

宏獅雜誌



GRAND LIONS MAGAZINE
DISTRICT 300-A3, LIONS CLUBS INTERNATIONAL



300-A3區官網

國際獅子會 300 A3區 發刊: 2014年12月25日

12月 第19卷 no. **5**



我們的歷史

1917 起源

芝加哥商界領導人士茂文鍾士先生問了一個改變全世界的簡單問題-如果人們將他們的才智運用於改善其社區會怎樣呢? 近100年後, 國際獅子會成為全球最大服務組織。其會員人數超過135萬, 遍佈在46,000多個分會。獅友們爲了同一個簡單的想法-讓我們共同改善我們的社區。而成就了數不清的故事。

1920 進入國際

獅子會成立三年後, 由於加拿大成立第一個獅子會後, 就成為國際性組織。墨西哥於1927年隨後加入。1950及1960年代因歐亞非三洲的分會相繼成立, 獅子會的國際範圍就越擴越大。

1925 消除盲症

海倫凱樂在美國俄亥俄州Cedar Point國際年會中向獅友的演說, 挑戰獅子會會員成為“征服黑暗的盲者騎士”。之後, 我們就不辭辛勞為幫助盲人及視障者而努力。

1945 聯繫各國

我們與聯合國之長久關係顯示出我們是理想的國際組織。我們是第一受邀請協助聯合國成立的非政府組織之一, 自此之後, 我們一直支持聯合國之工作。

1957 成立青少年活動

1950年後期, 我們成立青少獅活動, 提供全球青少年透過志工得到個人成長的機會。大約由160,000個青少獅組成的64,000個青少獅會遍佈在全球140個國家和地理區域。

1968 成立國際基金會

獅子會國際基金會(LCIF)協助獅子會員舉辦全球和大型的地方人道服務方案。透過我們的基金會, 獅子會員收到超過 \$8.26億美元的撥款, 用於幫助滿足他們當地和全球社區的需求。

1990 啟動視力第一

透過 LCIF, 獅子會的“視力第一”活動在全球範圍拯救視力並預防失明。獅友於1990年啟動此活動, 並募集到4億1600萬美元。視力第一 活動針對導致失明的主要病因: 低視力、白內障、沙眼、河盲症、兒童失明、糖尿病視網膜病變、青光眼。

今日擴大範圍

國際獅子會給全世界數百萬人的生活帶來影響。透過各種具有代表性的方案, 我們可以在視力、保健、青少年、長者、環保和救災等領域提供協助。我們服務著全球200多個國家和地理區域

總監 闕棟欽

發行人 李永昌

社長 陳鳳蘭

顧問 許勳三

攝影長 江文資

法務顧問 施竣中

副社長 姚育甯

蔡雪玲

黃至君

行政秘書 王清杰

許湘淳

總編輯 王文杞

副總編輯 王玉如

陳碧珍

孟子娟

劉燕華

編輯委員 吳月娥

賴寶鳳

陳秋馨

杜明賢

賴鎮三

黃式玎

康梅蘭

黃秋梅

李淑君

陳瑞斌

廣告企劃 陳茂林

詹美華

田新玲

張美惠

攝影記者 曾紹鈺

杜明賢

楊鑑煙

陳淑美

楊培英

主編 林佳賢

副主編 劉鳳謙

唐清漢

蘇阿香

林清網

採訪委員 何郁瑾

陳金鳳

闕淑惠

張歌恆

蕭惠月

蔡惠真

陳世倫

楊鑑煙

張勝一

楊世益

鄭建福

林湘傑

陳淑美

陳良樾

黃玉瑞

葉玉瑛

林明絹

楊培英

陳嘉銘

黃淑瓊

發行單位 國際獅子會300A3區

台北市松山區南京東路五段19號11樓

Tel : 02-2748-5616

Fax: 02-2764-1389

Web: www.lions.300a3.org

Mail: lions.a300a3@msa.hinet.net

設計 歐原形象設計股份有限公司

台北市南港區三重路19-6號10樓

Tel : 02-2655-1199

Fax: 02-2655-2999

Mail: service@odcdesign.com

編排印刷 東鴻印刷設計有限公司

台北市中正區漢口街一段35號4樓

Tel : 02-2311-2958

Fax: 02-2314-6018

Mail: donghong88@gmail.com



真獅藝 愛關懷

真情流露展獅藝，愛心付出現關懷！

感謝我親愛的獅友們，2014 年精彩的呈現！

傳承服務的總監交接，以獅為傲重返榮耀。

關懷青少年反毒球賽，無毒家園健康樂活。

提升形象的獅子大學，一日為獅終生學習。

大湖白鷺山陽光健走，增強獅友服務力量。

游泳池畔淋冰濕背秀，體驗疾苦付出關懷。

提倡和平、愛和理解，海報比賽全國第一。

傳遞感恩分享愛和美，小學生的童言童畫。

美麗新視界守護健康，視力志工啟動服務。

眾星雲集公益演唱會，關懷弱勢慷慨解囊。

宏獅聖誕晚會宮廷趴，爭奇鬥艷迎接新年。

各會善的循環和競爭，挑戰獅會百年服務。

讓我們這關愛的家園，欣欣向榮百福駢臻。

棟欽以您們為榮，以您們為傲！

迎接幸福的 2015 年，我們服務精彩繼續。

祝福我親愛的獅友，身體健康青春洋溢！

傳遞愛心神采飛揚！溫暖家園喜氣洋洋！

闕棟欽

CONTENTS

封面主題

01 真獅藝 愛關懷

總會會訊

封面裡 我們的歷史

04-05 百年慶服務挑戰

加入挑戰並有所作為／編輯部

人物特寫

28-30 溫暖陽光，共植福田

專訪陽光獅子會第十二屆會長 謝福順
／翁雅蓁



區務報導

06-09 真獅意，愛關懷

眾星雲集公益演唱會／林清網

10-15 花若盛開 蝴蝶自來

宏獅聖誕晚會後記／陳鳳蘭

16-18 宏獅聖誕晚會感言

宏獅團隊感言／編輯部

20-21 第二次區務會議工作報告

秘書長工作報告／詹益鍊
財務長財務報告／魏素丹

22-23 “獅子探索”之簡介

協助青少年服務活動／陳建文

24-26 大手牽小手 幸福向前走

【童言、童畫】比賽中年級組優勝作品



獅友園地

- 32-33 維護中華文化
敦化盃書法比賽／林佳賢
- 34-35 好學生、好品德
小學生演講比賽／徐明榮
- 36-38 話河洛、傳古韻
百合獅子會河洛話比賽紀實／黃育彬
- 40-41 搶救受飢兒
愛心早餐的社會服務／陳良樾
- 42-43 珍愛青少年
『格鬥天堂』蛻變中／葉媽媽
- 44-45 社會服務溫馨情
關懷「聖方濟育幼院」／郭秀珍
- 46-47 訪問日本長崎中央姐妹會
授證 50 週年慶及旅遊報導／賴鎮三

資訊新知

- 48 健康體重管理
維持健康體重的小祕訣 / 國民健康局

分會活動

- 50-69 專區分會報導

宏獅活動

- 71 邀稿準則
- 72 填問卷，送好禮

廣告索引

- 19 美福食集
- 27 冶春餐廳
- 31 祥禾園
- 39 一郎日本料理
- 41 偉記鐘錶
- 49 蓮香齋素菜
- 70 東龍王有限公司
- 70 加福奇士蛋糕
- 71 嘉鼎資本管理顧問公司
- 72 巨群國際專利商標法律事務所
- 封底裡 紅礪婚宴會館





共同參加 百年慶 服務挑戰!



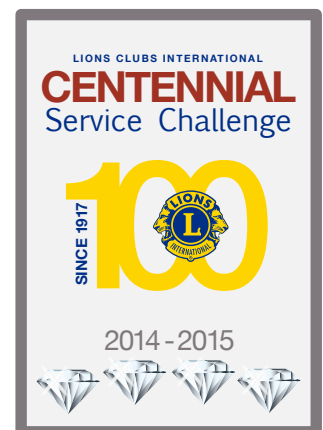
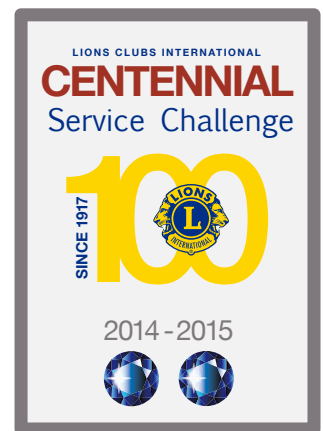
近百年來，獅友一直在服務他們的社區，並為全球數百萬人的生活做出貢獻。為了慶祝我們的100週年紀念，請大家一起來實現我們的百年慶服務挑戰的目標，就是在 2018年6月30日之前，服務 1 億（100個百萬）人。貴分會可參與實現這個目標，並在服務後獲得特別的百年慶的表揚獎！

為貴分會爭取特別的百年慶表揚獎

貴分會每年若贊助一個全球服務行動方案，包括青少年、視力、飢餓或環保方案，即可獲得一個上面有特別寶石設計的百年慶旗幟布章。

- 每個寶石代表了分會在該年度中參與的不同的全球服務行動之運動的活動數目。
- 參加的活動數目越多，就能給貴分會的旗幟布章掙得越多的寶石。
- 參加所有四項全球服務行動之運動即可獲得鑽石階層的百年慶旗幟布章！

貴分會可以透過參與每一年的百年慶服務挑戰，掙得最多四個百年慶旗幟布章。



請務必使用MyLCl的服務活動報告系統，提報所有的百年慶服務活動，才能收到有關獎勵。

加入挑戰並有所作為

貴分會可透過在整年中參與我們的全球服務行動之運動，掙得特別的百年慶表揚獎並在社區有所作為。你們自行決定提供服務的時間及採用的方案！

Serving
25 Million People



鼓勵青少年參與 - 主辦一個幫助貴社區青少年的服務方案，或透過邀請青少獅或當地青少年參與服務一個方案，激勵下一代的義工。

Serving
25 Million People



分享視覺 - 貴分會透過計劃服務失明或低視力兒童或鄰居的方案，將恢復視力作為給他們的贈禮。

Serving
25 Million People



救濟飢餓 - 透過組織收集和分發捐贈食物或給飢餓者提供食物的服務方案，打造更健壯的家庭和社區。

Serving
25 Million People



保護我們的環境 - 籌劃可保護和改善環境的方案，讓社區成為每個人更美好的居住地。

今天就開始計劃你的百年慶服務方案！

請造訪百年慶的網站 Lions100.org，了解如何參加這個慶祝活動。然後與貴分會分享這個百年慶服務挑戰，並於今天就開始計劃你們的服務方案！

lions100.org

國際獅子會

服務活動司

300 W. 22nd Street

Oak Brook, Illinois, USA 60523-8842

電子郵件: CSC@lionsclubs.org

電話: 630-468-6893

傳真: 630-706-6248

您知道嗎？指定給視力、青少年、麻疹的 LCIF 捐款也能計入你爭取百年慶旗幟布章的成績。



一個服務行動就能改變

一個人的生活。

但當 **135萬** 會員共

同來服務時，我們可以

改變這個世界。

1917



2017

「真獅藝，愛關懷」

眾星雲集公益演唱會

文 / 副主編 林清網 / 遠東



隨時關懷 至關重要

看著闕總監在電視畫面說”還有很多年長者，頂著烈日舉著廣告牌，一站就要七、八小時，實在不忍心”！這是 A3 區十二月七日於政大藝文中心舉辦「真獅藝，愛關懷」關懷失智、獨居老人眾星雲集公益演唱會，電視轉播的新聞。

曾看到一個真實故事，一個老阿伯與老伴相依為命數十年，感情甚篤，兒女有成旅居國外，與老伴也曾到國外依親，但是不會講英文有如文盲，出入不便常關在家，因此還是回到台灣獨自生活較自在，年前老伴過世後，獨居的老阿伯常感嘆，兒女有成就有甚麼用，越是有成越離得遠，常悶在家裡感嘆，有一陣子看到老阿伯忽然忙著把家裡一些以前朋友表示喜歡的東西送出，也把家該打掃、封存的都弄好了，並寫了一些東西，自己默默的坐在床沿多時，當心裡篤定要做決定時，電話聲響起，原來是國外的兒子表示



下個月要回來看爸爸，這通電話及時阻止老阿伯的計畫，原來一切都弄好，也寫給兒女的遺書，準備吞下手中整瓶的安眠藥，兒子即時的關懷電話，阻止了一場悲劇，可見隨時的關懷至關重要。

獅友善行 不落人後

老齡化的社會已逼近台灣，隨著人口的快速老化及高齡所伴隨的失智症病人也逐年增加，失智症在台灣已是重要課題，它所帶來的社會、家庭以及社會經濟方面的衝擊不容忽視，本區多年來戮力於關懷失智、獨居老人，這次的「真獅藝，愛關懷」公益演唱會，在關總監走馬上任時，即已是規劃執行的活動，臨一、兩個月前，在 Line 分享區頻頻公布活動訊息，並接龍報名，看著獅友們以個人或分會的名義認捐購票，票分為 2000 元~10000 元，各會輸人不輸陣，像是比賽般，認購金額節節攀升，讓我見識到本區獅友公益不落人後的義舉善行，真是可敬可佩！

活動當日雖是兩點半開始，但是被告知一點就要到，到會場時已滿是人潮，舞台布置相當華麗，音樂燈光炫人耳目，主持人檢場、GG 開場白即表示，台灣老齡化嚴重，且四秒即產生一位失智症者，平時要多關懷失智、獨居老人，關棟欽總監致詞時，強調本區對老人的關懷，舉辦這次演唱會招待弱勢獨居老者觀賞、並致贈所需物資，感謝各會獅友的鼎力支持，頒發協辦廠商兆基、東馬、勳風與百合獅子會感謝狀，社會局黃副局長盛讚本區致力老人的關懷活動，聲稱政府能力所不及，端賴社會公益團體，對獅子會表示感謝與肯定。





眾星雲集 熱心公益

接著演唱會真正開始，此次演唱的多是重量級歌星，且熱心公益，每個都很賣力演唱，主持人檢場訪談詼諧幽默，逗得現場笑聲不斷，印象最深刻的是每個受訪歌手有所感觸；李翊君：老齡化社會，就算是兒孫滿堂，但是都在拚經濟，無法全力照顧，社會普遍現象，公益活動對兒童的募款很容易就額滿，但是對老人的募款就相當難。辛龍：感謝 A3 區辦這麼有意義的活動，很榮幸參與演出。謝金晶：從小就是外婆帶大的，所以對老人的關懷與感情特別深厚。翁立友：先照顧好家裡的父母、阿公、阿嬤，因為家安定，社會就安定，外公已九十二歲、外婆也已八十九歲，每次在外公演，寂寞時都會看家中二老的照片；會成功的人，都有感恩的心。林良歡：自己的阿嬤已九十高齡，且有些失智，每次唱歌回家後，都會問我吃飽了沒，我回答吃過了，入房間出來才一轉身，又問我吃飽了沒，我都回答吃過了，

才跨出門又會問吃飽了沒，一天都問好幾次，很多老人一生打拼，最後身影都很孤獨。曹雅雯：自己本身在某基金會當義工，很樂意對老人付出，有演唱會非常樂意演出。楊烈：自己曾重病受人幫助，現在病好了，志願當終身義工，回饋社會幫助需要的人。吳申梅：把愛給更多人，對老人更多的愛、更多的關注，關懷的心讓更多人知道、受惠。鄭進一：因為年紀漸長，自己也即將邁入老人階段了，已很少演出，但是公益的演出，一定會參與。

由於每個歌手賣力演出，受邀與會的長者、獅友皆沉浸於悠揚的歌聲、歡笑聲中，散場已逾時，從每個人都意猶未盡、依依不捨的神情中，深深感謝主辦者的努力，演唱會非常圓滿成功。





CHRISTMAS LIONS Party

花若盛開 蝴蝶自來

宏獅聖誕晚會後記

文 / 宏獅雜誌社社長 陳鳳蘭



總會黃議長說：「席開 123 桌，盛況空前，是我們台灣獅子會的喜事！」

總會 LCIF 周協調長說：「今天聖誕晚會辦得太成功了！今晚是個很難忘的夜晚！」

總會 GLT 張協調長說：「破 A3 區紀錄，也是全國首屈一指；節目豐富創新，令人驚豔！」

總會中文會刊林社長說：「宏獅展現新面貌，眾人有目共睹！」

感謝各界的認同，感謝獅友們相挺，宏獅聖誕晚會 123 桌是您們認同總監理念各會認桌支持而來的，總會議長及貴賓的讚許，是您們熱情參與換來的。

為了成就一件事，就必須有所犧牲！

為了現場臨時加桌，犧牲了宏獅成員的座位！為了時段的延遲，犧牲了廣告贊助商頒獎時段給縮短！為了晚會的精彩，宏獅團隊犧牲了數次的假日時間來籌畫！晚會後，宏獅團隊一些成員掛病號，內心非常不捨！但這些犧牲，我們宏獅團隊成就了紀錄！我們留下了，永遠難忘精彩的回憶！



尊重別人，才能讓別人尊敬！

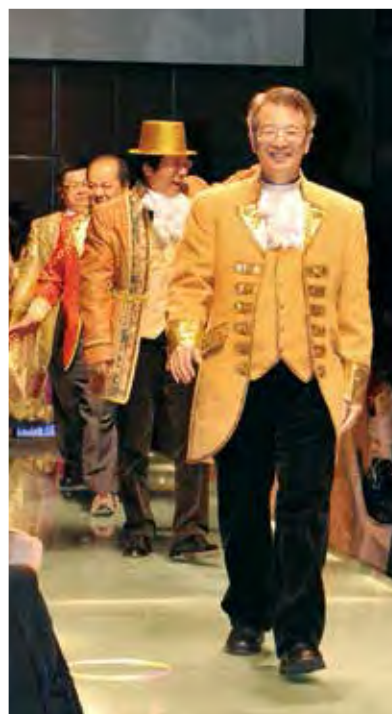
尊重總監賦予宏獅雜誌社社長一職，也感謝總監給予廣告費收入專款使用。所以我們宏獅團隊們兢兢業業，以總監年度主題「提昇新形象，共創好願景」為目標，克盡職責，如尊重讀者宏獅雜誌的新形象呈現；尊重職責區成員名錄、會員通訊錄，極短時間完成；提昇獅友形象的童言童畫活動辦理；以及凝聚獅誼宏獅聖誕晚會的籌辦。相信各位獅友可看到我們宏獅團隊的用心跟努力。

一場成功的晚會絕對不是一個人、一天所造成的！

為提供獅友們一場美好的聖誕晚會，為完成總監提昇新形象的目標。我在七月份接任時即訂下【100桌目標計劃】，宏獅團隊即開始籌畫，場地、經費、活動等各項工作。

場地於七月時即租下典華六樓兩廳包場，在此我非常感恩黃奕郎駐區理事長特別顧問，今年晚會未在一郎日本料理宴會館舉辦，但他還是繼續支持宏獅雜誌十期的廣告贊助，此情誼永銘我心！

經費的部分，我們要自豪的是全從宏獅雜誌廣告費和贊助募集而來。所以我要感謝宏獅雜誌廣告贊助商，因為有您們，才能有足夠的經費讓晚會精彩呈現。





我也要感謝獅子會以外的好友贊助相挺，讓會場有高品質又亮麗的形象。

我也感謝黃議長、關總監、李發行人、兩位李副總監、辜前總監、陳區務長、程聯誼長、宥甯、雪玲、至君三位副社長、朱專區主席、林分區主席、王總編輯贊助的摸彩品及贈品製造了晚會高潮。

我更感謝區內閣們及各專區主席，您們精心安排，驚艷裝扮，帶給晚會嘉年華氣氛和亮點。另外要感謝因為礙於活動流程，而婉拒您們摸彩品贊助的所有領導獅友，您的心意我將謹記在心！

活動的規劃從十一月初定案後開始，召開五場全員的籌備會，數十場的小型會議，每個假日上午感謝陳發言人義務指導練舞，感謝宏獅團隊犧牲假期及時間全心投入，就為十二月十七日這一晚。十五隻的無線對講機、數十張活動流程執行表。加上專業主持人，高水準的樂團主唱，驚豔的舞團，以及獅友豐富精彩造型，才能有精彩的宏獅聖誕晚會。

花若盛開，蝴蝶自來，你若精彩，天自安排！感謝我親愛的宏獅成員們，你們太棒了！我們做到了！我們完成了！精彩的夜晚，歡樂的場景，已永留於你、我及獅友的心中。









宏獅聖誕晚會感言

文 / 宏獅團隊

宏獅聖誕真精彩，帥哥辣妹齊滿堂，
節目創新心思巧，盛況空前人人誇。



副社長 蔡雪玲 / 沐蘭

時光飛逝，回想加入國際獅子會300A3區已過了十八個年頭，這情景歷歷在目，彷彿昨日，當年是由林春美獅姊之引薦而進入了沐蘭獅子會，成了A3區的創區會員，也參加了歷年的宏獅聖誕晚會，但今年盛況却是本區自創區以來之最，一共辦了123桌，摸彩品有50吋電液晶電視7台，氣炸鍋、暖爐、泡腳機等皆是大獎，還有今年會長們幽默詼諧的創意時裝秀，加上童言、童畫甄選比賽，這個讓小學生用赤子之心來認識他們認知的獅子會，是個什麼樣的團體，這是一件非常有意義的創舉。

這次晚會能有這樣輝煌的成績全歸功於宏獅雜誌社社長陳鳳蘭獅友及她所帶領的宏獅團隊們，自今年七月上任以來就日以繼夜絞盡腦汁不斷的開會、檢討、策劃、改進集思廣益的結果，也感謝這次支持廣告的廠商及出錢出力的獅友們，有你們真好，但更要感謝的是所有友會熱情踴躍的認桌，才有今天的成果，這證明了一件事，天下無難事，只怕有心人，認真的女人最美，我相信在A3區來講這是空前，但絕對不是絕後，所有的獅友們一起加油吧！羊年將至，首先向大家拜個早年 祝：三羊開泰、五福臨門、身體健康、日進斗金、萬事如意！



總編輯 王文杞 / 民有

社長創意有概念，編輯團隊勤習練，聖誕晚會盛裝添，盛況空前獲美言。

廣告企劃 陳茂林 / 陽光

宏聲遠播 獅譽馳名 鳳凰整頭 蘭花極品

廣告企劃 詹美華 / 曙英

因為“宇宙無敵超級大美女”社長的個人色彩鮮明，將宏獅帶領出不同於以往的風格。不過也要在此聲明：這並不純屬個人魅力，而是全體團隊的努力及貢獻。嘿！嘿！千萬別給鳳蘭社長掌聲，否則她會驕傲！

行政秘書 許湘淳 / 曙英

社長巧思策劃，團隊齊心合作，聖誕晚宴綻放，宏獅人人喝采！

行政秘書 王清杰 / 聯邦

社長英明領導，宏獅成員個個才華洋溢，讓我受益良多，不敢班門弄斧，唯有感謝社長給我歷練的機會。

副總編輯 王玉如 / 仁義

宏獅團隊合力出擊，宏獅晚會精彩絕倫，無懈可擊！

副總編輯 劉燕華 / 國城

晚會獅友亮麗展現，嘉賓欣喜共同歡樂，賓主盡歡凝聚獅誼，宏獅團結無與倫比。

副主編 林清網 / 遠東

社長擘劃宏獅宴，團隊合作思周延，勁歌熱舞聲光炫，嘉賓讚譽稱空前。

副主編 蘇阿香 / 華泰

豪華氣派，盛大空前，精彩感人！感謝有這麼英明的社長，帶領宏獅團隊、感恩讓我有學習成長的機會！

副主編 劉鳳謙 / 復興

那一夜 我們寫下了 -- 傳奇。
A3 區千人歡聚。奇景！宮廷宴豪華重現。艷羨！雲鬢挽風光燦爛。鳳蘭！賦書詩歷數盛事。宏獅！

編輯委員 吳月娥 / 華泰

社長美麗婉約動人，宏獅俊男美女聖誕齊奔騰！

編輯委員 賴寶鳳 / 遠見

宏獅聖誕嘉年華，賓主歡喜樂開懷！

編輯委員 賴鎮三 / 古亭

聖誕晚會宮廷宴，俊男美女齊爭艷，千人歡聚聖誕宴，賓主盡歡永懷念。

編輯委員 康梅蘭 / 遠東

宏獅團隊合作無懈可擊，成就聖誕晚會圓滿成功！

編輯委員 黃秋梅 / 好事達

宏獅耶誕晚會，處處令人驚艷！



編輯委員 李淑君 / 典範

宏獅團隊，無懈可擊。

採訪委員 何郁瑾 / 華泰

宏獅耶誕晚會，精彩無與倫比！

採訪委員 陳世倫 / 大漢

宏獅聖誕有看頭，人人陶醉又歡樂。

採訪委員 楊鑑煙 / 東驛

聖誕宏獅辦晚會，超過百桌是空前，獅姊裝扮比嬌美，獅兄怪裝最愛現，大廳坐滿千人宴，宏獅開場先表演，內閣專分齊爭艷，脫衣比賽得人憐，舉杯同賀大團圓！

採訪委員 陳淑美 / 遠東

社長領導有方，宏獅成員個個盛裝妝扮，勁歌熱舞，盡興而歸！

採訪委員 黃淑瓊 / 親親

豪華氣派又充滿創意巧思的聖誕晚會，愛與關懷溫暖每個人。

攝影記者 曾紹鈺 / 曙英

蒼天有眼，讓我在不惑之年觀得如此精彩絕倫的晚會，是否有神靈活在當下，餘音繞樑三日不絕。





幸福櫻桃季

年節送禮 · 完美心意

搶鮮開賣
歡迎選購

紐西蘭空運來台



櫻桃搶鮮
訂購專線

02-2794-6889



商品規格：28mm(9.5ROW)大小
(原裝紙盒包裝，每盒重約1.8Kg)

優惠價：**1490** 元/盒

美福嚴選

紐西蘭Central Otago櫻桃 限量空運來台

鮮採櫻桃全程低溫空運來台！
從採收、包裝、到出口，不超過24小時！

因櫻桃為季節性生鮮商品，為確保最佳品質僅限自取。商品大小、規格及供貨數量，將以美福食集現場公告為準，請您見諒。

秘書長區務工作報告

國際獅子會 300A3 區 2014-2015 年度第二次擴大區務會議

秘書長 / 詹益煉

一、本區工作重點：

- (一) 透過 GMT、GLT、CEP 區協調長擴大會員的招募，及落實分會訪談。
 - (二) 宣導國際基金 LCIF 組織運作功能年度達到成長基數，目前繳款已達到 200.12 個基數，謝謝獅友熱心捐贈。
 - (三) 配合台灣總會宣導獅友報名參加獅子大學雲端遠距教學，隨時隨地自主性學習，本區報名人數已達 227 位，並於 9 月 16 日假典華宴展館舉辦獅子大學開課典禮。
 - (四) 本區鼓勵領導獅友踴躍參加台灣總會舉辦之各項培訓課程，以培育講師人才。
 - 1、9 月 12 日-15 日地方領導學院 . 講師初訓。(7 人)
 - 2、11 月 6 日-9 日認證講師研習營。(7 人)
 - 3、12 月 5 日-7 日潛能領導學院示範研習營。(報名中)
- 二、9 月 14、15 日舉辦二天一夜自強活動(瑞里、太平二日遊)，本區領導獅友共 116 位參加。
- 三、9 月 22 日關總監率區內閣一行 36 人到欣榕園宴會館旗艦店參加台灣總會理監事聯席會暨總監議會。
- 四、9 月 27 日假永達保險大樓舉辦年度第一次新獅友講習，分會參與踴躍，共近 120 位獅友參加。講師們詼諧但深入淺出的講述，讓與會獅友們更加了解獅子會的性質與精神。
- 五、9 月 28 日假圓山保齡球館舉辦總監盃保齡球比賽。感謝保齡球委員會謝啟仁主席及總幹事史傳佳分區主席的出錢出力；用心策劃及各專區主席大力宣導。活動當日有 163 位獅友參與，活動圓滿完成。
- 六、10 月 4 日本區於大湖公園舉辦年度【陽光健走 休閒運動】關懷失智老人愛心濕背秀接力賽，為年度社會服務-關懷失智、獨居老人系列公益服務熱身。感謝登山健行活動委員會洪榮華主席、運動委員會主席楊培英與區內閣、協辦專區主席、分區主席、分會會長及獅友共同籌備及贊助；視力第一委員會劉任崇主席當日也出動視力篩檢小組成員，熱心的為參加獅友們宣導視力維護的重要性。當日參與獅友共 1370 位，愛心濕背秀籌募的款項也達 344,000 元，感謝大家的熱情響應，才能讓活動圓滿達成。
- 七、10 月 8 日世界獅友服務日由本年度獅子學院院長韋雪銀前總監贊助全數費用，假哈拉影城舉辦電影欣賞會(去看小洋蔥媽媽)，呼應本年度

關懷失智老人為服務目標的方向，希望能讓獅友們更加了解失智症。

- 八、10 月 21 日 2014-2015 年度總監盃高爾夫球錦標賽假台北高爾夫球場熱烈開打，高爾夫球委員會廖學池主席及其籌備團隊於活動前辛苦籌劃，活動當日共有 165 位獅友參加比賽，賽程辛苦但參賽獅友們的心情卻是愉悅的，完全達到本區舉辦活動的目的。
- 九、10 月 22 日關總監率區內閣及領導幹部參加 B2 區鄭公利總監告別式，悼念這位熱心奉獻的獅友。會後即參加台灣總會假典華旗艦館召開的理監事聯席會暨總監議會。
- 十、10 月 24 日第 53 屆遠東區年會代表團假 A3 區會議室舉辦行前說明會。
- 十一、第 53 屆遠東區年會假韓國仁川舉辦，總監率本區代表團共計 66 人，於 11/11 出發參加盛會，行程共五天。
- 十二、11 月 18-20 日總監率視力篩檢團隊前往台東關山，關懷偏遠地區學童視力篩檢，共服務 210 位原住民學童，並贈送學童視力保健手冊及襪子與原子筆。
- 十三、11 月 24 日總監率區內閣團隊十人參加台灣總會假台中潮港城國際美食館召開的理監事聯席會暨總監議會。
- 十四、11 月 25 日本區假一郎日本料理第一會議室召開第三次理監事聯席會議暨第二次擴大區務會議，感謝大家撥冗與會。
- 十五、辛勞的專區主席正在籌備專區年度重頭戲-專區聯合例會暨總監訪問及專區金獅歌唱比賽，已排訂於 104 年元月陸續舉辦；各分區主席也在籌畫第二次分區顧問會議，預計於十一月舉辦完成。
- 十六、各友會會務活動，向本區登記行事曆，並於一星期內將公文寄送至本區核備。

會議及活動行程預告

- 一、12 月 7 日假國立政治大學舉辦【“真”獅藝“愛”關懷】眾星雲集公益演唱會。
- 二、台灣總會本年度年會鼓勵獅友提早註冊，詳細辦法本區已發文公告。請有意願提早註冊的分會盡早跟 A3 區報名註冊。
- 三、本區和平海報比賽及童言童畫比賽以於 11/15 截止收件，評審時間另行安排並公告於網站。
- 四、104 年元月 16 日【用行動傳愛 溫暖台北城-關懷獨居老人及弱勢家庭公益活動】將於台北市花博園區爭艷館舉辦。

財務長區務工作報告

國際獅子會 300A3 區總監辦事處

中華民國 103 年 7 月 1 日至 103 年 10 月 31 日止

預算與實際收支對照表

財務長 / 魏素丹

國際獅子會三00A三區總監辦事處

中華民國103年07月01日至103年10月31日止預算與實際收支對照表

款項	目	類	全年收入預算數	103年07月01日至103年10月31日止		備註	款項	目	類	全年支出預算數	103年07月01日至103年10月31日止		備註
				已收	合計						已支	合計	
1	1	歲計總額	4,243,000.00		2,142,595.00		1	1	行政經費	4,243,000.00		2,055,331.00	
1	2	A3區區費收入	2,720,000.00		1,275,240.00		1	1	會務費用	850,000.00		585,281.00	
2	2	年會經費	850,000.00		216,680.00		1	1	會務發展經費	300,000.00	528,753.00		
3	3	其他收入	850,000.00		398,075.00		2	2	會議費	150,000.00	7,000.00		
1	1	利息收入、其他收入		0.00			3	3	製旗及紀念章	150,000.00	36,500.00		
2	2	總會辦公津貼		198,075.00			4	4	雜項經費	150,000.00	0.00		
3	3	土區雜款		300,000.00			5	5	國際人員接待費	80,000.00	0.00		
2	1	A3區聯合服務費	1,530,000.00		5,923,433.00		6	6	地費	20,000.00	0.00		
2	2	A3區聯合服務費-LCIF		4,358,533.00			2	2	年會經費	1,650,000.00		639,620.00	
3	3	A3區空腳餘款	1,680,000.00		1,809,280.00		3	3	事務費用	1,740,000.00		558,199.00	
4	4	代收國際總會費		1,646,850.00			1	1	酬金	820,000.00	260,000.00		
5	5	代收複合區區費		1,021,630.00			2	2	員工退職金	60,000.00	0.00		
6	6	暫收款		40,617.00			3	3	雜費	120,000.00	65,126.00		
7	7	代收款		11,945.00			4	4	大廈管理費	40,000.00	11,520.00		
8	8	專案專款		4,520,630.00			5	5	加班費	36,000.00	11,318.00		
1	1	專案專款-區務基金		2,975,400.00			6	6	勤務經費	24,000.00	8,000.00		
2	2	專案專款-反毒		854,860.00			7	7	文印費	100,000.00	51,300.00		
3	3	專案專款-登山		490,360.00			8	8	水電費	120,000.00	35,521.00		
4	4	專案專款-關懷失智及獨居老人		280,000.00			9	9	郵電費	120,000.00	23,464.00		
9	9	應付帳款		9,726.00			10	10	文具用品	80,000.00	8,517.00		
							11	11	文件印刷	100,000.00	42,242.00		
							12	12	員工福利金	20,000.00	0.00		
							13	13	保險費	100,000.00	41,599.00		
							4	4	其他費用	80,000.00	271,690.00		
							1	1	購置費用	40,000.00	192,000.00		
							2	2	修繕費用	40,000.00	79,690.00		
							5	5	教育訓練	500,000.00	1,223,772.00		
							6	6	移交保留款	300,000.00	0.00		
							2	1	聯合服務支出	1,530,000.00	1,174,880.00	533,541.00	
							2	2	聯合服務支出-LCIF		4,358,533.00		
							3	3	A3區空腳餘款	1,680,000.00		129,456.00	
							4	4	轉出國際總會費			1,655,690.00	
							5	5	轉出代收複合區費			1,018,130.00	
							6	6	暫收款			904,877.00	
							7	7	專案支出			4,074,595.00	
							1	1	專案支出-區務基金		2,801,875.00		
							2	2	專案支出-反毒		851,960.00		
							3	3	專案支出-登山		418,780.00		
							4	4	專案支出-關懷失智及獨居老人		0.00		
							8	8	庫存款			751,622.00	
							1	1	零用金		30,370.00		
							2	2	台企已存		349,262.00		
							3	3	台企寄存		71,655.00		
							4	4	應收帳款		299,835.00		
													(各分會應辦款項, 當期應收未收)
		合計	17,630,000.00		16,726,888.00				合計	17,630,000.00		16,726,888.00	

總監：陳欽 第一副總監：李鴻英 常務監事：李鴻英 監事：許明勝 秘書長：唐益傑 財務長：魏素丹 督導長：劉芳榮 事務長：陳永龍 主任：何子翔
 黃清和 沈秉煥 林合泰



“獅子探索”之簡介

文 / 講師團團長 陳建文 / 忠義



國際獅子會是全球最大的公益社團，自 1917 年創立以來就致力於各項人道主義之社會服務工作上，在 1925 年時我們接受了聾啞名作家海倫凱勒女士的挑戰，讓獅子會成為了“盲人對抗黑暗的武士”，從此國際獅子會承諾為全球的盲人及視障者來服務，並以消除可預防及可治療之盲症而努力；並在 1954 年選定了“*We Serve*”為我們全球獅友的共同座右銘，它不只是一個口號，它更是已深深的溶入在全球每一位獅友的心中，為全球來服務已經是我們獅友對全人類的承諾。

然而人道主義社會服務的範疇非常廣泛，為了集中獅友的力量，以及為全球獅友指引出一個正確的服務方向，國際獅子會總會在 2003 年核准了獅子會的七種類別的服務活動，而這些活動都必須符合以下之標準條件。

1. 社區服務：
範圍廣泛從送餐食給老人到支持藝術節活動。
2. 糖尿病防治：
宣導防治 20 歲至 74 歲的糖尿病性視網膜病變。
3. 環保服務：
旨在保護地球之植物及動物的生態環境。
4. 幫助：
助聽及助講之行動以及與聽障者一起合作工作。



5. 國際關係：

實踐國際獅子會八大目的一條：增進國際了解，促進世界大同。

6. 獅子會協助青少年服務活動。

7. 視力維護及與視障者工作。

而以上在過去 50 年來，我們除了災害救助以外，我們用了最多的時間及金錢的社會服務，是在防治及消滅可預防性的盲症上面，譬如砂眼治療，糖尿病篩選，消滅麻疹等活動，對那些有形的傳染性疾病，我們正在對抗中消滅中，而另外一種也會傳染，擴大，傷害我們全人類的力量，卻也正在逐漸侵襲人類，那正是毒品，暴力，幫派的力量，我們是否有能力對抗他呢？也許我們可能沒有能力正面對抗它，但我們可以像為了要消滅麻疹一樣，為小孩子施打疫苗，也可像是為了要治療那剛剛感染砂眼的小孩子一樣，天天為他點藥膏，也就是說如果能幫助早期行為偏差的青少年恢復正常生活環境，或是與學校合作在學校加強宣導及教育，讓學生深刻的了解到毒品對人身體的傷害有多深，甚至是與學校或與社區合作，成立課後輔導班，幫助那些貧困的小孩學習課業，並教導正確的人格思想，培育良好的品格教育，乃至於服務精神的建立等等，這些都是可以幫助那些青少年免於加入黑幫，免於受毒品危害的方案，就如同麻疹疫苗一樣，目的是讓人免於感染麻疹，而獅子探索正是黑幫疫苗，也是毒品疫苗，也正是符合獅子會七大類社會服務中之第六類“獅子會協助青少年服務活動”之中最有力量，最有影響力的社會服務活動。

然而撲滅砂眼我們用了 50 年的時間，要撲滅河盲症及麻疹我們預計還需要十幾年，那麼要撲滅黑幫

毒品要幾年呢？也許你會覺得不可能，也許你會說可能也要 50 年吧；是的，那應該是一件不容易作的事，但就如同現在的我們一樣，在五、六十年前，我們的獅友前輩在決定要消滅危害全球人類眼睛最大的傳染病“砂眼”時，也同樣有人說不可能，也同樣有人說那至少要五、六十年，但是他們不怕艱難不怕漫長，因為他們相信只要是對的路，我們都會堅持不懈一代傳一代的走下去，我們的前輩做到了，那我們可以做到嗎？

在巴西里約有巴西獅子會成立街童中心，收養了上 50 名的街童，在菲律賓，在中南美洲有許多獅子會成立了中途之家收容了早期行為偏差的少孩，給予安置，給予生活技能的再教育，幫助那些青少年脫離原生家庭的惡劣環境；全球有 66 個國家中的 1200 萬名青少年，參加了獅子探索教室，透過獅子會與學校的合作，讓學生學習必要功課以外，也讓學生了解到當他遇到困難時，他除了可以向老師說以外，他也可向獅子探索輔導員求助，也因此免除了許多的學校霸凌事件。

在這些許許多多國家的獅子會，他們勇於接受了挑戰，勇於對抗那黑暗的勢力，而我們台灣的獅友們，除了能在反毒遊行中逛大街之外，我們還能为台灣的青少年們小孩們做些什麼呢？請大家多思考一些，我們可以再多做些什麼呢？請大家共同努力吧！加油！





大手牽小手 幸福向前走

【童言、童畫】甄選比賽中年級組優勝作品

童言類：

第一名

文聖國小 陳冠宇 推薦分會：國城獅子會

參與「淨化人心，重建倫理」活動的感想

記得去年上學期時，學校教務處邀請國際獅子會來學校辦理一場「淨化人心，重建倫理」宣導活動。當天三年級小朋友集合到地下演藝廳，聆聽來賓宣導。來賓們透過播放影片、嘉言美句的說明及有獎徵答等淺顯易懂的方式，教導我們從小養成孝順美德與隨時隨地重視禮節、公德心，將「淨化人心，重建倫理」落實在生活當中。

在那場宣導活動中，令我印象深刻的是影片中描述一個兒子面對自己的母親的不孝行為。這個兒子不斷嫌棄媽媽的種種不是，如：年邁母親行動太慢、吃飯飯粒掉滿桌、無法與年輕人溝通等。老師事後跟大家分享說：這樣的兒子只做到奉養母親，卻沒有真正用心盡為人子女應有的孝道。將來他的孩子長大有樣學樣，遲早他會知道自己行為的不對。老師也告訴我們千萬要記住，孝順父母要真心。

獅子會來賓也告訴大家，盡孝要即時，不要等到父母年老了才想要盡孝道。當人子女最悲哀的事，莫過於「子欲養而親不待」。所以，我真的要感謝獅子會能到學校提供這麼好的教育宣導活動，且告訴我們確實將品德教育落實在生活中的重要。我想，一個人如果能夠將孝親的道理謹記在心，他必定能當個對社會有貢獻的好人。

有時在路旁看到掛著「捐血一袋，救人一命」的捐血車是獅子會捐贈的；也曾在電視上看到賑災援助現場，穿著獅子會背心的人員忙進忙出；九九重陽有辦敬老大會，獅子會的工作人員不停地在會場裡穿梭；隔壁鄰居阿姨說：他們家小孩有領獅子會的獎助學金…。





第二名

實踐國小 黃柏實

我所認識的獅子會

社會有需要時，總是能夠看到獅子會挺身而出，雪中送炭，為大家服務的身影。不論是捐血、敬老大會、賑災援助，任何時候，各位獅子會裡的叔叔阿姨們總是帶著親切的微笑，真摯地與人互動，熱誠地為人們服務，這就是我印象中的獅子會。由於他們古道熱腸的付出，濟困扶危的公益活動，再再都讓我難忘，也就是因為這樣，讓我對獅子會留下深刻的印象！

好奇心驅使著我追著雙親問：「獅子會是什麼？」、「為什麼要叫獅子會，不叫老虎會？」、「他們滿腔熱忱的付出，是因為有薪水可以領嗎？」、「他們經常舉行的公益活動款項，那些錢從哪裡來呢？」。

追根究底的我，聽完父母的解釋後，仍不死心，還上網做了功課，才確信獅子會真的是一個國際性公益服務團體，志願的默默付出，服務、奉獻、就為了將獅子會 WE SERVE 的精神發揚光大，衷心地感謝各位獅子會裡的叔叔阿姨們，辛苦您們了！有您們無私的奉獻及關愛，世界會變得更美好！

獅子會滿足當地社區和世界的需要來自 210 個國家及地理區域，共有 135 萬名的會員，從事社區服務，這些會員在許多方面都不一樣，但卻共享著相同的核心理念—社區靠我們自己去打造，如果您加入獅子會，也就加入一個全球服務網。

第三名

中和國小 林芝倩 推薦分會：典範獅子會

我所認識的獅子會

為提升原住民族群的文化資源，連結和社會福利網路擴大，新北市原住民族行政局透過議員洪佳君牽線，由新北市三多獅子會捐贈多台縫紉機和 2 台大型工業用縫紉機設置在三峽文化部落內，提供部落的婦女研發手作文創產品，尋求更多的就業機會，協助扭轉經濟上的劣勢。

新北市長朱立倫在出席二十二日的捐贈儀式時表示，感謝三多獅子會和兒少協會等對原住民事務的關心與支持，並提供縫紉機讓原住民能夠傳承編織技藝，帶動相關產業發展，他也呼籲新北各企業也能以實際行動來履行社會責任，加強對兒童少年的愛心關懷和婦女就業機會，持續提供文化創業的平台。

我覺得我們應該共襄盛舉，一起做有意義的事，讓社會更和諧安定，幫助更多的人，改善他們的生活，我們一起努力吧！



童畫類：

第一名

三玉國小 劉家語 推薦分會：眾躍獅子會
做好事的獅子會



第二名

芝山國小 李佳芯 推薦分會：眾躍獅子會
世界大同的獅子會



第三名

麻豆國小 陳盈妘
愛在獅子會



新年尾牙 羊年春酒



揚州冶春風味餐廳

8800元/桌

美味四乾果
鹹味花生
油爆蠶豆
葵花瓜子
香脆青豆
餐前水果
風味五福拼
鹹水鵝
蔥油苦瓜
銀杏冬菇
開胃蘿蔔皮
香拌涼粉
淮揚佳餚
鳳舞尋梅
揚州獅子頭
淮揚軟兜
茄汁松鼠魚
一品鹿鼎記
清炒時蔬
火瞳雞湯
冶春細點
冶春蒸餃
豆沙包
揚州炒飯
甜品

10800元/桌

美味四乾果
鹹味花生
油爆蠶豆
葵花瓜子
香脆青豆
餐前水果
風味五福拼
水晶肴肉
川香口水雞
泡椒豬肚
香拌涼粉
醋椒皮蛋
淮揚佳餚
水晶蝦仁
菜膽獅子頭
水煮牛柳
避風塘旭蟹
清蒸筍殼魚
瑤柱燉菜膽
菌菇全雞湯
冶春細點
冶春蒸餃
素菜包
揚州炒飯
紫米芝麻湯圓

12800元/桌

美味四乾果
鹹味花生
油爆蠶豆
葵花瓜子
香脆青豆
餐前水果
風味五福拼
蔥油蝦
鹹水鵝
翡翠羽衣
銀杏冬菇
泡椒豬肚
淮揚佳餚
宮燈蝦仁
魚翅佛跳牆
菜膽獅子頭 (位上)
蝦籽烏參
清蒸紅條
上湯娃娃菜
揚州老鴨煲
冶春細點
三丁包
冶春蒸餃
風箱大鍋飯
紫米芝麻湯圓

15800元/桌

美味四乾果
鹹味花生
油爆蠶豆
葵花瓜子
香脆青豆
餐前水果
風味五福拼
開胃蘿蔔皮
蔥油蝦
鹹水鵝
醋椒海蜇
蝦粉磨菇
淮揚佳餚
宮燈澳帶
清燉雞湯翅 (位上)
夏果牛排
諸葛烤魚
清炒時蔬
蒜香九孔
火瞳雞湯
冶春細點
三丁包
豆沙包
揚州炒飯
紅豆薏仁鮮奶

(以上另加收10%服務費，開瓶費酌收200元/瓶)

活動資訊：

- 平日(周一到周四)訂席5桌(含)以上，95折優惠(酒水除外)，KTV免費歡唱
- 每桌加價888元(+10%)，即可享果汁紅酒無限暢飲
- 每車免費停車五小時
- 凡在103年11月30日前訂席並預付訂金，即贈送200元抵用券5張(本優惠券限下次使用)

餐廳位置：

TEL:02-3762-1097

FAX:02-3762-1098

台北市松山區八德路四段138號11樓

11F, No. 138 BaDe Rd. Sec 4, Taipei Taiwan

(京華城)



溫暖陽光，共植福田

專訪國際獅子會 300-A3 區

台北市陽光獅子會第十二屆會長 謝福順

文 / 翁雅蓁



1989（民 78）年，陽光獅子會創會第 2 年，謝福順就成為獅子會的一員。「因為黃良合獅兄的推薦，我加入了獅子會，沒想到就一直待到現在，算一算，從入會至今，已經有 26 年的獅齡了，可以說許多青春都耗費在這裡啊！」陽光獅子會前會長謝福順笑著說。

最好的友誼組合

「當初我的觀念純粹是想多交一些朋友，不過，深入了解獅子會的成立宗旨與運作模式之後，我更加認同獅子會的理念，並且愈來愈投入參與會務和活動，在自己的事業漸有所成之後，能夠透過獅子會這樣的社團來幫助別人、回饋社會，實在是件非常愉快的事。」謝福順說。

國中階段，謝福順就從彰化芳苑的老家，負笈北上求學，半工半讀完成了學業，爾後就職、創業（於 1984 年創立巨群國際專利商標法律事務所），獨自在台北都會中闖蕩數十年；而陽光獅子會如同其名，象徵旭日東昇般朝氣蓬勃，當他入會之後，認識許多優秀傑出的獅友，彼此有著良好的互動與學習，共同投入公益服務，生活充滿了溫暖、光明、歡樂和希望。



「陽光獅子會全體獅兄相處理念一致，成立這個最好的友誼組合——陽光之家；獅兄們個個學有專長，品德兼優，才華卓越，獅嫂也不遑多讓，發揮獅子精神，積極推動服務社會人群的公益項目，同心協力來經營這片美好的陽光綠野。」謝福順表示：「認同獅子會這個社團以後，工作之餘，有很多活動我都會參加。此外，陽光獅子會相當注重家庭互動，除了每月例會之外，還曾經高頻率舉辦過獅嫂生日聚餐，獅友家庭成員出席踴躍，後來大家雖因忙碌漸漸取消獅嫂生日聚餐活動，但彼此間已經建立了如同親人般深厚、融洽的情感。」



結合力量種福田

愈投入，愈付出，謝福順參加獅子會一段時間之後，覺得自己應該要付出更多。「我覺得自己當會員的時候，受到別人照顧和服務，若自己能力足夠，總有一天，還是要出來服務會友；受到本會獅兄、嫂的抬愛，本人很榮幸於1998-1999年擔任陽光獅子會會長一職，能結合一些力量，來做社會服務，任內獲得本會獅兄、嫂的支持，全年會務運作順利，並與區務配合愉快。」

「視力第一、」是陽光獅子會創會時的重要宗旨，剛開始是協助視力障礙同胞的眼角膜費用申請等，後來將服務面向拓展為防範未然的視力保健項目及盲人同胞服務，並舉辦大型音樂會，提供視障歌手如蕭煌奇（那時還沒沒無聞）等人表演舞台和發揮空間。

「我當會長時，對整個獅子會的運作有了更全盤的了解，也沿襲、傳承前幾任會長的優良作為，



出錢出力，也有不錯的成果。只是比較遺憾的，那段時間我太太剛好在唸書，所以獅嫂這部分，她比較無法協助我著力，幸虧獅兄嫂的支持，讓會務順暢運作。」謝順福笑著說：「在獅子會 20 多年，不只耗掉青春歲月，更捐獻不少金錢，算一算，捐款大約可買一棟房子呢！不過因為是在獅子會這個優良社團身體力行做善事、種福田，反倒讓我感覺很愉快，一點兒也不覺心疼。」

在會長卸任之後，謝福順除了擔任當了好幾任的獅嫂會主席，目前是陽光獅子會的高爾夫委員會主席。「由於曾經辦過獅嫂生日會，體會到加強跟獅嫂們的互動，可以提高獅友們參與會務和活動的出席率，對於一些新獅嫂，我也請獅嫂們要好好照顧新人，協助她們快速融入新環境，如此對於新獅兄繼續留會的意願也大有助益。而接下高爾夫球委員會主席的職務，則因本身有打高爾夫球的興趣，所以我認真去規劃每年一次的聯誼活動，並且樂在其中。」

拋磚引玉做公益

「獅子會是個菁英薈萃的大家庭，我個人加入以後，對本身視野及人際關係提升幫忙極大，更獲得很多獅友的友誼，生活變得愉悅、充實；所以我鼓勵大家加入獅子會，必定獲益匪淺。」他期待獅子會能廣增新獅友，並增加獅友們的聯誼，以加強社會服務與公益活動。而對於新獅友，他提醒一定要出席新獅友講習活動，這樣才能對獅子會的理念及社團運作模式有基礎的了解，並且儘量參與活動，增加對獅子會的認識，進而認同其服務宗旨，共同投入社會公益。

「其實獅子會的公益活動應是拋磚引玉，社會弱勢單位還很多，陽光獅子會除了視障音樂會、視力第一的活動，還將積極幫助更多的弱勢團體，讓公益服務的觸角延伸更廣、影響力更加深遠。」謝福順期許自己與獅子會廣植福田，增添社會祥和氛圍。



尾牙 & 春酒



每席 NT\$7,000 (每席 10 位用) +10% 服務費					每席 NT\$8,000 (每席 10 位用) +10% 服務費					每席 NT\$10,000 (每席 10 位用) +10% 服務費					每席 NT\$12,000 (每席 10 位用) +10% 服務費				
祥禾	五福	拼蚌	沙錦	律繡	大五	龍福	蝦拼	龍極	蝦品	烏松	魚露	子炒	拼片	和風	蔬龍	果蝦	帝王	蟹片	
XO醬	炒魚	雙翅	XO錦	繡魚	百雪	五福	炸蛤	菜古	品松	花蒸	膠石	螺翅	翅(位上)	沙極	品佛	露燉	生魚	寶翅	
清蒸	海蒸	上草	竹一	筍烏	參南	炸蛤	良翅	古避	膽法	花蒸	石紅	斑(位上)	斑(位上)	一萬	壽菇	燉佛	魚翅	鮮掌	
蒜茸	貝錫	杏佐	清活	蒸蟹	豬腳	大糯	盅斑	紅蜜	風梅	塘石	榴子	果排	果排	花港	式紅	煨龍	鵝虎	斑排	
無帆	立海	鮮佐	德剝	國皮	椒又	腳燉	糕全	金藥	汁蒜	嫩蒸	子烏	鮑雞	鮑雞	薄霸	王筍	酒別	羊姬	湯捲	
咖山	藥翠	燉魚	金杏	牌仁	蓮水	又蓮	燒子	荷杏	膳香	燉珍	珠蓮	飯凍	飯凍	蘆杏	片季	紫蘋	菜果	酥盤	
杏季	仁節	蓮水	杏果	仁節	蓮水	蓮水	蓮水	杏季	仁節	蓮水	蓮水	蓮水	蓮水	杏四	片季	蘋生	果果	酥盤	

「祥禾園」地址：台北市八德路四段 656 號 訂席專線：02-27489966




尾牙、春酒每席 7000 起 (+10% 服務費)

1. 滿 5 桌、每桌贈送紅酒 1 瓶、果汁無限暢飲。
2. 滿 10 桌、每桌贈送紅酒 2 瓶、果汁無限暢飲。
3. 訂席 8000 元以上滿 25 桌每桌贈送紅酒 2 瓶、果汁無限暢飲、贈送春酒 1 桌、卡拉 OK 無限歡唱。

警雁獅子會第八屆會長
2014-2015 年度第五分區主席 謝張興





維護中華文化— 敦化盃，中、小學學生書法比賽

文 / 主編 林佳賢 / 敦化

陶冶情操滌淨心靈

書法是我國歷史悠久而又最具廣泛群眾基礎的藝術，從字體特有的「點、橫、豎、挑、折、捺、撇、鉤」線條和書寫規律，表現出豐富多彩的筆法、章法和筆勢，反映書寫人的氣質、情趣和審美能力。寫書法得正襟危坐，絕慮凝神，力送毫端，專注紙上，是可滌淨心靈，修養身性，陶冶情操，浸染美能，是實用的文字，裝框裱褙之後也是一幅特有的藝術，為其他國家的文字所少有的特質。因此書法為我傳統中華文化應好好學習並保存。

東晉王羲之，七歲即寫得一手好字，仍持續練習，磨破衣角、染黑池水、入木三分等故事造就成為「書聖」美譽；他兒子王獻之，自幼遵循父親教導，寫完十八口缸水，繼承父親的筆法，共享書壇盛名，世人尊稱「二王」。由上述故事可以得知，要學好書法，需自幼開始有興趣，且要常加練習。台北市敦化獅子會或許因這緣故，舉辦中、小學學生書法比賽，利用比賽的獎勵，提高兒童學習的興趣；比賽資格從國小低年級開始，讓賢明的家長們從小開始培育自己的孩子；持續舉辦三十多年，讓孩子們常加練習，有一個追求的目標。

宏揚文化共襄盛舉

敦化盃學生書法比賽，不知道從何時開始，曾問過前會長，他說他第三屆加入時就已有舉辦，今年敦化獅子會即將邁入第四十周年，也就是說至少舉行了三十七、八屆，是一個非常的歷史，是一段令人稱道的紀錄；三十幾年來想必造就了不少書法家。最近曾看到一個外縣市星級飯店，也舉辦該地區學生書法比賽，參賽資格、分組和辦法，跟敦化很類似但還更好，弘揚傳統文化，歡迎共襄盛舉。

前會長說過，往年報名參加孩童非常多，曾有過一屆六百多位學生報名參加，最近幾年比較式微，不過也有一、二百多位報名參加，有些家長或老師





的孩子參加今年的比賽，就在詢問明年何時舉行，望子成龍，用心良苦；對照過去得獎學生名單，有學生在小學一、二年級就來參加還有得名，現在已是國中生也來參加，再次得名，只要多加栽培，勤加練習，未來將會是一位有名的書法家。只是希望她能記得是參加敦化盃出來的。

美化心靈祥和社會

今年如往年一樣，在十一月底的一個假日上午於台北市敦化國中舉行，事前的準備工作非常繁瑣，簡章的邀請，場地的租借，報名的分組，題目的定案，紙張的採購，監考的人員，及贈品的準備，還好有前會長們經驗累積下作業流程，全體獅兄、獅嫂支持支援下，每年都能熱鬧舉行，尤其獅嫂們踴躍擔任監考工作，因為她們說看到小朋友專心認真寫字的神情，散發出一種光彩，很美麗、很享受！所以能擔任此工作是非常快樂的事！感謝獅嫂們擔當此工作，讓獅兄們有機會負責外場維護和公關的工作以及一些聯誼，符合了所謂的「男主外，女主內」。因會長及秘書事前充分的準備和詳細的規劃，報名近二百名學生加上指導老師和家長，整個會場

熱鬧而不喧嘩，繁忙而有秩序，不愧是泱泱大會所辦的傳統社會服務活動。

魯迅先生說：「我國的書法藝術是東方的明珠瑰寶，它不是詩，卻有詩的韻味，它不是畫，卻有畫的美感，它不是舞，卻有舞的節奏，它不是歌，卻有歌的旋律。」，維護中華文化，傳播美學教育，敦化獅子會長期推廣中、小學生書法、寫生比賽，用書法的美，美化祥和我們的社會，也美化了小朋友的心靈。



「好學生、好品德」

國民小學演講暨說故事比賽

文 / 徐明榮 / 民有

**愛就像冬日的陽光，
帶給人們溫暖，
愛就像天上降下來的甘霖，
造福著人間。**

民有獅子會就是一個很好的典範，在本屆李文慶會長接任之初，就於七月份理、監事聯席會議與獅友們討論，確定今年度大型社會服務主題：台北市 103 學年度國民小學「好學生、好品德」演講比賽，之後便積極的接洽秦慧珠市議員、教育局官員及協辦學校校長等，當以上各位確認之後本會就於十一月十九日於台北市雙蓮國小舉行演講複賽，當日在會長的號召下，活動召集人王文杞前會長、黃文俊前會長、黃貴勇前會長、王偉勳前會長及多位獅兄賢伉儷等人，就這樣的參與賽前佈置工作，並聆聽小朋友生動有趣的演講內容，當複賽結束獅兄、嫂們確實是辛苦了，不過當分享到老師們的喜悅及感謝，那滿臉的汗水及疲勞，霎時也消失殆盡，歡樂的心全都寫在臉上，這就是獅子會 We Serve 的精神。

論語子曰：「君子懷德、小人懷土」意思就是說：君子心中所想的都是有品德的事，小人所想的則是自身的利益。所以我們要從小將良好的品德變成生活習慣，將誠實、感恩、關懷、禮節等美德融入日常生活中，並從本身開始做起，共同建立一個富而好禮、安和樂利的社會。這句話正好跟舉辦這次演講活動的宗旨一樣，就是「培養品德」這四個字，期許能發揮潛移默化的作用，培養出具有價值觀的公民與國民。



臺北市國民小學「好學生、好品德」演講暨說故事比賽

指導單位：臺北市政府教育局、秦慧珠市議員、李鴻英處
主辦單位：臺北市民有國際獅子會

協辦單位：臺北市雙蓮國民小學、臺北市日新國民小學



品格成就偉大 德行決定人生

可見品德教育之重要，是國民教育之首要任務。在愈來愈複雜，充滿更多挑戰的世界，品德教育是讓孩子快樂生活，讓未來社會更趨向善良的關鍵。故民有獅子會連續三年秉持著熱誠去關懷他人幫助他人，進一步的去落實品德教育從小做起的概念，舉辦此活動，期許能塑造積極樂觀、品德高尚的好國民！本活動之後於十二月二十日於日新國小舉行決賽暨頒獎典禮，感謝臺北市政府教育局、秦慧珠議員、A3區辜雪銀前總監、李鴻英第一副總監、李尚明第二副總監、雙蓮及日新國小兩位校長等貴賓的蒞臨，使得頒獎典禮增添幾分光彩、也順利圓滿成功。

這次活動，雖然看起來只是一項演講比賽活動，不過背後的力量卻是非常的強大，畢竟小孩是未來國家的棟樑，若是沒有把他們培養成好的價值觀，這對未來的衝擊是不可小覷的，因此能讓他們從中學到「好品德、好學生」是我們300A3區及民有獅子會最大的期望，我相信這也是社會大眾所

期許的。「政府的力量有限，民間的力量無窮」我們民有獅子會的行動不會停止，我們會繼續為社會做更多有意義的貢獻，達成本會宗旨「真誠奉獻，共創榮耀」，進而達成A3區年度「提昇新形象，共創好願景」的宗旨。



話河洛、傳古韻

百合獅子會河洛話比賽紀實

文 / 黃育彬 / 百合



百合獅子會年度大事【青少年河洛話演講比賽】，終於在大家盼望的十二月二十日如期舉辦。對於剛加入百合獅子會的我而言，是一件非常新鮮有趣的事情，也是學習成長的一個機會。

「頂真」籌畫全員投入

河洛話（閩南話）為傳承三千多年之古漢語，其七音八調九變調，是世界公認最優美的語言，百合獅子會籌辦河洛話演講比賽，讓青少年認識在地母語的優美與趣味，進一步對自己生長的地方認同與愛惜，而延伸出對這個社會祥和，學會應盡的責任。

為了這場盛會，整個百合獅子會早在八月就開始籌劃運作，陸續投入的人力、物力、越來越多。一次次的籌備會，協調溝通，分工精細，合作密切。即使已經有 14 屆成功的經驗，可說駕輕就熟了，還是慎重其事，十分「頂真」！思前想後，考量周全，難怪這個活動成為我們百合獅子會的好口碑，真是其來有自啊！

前置作業中分組送公文，我負責的是大安、松山、信義區的中小學，在電話聯繫追蹤時，發現學校承辦窗口有的只張貼公告，並未宣導，有些則熱心找指導老師，教學生準備比賽，起初報名人數不多，我覺得有意義的活動需要大力推廣，再接再厲，其他各區也在眾獅姊努力之下，大有起色，報名人數突破一百，值得欣慰。



比賽當天，一大早獅姊就各就各位，整理物資，接待報到，忙得不可開交，卻是井然有序；萬華區公所 13 樓大禮堂坐滿了選手、家長，評審和工作人員，好不熱鬧。

最佳司儀張予嘉全程以河洛話主持，而更令人驚豔的是會長陳林芙蓉的開場致詞，不但河洛話非常「輪轉」，而且語帶幽默，笑聲四起，化解了原本嚴肅的會場氛圍，這樣的開始就成功了一半。

比賽進行得非常順利，大家都全神灌注，安靜聆賞選手賣力的演出。所有的選手都是各校菁英，在河洛話環境式微的現代社會裏，他們可是稀有動物，都是寶貝，值得我們珍賞愛護的欸！你說是吧！

參與其中歡喜榮耀

這次活動國小低年級組自訂題目，大多以自己身邊的事物作題材，稚嫩的嗓音，天真的表情，吸引所有人的目光跟耳朵；中高年級「我上歡喜的……」「上轎才欲縛跂」競爭激烈，各個表現優異，為不忍有遺珠之憾，現場決定追加獎項，令人振奮；國





中組「台灣是一個好所在」雖有部分表現平淡，卻不乏出奇制勝者脫穎而出。我覺得以河洛話背稿都有困難的小朋友，真正用心重視這場比賽，又唱又跳，道具齊全，已經難得，偶有忘辭也情有可原。他們勇氣可嘉，沒有號淘大哭，也沒有讓人難以處理的狀況發生，真是慶幸！

本次活動蒙各長官蒞臨指導，致贈公益贊助金，對我們活動的支援鼓勵不遺餘力，令人感動！賽後評審的講評更是精彩，在場的無不「恍然大悟」「茅塞頓開」，給參賽者除了獲得獎品外，更寶貴的是難得的比賽經驗和回憶。

在與參賽者和工作人員合照留影後，歡笑聲迴盪在會場，活動也圓滿落幕。歷經籌備到完成活動，我見識到百合獅子會這支娘子軍的實力，允文允武，能嬌能悍，在會長芙蓉獅姊及辜前總監帶領下，群策群力，把活動辦得有聲有色，盼望往後的活動更加精彩，讓大家拭目以待，身為其中一份子，何其歡喜榮耀！





台(日)式料理

黃總經理及公司的經營理念，秉持以實在的價格提供最好的料理品質，以及最親切的服務態度，所以每到用餐時間，總是高朋滿座。

一郎最引以為傲的就是一食材絕對新鮮！並且保證料多實在，每道菜都是滿滿一盤；不過最重要的不在於『量』在於食材品質奇佳無比；光是看到端上桌的食材色澤，就知道其鮮度真的沒話說吃到嘴裡更是口口鮮甜，再加上主廚的精心料理道道精緻，色、香、味俱美，保證讓客人豎起大拇指說讚！



超大型宴會廣場婚宴、會議活動有聲有色

一郎濱江店擁有百坪超大空間的宴會廣場可容納百桌，氣勢驚人，尤其是挑高，完全無間柱的設計，讓宴客更有整體性，也更顯氣派此外還有劇院式的超大舞台，及豪華燈光、音響、投影設備，讓每一場婚禮和社團活動辦的有聲有色。

菜色豐盛氣派 喜宴8800元起

婚宴一定要來賓滿意，主人有面子。以日本料理起家的一郎，特別講究食材新鮮和菜色精緻，擺盤有創意，食材份量足，保證賓主盡歡。贈送果汁暢飲和紅酒每桌一瓶，幫您一省再省。各種會議活動，交接典禮宴席，每桌只要**5500**起更可省下場地租借費用，一兼數得。

【濱江店】訂席專線:(02)2502-7542、(02)2515-7567 FAX:2502-8652 地址:台北市民族東路336號5樓(濱江農產公司樓上)

【和平店】訂席專線:(02)2304-9875、(02)2305-3071 FAX:2305-3100 地址:台北市和平西路一路150之1號(重慶南三段路口)

<http://www.ichilong.com.tw>



搶救受飢兒— 愛心早餐的社會服務

文 / 採訪委員 陳良樺 / 大鵬



善念實踐 感動你我

社會服務是所有獅子人的基本理念之一，然而如何將社會服務的工作內涵，既達到善念的實踐又感動了自己與他人，就得費思量，多方了解與觀察，建構執行方案了。

因緣際會與中原里的蘇里長交談之下，才發現竟然在我們首善之都—台北市，繁榮的中山區吉林國小仍有些學童，早上是空著肚子上學去。何以致之？是因為父母無暇備早餐？還是無錢買早餐？

我們都知道早餐對於人一天的精神、體力的重要性。尤其是在成長中的小孩，沒有吃早餐的小孩，精神、專注力均無法集中，沒有足夠的體力面對課堂上的學習，致使他們的成長和學習相對的較遲緩。尤其目前經濟大環境不理想，許多父母為了工作忙得甚至無法吃一頓早餐，也無暇照顧到小孩是否空肚子上學。如此情況繼續惡化，我們下一代的健康真是堪憂啊！



透過服務 搶救飢餓

有鑑於此，在三年前我當大鵬獅子會會長時，取得眾獅兄、姊的同意下，安排了一項捐助計畫，我們拜訪了吉林國小校長，說明我們的計畫。透過老師們去發現、尋找各年級各班的危機家庭如：家中貧困或者家長狀況有異，早餐不繼的受飢兒童來造冊，而且在學校附近經營早餐業者中，遴選兩家早餐店來合作，在一定金額下，小朋友自行前往喜歡的早餐店吃早餐。在每年二十萬元的額度，專款專用，全部用在提供弱勢家庭小朋友的早餐上。歷經三年，我們隨時觀察檢視該方案，居然發覺成效不錯。

尤其最近發生的事情，更令我們感動。深深覺得這項社會服務存在的意義。今年暑假的某一天，我們獅兄、姊在吉林國小運動場晨運，迎面碰到一對父子。這對父子正好是我們早餐計劃中幫助的對象。他是一個單親家庭，媽媽是外籍新娘已經離開了家庭，爸爸工作辛勞，常常無法顧及到小孩早餐。在我們提供此項社會服務後，小孩開朗的笑容讓那位父親重拾信心，也告訴我們謝謝學校的幫助，當然他不知道我們就是捐助者。如此立即的感受，那種感動真是無法形容。

現在社會已經有許多社福，團體機構也非常重視兒童早餐的問題，我們在社會服務這方面能夠深入自己社區，提供適時、適性的補助，相信是正面而有意義的，值得我們努力的維持下去。

偉記鐘錶

各種高級二手手錶
收購、買賣、修理、加工
K金錶帶、鑲鑽石



電話：02-2558-2241 傳真：02-2558-0587

行動電話：0933-124-212 0910-243-239

首席咨議 連夏桂



珍愛青少年

『格鬥天堂』蛻變中

文 / 葉媽媽 / 珍愛

97年與我的媽媽（珍愛創會人許玉碧）認識了『格鬥天堂』的課後照顧班，是由輔大夏林清教授所推薦，夏教授一直長期為弱勢族群工作者，她的學生劉子茵創辦了格鬥天堂，須要公益團體來一起關懷幫忙協助他們，於是結下了美好的因緣。關懷青少年是珍愛獅子會重點社會服務，珍愛於101年成立時即列入每一個年度的主要社會服務對象。

將近8年的時間，孩子漸漸長大；格鬥天堂也蛻變許多，我們訪問了創辦人劉子茵，很寶貴的訪談值得跟獅友們分享。



讀書、玩樂、失序的課後照顧中心

基隆七堵區長安社區內，每到放學時間，一座老式公寓裡頭，就會聚集30到50個從幼稚園到高二混齡的學童約3歲-18歲，他們不用付學費、自由進出，把功課做得「歡鬧喧騰」。跟一般安靜的課輔中心截然不同，這裡的音量像是要掀了房頂，它叫做「格鬥天堂」。

「熱鬧是他們的能量，只是都市沒有空間承受與正視他們的歡樂需求。」基隆市失業勞工保護協會總幹事、格鬥天堂創辦人劉子茵分享，捨棄主流成績標準、提供一個可以讀書、玩樂、「失序」的課後照顧中心，是「格鬥天堂」創立的初衷。

打造課後公共空間，「基隆過去港務發達，需要大量勞工，兼以生活負擔較輕，是許多花蓮、台東一帶原住民北上第一站，他們紛紛離開故鄉，到港都討生活。」長安社區內近千戶人家中，原住民約占1/7，其中以阿美族人數最多。

10年前，劉子茵來到基隆工作，發現不同於漢人小孩待在安親班，社區內許多原住民孩子課後



貪玩、不愛回家。原是處理勞資爭議的協會，轉而思考孩童教育才是勞工家庭中最弱勢的一環，於是，打造一個課後活動的公共空間便成當務之急。作為一個課輔場合，「格鬥天堂」聽起來霸氣又酷炫，「這是孩子自己取的」。劉子茵笑說，當年偶像團體 5566「格鬥天王」這齣電視劇，讓小朋友為之瘋狂，也想要模仿取名，「但天王只有一個，這裡那麼多人！」言之有理，孩童才甘心易「天王」為「天堂」。

天堂中，寫功課不是唯一活動！原住民天生能歌善舞，每當功課寫完，就有人會帶頭唱跳，人群聚集時，還排隊發門票。孩子發動能量，大人從旁協助，「第 2 年開始，我們邀請黑手那卡西教他們籌辦音樂會，也請社區、學校的觀眾來觀賞」，成為年度盛事。

除了是唱歌的天堂，「格鬥」也是生活重點。從 4 個學生開始，孩童呼朋引伴，人愈來愈多，不但 3 位正職工作人員負擔不來，空間也愈發擁擠，孩童抗議「這邊人很多了，還有人一直來」，引發資源如何分配的辯論。

尊重面對差異，了解長出自信

去年環島找回原住民身分，劉子茵請孩子思考，解決人數膨脹的問題，並不是一開口就拒絕，「他們必須學習，並不是先來的就掌握較大的權力。」資源愈有限，愈需要開放、共享，還曾發生過刀切霜淇淋，讓每個人都吃得到的趣事。

待最久的第一梯學童，現今已是國高中青少年了。2013 年，協會工作人員與 9 名青少年組成 27 天單車環島團，沿途參訪 6 個原住民部落，與活絡的部落文化交流，褪去都市中的壓抑，「找回原住民的身分」。

劉創辦人欣慰，過去曾企畫教導青少年學習族語、十字繡，卻因與生活脫節，提不起勁；但環島後，青少年返家紛紛向父母學習編魚網、整地耕種等以前不願意接觸的技藝與文化，是最大收穫。

用尊重來面對差異，陪伴原住民孩童從寫功課到生涯規畫，她重申不是在「輔導」，而是以內斂的漢人性格與奔放的文化調節、互動，「輔導是上對下，但面對差異需要的是將尊重落實在生活中」。認識差異、了解自己、長出自信，是這間沒有秩序的教室裡唯一的原則。

在都市一隅，為了讓主流、讓彼此看到差異、互相認同，都市原住民青年努力在現實中，格鬥出一個在都市中照見自己、符合奔放本性的新部落，讓人間成為天堂。





社會服務溫馨情 關懷天主教聖方濟育幼院

文 / 前會長 郭秀珍 / 百合



熱情期待 把愛傳送

又是新的紀元到來，本屆經歷過無數次的社會服務，今年在陳林芙蓉會長的帶領本會共同關懷「天主教聖方濟育幼院」，獅友們充滿熱情期待相聚的時刻，把「愛傳送出去」；多年關懷兒童也舉辦相關的活動，只要有意義且需要關懷的服務，均會配合與執行，少子化的社會，還是有被需要關懷的兒童。

透過訪視此院所，院方說明「在人力、財力不足的條件下，秉持教會服務、照顧弱勢的一貫精神，繼續服務失依或家庭失功能的不幸兒童和少年，照顧失依兒童並協助兒少受害者早日從創傷復原，能走出自責與羞愧的陰影，活出人性的尊嚴與自信」。感受到社會中教會團體還是很溫馨的在做關懷的照顧，有個好的場域，對孩子而言是個很好的安全場所，陳述著院方的經歷，讓本會獅友們為之動容，在蔡尚志獅友的引介之下有個快樂的社會服務之旅。



獅子情誼不蛻變，姊妹疼惜永相隨；
時光增歲日月年，生命有限分秒爭；
無懼颯風逆境檔，柔軟拾穗採豐收；
相識結緣益健康，福氣快樂喜洋洋。

藉著戶外活動，讓人舒展筋骨，凝聚關懷歡喜心，彼此理念的契合，本會是值得讓我們繼續經營的團隊，沿路相互照應，溶入美麗的風景與快樂的歌聲，這是一趟豐收滿滿的社會服務日，感謝大家願意出錢出力，無私的服務與奉獻，綻放出智慧的笑容，相互支援讓會長有個美好的回憶與記憶，每個人藉著各種因緣，展現生命中珍貴的故事，才能夠更加燦爛與炫麗的色彩，支持芙蓉會長任內的公益活動，凝聚這股力量，獅友們相信會用心邁進溫馨的終身學習，團隊的學習是很重要的，很開心獅子會有正向的學習環境與空間，想必獅友們的心靈是愉悅的。

珍惜情緣 學習快樂

獅友們此趟的社會服務內心百感交加，少年的未來與希望，我們要關注，高齡者人生盡頭的無奈，我們亦要寬心的面對，實屬不易，總之，在這個社會上，我們大家要多惜緣，珍惜彼此相聚的時刻，所以，彼此的心共識相連更加緊密在一起了。

多年參與社會服務，培養共通理念是非常重要的，人要相處其實並不難，凡事多一點正向，心就會多一點寬心，多一點寬心就會多一些包容心，不開心是一天，快樂也是一天，聰明人一定會選擇每天可以有快樂，找一些可以讓自己快樂歡喜的事情來作，其實並不難，我們都是聰明的獅友，要快樂真的不難，終身學習當個快樂族，學習懂得如何享受獅子會帶來的樂趣，正向思維可以啟發營造有幸福滿好的氛圍，也會跟著智慧的能量，獅友要快樂、歡喜、關懷、幸福是一件很容易就可以擁有的「小確幸」。





ライオンズクラブ国際協会 長崎中央クラブ CN50周年記念式典



訪問日本長崎中央姐妹會 授證 50 週年慶及旅遊報導

文 / 編輯委員 賴鎮三 / 古亭

半世紀的獅誼 在互訪中滋長

參加長崎中央獅子會授證 50 週年紀念，是每五年互相交流親善的訪問。於今年本會授證 45 周年紀念，該會會長川崎圭子組團來台訪問時，已告知該會授證 50 週年紀念，並邀請本會獅友參加。為了這次參加姊妹會授證典禮，本會陳建甫會長接任後，非常重視這個日子，每次例會都提出報告，鼓勵獅友踴躍參加，當報名截止日子接近時，只有五位報名，未達到十人以上團體的門檻，只能拜託日本姊妹會前會長古賀代訂飯店及海鷗號火車票方式。筆者因多次參與訪問姊妹會的經驗，責無旁貸，一路相挺。

搭長榮班機，經過二小時飛行，終於抵達福岡機場，由於日本對於旅客入境非常嚴格，必須按雙手食指電腦掃描，照相存檔，才能通關。到出境大廳時長崎中央獅子會的獅友們一行五人已在大廳前等候，大夥照相後，隨即搭姊妹會獅友安排的中型巴士，抵達長崎 CHISUN GRAND 飯店，辦理 check in 並稍做

休息，晚餐由姊妹會會長川上進一郎、前會長古賀正德、川崎圭子來飯店接待我們到一家頂級日本料理餐廳，當車抵達時，姊妹會全體獅友已在門口排成一排迎接我們，進入會場看到斗大字條「歡迎台北市古亭獅子會」大家都非常感動。緊接著安排獅友交叉座位交流，雙方一一互相介紹後，開始今日晚宴，此餐令我印象最深刻的是平生第一次品嚐河豚肉及馬肉沙西米、北海道啤酒、清酒、威士忌，兩會獅誼在餐敘聯誼中滋長。





隔日晨喚後在飯店一樓享用日式自助餐時，長崎中央會長川上進一郎、前會長川崎圭子、吉岡勝行及派一位華籍留學生為我們翻譯，已在飯店大廳等待，特別租一部休旅車準備接我們市內觀光，第一站為眼鏡橋，建於 1668 年興福寺第二代住持默子如定禪師，在壱中島川區上建造日本第一座雙孔石拱橋，在夕陽照射下呈現一副眼鏡而得名。第二站為崇福寺，此寺於 1628 年來自福建華僑招聘名僧建造的，殿內安放著 1682 年救濟了長崎飢荒大鍋。第三站為荷蘭坡，長崎早期開港時，把所有的洋人都叫荷蘭人，地理位置位於東山手與南山手石坡道，尤其是活水女子學校前的一帶最有異國情調。第四站為興福寺（孔子廟）興建於 1620 年中國僧人真圓所建造的，殿內宏偉，莊嚴肅穆，隨處可見歷史悠久的建築物。第五站為稻佐山，海拔 333 公尺高，從長崎市登到山頂，景色將一覽無遺。最後一站觀光街，非常熱鬧，各式各樣商品滿目玲瓏，大家忙於採購東西，尤其藥妝店一家逛過一家，欲罷不能。

晚上是正式歡迎晚宴會場，該會有三個姊妹會，第一個進場是大韓民國仁川獅子會，第二個是中華民國台北市古亭獅子會，第三個是新加坡中央獅子會，依順一一介紹就座，川上進一郎會長祝詞後並舉杯慶祝歡迎晚會開始，陳建甫會長贈送台灣土產及陳年紹興酒，當場受到最熱烈的鼓掌，酒過三巡，各會獅友互相交換名片，現場氣氛非常熱鬧，陳建甫會長帶領獅兄們上台獻唱一首「你是我的兄弟」，朋友有緣才會來做堆，你來挺我，我來挺你。

井然有序典禮 值得我們學習

第三天上午長崎中央獅子會派一部大型遊覽車，招待三個姊妹會的獅友一日遊，地點是北長崎佐世保 史館、三川內燒美術館及四百年前建造保存最完整的天主教堂，也是日本申請世界古蹟的地方。午餐後回飯店稍做休息，準備下午的授證大典，當大家到達「長崎國際會館」時，長崎中央獅子會全體會員及獅嫂已在門口，排成兩排來迎接我們，當時大家感到無比光榮，獅友引領進入大會堂，安排大家入席，典禮準時開始，授證典禮中井然有序，會中安靜鴉雀無聲，陳建甫會長致詞，強調貴會對促進中日友誼不遺餘力，並祝福兩會獅誼永固，典禮一小時內準時結束，這種文化值得我們學習。第二部份祝宴開始，大家舉杯祝賀授證 50 週年紀念，儀式邊進行邊享受法式餐點，宴會結束後，又帶領我們到前會長川崎圭子開設的カラオケ餐廳舉辦「歡送晚會」，杯觥交錯，高歌歡唱，賓主盡歡，樂不可支。

第四天上午搭乘「かもめ號」火車，離開長崎開前往福岡，長崎中央姊妹會會長川上進一郎、前會長古賀正德、川崎圭子、吉岡勝行等 10 位獅友已在長崎車站大廳等候送別，大家依依難捨，互道珍重再見，這種友誼親情，深深烙印在我們每一位心頭。中午時抵達福岡博多車站，住進「リッチモンドホテル博多」飯店，下午大夥購一日券搭地鐵車票，遊市內各名勝古蹟及電子商城。

第五天大家總算有點累了，歸心似箭，收拾行李，再搭長榮班機，返抵國門，成功完成這次的國民外交任務。



維持健康體重的小秘訣

一、聰明吃：

1. 多喝白開水，少喝含糖飲料
2. 細嚼慢嚥
3. 正常三餐
4. 低脂少油炸
5. 天天五蔬果
6. 均衡飲食
7. 睡前三小時不進食
8. 每餐不過量（8分飽）
9. 多吃天然未加工食物
10. 不吃零食宵夜甜點

二、快樂動：

1. 每天規律運動至少30分鐘；或每次運動10分鐘，每日累積至少30分鐘以上也很好。
2. 沒有機會固定運動者，平時留意增加身體活動量。

例如：

- (1) 上下班途中，搭乘大眾交通工具，爭取步行往返搭乘站的時間
- (2) 上班期間，上午10:30、下午3:30各做15分鐘健康操
- (3) 步行去買午、晚餐；或步行去用餐；或利用午休時間步行去購買水果或日用品
- (4) 上下樓層多爬樓梯
- (5) 到前一站或下一站倒垃圾
- (6) 幫忙做家事
- (7) 溜狗
- (8) 步行前往超市、傳統市場、花市
- (9) 邊看電視邊騎固定式腳踏車或跑跑步機
- (10) 假日與家人去爬山或從事戶外休閒活動
- (11) 減少靜態活動（看電視、打電腦及玩電動）的時間

三、天天量體重，可隨時提醒自己維持健康的體重。

四、規律生活：

作息睡眠正常，不致因荷爾蒙控制紊亂而影響新陳代謝和增加肥胖的危險。

五、力行健康體重管理：

多運動和健康吃，每天減少攝取500大卡熱量；或減少攝食300大卡熱量，增加體能活動多消耗200大卡，就可以每週減重約0.5公斤。提醒您！控制體重時，每日攝取熱量不可低於1200大卡。



Jen Dow International
 人道國際集團
 圓夢當家

蓮香齋素菜－台北

Jen Dow Vegetarian Restaurant

為了服務廣大素食愛好者的需求，除了精選食材外，本餐廳更著重創新及研發具有特色風味及色、香、味俱全的精緻佳餚，同時也投入超出一億元資金，精心打造一個美輪美奐、富麗堂皇，並且具有文化藝術氣息的高級用餐環境。

提供歐式多國百匯自助餐可容納750人；擁有七間美輪美奐的大小包廂，供應桌菜、套餐，適合宴客、公司行號、喜慶壽宴及相關活動之場所；除了自助餐廳座位外，另有二個各可容納35桌宴席的宴會廳，挑高五米的宴會場所可辦理婚宴，與大型會議，同時也提供外燴及外賣等多項服務。



兩百多道多國料理、包廂、桌席套餐、
 結婚喜宴廣場、會議廳、全省外燴服務

電話：886-2-27612277 台北市松山區南京東路五段188號B1

台灣－台北

蓮香齋 ◎ 百匯自助餐





第一專區

專區主席 朱淑蓉 / 華泰

編輯委員 吳月娥



第一分區主席 陳麗華 / 曙英

曙英獅子會 · 會長 蔡文玲



恭禧前會長鳳蘭社長完成宏獅聖誕晚會活動，豐碩的成果令人驕傲與感動。



年度社會服務『寒冬送暖慶團圓』公益音樂會活動。預定 104 年一月十日在中山堂隆重舉行，在歲末前夕將愛心化作實際行動，為弱勢家庭帶來幸福溫暖。



華泰獅子會 · 會長 吳淑珍

感謝闕總監及第一分區陳主席蒞臨十二月份月例會暨聖誕晚會，與會長及歷屆前會長合影，並感謝闕總監及分區陳主席致贈摸彩品，讓獅友參與摸彩。



十二月份月例會暨聖誕晚會，熱情的年輕獅友個個活潑亮麗，勁歌熱舞，將華泰的聖誕晚會氣氛炒熱到最高點。



新移民獅子會 · 會長 何鷹鷺

千手觀音，是菩薩普愛大眾，慈悲為懷的寬闊心境，獅友們您有如千手觀音般，也帶給許多人撫慰和希望，也改變了許多孩子的命運。



全美獅子會 · 會長 鄒清池

創會長劉美美、會長鄒清池率團出遊與【中華關懷新移民總會】志工幹部合影。



第二分區主席 陳綵柔 / 百合

百合獅子會 · 會長 陳林芙蓉



年度大事一青少年演講比賽，於十二月二十日如期舉行，陳會長與臺前總監及各位百合的前會長獅友們，以及參加演講比賽的小朋友們合影留念。



A3 區於十二月六日舉辦大型的真愛關懷失智及獨居老人活動，本會參與協辦，陳會長代表接受主辦單位頒贈獎牌。

仁義獅子會 · 會長 鄧淑媚



十二月六日，本會贊助五常國中舉辦五常社區之美寫生比賽，會長鄧淑媚及前會長黃敏杰獅友，於榮星花園與校長及參加寫生比賽學生合影。



十二月十七日宏獅聖誕晚會，鄧淑媚會長與本會推薦參加和平海報得到佳作獎的五常國中同學合影留念！

友邦獅子會 · 會長 吳武明



本會十二月份例會暨理監事會全體會員合影留念。



吳武明會長邀請紀政委員至本會專題演講，會後於洽春餐廳合影留念。



第二專區

專區主席 林惠芳 / 城中

編輯委員 賴寶鳳



第三分區主席 張慧武 / 城中

城中獅子會 · 會長 樊偉祺



樊會長帶領會職員幹部，於十二月二日參加第二專區第三、四分區顧問會議，樊會長專心聽友會會長分享會務運作及心得。



召開分區顧問會議，是協助各分會有效率運作並遵守憲章規定，以及團結各分會和鼓勵各分會踴躍參與國際、複合區和區各項活動。參加分區顧問會議後合影。



遠見獅子會 · 會長 賴寶鳳

本會會長賴寶鳳於十二月十一日召開理監事聯席會議暨月例會，歡迎第三分區張慧武主席、導獅黃至君蒞臨，會議圓滿成功。地點：(一郎餐廳民族店)



會長賴寶鳳暨獅友於十二月廿六日，感謝獅友不畏風寒低溫、熱情不減的參與捐血社會服務活動。地點：(台大捐血站)



鳳凰獅子會 · 會長 孟常珍

俊男美女，鳳凰獅友，聖誕晚宴，爭奇鬥艷。孟會長率獅友盛裝打扮參加宏獅聖誕晚會。



鳳凰來舞，儀表非凡，展現舞技，增長獅誼。洪創會長參加宏獅聖誕晚會，熱情投入。



第四分區主席 蔡俊賢 / 友心

友心獅子會 · 會長 邱吉均



邱會長於十一月十八日召開理、監事聯席會議暨例會，歡迎本會導獅曾富（前議長）蒞臨指導，感謝議長致詞鼓勵本會，會議圓滿成功。



邱會長與前會長及獅友，於十二月十七日參加 A3 區宏獅聖誕晚會合照。

沐蘭獅子會 · 會長 施淑清



在張瑞泰國際理事的見證中，施會長與充滿愛心的獅姊們，將社會服務金柒萬元整，捐贈平鎮教養院。



前往平鎮教養院，捐贈社會服務金，當院長介紹裡面一些特教孩童，他們的食衣住行基本生活都無法自理，獅姊們對於此次之服務充滿感恩。

南隆獅子會 · 會長 陳政緯



陳會長與會職員幹部參加十二月二日，第二專區第三、四分區顧問會議，討論如何增加新會員及留住會員，需要素質提升、更要有共同的理念、投入更多的社會服務。



參加 2014-15 會長聯誼會，讓獅嫂、寶眷感受到加入獅子會的溫暖及快樂。



第三專區

專區主席 張佳姿 / 警雁

編輯委員 陳秋馨



第五分區主席 謝張興 / 警雁

警雁獅子會 · 會長 黃素芳



素芳會長為宏獅聖誕晚會裝扮驚艷造型，她表示，為了晚會豁出去了。大家為參加一年一度的宏獅聖誕晚會精心裝扮盛裝出席。



尚明導獅於十二月十七日宏獅聖誕晚會的麋鹿造型，可愛又討喜，展現其輕鬆幽默的一面，獅友們熱情與導獅合照，留下難見的畫面。



參與基隆八斗高中社會服務，林校長頒發感謝狀給本會王會長。

復興獅子會 · 會長 王二慶

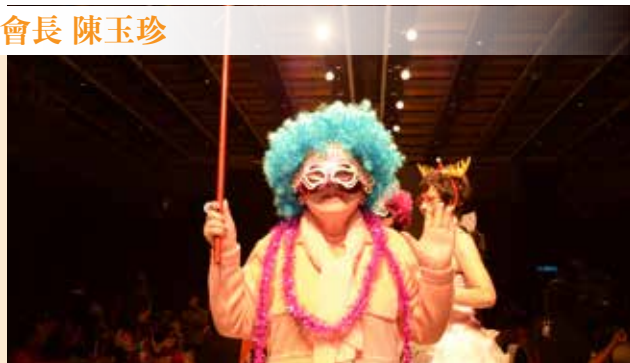


獅友們與八斗高中校長及主任合影拍照，儘管當天氣候不佳，獅友們服務社會的愛心始終如一，歷久而彌新。



張佳姿專區主席與謝張興分區主席為第三專區在宏獅聖誕晚會上，精心打扮，令人驚艷。

德孝獅子會 · 會長 陳玉珍



驚豔的宏獅聖誕晚會，盛大的 A3 區旺年會，獅友們各個精心打扮，輸人不輸陣，可愛的裝扮給他穿下去！



第六分區主席 陳宥天 / 金剛

金剛獅子會 · 會長 黃俊誠



參加第三專區第五分區第二次分區顧問會議。



參加第三專區第五分區第二次分區顧問會議，會後與總監合影。

世紀獅子會 · 會長 江士泐



十一月廿一、廿二日赴日本茨城縣參加好友會勝田獅子會五十週年慶典。



十二月十七日參加宏獅聖誕晚會！節目精彩，獅友不亦樂乎！

雲景獅子會 · 會長 劉銘輝



劉會長參加 2014-15 會長聯誼會，聚餐歡樂合影。



於忠孝號舉辦捐血活動，獅友熱情參與，感謝友會會長蒞臨指導。



第四專區

專區主席 王春仁 / 南港

編輯委員 杜明賢



第七分區主席 林廷峰 / 敦化

敦化獅子會 · 會長 林恒釗



十二月份保齡球月例賽，感謝獅子家庭踴躍參加，使活動更加快樂甜蜜。



十二月份理監事會，林會長報告會務，會議圓滿成功。



大漢獅子會 · 會長 王建元

友誼至上，服務為先！

參加獅子會，

可以認識許多志同道合的朋友，

可以實現各項社會服務的理念，

可以提昇個人善心公益的形象。

歡迎一起來加入獅子會！

參加宏獅聖誕晚會和會長同學與闕總監合影。



珍愛獅子會 · 會長 鄭玉廷

十二月廿二日在板橋全家 Five 舉行珍愛閃亮聖誕 Party，獅姐們精心創意規劃及打扮，讓現場熱鬧非凡，尤其玉廷會長用心準備了琳瑯滿目的摸彩品讓大家期待中又有新鮮的感受與開心。



當天也特別為十二月份生日的來賓與獅姐慶生，謝謝推薦會敦化林會長準備了好吃的蛋糕，春仁專區主席與廷峰分區主席、淑賢獅姐夫贊助基金，讓閃亮聖誕 Party 歡樂氣氛 high 到最高點。



第八分區主席 史傳佳 / 東驛

東驛獅子會 · 會長 李秉春



關懷福祉，獻身獅子會！兩位前會長，挺傳佳前會長擔任分區主席，於主持的分區顧問會議上，捐贈社會服務金。



十二月七日參加 A3 區舉辦關懷失智，獨居老人公益演唱會，本會多位獅友認購入場券，並到場為演唱會做各項服務！



南港獅子會 · 會長 葉明超

要成為一個優秀的獅友，對於所謂的獅子精神，必須有確切的認識與了解。擔任分會幹部，參加分區顧問會議，更能提升認識層次及理念的實現。第七、八分區第二次分區顧問會議合影留念。

民有獅子會 · 會長 李文慶



於日新國小舉行演講決賽暨頒獎典禮，感謝貴賓獅友們的蒞臨，使得頒獎典禮增添幾分光彩、也順利圓滿成功。



十二月第一次月例會暨慶生會於蓮田飯店舉行，開會討論演講決賽事宜，會後獅兄嫂們歡喜同合影。



第五專區

專區主席 謝正原 / 古亭

編輯委員 賴鎮三



第九分區主席 梁彩鳳 / 中正

忠義獅子會·會長 張傳



十一月廿一日本會會長張傳、率全體會職員參加，第五專區第九、十分區，假天成飯店召開第二次分區顧問會議。



十一月廿一日本會會長張傳、率全體會職員參加，第五專區第九、十分區，假天成飯店召開第二次分區顧問會議。

中正獅子會·會長 崔燕丘



十一月廿一日，會長崔燕丘率全體會職員參加，第五專區第九、十分區，假天成飯店召開第二次分區顧問會議。



十一月廿七日，會長崔燕丘率全體獅友參加彰化縣大城鄉，低收入戶物質捐贈社會服務。

第十分區主席 余遠書 / 梅花



梅花獅子會 · 會長 郭禮梓



本會召開十一月份理監事會暨例會、慶生會。



邀請救護訓練推廣中心蒞會急救 CPR 教學。



十一月廿一日，會長郭禮梓率全體率全體會職員參加第五專區第九、十分區，假天成飯店召開第二次分區顧問會議。

古亭獅子會 · 會長 陳建甫



十一月廿一日假新北市三重區光復路一段 67 號，珍豪飯店召開十一月份例會。



十一月廿一日參加第五、八專區第九、十、十五、十六分區，假天成飯店召開第二次分區聯合顧問會議結束後全體參加人員合影。



十一月廿一日參加第五、八專區第九、十、十五、十六分區，假天成飯店召開第二次分區聯合顧問會議結束後全體參加人員合影。

日僑獅子會 · 會長 陳晴瑋



十一月四日在忠孝號舉辦捐血活動，共獲血漿 63 袋。
十一月十七日在峨嵋號舉辦捐血活動，共獲血漿 100 袋。



台北市日僑獅子會陳會長率全體會職會職員參加社會服務。



十一月廿一日，會長陳羿蕤率全體會職員參加 300A3 區加第五專區第九、十分區，假天成飯店召開第二次分區顧問會議。



第六專區

專區主席 張楓苓 / 新千禧

編輯委員 黃式玗



第十一分區主席 陳立 / 宏浮

新千禧獅子會·會長 陳靜芬



十一月十六日召開月例會並邀前總監列席指導。



十一月十六日例會邀請醫美博士演講：胺基酸對於人體凍齡幫助。



十一月卅日，會長陳靜芬率會職員參加第六專區第十一、十二分區，假彩蝶宴餐廳召開第二次分區顧問會議。

宏浮獅子會·會長 袁力勤



本會十一月例會，劉奕棋前總監、陳和平區務長等顧問到訪，傳授許多獅子會文化與規章，獲益良多。



十一月卅日會員參加第六專區第十一、十二分區，假彩蝶宴餐廳召開第二次分區顧問會議。



十一月卅日參加第六專區第十一、十二分區，假彩蝶宴餐廳召開第二次分區顧問會議。

聯邦獅子會·會長 朱育餘



十一月廿七日舉行十一月份理監事會暨第二次例會~感謝蘇駿凱獅兄夫人楊文怡獅嫂來為我們作「銀行業概論」精彩的專題講座。



十一月廿七日第二次例會蘇駿凱夫人楊文怡獅嫂專題演講「銀行業概論」內容精彩獲得熱烈掌聲。



十一月卅日前任會長沈東煥代朱會長出席第六專區第十一、十二分區假彩蝶宴會廳，召開第二次分區顧問會議。

第十二分區主席 林永勝 / 陽光



陽光獅子會·會長 呂謙洲



十一月五日協辦第廿二屆視障音樂節「夢想的起點」慈善音樂感恩晚會。



十一月卅日會長呂謙洲率全體會職員，參加第二次分區顧問會議。



十一月卅日：第六專區第十一、十二分區，假彩蝶宴餐廳召開第二次分區顧問會議。

木本獅子會·會長 陳諺程



十一月八日假台大校門口舉辦捐血活動，共得 157 袋血漿。



十一月十八日：假台北市長安西路 287-2 號新上享餐廳，召開十一月份理監事會暨例會。



十一月卅日：第六專區第十一、十二分區，假彩蝶宴餐廳召開第二次分區顧問會議。

烏托邦獅子會·會長 高江孝懷



召開十一月份理監事會暨例會，並邀請師團團長陳建文獅友蒞臨指導。



十一月卅日會長高江孝懷率全體會職員，參加第二次分區顧問會議。



十一月卅日：第六專區第十一、十二分區，假彩蝶宴餐廳召開第二次分區顧問會議。



第七專區

專區主席 蔡宗男 / 遠東

編輯委員 康梅蘭



第十三分區主席 楊月英 / 遠東

遠東獅子會 · 會長 黃正傳



中華仁親關懷協會，專門幫助輔導弱勢、單親、失怙、有弱智的家庭，於十二月十三日捐贈一批樂器，供喜愛音樂的孩子使用。



十二月七日參與 A3 區舉辦，關懷失智及獨居老人，眾星雲集公益演唱會，在會長與聯誼長的鼓吹號召下，購票金額名列本區前幾名。



國城獅子會 · 會長 高忠義

推薦文聖國小，參加童言童畫比賽，得到作文中年級組第一名。另本會游文獻獅兄兒子游景呈也得到高年級組第二名。



獅友共襄盛舉參加宏獅聖誕晚會，獅友們精心打扮出席，會長更裝扮成聖誕老公公同歡，賓主盡歡，凝聚獅誼情感，和樂融融。



領航獅子會 · 會長 余添福

十二月廿二日上午本會獅友一同捐贈白米伍佰斤及日常用品和獅友共捐款四萬元給【平鎮教養院】。



參訪【平鎮教養院】這裡收容的均是中度及重度腦部障礙的人。



第十四分區主席 何長成 / 大鵬

大鵬獅子會 · 會長 李金美



十一月三十日至十二月一日是本會秋季二日遊，清境農場 - 梨山 - 武陵賞楓之旅。



十二月十七日，參加宏獅聖誕晚會，在大直典華 6 樓包場，席開一百多桌，以變妝舞會方式同樂，並有精美獎品摸彩助興，大鵬獅友全體出席同歡。



集賢獅子會 · 會長 李源森

十二月廿日舉辦年度盛事 - 聖誕晚會，1415 年度集賢假 519fun 輕鬆舉辦，在李會長與會職員的邀約下，在百忙中，兄弟會好事達獅子會三位獅姊、我們隸屬的 14 分區主席何長成獅兄，還有獅友、寶眷與家人們，都非常熱烈的來參與此次盛會，大家的人員召集力可見非凡啊！所以何主席特別藉此機會對本會做社會服務，謝謝何主席。集賢非常感謝支持我們的所有獅友們，有您們真是棒極了！期望每一年集賢的聖誕晚會，都能更豐富更溫馨，祝福集賢！

長益獅子會 · 會長 馬文緯



馬文緯會長以馬航空姐的身份和機長第七專區主席蔡宗男夫婦合影。



聖誕晚會，投入專區架設的航空站，以馬航空姐之姿和友會，共秀共度節慶。



第八專區

專區主席 曾秀香 / 好事達

編輯委員 黃秋梅



第十五分區主席 吳易達 / 友聯

友聯獅子會 · 會長 謝欣璇

宜蘭礁溪很棒的民宿，吸引很熱情的獅友們入住，充滿歡樂的氣氛，秀香專區主席也認同。



十二月份慶生會，獅友們開心合影。

康福獅子會 · 會長 李洋昇

十一月假彩蝶宴餐廳，舉辦亞太、大漢、康福、集賢聯合例會，會中並邀請美加仁愛醫美診所院長廖俊凱專題演講「打造不生病的健康生活」內容精闢，獲益良多。



十一月在台大號舉辦捐血活動，會長李洋昇、林寧、阮文昌、涂恩瑞等獅友熱心捐血，導師曹永欽前總監、創會人曹王芙蓉前總監蒞臨現場加油，並提供愛心便當贈與出席全體獅友，最後在大家努力衝刺下，共獲得 111 袋。

信義獅子會 · 會長 許世龍

獅友在高爾夫球賽中獲得團體第二名，走出戶外也走出健康永保身心愉悅 · 家庭幸福美滿。



參加第二次分區顧會議，在主席與參與者共同努力下圓滿完成，總監也讚譽有加。



第十六分區主席 李懿嵐 / 環球

環球獅子會 · 會長 劉志富



參加宏獅雜誌舉辦的聖誕晚會，並舉行例會！

劉會長與前會長及獅友參加聖誕晚會，並與分區李主席、專區曾主席合影。



好事達獅子會 · 會長 莊麗君



會長麗君參加幹部研習課程，了解茂文鐘士基金會的運作，特響應捐款，前會長春美、秀香、阿端，一副雅玲、玉蘭獅姊共捐 6 仟美元且會長在理監事開會時提捐贈 LCIF 每位獅姊 20 元美金，愛心無限！

鍾前會長書寫天燈的架勢，吸引秘書的目光，而分區主席，專區主席都豎起姆指稱讚。



七星獅子會 · 會長 陳國銓



十一月在北投區磺港路口舉辦捐血活動，獅友踴躍參與，共襄盛舉，感謝曾專區主席秀香蒞臨指導，共募得 154 袋，活動圓滿達成。

黃議員平洋（輔導會長）任職第 22 屆會長期間獲得 A3 區頒發績優分會獎，在議會用心監督市政，踏實真誠為民服務，讓好人出頭，為民服務，感謝曾專區主席秀香蒞臨指教。





第九專區

專區主席 劉威伸 / 東湖

編輯委員 李淑君



第十七分區主席 施竣中 / 眾躍



眾躍獅子會·會長 游鎮源

十一月三十日假峨嵋號舉辦第一次捐血活動，由捐血活動委員會召集人曾金川獅友負責承辦，獅友們相當踴躍也熱心的宣傳，當天血量共募得 238 袋熱血。

東湖獅子會·會長 張華通

十二月十二日張會長帶領十多位獅友到韓國訪問姊妹會，受到熱烈的歡迎，在授證大典互贈紀念品，並陪同獅友暢遊當地名勝古蹟及品嚐韓國美味。



典範獅子會·會長 林錦玉

今年宏獅舉辦的聖誕晚會，每位參加走秀的獅友或內閣都絞盡腦汁，想出許多花招比美、比艷、比花俏，無不就是为了吸引台下所有人的目光，有些搞笑的裝扮及幽默的動作逗得台下獅友們哈哈大笑，相當的歡樂！本會這次也有將近五十位的獅友一同共襄盛舉。



第十八分區主席 陳俊伯 / 碧湖

碧湖獅子會 · 會長 鄭慶武



雪花隨風飄，花鹿在奔跑，宏獅聖誕晚會，帶著快樂的訊息，翩然的來到！碧湖獅友盛裝出席，凝聚獅誼，共享歡樂！



經多位獅友接班輪值，積極認真在商圈宣傳鼓勵民眾踴躍捐血，當天竟達 107 袋，成績斐然，打破平時的記錄。讓大家開心不已。



聯友獅子會 · 會長 林奕宏

參加 A3 區宏獅聖誕晚會暨十二月份例會，全體獅友歡樂一夜。



林奕宏會長及獅嫂也一同共襄盛舉。

永樂獅子會 · 會長 黃玉琛

十一月十一日至宜蘭縣寒溪國小捐贈全校課桌椅，因該校課桌椅長期需仰賴都市學校淘汰課桌椅，大多數較不適合學習使用，為了改善學生的學習環境，提升學習效能，重視生長發育，所以獅友們幫學生們添購新課桌椅（可調整式），學生可依個人的身材體型，來調整合適的桌椅高度，提高學習品質。





第十專區

專區主席 張君如 / 中華

編輯委員 陳瑞斌



第十九分區主席 王世銘 / 亞太

亞太獅子會 會長康丕樹

十二月十一日在康會長帶領下，六個獅子家庭廿餘位獅友寶眷一同前往沙巴旅遊，五天四夜的行程中，讓彼此之間的友誼更加牢固！



中華獅子會 會長張美惠

十二月晚間由羅月圓、鄭文玲及顏美麗三位副會長承辦，三人準備各式獎項，讓走秀活動變更豐富！



最佳造型
聖誕老人



最上鏡頭
羅麗芬



最佳風采
霍韻如



最佳巨星
陳品頤



最佳人緣
許森林



最佳創意
陽一敏



最佳美姿
黃賢琮



第二十分區主席 謝珊珊 / 親親

光華獅子會 會長張再發

十二月初，張會長前往日本福岡參加博多東姐妹會舉辦的忘年會活動，受到日本獅友們的熱情招待，深刻感受彼此之間的姐妹情誼！

十二月廿日為前會長徐發政娶媳的好日子，同日亦舉行十二月月例會，獅兄獅嫂幾乎全員出席，以實際行動祝賀徐前會長，展現屬於光華獅子會的人情味！



親親獅子會 會長蔣騰雲



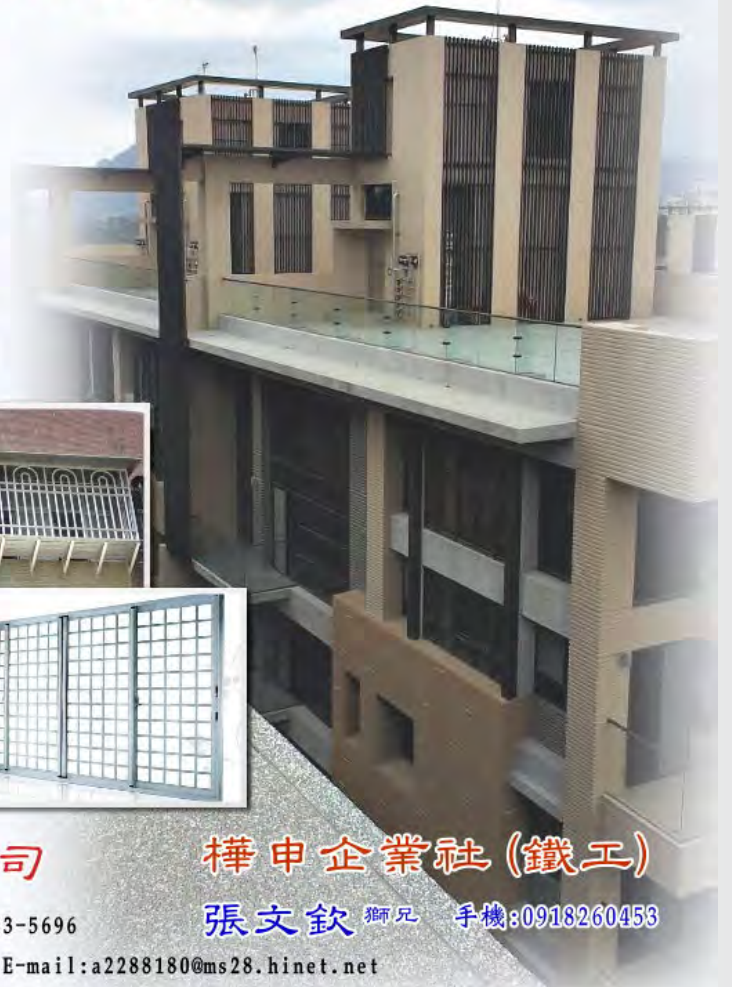
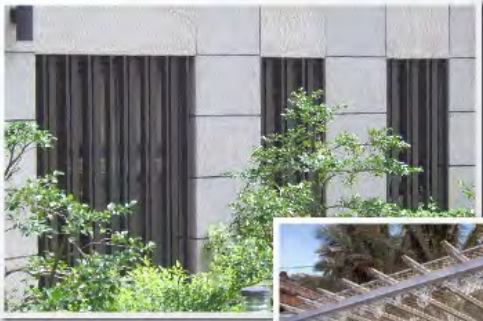
獅姐戴著聖誕象徵的髮飾，盛裝參與一年一度的宏獅聖誕晚會，當晚戶外冷颼颼，但會場熱情洋溢，大家玩得盡興、吃得滿足，親親獅姐每人都有一份聖誕禮物，玲玲獅姐還抽中大獎 50 吋電視機，真開心！加油！

國華獅子會 會長洪桂美



洪會長日前代表本會前往台灣關愛之家探望，關愛之家有一群愛滋病友的嬰兒及兒童，急需更多人的關懷。當天看到很多年輕人也去關懷，獅子會若能多關懷這樣的弱勢團體，定能獲得更多年輕人的認同。

專營隔音氣密門窗. 防盜門窗. 鋁格柵. 採光罩. 鋁合金公園椅



沈東煥

手機:0937831368

2013-2014聯邦會長



東龍王有限公司

電話:(02) 2288-1800~2 傳真:(02) 2283-5696

住址:新北市蘆洲區仁愛街190號之5 E-mail:a2288180@ms28.hinet.net

樺申企業社(鐵工)

張文欽 獅兄 手機:0918260453

加福奇士蛋糕

純手工製作 · 香濃 · 可口



地址: 台北市延平北路二段72號

電話: 02-2555-1812 · 02-2555-8525 傳真: 02-2555-0206

宏獅雜誌邀稿準則

- 宏獅雜誌
是弘揚獅子主義，傳遞We Serve精神，認識獅子會的傳播平台。
- 宏獅雜誌
這裡有：國際總會與台灣總會訊息宣達。300A3區區務活動資訊與紀錄。
區與各分會和獅友的溝通橋樑。獅友發表大作及分享文采園地。
- 宏獅雜誌
我們的心願：獅子會的【真】、獅子會的【善】、獅子會的【美】，讓更多人知道！

本年度投稿準則如下，敬請大家遵守：

- 1、投稿：投稿文字、（電腦打字，字數800-1000字），相片(2~8張)應與文稿內容相關。文稿內容講求「感動力」不涉及宗教、政黨和廣告，稿件如有不恰當處本社有權修改或不予刊登（網路下載文章，不予刊登）。
- 2、專區活動報導，每一專區二頁，照片及文案，以各分會會務及社會服務為主。活動照片及文字說明力求詳實、生動（字數以50-80字為宜）由各專區編輯委員負責蒐集編排。若分會未於截稿日前提供或資料不完整，視同放棄。
- 3、A3區各委員會活動優先刊登。活動內容預告及成果，由各委員會主席所屬專區之宏獅攝影記者及採訪委員採訪報導刊登。
- 4、文稿一律以電子檔提供，所有來稿內容，本社因篇幅限制或需求等因素，得做適度刪改及修簡，若提供者不同意編修刪簡，應於文章後註明。
- 5、所有稿件、照片，請於每月30日前寄送達本區宏獅雜誌社。凡來稿一經刊登，著作權即歸屬宏獅雜誌社。稿件如有抄襲或違反著作權法，由投稿人自行負責。
- 6、以上相片請單一圖檔傳遞（規格為JPG/1M以上或像素300dpi以上），請應與報導活動相關，講求「真、善、美」（本社有權因需要做挑選）。
- 7、本刊每月30日截稿，次月5日所有編排完成彩色稿件請送達A3區，15日第二次校稿，20日出刊。
- 8、宏獅雜誌社e-mail帳號：lions.a300a3@msa.hinet.net
社長陳鳳蘭e-mail帳號：long.phone@msa.hinet.net

你想人生暢意、高枕無憂？ 除非 擁有投資事業！



本業 + 投資事業 = 雙倍成長力道
嘉鼎資本管理顧問公司
提供你最佳投資事業管理
掌握全球事業生產力！

擁有全球強勁資本成長力道的事業
來電 (02) 2570-0658 即刻啟動！



用手機掃描QR CODE，至 **BI好事雙網** www.ciib.biz
獲得更多經營管理實戰知識！

填問卷，送好禮

宏獅雜誌感謝您的支持，也珍惜您的建議，1415年度每期舉辦「填問卷，送好禮」活動，
每期準備10份精美好禮贈送，只要您填寫下列問卷回傳至宏獅雜誌社，您就有機會得到好禮。

本期好禮

東湖—重乳酪蛋糕



您填寫的問卷是宏獅內容編輯的參考，您留下的建議是宏獅成長進步的動力，宏獅編輯部感謝您！

敬請於每期出刊月月底前傳真回 02-27641389 或使用Android手機下載填寫，本社於次月15日抽出，
主動通知得獎者，並公布於A3區網站上，及下期宏獅雜誌上。

1. 你覺得這一期封面 —— 非常好 好 尚可 差 非常差
2. 你覺得本期主題「真獅藝·愛關懷」的內容 —— 非常好 好 尚可 差 非常差
3. 你覺得本期圖片是否精彩 —— 非常好 好 尚可 差 非常差
4. 你覺得本期版面編排方式 —— 非常好 好 尚可 差 非常差
5. 你覺得本期印刷品質如何 —— 非常好 好 尚可 差 非常差
6. 你最喜歡本期那些單元 _____
7. 你希望增加那些單元 _____
8. 你最喜歡本期哪一篇文章 _____
9. 你最喜歡本期哪一則廣告 _____
10. 整體而言，你對本期是否滿意 —— 非常好 好 尚可 差 非常差



請使用Android手機
下載填寫問卷

基本資料

姓名：

分會名：

連絡電話：

電子郵件：

宏獅雜誌第四期
問卷得獎名單：
黃淑瓊 / 邱俊維 / 林秀美 / 柯瑞芬 / 賴秀珍
林佳賢 / 陳永祥 / 張佳姿 / 陳碧霞 / 陳淑麗

專業服務、客戶滿意 專利侵權訴訟決勝關鍵 律師與專利工程師充分合作

穩定成長、邁向國際，成為客戶最佳專利夥伴

大體而言，專利侵權訴訟主要的攻防點有三：

1. 專利權有效性(專利權有無可撤銷事由)
2. 產品有無侵權
3. 損害賠償金額計算，前兩項與產業技術相關，由此可知，專利侵權訴訟與一般民事訴訟最大的差異便是在於技術爭議的攻防。而在以往，如果被告對專利有效性提出爭執，民事法院大多是先停止訴訟，待智慧局就專利有效性審查後，再繼續進行訴訟，至於產品有無侵權，則高度依賴鑑定單位之鑑定報告，故專利侵權訴訟也多由律師擔綱，較少見由專利工程師與律師組成團隊共同出庭之現象。然而，自智慧財產法院成立以後，對於有無侵權、專利是否無效等爭點，均要求法官自為判斷，法官不像以往那樣高度依賴智慧局或鑑定單位的意見。相反地，法官為了能妥適判斷，除要求訴訟雙方提出書狀外，也會要求雙方當庭簡報「專利權有效性」、「產品有無侵權」等技術爭點，換言之，「技術爭點」已成為訴訟雙方在法院攻防時的「兵家必爭之地」。然而，多數之律師並無技術背景，因此，由律師及工程師員共同組成訴訟團隊已是趨勢，兩者的充分合作更是專利侵權訴訟的決勝關鍵，由律師以其法規、訴訟技巧專業，依法庭活動的進行，適時提出各項主張、證據調查或表示反對意見，並由工程師就專利權有效性、侵權與否等事項為攻防，以取得勝訴之判決。



巨群國際專利商標法律事務所

GIANT GROUP INTERNATIONAL PATENT, TRADEMARK & LAW OFFICE

賴安國 專利師 / 律師 / 資深合夥人

臺北市信義區東興路37號9樓 TEL:02-8768-3696

http://www.giant-group.com.tw



HUNG KAN RESTAURANT

婚/宴/會/館 · 港/式/飲/茶



**全新豪華典雅仁愛店婚宴會館，挑高10米無柱，可容納70桌！
超大華麗電腦燈光舞台，為您打造夢幻氣氛的甜蜜時刻！**

婚宴展宴、授証交接、各會例會、專分區座談會、各聯誼會聚餐、
分區顧問會議、公司春酒、尾牙團聚

台北市大安區仁愛路三段145號(捷運忠孝復興站2號出口) 訂席專線:02-2731-7222

www.hungkan.com.tw 國際獅子會300A3區 · 2013-2014年度 駐區總監特別顧問 蔡福興 懇請支持

Le Meilleur
SINCE 1988
— 樂慕亞 —
STEAK · TEATIME · PASTA



NEW OPEN | 樂慕亞引進JOSPER國寶級烤箱 | 墨賞餐飲事業群

果木芳香燻烤牛排，帶給您與眾不同的享受

地址：台北市信義區忠孝東路五段 139 號 2 樓(市政府捷運站4號出口) | 訂位專線：02-2756-7788

農曆乙未羊年
二零一五年
春

獅子會

2015

恭賀新禧



國際獅子會300A3區 2014 - 2015年度
總監 關棟欽 暨全體區內閣 敬賀