利福尼亞州文圖拉的未來國際總會長弗雷德 W. 史密斯，幫助制定憲章的非政府組織篇，並參與制定聯合國的人道主義使命。在 1945 年 6 月 26 日，50 多個國家的代表簽署聯合國憲章。

茂文鍾士精神長存

鍾士是一位多產的作家，在某些情況下他可能明確而有力，接著是華麗和多愁善感。像獅子會的目標和道德信條等創會文件，都是出自他的手。他在獅子雜誌的專欄，今天仍然被引述，幫助闡明本組織的原則和價值觀。

他還喜歡警語式格言。鍾士從來不粉飾真相，一句他最喜歡的話，整齊地裝框掛在他的辦公室：“真理和玫瑰它們都有刺。”

鍾士在 1926 年放棄保險業務，成為獅子會事實上的首席執行長和全球親善大使。他出色地扮演兩個角色——建立和管理一個擴展中的總部運作和不斷地旅行訪問分會及演講邀



▲ 1961 年 6 月 1 日茂文鍾士去逝

約。步伐從未停止過。

1937 年芝加哥的國際年會通過 1 月份為創會人月及再奉獻月。目前很多國家至今還在實施 1 月份為向創會會員致敬月。1 月 13 日為茂文鍾士的生日。

1961 年 6 月 1 日，茂文鍾士去世，享年 82 歲。在同年的國際獅子會理事會上，決定將 1 月 13 日（茂文鍾士的生日）作為每年獅子精神的紀念日，傳統上一月份也是茂文鍾士的紀念月。在茂文鍾士去世之後，每年最接近 1 月 13 日的星期六，全世界的獅友都會集中在一起緬懷茂文鍾士的一生。

有關茂文鍾士的影響的影片，請由下列連結下載：

<https://www.youtube.com/watch?v=8a3CQjgZBF0>



溫馨喜樂 榮耀二十

The 20th of joy, glory and warmth
Glory Twenty

文 / 副社長 程懷玲

自 1996 年創立至今，國際獅子會 300A3 區將邁入第二十年，為了迎接溫馨喜樂這一刻，特別規劃「榮耀二十」專欄，在累積的歲月歷史痕跡，很高興與您分享二十件本區榮耀的事！

第三件 議長的誕生

300A3 區第一位也是截至目前唯一的一位議長產生於二〇〇三年七月，他就是世紀獅子會曾富獅友，他是第四屆二〇〇三 - 二〇〇四年度的議長，也是 300A3 區第三屆九八 - 九九年度的總監。

議長的產生是多麼不容易啊！當時是從全台灣十四個副區、九一一個分會、三二三〇〇位獅友中脫穎而出的，可說是我們 A3 區的光榮與驕傲。



▲ 陳水扁總統頒贈議長當選證書



▲ 曾富議長捐贈新台幣一百萬元給予家扶中心

曾富議長是一位踏實、誠懇的傑出獅友，一向主張和諧，認為和諧是 A3 區創區以來的傳統，秉持這個理念，認為凡事缺乏和諧便無法成功，在他擔任總監時的口號便是「和諧、尊重、參與、進步」，更許下二十四小時服務的承諾，以服務代替領導來帶領 A3 區。

在他接任議長時，工作主題是「創新、提昇、團結、成長」，仍然強調人生以服務為目的，施比受更有福，希望獅友歡喜來逗陣，快樂做服務，依然是以服務代替領導，來領導 MD300 複合區（及全台灣的獅友），可見他是一位言行一致，徹底實踐 We Serve 的領導人。



▲南投永昌國小於 921 地震受損嚴重



▲獅友的愛心讓永昌國小成為 921 大地震災後
全台第一所完成重建的學校

第四件 九二一大地震

一九九九年九月二十一日凌晨一時四十七分，發生近百年來規模最大的強烈地震，震央位於日月潭西方十二點五公里，就是南投集集鎮附近，全國各縣市傳出嚴重災情，死傷無數。

芮氏七點三級地震相當於三十顆廣島原子彈的威力，可想而知災情有多麼慘不忍睹，許多高樓瞬間少了好幾層，多少人被活埋，可以用屍橫遍野來形容，國外許多急難救助專家紛紛來台協助救援，當時真正體會到愛無國界及國際服務的力量。

A3 區當時的總監林朱全獅友，也在第一時間迅速發起獅友救災行動，取消各類聯歡及非必要活動，展開救災募款，決議本區先提撥六十萬、區內閣每人三萬以上、專區主席二萬、

分區主席一萬、各分會三萬以上，另外發動獅友全力募款救災。

並於九月二十三日率領區內閣深入災區賑災，一批又一批的提供災民所需物資，等救災行動告一段落，繼續協助災後重建，各分會也都共襄盛舉，捐款仍一天天增加，這種出錢出力，充分發揮獅子精神，人道主義的善行，廣受各界好評，可說是 A3 區的榮耀。

2015-2016 年度國際總會長 山田實紘 醫師 年度主題：尊嚴 和諧 人道



尊嚴

當我們努力為他人的需求而服務之時，我們要永遠記住務必尊重受惠者的尊嚴。當我們服務的雙手接觸到受惠者之時，我們要永遠記住它不是一種施捨。

和諧

當我們提拔他人時，我們要永遠記住服務他人不僅是慈善的舉動；它也是建立理解與和諧的一種方法。

人道

當我們同情我們各自社區之貧困者，讓我們將同情心擴大到世界各地受難的人們，而且，我們將繼續服務人類，讓我們記住，人道服務不只是職責，而且是我們的責任。

當我們接近我們的百年慶典，並努力為他人的需求而服務之時，當選總監們，讓我們永遠記住要尊重我們服務之受惠者的尊嚴；服務他人不僅是慈善的舉動，同時也是建立理解與和諧的方法；人道服務不只是職責，而且是我們的責任。

國際獅子會台灣總會 (MD-300) 總監議會議長 陳佳田 獅友
2015-2016 年度主題：
誠實的對待 · 真誠的奉獻



總監議會議長 陳佳田



2015-16 複合區 LOGO

延續 14-15 年度 黃明聰議長「真」的主題，陳議長選用「誠」字來呼應～由眾多的誠字中挑選出最端正的誠字，代表著：「光明磊落、誠懇踏實」

2015-2016 複合區 LOGO

從「誠」字為中心，用誠實的奉獻，發自內心真誠的對待，向左擁抱獅子精神，向右以+(實)在的態度，用高瞻遠矚之視野、海納百川之胸懷。



「議」如往昔·「誠」就卓越

熱烈歡迎 2015-2016 年度台灣總會總監議會議長暨內閣團隊蒞臨訪問

Listen to the opinions from public sincerely to achieve excellence.

文 / 中文版獅子會刊 A3 區採訪委員 林佳賢

「誠實的對待，真誠的奉獻」，台灣總會第 56 屆總監議會議長陳佳田獅友，和往昔一樣必做例行公事，交接就任後，就與內閣團隊安排訪問各副區。與獅友面對面的溝通協調，親臨佈達總會預定活動與目標，展現誠意，求取最高效益！

「好酒沉甕底！精彩總壓軸！」陳議長將訪問各副區行程，最後一站排定我 300A3 區，代表肯定我 A3 區的卓越與優秀，獅友的熱情接待，將會使本年度副區訪問活動，有個完美 Ending。

九月四日午後，微風和暢，陽光溫暖，鴻英總監率領內閣團隊及專分區主席，亮麗服裝，熱情笑容，真誠的歡迎貴賓到來！鴻英總監致歡迎詞說：熱烈歡迎陳議長暨團隊的蒞臨指導，感謝陳議長今年度以「誠」為主題，重建人們相互的信任，讓社會更祥和，也感謝陳議長帶來執行方向和目標，讓獅友得以輕易地去學習，去服務，讓台灣更美好！

正直熱心的陳佳田議長致詞說：非常感謝優秀、卓越的鴻英總監和 A3 區的領導幹部，如此熱情熱烈的歡迎，感謝您們的招待！也感謝籌備者的辛勞！因為拜訪各副區，你們的熱情，你們的精彩，讓我更覺得獅子會的可愛，讓我們內閣團隊，參加人數越來越多，意猶未盡，還想多辦幾回！也希望藉由此拜訪交流，溝通意見，讓 300A3 區更上高峰！

「溫馨喜樂同服務，共創卓越慶情誼」，熱情待人勤於學習的鴻英總監，為歡迎台灣總會議長訪問，委請內閣團隊及專分區主席用心籌備，會議資料製作、致贈禮物挑選、餐廳宴席規格、表演節目安排，讓參與的台灣總會領導幹部，無不稱讚 300A3 區的卓越與優秀！賓客的盡歡，是主人的喜悅。賓客的稱讚，更是主人的榮耀！恭賀 300A3 區又完成一項榮耀的任務！







A3 區自強活動 台南二日遊

圖 / 攝影長 江文貴







用熱情、熱血與熱舞 毒 OUT 青春

文 / 反毒宣導委員會主委 張君如

當知道接任反毒宣導委員會主委一職時，頓時覺得肩上的責任十分重大。青少年反毒工作，一直都是 A3 區年度工作計畫的重點項目，加上近年來毒品氾濫情形日益嚴重，吸毒年齡層更是快速的下降，許多才十多歲的國、高中生竟都已經成為「毒蟲族」。因此落實反毒宣導，讓青少年能遠離毒害，迎向健康，已是刻不容緩的課題。

往年，反毒宣導活動多以「遊行」為主，熱鬧浩盪的遊行隊伍，雖能達到宣傳與曝光的效果，卻難以與青少年族群有所連結。歷屆總監與內閣團隊們開始思索著，如何辦一場「吸睛」的活動，才能吸引青少年的目光，於是「反毒獅子盃國、高中籃球校際邀請賽」在二年前熱血開戰，成為 A3 區的一項創舉。2015-16 年度，為凸顯李鴻英總監女性溫柔熱情的一面，同時配合教育部的「紫錐花運動」，內閣團隊幾經討論，決定透過青年學子所喜歡的熱舞活





動，以「毒 OUT 青春」為活動主題，拋磚引玉啟發學生對於反毒有更深刻的認知，提昇學生參與正當休閒娛樂活動之興趣，拓展個人視野。

毒 OUT 青春、熱舞比賽訂於 9/26 (六) 舉行，尋覓了幾個場地，腹地廣大、交通方便的新北市永和區仁愛公園音樂台成了最佳首選。敲定了場地，參賽隊伍也在內閣團隊及專分區主席積極奔走宣傳下，陸續傳來報名表單，預告著一場熱力的舞蹈比賽即將展開。

引頸企盼許久，天空也給了我們一個微涼的天氣，近 20 隊的高中職舞蹈團隊，在鴻英總監、前總監及國際理事候選人林齊國的帶領下，宣讀反毒宣言，為活動揭開序幕。隨後，熱情的青年朋友依序上台秀舞藝，有團隊善用化妝道具吸引觀眾目光，有團隊以整齊有勁的舞蹈動作贏取掌聲，也有隊伍來了一小段反毒默劇。每當台上團隊表演結束，台下觀眾亦不吝惜給予掌聲，台上台下互動熱絡，場面充滿著青春與感動的汗水。

畫面轉向舞蹈會場的另一側，由辜雪銀前總監帶領的百年慶服務挑戰團隊、張美麗前總監帶領的視力篩檢團隊，還有復興工商素描隊及汽球達人們，以園遊會的方式提供與會民眾與獅友，在觀賞舞蹈比賽時的另一個選擇。不論是等候視力篩檢、人像素寫、造型汽球還是品味茗茶，都讓大家渡過充實的午后。

焦點回到音樂舞台上。經過第一輪勁舞鬥豔，由二位專業裁判所選出的五組團隊，挺進第二輪的決賽。A3 區貼心為參賽的青少年朋友及與會獅友，預備了豐盛的餐盒及暖呼呼的味噌湯，獅友們津津有味的品嚐美食，一旁學生的餐盒卻幾乎沒有被開啟。心裡擔心著，是否準備的餐點不合年輕人口味？經詢問後才知，他們因為稍候還要進行比賽，飽腹狀況會影響演出的水準！聽完這話，眼角的淚水，竟已止不住！

隨著決賽時程的逼近，天空卻開了我們一個玩笑，飄起了毛毛細雨，讓場地變得有些濕滑。為了保護比賽同學們的安全，獅友們自發性的



拿起毛巾與拖把，或站或蹲的擦乾濕滑的場地。沒有人指揮、也沒有人提出要求，這群發自內心服務的獅友，成為這場活動另一個美麗的風景。

決賽順利落幕，前五名獲獎團隊一一從領導獅友們手中領取獎金、獎牌及一紙由台北市教育局認可的獎狀。站在台上的同學們，不論是第一名還是第五名，臉上流露出的，都是屬於這個年紀應有的青春笑容。你問我，這場比賽最終的冠軍隊伍是誰？說實話，我不記得了！因為在我的心目中，每一位站在台上表演的同學，都是遠離毒品並且勇於表現自我，他們都是最棒的，是沒有優劣之分的！



一場成功的活動，要感謝的人實在太多了！不論是出錢還是出力者、不論是積極奔走還是默默在背後服務者、不論是站在第一線力挺這項活動的專分區主席，還是踴躍出席的分會獅

友們、不論是專程來為選手加油打氣，還是路過駐足給予掌聲者，因為有你們的參與和奉獻，「毒OUT青春、熱舞比賽」才能圓滿成功！

要謝的人太多了，就謝謝正在看這篇心得文，同時力挺青少年反毒活動的你吧！



公益模範的 最佳寫照

第一專區第一、二分區分區顧問會議

文 / 採訪委員 吳淑鈴



仲夏之夜，在兩位美麗的分區主席（田新玲主席、莊麗君主席）共同主持下，第一專區第一、二分區第一次分區顧問會議於九月二日開鑼囉！

在親切且笑容可掬的田新玲主席主持開場後，美麗的李鴻英總監熱情鼓勵大家多多參與會議及多做公益，李總監拋磚引玉說到：「能捐款是勇氣，是智慧，是分享。我從第一份薪水開始就開始捐款，一直持續捐到現在。」家庭是孩子第一個學習場所，父母更是孩子的榜樣，鴻英總監發自內心做公益的善舉，是一股善的循環，也有形無形的影響與帶動自己的孩子，她的兒子也自發性的每個月從薪水中扣除四份捐款去幫助別人，鴻英總監笑容滿面的說：「願意分享這件事真的很好。」

隨後，各分會會長一一分享分會參與社會服務的現況。華泰何郁瑾會長：「依據世界衛生組織統計表示，80%的視障是可以避免或治療的。從1917年開始，國際獅子會就分享一個共同的願景：抗盲及提供大眾視力服務，訂每年的十月是視覺日。我們做社會服務時，可以結合當地的眼科共同來防護，而對於偏遠地區的更需要像我們這樣的

民間公益團體來協助他們。」

光華李文孟會長：「文華的活動範圍很廣，活動主要由團體來做，發揮團隊力量來推動社會服務，例如去社區掃街等。」

金剛蔡惠真會長：「行善和孝順是不能等待的，青少年和老人關懷是我們要去做，可以結合更多會員與社區的力量一起做公益，像之前馬來西亞因颱風受災，我們就結合大直國小家長的力量。」

好事達王雅玲會長：「本會歷年來一直持續推廣青少年學習成長，像是提供獎金給富安國小原住民舞蹈隊，另外還有文山特教、桃園心燈教養院、百齡特教班、台中惠民盲校、以及去年台東偏鄉國小等多項社會服務。這次百年慶活動青少年挑戰行動方案，我們計劃約青少年共同來做公益，讓青少年更多了解社會服務，例如：讓大專院校參與捐血活動，以及一日小志工等。」

信義叢銘宏會長：「臭氧層破洞、海平面上升、北極冰融、水資源枯竭、沙塵暴...種種環境破壞，加上我個人從事的是與環保密切相關的餐飲業，讓我深刻覺得環境保護



是隨手可做的公益事項。」對商家而言，配合政府的環保法規做調整，來改良設備，例如：加裝水洗機、油水分離槽、商業用菜渣研磨機等；對家庭而言，做好垃圾分類；對個人而言，不亂丟垃圾、不過量浪費食物與水電，都是對地球有幫助的公益，因此，環保公益人人有責、人人可做！

梅花林麗貞會長：「八月二十六與六個分會一起做社會服務，一起去萬華區普藏宮發放愛心米。」每位參與的獅友都是滿滿的歡喜心去做社服，看到民眾開心地領到物品，自己也很開心，感覺做公益是一件很快樂的事情。

LCIF 協調長曾秀香：「我這兩個月以來做得很歡喜，看到各分會一起做公益，為了獎勵獅友們，我還特地坐計程車去送綿羊油及鹹豬肉，我自己也好快樂。」從秀香協調長燦爛的笑容中，我感受到「付出，就是最大的收穫。」俗話說：施比受更有福，能施與的人，比受施的人更有福。

GCF 協調長陳建文：「百年慶服務挑戰

CSC 是為了慶祝獅子會服務一百年，及挑戰各分會在二〇一八年六月三十日之前，參與四項全球服務行動 GSAC 運動『鼓勵青少年、分享視覺、救濟飢餓、保護環境』，希望可以造福一億人的行動。」建文協調長尤其在會中告訴大家關懷是隨手可以做的，捐款也不見得要花大錢，捐發票也是可以的，希望大家在百年慶的四個事項不要留白。

筆者覺得，如果要票選出最佳公益模範生，李鴻英總監這幾十年來持之以恆、自發性、不間斷地做公益，是全體獅友們的最佳公益模範。另外，金剛的蔡惠真會長雖然生病了，仍積極參與及推動公益，真的很不簡單！李鴻英總監、金剛的蔡惠真會長，這兩位「從自己做起」，用自身行動來帶動公益，真是獅子會的最佳公益模範生！

做公益就像鴻英總監所說的：是分享，也就是傳遞一份愛，帶動一股善的循環，滾動的是一份結合愛與善的力量，漸漸的形成一種良善的影響力，讓地球以及全人類更好！公益，從我們全體獅友們做起～「改變世界，從自己做起！」讓我們從今天起「傳遞愛與善，讓更多人幸福」。



結合環保與健康照護的感動

記信義獅子會臺北市立文山特殊教育學校參訪
The sensation of environmental protection and health care

文 / 嚴銘宏 / 信義

恰逢獅子會百年紀念的活動「百年服務挑戰」，在第一次分區顧問會議時，大家特別針對鼓勵青少年、分享視覺、救濟飢餓及保護環境等議題，分享個人見解。筆者很幸運抽到「環保」議題，便於大家分享從小家裡開餐廳的故事。

「厝邊頭尾」都知道我們家的紅蔥油，滷汁相當香，父母也與鄰居分享為樂，和樂相處了好一段日子。直到某一天，父母收到環保局的空污罰單，才知道原來油煙是要經過濾集塵，油水要分離，菜渣要研磨。於是，我們開始依據環保法規，確實做到垃圾分類、油煙處理，並將可回收資源轉送給拾荒老人。從沒有環保概念做到獲得台北市餐飲衛生優良獎牌，一家人都對大自然環境保護，有了更深一層的認知與感受。

剛巧花了些心思，分享自身的環保議題，還在意猶未盡中，就接到好事達獅子會王會長的邀請，一起做環保相關的社會服務，當下馬

上答應。意外的發現，社服的地點 -- 台北市立文山特殊教育學校，離我的公司非常近，而我卻只知其一，不知其二。此次行程參訪，是好事達獅子會排定九月份公益活動，在王會長熱情邀約下，信義獅子會與梅花獅子會，共同支持與配合這項關懷青少年參訪活動。

連續幾天大雨，天空好像知道今天獅子會有重要的活動，早晨起床天氣異常晴朗，風和日麗，耀眼陽光灑滿大地，一掃連續幾日大雨滂沱的煩躁，整個人心情都好了起來。一行人於文山特教學校門口會合後，由校方代表實習輔導處林家弘主任與家長會陳詠綺會長全程陪同參觀。進入特教學校後，映入眼簾的行動不便的學生們，他們使用著許多我從未見過的輔助器具，有固定肢體、軀幹的椅子，有輔助小兒麻痺小朋友走路的助行器，有為了學生的身體狀況所設計的桌椅等。接著來到家長會辦公室，見到一些超出學齡的少年在創著柳丁皮與果肉，林家弘主任解說後才了解，這群孩子雖然已經畢業，但因為無法正常工作，校方特



別允許繼續留在學校，學習如何製作天然無毒洗潔精，這種洗潔精標榜天然無化學藥劑，使用之後不會對大自然產生危害相當環保。

走在文山特教裡，處處都張貼著環保標語，像是「不隨手丟垃圾」、「養成隨手關水關電的好習慣」、「我們只有一個地球」、「愛護地球是每一個人必須盡力的責任」、「做好環保我們才能創造美好的未來」等貼心提醒字樣。文山特教校方的用心與體恤作為，相當令人敬佩。

看到這群孩子克服身體的缺憾，為自己將來的人生努力學習，但也不忘為這個地球的生態盡了一份心力，並將所知付諸行動，令我相當佩服與動容。此行讓獅友們了解到人生最大的財富就是健康，我們擁有健康的身體更應該珍惜。



懷著祝福但沈重的心情結束了參訪行程，除了感謝無私奉獻的特教老師們，帶領這群天使學習與成長，也願這群孩子永遠的平安與歡喜。

溫馨喜樂 宜蘭社服

文 / 張麗鈴 / 曙英



文玲主席精心策劃了幾個月的宜蘭社會服務，八月三十日終於隆重登場，一群人由A3區大家長李鴻英總監帶領下，分乘兩部遊覽車，浩浩蕩蕩前往美麗的宜蘭。綿綿細雨也不甘寂寞來湊上一腳，大家在車上享受著文玲主席和一亭副妃，貼心準備的豐盛早餐，配上香醇的咖啡及濃郁的玉米濃湯，真是幸福啊！

到達活動目的地時，原本飄渺的雨也停了，真是上天的美意和眷顧，要讓我們有一個舒適又涼爽的氣候下進行社會服務。本次活動選在宜蘭壯圍國小舉行，這是本會依據國際獅子會百年服務計畫，以「鼓勵青少年參與、分享視覺、救助饑餓、保護我們的環境」為主題所舉辦的活動，由鴻英總監率領第十專區、十九、二十分區主席及獅友，並結合當地「宜萱婦幼關懷協會」的志工一起參與，縣長夫人林素雲及地方耆老也一同共襄盛舉，場面溫馨又盛大。

活動在長官、貴賓的致詞勉勵中開展，壯

圍國小學生表演直笛音樂演奏、羅東高中社團以輕鬆方式串場演出，帶入節能減碳，教育孩童環保概念、資源回收、共同守護愛地球等主題觀念。美芬會長則帶領獅姐們席地而坐，與孩童們一起互動，和諧的氣氛，令人倍感溫馨。鴻英總監和獅姐們也來一段「小蘋果」帶動氣氛，舒展筋骨，舞動全場，現場HIGH到最高點。

此次參與活動人數眾多，在主辦單位安排下，獅姐們與學童及家長混合分組，製作手工披薩、窯烤披薩，還有DIY鎖圈，大家在DIY的過程中，相互學習團康活動，也交流彼此的製作過程及心得，讓學童在開學前留下美好又難忘的回憶，也能好好收心！

活動會場的另一側，宜蘭的女兒張美麗前總監和國際獅子會志工神父也特地擔任視力保健的志工，為偏鄉孩童免費做視力篩檢，並教導正確的視力保健，共同幫孩童的視力把關。



午餐時刻，因為能跟孩子們一起享用餐點，又能欣賞青少年的熱情表演，讓平時食量不大的我，竟然胃口大開。美味佳餚一碗接一碗，不巧在端著第二碗滿滿美食佳餚回座時，被眼尖的宇宙超級大美女宏獅社長鳳蘭發現，還被旁邊的攝影長拍照存證！天啊！真是害羞死了！

社會服務活動結束後，文玲主席帶大家去消暑清涼，品嚐宜蘭名產之一的棉棉冰，大家雖然搶冰尖叫聲不絕於耳，但卻是樂融融打成一片，歡笑聲此起彼落，讓我想起豬哥亮在電影「大尾鱸鰻」中的經典台詞～冰的啦！

行程最後，一行人來到了宜蘭著名的望龍埤，輕鬆漫步湖邊，聊聊社服，開心拍照，為整天的活動畫下圓滿的句點。晚餐時分，沐蘭獅姐為大家加菜，七隻香噴噴的烤雞上桌，大家食指大動。總監再送每人一份伴手禮，讓大

家身心靈收穫滿滿。

我們有著共同目標，同心協力，圓滿完成社會服務，這麼有意義的活動，有參與的獅姐們都享受其中。回程車上，獅姐們嘴角流露滿足笑容這不正是鴻英總監今年的主題「溫馨喜樂、共創卓越」的最佳寫照？！



關懷從鄰里開始 記典範獅子會鄰里社區關懷活動

Neighborhood Concern

文 / 副主編 李淑君 / 典範

生於彰化，在三重起家的典範辜會長，事業有成、生活穩定後，發現里鄰間還有許多生活困苦的同胞，便起了惻隱之心。他透過福民里里長林麗枝女士的安排，將低收入戶的里民造冊，他有一件好事要做。

感念自己在三重起家，也讓他事業有成。這一天，辜會長準備每戶現金 1200 元、白米一包及日常生活用品一份，給予里民最實質的幫助。時間一到，林里長簡單做了說明與介紹，隨即展開物資的發放，符合資格的里民很有秩序簽名領取，就在一個歡愉的氣氛下完成活動。清點簽名冊後發現，尚有兩戶未來領取的里民，經里長電話確認，原來是里民因健康狀況無法出門。會長便在林里長陪同下，親自登門拜訪，將那份愛心送到需要者手上。



達成任務後，獅友們都滿懷喜悅，真正印證「施比受更讓人喜悅」。這場社會服務才告一段落，辜會長已經開始規劃下一個任務，下個月我們去……真是一個有愛心肯付出的會長，我們以掌聲相挺、用行動陪伴，讓小小力量使社會處處有溫暖！





我所認識的獅子會

What I know about Lions Clubs

文 / 蔣德梅 / 日僑



活了五十年，從來沒有想過「獅子會」會和自己有關係。

在進到獅子會的環境前，對獅子會的印象就是：有錢人行有餘力地捐錢做善事！完全沒想過只有上班族背景、領死薪水過生活的我，有一天也加入了獅子會。

加入獅子會才一年多初，當獅友的時候，感覺就是吃吃喝喝，偶爾參加活動，沾沾醬油出點力，談不上什麼特別的感覺。當上了會長後，卻是全力的付出！日僑獅友不多，大夥兒忙工作的忙工作，遠地的獅友也難以常常救近火，所以多半靠自己校長兼敲鐘。雖然大大小小的事都由自己扛起來做，相對也讓自己成長許多。

其實，我的獅齡淺，對獅子會的認識跟新獅友無異，因此接了會長這個職務之後，幾乎每一場會議、課程都儘量出席、參與，讓自己快快補足獅子會的知識和能力。經過各類會議的洗禮，越來越瞭解獅子會的結構，也對獅子會在國內外所做的社會服務有更深的了解。原來，小時候吃過國外獅友捐助的奶粉、點過國外獅友的愛心眼藥，台灣的大型災難也多次收到來自國外獅友的捐助。現在才真正能體會到：成為國際獅子家庭的一員是多麼的榮耀的一件事。

成為會長後，才是獅子歷練真正的開始。參與各項社會服務的籌劃工作，聯絡友會間的情誼進而合作社會服務，在 A3 區的會長同學間廣結善緣增進友誼，期待日後能協助日僑獅友創造商業機會。

認識越來越多會長同學和 A3 區的獅子前輩後，越來越令自己耳目一新，完全改觀了原本自以為是的定見，除了認識各行各業的優秀人才、結交了超親切的企業家，諸多資深獅子前輩的遠見、氣度、溝通統籌能力、好 EQ 在在令自己欽佩不已！真開心自己因緣巧合誤入獅子會，才讓自己的眼界有機會更提升、格局更開闊！

我一定會更認真在獅子大家庭裡成長，因為這裡有好多楷模值得我學習。加入獅子會真的是幸運的因緣！



獅子情、天使心－愛的原動力

Lions Love, Angel Heart – The driving force of Love

文 / 羅月圓 / 中華

一個下著傾盆大雨的早晨，一群不分身分、性別，而有志為其社會或全球服務的人因愛聚集，會議上有著服務的熱情，熱騰騰的大力放送，這魔力般的力量就是愛。

獅子會會員是一群性別不拘有志為其社會或全球服務的人。獅子會提供會員與志同道合的人建立友誼的機會，並且為貧苦人們服務是其共同目標。透過他們關懷他人的偉大胸襟；會員可以改善當地社會和全世界社區的生活；同時也發展個人和職業上的技巧。

月圓加入中華獅子會才真正感受到服務的快樂，自己最大的改變，是變得知足惜福，常懷一顆感恩的心，懂得珍惜得來不易的美好事物，把愛自己的力量轉化為大愛，把別人的事也當作自己的事。不再只是自掃門前雪，多點珍惜，把握當下，並愛惜生命。看看外面的世界，提醒自己要知足，時時刻刻的告誡自己有多麼的幸福。

獅子的精神值得學習，在我們行有餘力的同時，更應該思考如何以一己之力貢獻與回饋，讓這個孕育我們成長的生命共同體，因我們的回饋得以延續與進步。共同以樂觀、積極、



努力生活、創造精彩的每一天。

從社會服務中學習到施比受更有福，讓我們知道原來我們也可以凝聚多元的力量營造溫馨喜樂的有情社會！更讓我們了解到原來有機會去幫助有需要幫助的人，是學習自我成長，可以為這個社會盡一份心力，真心真情一起共創卓越的祥和世界。



鼓瑟吹笙，以迎嘉賓 -

祝賀仁義獅子會 23 歲生日

The enthusiasm that we serve, as the passion from the sunshine.

文 / 葉麗鳳 / 仁義

燈光全暗，漢和、建南、乃康、和墨獅友在小草和今山古道的背景音樂襯托下，手中持著象徵薪火相傳的火把，緩緩從四面走了出來，引導著新舊會長進場，意味著今晚大會的重頭戲即將開始。輔導會陽光獅子會在何會長的帶領下，意興飛揚的進場，接受與會貴賓鼓掌歡迎。

經過一年的歷練，鄧會長真的脫變了，她侃侃而談 365 個日子，除了戰戰兢兢地推動會務和社會服務，也和同屆會長相約，上山下海到社會不同角落，默默做了多項社會服務。李總監笑容可掬地闡述年度的各項區務，闕前任總監細數年度完成的各項服務，曾前議長對於仁義獅友如數家珍，美鳳前總監則對本會劉信雄前會長擔任高爾夫球委員會主席時的慷慨奉獻津津樂道。不可諱言，前總監們對仁義鄧會長和全體獅友的努力都有很高的評價，對於即

將接任的蔡會長也有很高的期許。新任蔡會長也宣誓要全力推動會務，關懷弱勢，服務社會，再創仁義的高峰。

鄧會長頒發會職員和各委員的召集人，於是美惠、玉如、敏杰、麗娥、玖榮、惠美、建南、漢和、東和、碧金等獅友欣然的上台接受頒獎，感謝他們一年來的努力和辛勞。仁愛國小的張校長從陽明山的教師研習中心趕來，接受仁義對多功能教室長期的贊助，中華腦麻協會也派代表接受仁義的捐贈。

人生中的 23 歲，剛從大學畢業、服完兵役，正要踏入社會，展現所學。對獅子會而言，23 年則是看著它逐漸成長、逐漸茁壯的黃金歲月，淑媚和鴻丞會長代表仁義上台舉杯敬酒，感謝友會和各界嘉賓的蒞臨。三層蛋糕推了出來，會長邀請與會的總監、前總監一起來祝賀



仁義 23 歲的生日，蔡會長代表許下第三個願望，願會務昌隆願與會的貴賓生體健康、萬事如意、家庭幸福美滿。

14-15 和 15-16 年度會長分別上台合唱，活潑帶動唱帶起熱鬧氣氛，仁義獅友獅嫂合唱「月亮代表我的心」、「牽阮的手」獻給與會的獅友。緊接著由就讀北藝大的少獅怡蕙，她抱病擔綱「飛花點翠」、「天鵝」的琵琶演奏創造的反彈法，贏得掌聲。聲樂家陳明虔和吉他教授方銘健一開始合作「o sole mio」義大利名曲（原名我的太陽，聲樂家卻把它翻成我瘦了沒有）幽默的口吻，讓全場笑翻，台語的「杯底毋通飼金魚」變成英文的「You raise me up」，二人將古典樂曲通俗化、通俗的樂曲古典化，雅俗共賞，原來聲樂也可以如此！

最終，感謝專業主持人碧金、漢宗會長，不但要 hold 住全場，還要設計、負責、彩排節目。感謝漢和、建南、乃康、和墨獅友的粉墨登場，增加大會的亮點。一個典禮的完美呈現，幕前、幕後，每一個環節都很重要，典禮能順利圓滿，則需要全體獅友的配合演出，謝謝大家，祝仁義 23 生日快樂。





這個週末，我們在龍山部落

The weekend in Swasiq

文 / 副主編 陳瑞斌 / 光華

親子旅遊的意義在於促進獅友與親人之間的溝通，加強家庭的凝聚力。中華獅子會每年都會舉辦的親子旅遊活動，今年配合鴻英總監的年度主題「溫馨喜樂、共創卓越」，特選在初秋之際辦理本年度的親子旅遊。活動訊息才發佈，便在吳前總監美鳳及許創會長森林的登高一呼，很快就號召滿滿二台遊覽車的獅姐及獅眷們！

此次親子旅遊目的地是深入苗栗泰安的龍山部落。七點不到，分散在信義區、圓山捷運站及新北新莊區的三個集合點，沒有一位獅友遲到，更有獅友興奮的一整晚都沒睡！守時的我們，讓整天行程都能依計畫執行，得以遍賞泰安美景！前往泰安的路途中，大家品嚐著由陳麗如前會長、一副鄭文玲及三副陽一敏準

備的洪瑞珍三明治及菜肉包，聽聞洪瑞珍是台北著名的三明治名店，是一敏獅友一早排隊購買，讓大家每一口咬下的，美味中更增添幾許感恩！

遊覽車奔馳在國道上，林口兩側、有五月雪的油桐花竟在九月開花，讓人不免驚嘆，變遷的氣候，也讓花草樹木也亂了生長的時序！九點不到，一行人已經抵達龍山部落，在當地耆老導遊的帶領下，展開一段溫暖的部落之旅！

龍山部落位於橫龍山下、隔著汶水溪與騰龍山莊相望，泰雅族語稱為「斯瓦細格」（Swashake），也是著名女星舒淇的故鄉。導遊說舒淇在走紅之後，斥資為外婆修蓋了一



座新居，可惜當天外婆不在家，沒能和這位明星外婆來張合影，大家只能與新居合照，過過明星夢！此行，在羅月圓會長的規畫下，獅友們除了賞景外，也進行了一場部落關懷。說話總是妙語如珠的羅會長，在與部落族人閒話家常時，流露出一種鄰家女兒的親切感，讓族人都感到十分貼心與窩心！

中餐選在當地著名的民宿用餐，並舉行本會九月份理監事聯席會議暨月例會，旅遊不忘會務，展現中華獅子會嚴謹與認真負責的精神。餐後，我們前往「神畫峽谷」欣賞大自然的神工鬼斧。神畫峽谷就是汶水溪的溪谷，平時走慣平坦馬路的獅友，來到溪谷，竟也都返老還童般的在大石間爬上爬下，年輕獅眷更像是來到天堂一般，自由自在的跳躍著。至於峽

谷間到底藏了些什麼美景，好像已經不是那麼重要！

隨後，一行人來到泰安遊客中心，當日恰好有泰雅族人的活動，眾人便在泰雅族人的帶領下，來了一段原住民舞蹈，好不熱鬧！而展覽豐富的泰雅文化，更讓獅友們渡過一個充實的知識之旅。旅程最後一個景點「清水豆腐街」，只見獅友們人手一包豆干、麻糬，就可以想像豆腐街的名氣，遠遠超越早已圓滾滾的肚皮了！

回程中，獅友及獅眷們分享著今日活動點滴，不管老少、男女、獅友獅眷，大家都稱讚此行是收穫滿滿，心中不免開始期待，下一回的親子旅遊能快快到來了！

榮譽榜

百年服務挑戰

青少年 - 鼓勵青少年參與
視力 - 分享視覺

饑餓 - 救援饑餓
環保 - 保護我們的環境

分會名	會長	青少年	饑餓	視力	環保	LCIF 基數	分會名	會長	青少年	饑餓	視力	環保	LCIF 基數
華泰	何郁瑾	●	●	●	●	會 1 個 3	民有	周 嶙	●	●	●	●	會 個 1
光華	李文孟	●	●	●	●	會 個	新仔禧	張明珠	●	●	●	●	會 個 1
金剛	蔡惠真	●	●	●	●	會 個 3	長益	馬文緯	●	●	●	●	會 個 1
好事達	王雅鈴	●	●	●	●	會 1 個 12	東驛	廖淑蓮	●	●	●	●	會 個
信義	嚴銘宏	●	●	●	●	會 1 個 1	慧智	鍾華峰	●	●	●	●	會 個 2
梅花	林麗貞	●	●	●	●	會 個	烏托邦	高孝珍	●	●	●	●	會 個
遠東	顏進森	●	●	●	●	會 個 5	宏浮	李 春	●	●	●	●	會 1 個 1
碧湖	吳枝昌	●	●	●	●	會 個	忠義	曹昌華	●	●	●	●	會 個 1
友心	許見菖	●	●	●	●	會 個	康福	邵柏豪	●	●	●	●	會 個
親親	黃淑瓊	●	●	●	●	會 1 個	古亭	馬俊傑	●	●	●	●	會 個
典範	辜榮杰	●	●	●	●	會 個	遠見	柳育春	●	●	●	●	會 個
城中	張素梅	●	●	●	●	會 個	雲景	陳碧蓮	●	●	●	●	會 個
敦化	林鎮國	●	●	●	●	會 1 個 6	日僑	蔣德梅	●	●	●	●	會 個
環球	雷楚鈴	●	●	●	●	會 1 個	七星	黃材山	●	●	●	●	會 個 13
警雁	江國珍	●	●	●	●	會 個 4	中華	羅月圓	●	●	●	●	會 個 2
國城	林在安	●	●	●	●	會 個	百合	李月霞	●	●	●	●	會 1 個 2
木本	龔柏仕	●	●	●	●	會 個 3	德孝	易永芳	●	●	●	●	會 個
鳳凰	江芸如	●	●	●	●	會 個	中正	陳慧貞	●	●	●	●	會 個
世紀	蔡秀英	●	●	●	●	會 個 1	陽光	何金原	●	●	●	●	會 個 2
眾躍	戚冠鈞	●	●	●	●	會 1 個 1	集賢	曾星華	●	●	●	●	會 1 個 2
南隆	陳勇証	●	●	●	●	會 個	友邦	蕭志中	●	●	●	●	會 個
亞太	洪宇均	●	●	●	●	會 個 1	大漢	張小萍	●	●	●	●	會 個
珍愛	熊忠良	●	●	●	●	會 1 個 2	仁義	蔡鴻丞	●	●	●	●	會 2 個
領航	黃馨儀	●	●	●	●	會 個	國華	陳健良	●	●	●	●	會 個
聯邦	洪松齡	●	●	●	●	會 個 5	曙英	劉美芬	●	●	●	●	會 1 個 19
大鵬	李金美	●	●	●	●	會 個 1	復興	王二慶	●	●	●	●	會 個 1
聯友	王國忠	●	●	●	●	會 個 1	全美	鄧清池	●	●	●	●	會 個
南港	卓文元	●	●	●	●	會 1 個 1	沐蘭	徐海倫	●	●	●	●	會 個 2
永樂	蔡茂松	●	●	●	●	會 個 1	友聯	吳孟洋	●	●	●	●	會 個
東湖	劉其位	●	●	●	●	會 個 1	新移民	彭俊蘭	●	●	●	●	會 個

統計截止日期：104/9/30

●：表示該分會已完成之項目

宏獅貢獻

宏獅雜誌，感謝您的支持與配合，也珍惜您的投稿與照片。

15-16 年度每期舉辦「宏獅貢獻」活動：

有最快繳交照片的專區、有最有感照片的分會

和最受歡迎的文章、及每季投稿最多的專區。

我們將在每季最適合的時刻，由總監頒贈禮物，歡迎踴躍爭取榮譽！

宏獅編輯部感謝您！

最快繳照片專區	第 1 名 第三專區	第 2 名 第一專區	第 3 名 第九專區
最快繳照片分會	第 1 名 曙英獅子會	第 2 名 遠東獅子會	第 3 名 好事達獅子會
最有感照片分會	第五專區 第十分區 國城獅子會、	第一專區 第一分區 華泰獅子會、	第七專區 第十三分區 眾耀獅子會
最受歡迎文章	我所認識的獅子會 作者：蔣德梅 / 日僑		

專營隔音氣密門窗. 防盜門窗. 鋁格柵. 採光罩. 鋁合金公園椅



沈東煥

手機: 0937831368
2013-2014 聯邦會長



東龍王有限公司

電話: (02) 2288-1800-2 傳真: (02) 2283-5696

住址: 新北市蘆洲區仁愛街190號之5 E-mail: a2288180@ms28.hinet.net

樺申企業社(鐵工)

張文欽 獅兄 手機: 0918260453

施竣中律師：秤斤論兩的戰爭！ 誰才是最後真正的贏家？

文 / 施竣中 律師

仕民提筆望著眼前的離婚協議書，心下已分不清楚究竟是高興還是憤怒，畢竟這段婚姻打從一開始就不被祝福，但遲疑的念頭僅止於一秒，下一秒即俐落地簽下名字，「他馬的，老子解脫了！」

仕民是在酒店認識擔任公主的筱卿。當初會結婚是因為奉子成婚，仕民體諒筱卿懷孕的辛苦，故同意筱卿辭去作息不正常的酒店工作在家專心待產。之後女兒及兒子的接連出生讓擔任工廠作業員的仕民經濟壓力頓時沉重不少，加上筱卿也對每天一成不變的家庭生活感到厭煩，筱卿遂表示希望再重回酒店工作賺錢貼補家用；仕民心下雖百般的不同意卻也莫可奈何。靠著賣力工作換得公司升遷機會，仕民薪水也跟著水漲船高、小有積蓄，反觀筱卿在酒店工作，更為年輕貌美的小女生猶如過江之鯽，業績自然是每況愈下。

在夫妻久未同床共枕的情形下，仕民意外發現筱卿不僅出軌搭上了小王而且還懷孕！仕民不敢讓家人知道，不僅是因為他開不了這個口，更因為此舉狠很地糟蹋了仕民的男性尊嚴。筱卿雖自知理虧卻也不肯認錯，反而威脅仕民以法定配偶身分在引流同意書上簽字否則離婚；仕民轉頭看了甫出生的一雙兒女，嘆了一口氣後也只能配合簽字，但仕民的再次忍讓並未換得筱卿的回頭，雙方還是走到離婚的結局。當初雙方是在沒有心理準備下結婚，豈料最後也是在倉促之中完成離婚，因為筱卿堅持取得一雙子女的單獨監護權，故除此之外也沒有其他特別約定，雙方即簽字協議離婚。

離婚後一年，仕民突然接獲一紙民事法院開庭通知書，案由為「夫妻財產差額分配及代墊扶養費等」。開庭時仕民氣急敗壞的質問筱卿，在胡鬧些什麼？筱卿雲淡風輕的說了：「我只是在要我法律上該要的。」仕民陡然驚醒，不僅婚後賣力工作所



攢下來的積蓄還要分一半給前妻，而筱卿之所以堅持取得一雙子女監護權的目的也只是為了錢！

「海枯石爛、至死不渝」的結婚誓約說穿了終究只是一句欠缺法律效果的空話，看似華麗卻毫無任何約束力；一旦婚姻關係最終以離婚收場（尤其是協議離婚），恐怕不是單單在離婚協議書上簽名並記載「日後男婚女嫁各不相干」就可以輕鬆解決帶過。「離婚」固然是讓夫妻身分關係歸於消滅，但更待釐清、注意的反而是「夫妻剩餘財產差額分配請求權」、「未成年子女至成年為止之扶養費用」等等因為離婚所衍生的後續問題。婚姻糾紛中，協議離婚順利與否經常必須取決於背後的金錢大戲。以離婚時所可能產生之夫妻剩餘財產差額分配請求權為例，往往已有離婚共識的夫妻二人僅因對於婚後財產範圍及價值之認定發生齟齬，又在不願讓步之情形下反而不願簽字離婚進而成為阻撓兩願離婚的最大絆腳石，甚或在離婚後還必須上演一場宛如宮廷劇般、抄家滅族式的清算婚後財產之財產訴訟；過程中秤斤論兩，既現實又殘酷。

時至今日，徹頭徹尾的婚姻因為人所稱善，但勸合不勸離的觀念卻也非亙古不變之定律。雖然以離婚收場的結局通常不會迎來滿堂的掌聲，但面對離婚之際又豈僅止於確認離婚協議書上所記載年籍資料是否無誤，而不周全考量且加倍慎重為之？舉凡離婚可能衍生之夫妻剩餘財產差額分配請求權乃至於未成年子女至成年為止之扶養費用等等，反而更應該以文字具體形諸於離婚協議書上，力求清楚、明確以杜日後無謂爭議。「婚姻是愛情的墳墓」雖是一句戲謔之詞，但以為用輕率的態度就可以從愛情墳墓中一派輕鬆地輕易爬出來，日後所須代價恐費不貲。



台(日)式料理

黃總經理及公司的經營理念，秉持以實在的價格提供最好的料理品質，以及最親切的服務態度，所以每到用餐時間，總是高朋滿座。

一郎最引以為傲的就是一食材絕對新鮮！並且保證料多實在，每道菜都是滿滿一盤；不過最重要的不在於「量」在於食材品質奇佳無比；光是看到端上桌的食材色澤，就知道其鮮度真的沒話說吃到嘴裡更是口口鮮甜，再加上主廚的精心料理道道精緻，色、香、味俱美，保證讓客人豎起大拇指說讚！



超大型宴會廣場婚宴、會議活動有聲有色

一郎濱江店擁有百坪超大空間的宴會廣場可容納百桌，氣勢驚人，尤其是挑高，完全無間柱的設計，讓宴客更有整體性，也更顯氣派此外還有劇院式的超大舞台，及豪華燈光、音響、投影設備，讓每一場婚禮和社團活動辦的有聲有色。

菜色豐盛氣派 喜宴8800元起

婚宴一定要來賓滿意，主人有面子。以日本料理起家的一郎，特別講究食材新鮮和菜色精緻，擺盤有創意，食材份量足，保證賓主盡歡。贈送果汁暢飲和紅酒每桌一瓶，幫您一省再省。各種會議活動，交接典禮宴席，每桌只要5500起更可省下場地租借費用，一兼數得。

【濱江店】 訂席專線：(02)2502-7542、(02)2515-7567 FAX:2502-8652 地址：台北市民族東路336號5樓(濱江農產公司樓上)

【和平店】 訂席專線：(02)2304-9875、(02)2305-3071 FAX:2305-3100 地址：台北市和平西路一路150之1號(重慶南三段路口)

<http://www.ichilong.com.tw>

第一專區

專區主席 蘇阿香 / 華泰

第一分區主席 田新玲 / 華泰

第二分區主席 莊麗君 / 好事達

華泰獅子會 會長 何郁瑾

發放愛心米暨普仁夏令營

普仁基金會是華泰捐助的對象之一，回想起來也持續有七年的時光了！

普仁為贊助的學生所舉辦的夏令營，是學生們每年最期待的喔！

反毒活動（視力篩選）

反毒活動當中，視力篩檢也是重要的推動工作之一！華泰獅子會當然最樂意為當地居民服務：操作的是眼睛的度數檢查！

光華獅子會 會長 李文孟

台北光華獅子會召開第四十一屆七月份理監事會議，由李文孟會長主持，專區主席蘇阿香，分區主席田新玲兩位親自蒞臨嘉勉鼓勵之外，並饋贈社會服務金，使本會第一次會議倍增光彩，七月適逢新進獅兄等四名慶生月，與會同歡更是好彩頭。

金剛獅子會 會長 蔡惠真

蔡惠真會長帶領獅友配合第一專區到萬華普威宮進行低收入愛心米的發放。

蔡惠真會長帶領獅友到大直國小贈送小書包給全校小朋友。並接受校長頒發感謝狀。



好事達獅子會 會長 王雅玲

本會會長雅玲非常用心，一上任即安排關懷萬華地區米糧發放，出席獅姊非常踴躍同時邀約獅子家庭現場服務，愛不分區域盡心盡力關懷社區為台灣盡一點心力，難能可貴社會服務三代同堂畫面，值得獅友學習王會長的魅力，相信這小朋友長大後比我們更有愛心投入公益活動！迎接百年百戰百勝第一個綠寶石布章完成感謝獅姊配合！

值月會長精心策劃利用例會專題演講氣功教學邀請本會顧問指導我們養身保健，練氣功可提升氣血循環改善體質、精神也會改善，可強化免疫力及排毒功能，獅姊聽完已跟老師預約學習氣功，大家拭目以待！

本會小真獅姊新光銀行大直分行資深經理，以經驗分享理財及節稅人生規畫，獅姊們聽完滿心歡喜原來例會可多元化經營，也感謝二位老師車馬費又捐回本會！



信義獅子會 會長 叢銘宏

信義獅子會於八月十八日舉辦八月份擴大例會！非常榮幸邀請到第一副總監李尚明師友第一專區主席蘇阿香師姐以及第一分區主席莊麗君師姐蒞臨參加！第一副總監李尚明獅友並且致贈社會福利金一萬元整



梅花獅子會 會長 林麗貞

梅花獅子會八月十五日參加兄弟會台中梅花立群獅子會授証暨會長交接典禮林會長與湯前會長參與「低收入戶發放愛心米」社會服務。



第二專區

專區主席 史傳佳 / 東驛



第三分區主席 王偉勳 / 民有

第四分區主席 楊雪恆 / 慧智

民有獅子會 會長 周嶠

九份國小、基隆南榮公墓社會服務、忠孝號捐血車社服共募得 120 袋

新任禧獅子會 會長 張明珠

獅姐們參加 A3 區舉辦的新獅友講習，新任禧獅姐踴躍出席捐血活動

長益獅子會 會長 馬文緯

本會馬文緯會長和沈真鵠獅姐等，均貢獻一己之力努力清掃街道，使環境得以保持清潔乾淨。

東驛獅子會 會長 廖淑蓮

廖會長上任後熱心公益，並積極帶領本會獅友做社會服務，九月份捐血活動獅友更踴躍參與，同心協力做好服務工作

A3 區舉辦反毒獅子盃熱舞比賽，本會獅友共襄盛舉參加活動，也為參加比賽選手加油打氣

慧智獅子會 會長 鍾華峰

本區於九月二十六日於永和仁愛公園舉辦毒 out 熱舞比賽，鼓勵青少年藉由正常的休閒運動而遠離毒品。慧智獅子會雖是新會更需多參與社會服務學習成長

烏托邦獅子會 會長 高孝珍

高孝珍獅友在百忙中抽空帶領獅友們做社會服務，進行保護社區活動。



第三專區

專區主席 楊月英 / 遠東

第五分區主席 黃正傳 / 遠東

第六分區主席 蔣騰雲 / 親親

遠東獅子會 會長 顏進森

本會於八月二十九日，由顏進森會長率領近二十位獅友，至天母體惠育幼院做社會服務，捐贈白米與食用油一批，羅董事代表接受。

碧湖獅子會 會長 吳枝昌

We serve 我們服務 國際獅子會即將進入第一百個年頭，全球 46546 個獅子會共同推動鼓勵青少年參與、關懷視力、救濟飢餓、保護我們的環境四大主題活動，延續下一個一百年。

碧湖獅子會亦熱衷參與百年計畫活動，在 15-16 的整個年度重點四大主題一直是碧湖全體獅友共同追求的目標，結合內湖里長和台北市清潔隊共同作環境整潔保護我們的社區整潔，亦規劃進入校園舉辦青少年法律與心理生活座談和視力關懷檢測活動，並鼓勵青少年認識獅子會，藉由認識法律從小紮根做起讓青少年知道傷害他人是必須受到法律的制裁，更得以讓青少年知道尋求幫助是不丟臉的，並同時讓每位學生在 A 3 區的視力篩檢儀器及專業的醫師群幫助下完成各項活動任務，碧湖群策群力團結一致讓 15-16 年度發光發熱。

友心獅子會 會長 許見莒

友心獅友八月十六日參加新北市客家義民祭活動



親親獅子會 會長 黃淑瓊

強烈颱風來襲，親親的獅姊們熱情不減，無畏風雨參與捐血活動，特別前來協助民眾捐血服務，獅姊們也挽起衣袖響應捐血。帶領親親獅姊參加第三專座談會，同時邀請新獅姊參與座談，除了有熱鬧歡迎儀式外，每位獅姊都備有伴手禮，熱鬧非凡。

典範獅子會 會長 辜榮杰

一年一度中秋節，我們典範舉辦擴大例會，邀請顧問，賓眷，在天成飯店席開七桌，座無虛席，熱鬧非凡，從前會長春寶的鼓聲開場後就沒讓卡拉OK停下來過，每一桌輪流上陣，個個是歌手欲罷不能，施俊中主席更是典範的好朋友+顧問一下扮舞，一下當歌手，公關長將會場氣氛炒到最高點，大家都欲罷不能，桌上料理來不及品嚐，只好打包當宵夜，最後餐廳準備打烊，大家來個大合唱，做一個完美的結束，期待下次大家再相聚。

城中獅子會 會長 張素梅

城中YE學生與日本西尾姐妹會YE學生在日本的各項生活體驗交流，回國後兩國學生透過Line群族互通訊息照片，又是一年一次的成功互訪活動，更讓台灣的小獅子們真正體驗道地的日本生活。

城中獅友八月二十五日參加今年度在台北誠品松菸由法務部、教育部、衛福部所協辦的「無毒有我，有我無毒」反毒創意劇場表演活動，本會社福的機構：花蓮主愛之家(戒毒中心)更是組團參賽，表演的反毒舞劇，張力十足，讓現場民眾著實融入而感動。



第四專區

專區主席 陳立錫 / 宏浮



第七分區主席 張 傳 / 忠義

第八分區主席 陳建甫 / 古亭

忠義獅子會 會長 曹昌華

花好月圓人團圓，齊聚團圓慶中秋！提前與大家共同歡度中秋佳節，不同以往的桌菜料理！上牛排館吃自助式料理，讓獅友們有創新的中秋佳節聚會！

「環大台北自行車挑戰賽」一直是自行車經典活動之一！也是青少年車友挑戰自我的路線！每年報名開始可都是秒殺的！連續三年協辦支援補給站，並贊助活動提供給參賽車友消暑提神的現煮冰咖啡！

宏浮獅子會 會長 李春

宏浮十位參加百年挑戰：反毒及視力篩檢社會服務。

康福獅子會 會長 邵柏豪

台北市康福獅子會八月十七日，假上海鄉村宴會廳，會長邵柏豪率會職員參加第四專區座談會，會中邵柏豪會長報告康福獅子會全年計劃與願景。

台北市康福獅子會八月二十二日，假一郎日本料理和平店舉行授證二十三週年紀念暨第二十三、二十四屆會長交接典禮，會中李洋昇會長把印信移交新會長邵柏豪獅友，由總監李鴻英監交。

古亭獅子會 會長 馬俊傑

台北市古亭獅子會九月十日假一郎日本料理和平店，會長馬俊傑率領第二副會長蘇子晴、秘書賴鎮三、財務陳和平，參加第七、八分區聯合召開第一次分區顧問會議，會中與李鴻英總監及內閣與第八分區領導幹部合影。

台北市古亭獅子會九月十一日，假晶宴會館民生館舉行第四十七屆第三次理監事聯席會暨例會，會中推派陳建甫、李嘉明、古富翔獅友參加 300A3 區十月三日保齡球比賽團體組。

遠見獅子會 會長 柳玉春

台北市遠見獅子會八月十七日假上海鄉村宴會廳，會長柳玉春率領第一副會長謝瓊瑩、秘書鄭月鳳、財務謝熊佳妹，參加第四專區座談會。

台北市遠見獅子會八月二十三日，假一郎日本料理濱江店，舉行授證七週年紀念暨七、八屆會長交接典禮，會中賴寶鳳會長把印信移交新會長柳玉春獅友由總監李鴻英監交。

雲景獅子會 會長 陳碧蓮

台北市雲景獅子會八月十七日假上海鄉村宴會廳，會長陳碧雲率領第一副會長郭子銘、秘書張紀康、財務陳美華，參加第四專區座談會。

會中陳會報告八月八日蘇迪勒颱風造成烏來地區重大災害，盼望各界能伸出援手救濟，重建災區。

八月十七日第四專區座談會中，蘇迪勒颱風重創烏來地區，第七分區主席張傳首先響應捐款，接著現場獅友群起效尤，陳會長代表接受捐款。



第五專區

專區主席 林廷峰 / 敦化

第九分區主席 林恒釗 / 敦化

第十分區主席 高忠義 / 國城

敦化獅子會 會長 林鎮國

敦化 40、鎮精彩

「落實社會服務、關懷社會福祉」是本會的任務與目標，林會長以個人名義，長期對七堵地區中低收入戶物資捐贈之義行，已有二十五餘年，今將為善最樂這件事來分享，結合本會獅兄一同為社會盡點心意，特舉辦這場社會服務活動。感謝基隆市議會蔡副議長，七堵區謝區長蒞臨嘉勉，本次服務戶數 280 戶，服務金額 31 萬元。

環球獅子會 會長 雷楚羚

雷會長帶領環球的獅友參與善水堂慈善文教基金會主辦的公義禮盒促銷記者會，一起為路得烘培屋的身障兒製作的手工糕餅找出路，認購中秋月餅禮盒，希望這樣的義舉能感動更多人，用行動給身障學員一個有工作機會的未來，讓他們能在社會上立足。

警雁獅子會 會長 江國珍

警雁獅子會響應第五專區敦化獅子會，於九月一日舉辦基隆七堵區低收入戶捐贈救濟物資，百年服務挑戰【救助飢餓】活動，警雁獅友獻出愛心，共襄盛舉，本會社會服務並捐贈 5000 元善款。



國城獅子會 會長 林在安

國城獅子會聯合民間團體至中壢公園，發放物資給遊民，遊民們開心道謝，並與獅友聊起過去的種種，這一群被幾乎社會遺忘的人們，帶給他們關心與關懷，讓遊民朋友們感受這世間的溫暖，鼓勵他們重新振作，有朝一日，再回到正規生活的軌道上...

國城獅子會此次全力配合參與 A3 區舉辦反毒獅子盃熱舞比賽鼓勵青少年及學生朋友從事有益身心健康休閒運動，遠離是非場所拒絕毒品誘惑並以「反毒」為主題，希望藉由學生舞出熱情與活力，喚起社會大眾對於毒品菸酒傷害問題的關注及重視。現場設有血糖檢測、視力檢查等等基本檢測，讓參與活動的民眾除了看見學生的熱情外還能了解自己身體健康的重要性。

木本獅子會 會長 龔柏仕

台北市木本獅子會七月二十八日，捐贈光點兒童重症扶助協會新台幣十五萬元，由該協會方麗瓊女士代表接受。光點兒童重症扶助協會於由劉煥智女士於 102 年十一月十八日創立。

台北市木本獅子會八月十八日，假豪園餐廳參加第五專區座談會中，會長龔柏仕獅友捐贈貳萬元贊助 300A3 區九月二十六日主辦「毒 OUT 青春，熱舞比賽」活動。

鳳凰獅子會 會長 汪芸如

台北市鳳凰獅子會汪如芸會長，帶領獅友參加由鳳凰創會長洪美珍，聯合公益社團領袖所舉辦的全球愛心素食日吃素保健康，一齊戒殺護生又協助弱勢，關懷地球，力行愛心素食救世界，環保淨化愛地球的理念，與會的前會長孟常珍，一副張哲維及獅友們，都說參與這個活動真有意義，值得廣推。



第六專區

專區主席 林美玉 / 日僑



第十一分區主席 顏嘉宏 / 七星

第十二分區主席 吳錦蓮 / 百合

七星獅子會 會長 黃材山

黃會長材山、陳創會人照宏（品德捐書委員會召集人）、丁委員守中（本會第十九屆前會長－袁主任隆生代理）、徐理事子鈞（秘書）前往台北市立北投國中拜訪李校長素珍，本會將於十二月份捐贈「班書共讀」套書二套，閱讀心得比賽獎學金名額十五名。黃會長材山、陳創會人照宏（品德捐書委員會召集人）、丁前會長守中（丁大嫂代理）、徐理事子鈞（秘書）前往台北市立明德國中拜訪徐校長秀婕，將捐贈「班書共讀」套書二套，閱讀心得比賽獎學金名額十五名。

日僑獅子會 會長 蔣德梅

毒 OUT 青春，熱舞比賽會長蔣德梅與偶像隊伍～動作整齊活潑，笑容可掬充滿熱力的《莊敬高職－演藝科舞蹈組》合影。輔導會長陳晴瑋協助視力篩檢。

中華獅子會 會長 羅月圓

天氣冷了血庫缺血的消息，讓中華獅子會的獅友們腳步更勤了，在瑤公公園舉辦捐血活動，獅姐們號召了親友們捲起衣袖捐熱血，因為大家熱心的宣傳，吸引了許多自動自發參與的親友和民眾，印象最深刻的是現場有許多女生捐血，女生願意捐血的比例不比男生低，有少數女生要捐血卻因血紅素不足無法捐還會難過，有好幾位學生首次捐血，覺得很有意義，能夠救人的感覺很棒，並表示以後只要有機會，一定會繼續捐血，顯示學生的愛心不輸大人。許多民眾看到學生願意捐出熱血，因此紛紛挽袖響應來捐血。救人一命是件很棒的事，我們相約只要身體允許，將固定前往捐血讓熱血源源不斷。

百合獅子會 會長 李月霞

有的獅姊發揮市場叫賣的功力，大聲呼籲：歡迎捐血！捐血一袋，救人一命！捐血行善，助人利己！有的獅姊溫言婉語，向駐足的路人解說捐血的條件與益處，大家共襄盛舉，總共募集了二百多袋鮮血，可惜有不少美女礙於生理期，還有一些人因為缺乏睡眠，血紅素不足而沒能完成捐血的心願！不過，沒關係，留得青山在，不怕沒柴燒！為了捐血，一定要健康喔，不但自己健康，也幫助需要的人健康，何樂而不為呢？下次捐血活動你也來吧！

德孝獅子會 會長 易永芳

八月二十六日在萬華普崙宮前發放愛心米，弱勢家庭攜老扶幼，大排長龍，接受物資發放及慰問！這是德孝第一次做社會服務。李總監鴻英和第六專區主席林美玉親臨會場，給予各百合暨參與獅子會最大的支持與鼓勵！外人誤以為獅子會就是吃吃喝喝的，其實我們還做了很多的社會公益。我覺得這個感覺很棒。接下來九月二十六日還有大型的反毒熱舞比賽，十月還有老憨兒義賣，還有每月的捐血活動，真是愛心滿滿啊！

中正獅子會 會長 陳慧貞

本會陳慧貞會長用心付出，獅友們踴躍出席例會活動。





第七專區

專區主席 施竣中 / 眾躍

第十三分區主席 江士洵 / 世紀

第十四分區主席 康丕樹 / 亞太

世紀獅子會 會長 蔡秀英

秀英會長帶領獅子家庭作社服務暨秋季一日遊，上午先前往三峽春暉啟能中心，聽取簡報並捐贈社會服務金。下午至苑裡東里家風，歡笑演出鄉土爆笑相親記，感謝獅子家庭熱情參與。

眾躍獅子會 會長 戚冠鈞

我們可愛的會長當天早上娶媳婦禮儀完成，還是不忘帶領獅友參加【毒OUT青春】反毒活動，傍晚再趕回去做公公大位！在會場獅友們一起幫舞者加油打氣，讓新獅友們覺得以參加獅子會這個大家庭真是個榮耀原本答應八月八日~十一日去澎湖山水社區做社會服務，但被蘇迪勒颱風給攪局了，沒想到再度整隊出發又遇到杜鵑颱風，怎麼眾躍跟颱風這麼有緣，但就是在颱風過後剛好發動獅友舉起雙手來做淨灘活動，會長~真你的！

南隆獅子會 會長 陳勇証

本會捐血活動在南港家樂福前舉辦





亞太獅子會 會長 洪宇均

感謝 CEP 陳有天協調長及 GMT 張佳姿協調長，協助亞太成為 A3 區第一個完成 CEP 的分會，感謝兩位協調長辛苦了

珍愛獅子會 會長 熊忠良

本會於八月二十二日由熊會長帶領會職員團隊召開八月份月例會暨獅姐聯誼，氣氛佳燈光美，八月主題是找回童年，會長事先規劃請新獅姐拿出童年照片，大家猜猜 [她是誰?] 現場歡樂聲不斷，直嘆幾十年後面目全非，獅姐們很開心。

本會由熊會長帶領會職員及五位新獅姐參加由第七專區主席施竣中獅友所主辦的專區座談會，感謝今年鴻英總監的創舉，舉辦歡迎新獅友活動，大家不但更加認識獅子會也感覺受尊重。

領航獅子會 會長 黃馨儀

領航會長帶領獅友們於峨嵋停車場旁舉辦捐血活動。

領航獅子會第三屆授證典禮，與推薦會羅世昌前總監暨全體獅友合影。



第八專區

專區主席 陳茂林 / 陽光



第十五分區主席 李源森 / 集賢

第十六分區主席 王建元 / 大漢
陽光獅子會 會長 何金原

九月九日本會與兄弟會台中正大墩獅子會至中壢真善美基金會舉辦聯合社會服務，本會捐贈社會服務金壹拾伍萬元。憨兒不是永遠的天使，他們也會老，希望協助基金會完成憨有所養，老有所終，為使真善美家園能如期完工，歡迎大家一同伸出雙手，讓老憨兒能有一個溫暖的家。

集賢獅子會 會長 曾星華

集賢獅子會假峨嵋捐血車舉辦捐血活動時我們的曾星華會長是最早到場最晚退場的一員，當捐血民眾前來準備捐血時，曾會長不僅幫忙民眾抽號碼牌，索取身份證明交給護士小姐，照片中是會長從捐血車護士小姐拿到的填寫表單，會長將資料以及身份證明整理好正要交給捐血民眾的一個動作，集賢非常感謝有這麼一位令人感動的會長，不論捐血還是其他活動，他總是第一個到場準備，而且還熱心指導，熱情照顧，會長 - 您辛苦了 ~!!

友邦獅子會 會長 蕭志中

台北市友邦獅子會九月份例會暨理監事會

大漢獅子會 會長 張小萍

本會配合 A3 區舉辦『毒 OUT 青春 熱舞比賽』活動，假新北市永和區仁愛公園音樂台舉行，會長帶領獅友出席活動並協助視力篩檢。

仁義獅子會 會長 蔡鴻丞

蔡會長代表仁義捐贈十萬元做為世界腦麻日各項活動經費，當天在腦麻協會理事長，也是本會前會長劉漢宗的帶領下，繞著西門町型仁步道走一圈，看著推輪椅火拄著雙拐的孩子努力走到終點，令人感動。

國華獅子會 會長 陳健良

本會響應世界腦麻日大步健走活動，和第八專區分會共同贊助活動經費在陳會長率領下親自到現場為選手加油打氣。

環境衛生人人有責國華獅子會在陳建良會長的帶領下認真尋找人工垃圾、如瓶子、菸蒂，只為給自己一個乾淨舒適的環境。





第九專區

專區主席 廖學池 / 聯邦

第十七分區主席 王清杰 / 聯邦

第十八分區主席 江純 / 南港

聯邦獅子會 會長 洪松齡

八月十八日本會八月份慶祝父親節感恩例會



大鵬獅子會 會長 李金美

本會至新北市北海岸社會福利中心社會服務，探望伊甸福利基金會代管之愛德養護中心，慰問收容中心內重度身心障礙者，失智生活起居無法自理需照料者，送上關懷並致贈慰問金，感謝本會獅友熱心參與。

聯友獅子會 會長 王國忠

聯友獅子會廖富淦前會長熱心公義，捐贈 FCI 社會服務，總監頒發感謝狀。聯友獅子會召開八月份例會，及研討授證籌備會，注意事項，於大三元餐廳。





南港獅子會 會長 卓文元

友好會高雄春秋獅子會，參加本會授證典禮特租遊覽車北上，典禮當晚兩會把酒言歡，隔日並同遊故宮博物院，留下美好的回憶，相約明年再相會！

卓會長帶領本會獅兄嫂參加子會 A1 區內湖獅子會授證慶典，卓會長除致贈社會服務金外，上台高歌並祝賀子會授證典禮圓滿成功！

永樂獅子會 會長 蔡茂松

九月十三日本會假峨嵋街舉辦第一次捐血活動，蔡會長熱心服務在人群中 鼓勵路人踴躍參加捐血，此次共捐 239 袋。

東湖獅子會 會長 劉其位

區舉辦反毒獅子盃熱舞比賽，本會參加獅友踴躍參加，除對青少年宣導反毒，並為台上比賽選手加油！

本會每個月六日在東湖國小前舉辦捐血活動，獅友輪班參與活動，輔導會長帶領獅友準備好等待捐血車到位。



第十專區

專區主席 劉月霞 / 曙英



第十九分區主席 蔡文玲 / 曙英

第二十分區主席 歐陽秀莉 / 沐蘭

曙英獅子會 會長 劉美芬

曙英參加十專百年聯合社會服務後開心品嚐宜蘭好冰，大家好 High！參加第十專區百年聯合社會服務於宜蘭壯圍國小關懷青少年活動、參加第十專區百年聯合社會服務於宜蘭壯圍國小關懷青少年烤披薩歡樂一整天、A3 區保齡球比賽秀蓮秘書勇奪女子個人總分第四名佳績，辛苦了！

復興獅子會 會長 王二慶

本會前會長城燦煌獅友，不畏路途遙遠，積極參與第十專區舉辦之宜蘭社會服務，主動積極的態度，深獲李鴻英總監感動與讚揚。十專聯合社服宜蘭壯圍國小八月三十日 參與關懷青少年之旅，每位獅友皆表現出親切熱情一面，打破與青少年間無形的隔閡，讓本次活動相當成功。

全美獅子會 會長 鄒清池

全美獅子會參加第十專區在宜蘭壯圍國小舉辦配合國際總會百年度主題，關懷青少年及飢餓、環保、視力第一等活動，邀請縣內近 200 位學童體驗手作窯烤披撒，如何環保、團康遊戲及視力保健等活動。

沐蘭獅子會 會長 徐海倫

響應百年服務挑戰，本會會長帶領獅友關懷青少年，讓青少年感受我們的愛心與熱情，進而回饋社會，共同服務，促進社會的和諧。

友聯獅子會 會長 吳孟洋

友聯獅子會第二十四、二十五屆會長交接，及慶祝二十四週年慶。
友聯獅子會授證招待菲律賓姐妹會溪頭旅遊。
友聯獅子會歡送菲律賓姐妹會，感謝他們到來參加會長交接。

新移民獅子會 會長 彭俊蘭

有愛無礙，幸福常在，來自異鄉的新移民獅友，
在會長帶領下，獅友出席參與關懷自閉症兒童。





Jen Dow International
人道國際集團
蓮香齋國際

蓮香齋素菜－台北

Jen Dow Vegetarian Restaurant

為了服務廣大素食愛好者的需求，除了精選食材外，本餐廳更著重創新及研發具有特色風味及色、香、味俱全的精緻佳餚，同時也投入超出一億元資金，精心打造一個美輪美奐、富麗堂皇，並且具有文化藝術氣息的高級用餐環境。

提供歐式多國百匯自助餐可容納750人；擁有七間美輪美奐的大小包廂，供應桌菜、套餐，適合宴客、公司行號、喜慶壽宴及相關活動之場所；除了自助餐廳座位外，另有二個各可容納35桌宴席的宴會廳，挑高五米的宴會場所可辦理婚宴，與大型會議，同時也提供外燴及外賣等多項服務。



兩百多道多國料理、包廂、桌席套餐、
結婚喜宴廣場、會議廳、全省外燴服務

電話：886-2-27612277 台北市松山區南京東路五段188號B1

台灣一台北

蓮香齋 百匯自助餐



宏獅雜誌邀稿準則

- 宏獅雜誌
是弘揚獅子主義，傳遞We Serve精神，認識獅子會的傳播平台。
- 宏獅雜誌
這裡有：國際總會與台灣總會訊息宣達。300A3區區務活動資訊與紀錄。
區與各分會和獅友的溝通橋樑。獅友發表大作及分享文采園地。
- 宏獅雜誌
我們的心願：獅子會的【真】、獅子會的【善】、獅子會的【美】，讓更多人知道！

本年度投稿準則如下，敬請大家遵守：

- 1、投稿：投稿文字、（電腦打字，字數八百～一千字），相片（二～八張）應與文稿內容相關。文稿內容講求「感動力」不涉及宗教、政黨和廣告，稿件如有不恰當處本社有權修改或不予刊登（網路下載文章，不予刊登）。
- 2、專區活動報導，每一專區二頁，照片及文案，以各分會會務及社會服務為主。活動照片及文字說明力求詳實、生動（字數以五十～八十字為宜）由各專區編輯委員負責蒐集編排。若分會未於截稿日前提供或資料不完整，視同放棄。
- 3、A3區各委員會活動優先刊登。活動內容預告及成果，由各委員會主席所屬專區之宏獅攝影記者及採訪委員採訪報導刊登。
- 4、文稿一律以電子檔提供，所有來稿內容，本社因篇幅限制或需求等因素，得做適度刪改及修簡，若提供者不同意編修刪簡，應於文章後註明。
- 5、所有稿件、照片，請於每月十五日前寄送達本區宏獅雜誌社。凡來稿一經刊登，著作權即歸屬宏獅雜誌社。稿件如有抄襲或違反著作權法，由投稿人自行負責。
- 6、以上相片請單一圖檔傳遞（規格為JPG/1M以上或像素300dpi以上），請應與報導活動相關，講求「真、善、美」（本社有權因需要做挑選）。
- 7、本刊每月十五日截稿，二十五日出刊。
- 8、宏獅雜誌社e-mail帳號：lions300a3y1516@gmail.com
社長陳鳳蘭e-mail帳號：serena758@gmail.com

工商服務

宏獅雜誌提供封底裡及內頁版面供獅友廣告其優良商品，以提高公司行號知名度，促進交流，增進商機。歡迎洽廣告企劃組刊登。

收費標準：◎內頁全頁每期新台幣10,000元。

◎封底裡全頁每期新台幣15,000元。

廣告文稿及圖片由委刊人自行設計，本社設有美編專員協助排版。

湘·江·粵·食

精·饌·封·神

祥禾園

Hsiang Ho Yuan Restaurant
SINCE 1996



警雁獅子會第八屆會長
2014-2015 年度第五分區主席 謝張興

本公司有大小獨立包廂，可舉辦授證例會等活動，免費使用投影机，無線麥克風，卡拉OK等設備，並備有停車場，免費停車，優惠獅友每桌五仟元起。

連絡電話：0932206100

台北市八德路四段 656 號

TEL:02-27489966 FAX:02-27492389

<http://www.hsiang-ho-yuan.com.tw>





Corporate Identity Solution
Mind Identity
Visual Identity
Product Catalog Design

企業識別規劃

Branding Solution
Brand Integration
Marketing material
Sales kit design

品牌識別規劃

Website Identity Solution
Media Design
Web Design

網站設計規劃

Space Design Solution
Flagship Store
Retail Store
Display & Identity

空間識別規劃

Company Profile Solution
Film Production
Video Production

影片規劃

歐原形象設計

越來越多的商業活動在網際網路上發生，網際網路本身即是虛擬市場。充分利用網路的優勢，也是企業發展的極佳機會。

台北市南港區三重路19-6號10F
Tel 02 2655 1199
service@odcdesign.com

www.odcdesign.com

百威啤酒 網站識別規劃





共創卓越



溫馨喜樂

國際獅子會300A3區2015~2016年度

健康 環保 向前行



獅子家庭花博健行活動



主辦單位：國際獅子會300A3區

承辦單位：

登山健行活動委員會 朱育餘主席、第一專區 蘇阿香主席、第三專區 楊月英主席、第九專區 廖學池主席、第一分區 田新玲主席、第二分區 莊麗君主席、第五分區 黃正傳主席、第六分區 蔣騰雲主席、第十七分區 王清杰主席、第十八分區 江純主席、華泰獅子會、光華獅子會、金剛獅子會、好事達獅子會、信義獅子會、梅花獅子會、遠東獅子會、碧湖獅子會、友心獅子會、親親獅子會、典範獅子會、城中獅子會、聯邦獅子會、大鵬獅子會、聯友獅子會、南港獅子會、永樂獅子會、東湖獅子會。

協辦單位：

維護視力教育委員會 楊培英主席、宣導視力第一委員會 何子翎主席、糖尿病防治委員會 王娟娟 主席、運動委員會 方傳龍主席