

宏獅雜誌



GRAND LIONS MAGAZINE
DISTRICT 300-A3, LIONS CLUBS INTERNATIONAL



憶起 · 愛相隨



300-A3區官網

國際獅子會 300 A3區 發刊: 2014年10月25日

10月 第19卷 NO.

3

WHERE THERE'S A NEED
THERE'S A LION



百年慶典

總監 關棟欽

發行人 李永昌

社長 陳鳳蘭

顧問 許勳三

攝影長 江文贊

法務顧問 施竣中

副社長 姚甯甯

蔡雪玲

黃至君

行政秘書 王清杰

許湘淳

主編 林佳賢

總編輯 王文杞

副主編 劉鳳謙

副總編輯 王玉如

唐清漢

陳碧珍

蘇阿香

孟淑娟

林清網

編輯委員 劉燕華

採訪委員 何郁瑾

吳月娥

陳金鳳

賴寶鳳

關淑惠

陳秋馨

張歌恆

杜明賢

蕭惠月

賴鎮三

蔡惠真

黃式汀

陳世倫

康梅蘭

楊鑑燧

黃秋梅

張勝一

李淑君

楊世益

陳瑞斌

鄭建福

廣告企劃 陳茂林

林湘傑

詹美華

陳淑美

田新玲

陳良權

張美惠

黃玉瑞

攝影記者 曾紹鈺

葉玉瑛

杜明賢

林明絹

楊鑑燧

楊培英

陳淑美

陳嘉銘

楊培英

黃淑瓊

發行單位 國際獅子會300A3區

台北市松山區南京東路五段19號11樓

Tel : 02-2748-5616

Fax: 02-2764-1389

Web: www.lions.300a3.org

Mail: lions.a300a3@msa.hinet.net

設計 歐原形象設計股份有限公司

台北市南港區三重路19-6號10樓

Tel : 02-2655-1199

Fax: 02-2655-2999

Mail: service@odcdesign.com

編排印刷 東鴻印刷設計有限公司

台北市中正區漢口街一段35號4樓

Tel : 02-2311-2958

Fax: 02-2314-6018

Mail: donghong88@gmail.com

親愛的獅友：

歡迎造訪 Lions100 —

專屬於國際獅子會百年慶典

所有相關資訊的網站。

它將在這三年半中

成為您最新資訊的主要來源。

我是前國際總會會長 Frank Moore，

而我很榮幸可以擔任百年慶典主席。

我們在 2014 年 7 月 8 日於多倫多國際年會正式展開百年慶典，

同時宣布我們的百年服務挑戰。

服務挑戰呼籲全球獅友在 2017 年 12 月 31 日前服務一億人。

百年慶典的重心放在三個主要區域：

1. 榮耀過去

2. 重視現在

3. 規劃未來

我們擁有活躍的歷史，以創始者茂文鐘士的名言作為基礎：

“你必須開始為其他人付出，才可能走得更遠。”

“我們服務”這句座右銘就是根據該守則產生的。

剩下的就如他們所說，無須贅述。

我們的組織從謙卑的開始發展起來，

並持續成長及茁壯以符合全球社區的需求。

現在，我們是全球最大的服務團體組織，

可能已遠遠超過創始者的願景。

我們心懷茂文鐘士的願景，

百年慶典的標語為“只要有需要，獅友就會伸出援手。”

從 1917 年至今始終不變。

百年慶典的目的為讓每個國家及地理區的

每位獅子會會員、每個獅子分會都能參與。

此網站將隨著我們百年紀念計畫的展開而持續拓展。

現在就是我們發出吼聲的時刻！準備慶祝！

真誠致意

J. Frank Moore, III



J. Frank Moore, III



憶起·愛相隨

今年度的登山健行淋冰濕背秀，
為關懷失智老人基金募得三十四萬元。

今年度的世界貓友服務日，
我們一起感動小洋蔥對媽媽的愛。
歲月是公平的，變老也是公平的，
不管是你，是我，或是我們長者，
記憶會隨著變老，緩慢歸零。

我們能做什麼？
請在記得的此時此刻，
請好好對待身邊的人，
除了盡心過日子，
也請保持一顆關懷他人的心。
讓我們用愛找回記憶的缺口，
讓他人記得，愛，永遠都在！

不離，不棄，不忘記！
憶起，愛相隨！

如電影上小洋蔥說的：
就算明天您連我也忘記了，
我們也要一起笑著走下去。
敬請踴躍參與關懷失智老人慈善活動。

關棟欽

CONTENTS

封面主題

01 憶起·愛相隨

總會會訊

封面裡 百年慶典

百年慶典／編輯部

04-05 以獅為傲·再創高峰

談透過各種關係／編輯部

人物特寫

06-08 投入半世紀·榮耀一生情

專訪300A3區區策顧問 郭金柱／翁雅葵



區務報導

11-14 登山健行活動

陽光健走休閒運動／洪榮華

16-17 關懷老人愛心活動

愛心濕背秀／楊培英

18-19 獅子學院電影欣賞

不離·不棄·不忘記／辜雪銀

20-21 總監盃保齡球比賽

曙英獅子會的榮耀／蘇秀蓮

22-23 總監盃高爾夫球賽

活力充沛、出類拔萃／廖學池

24-25 2014-2015年度自強活動

瑞里、太平二日遊／莊淑錦

26-27 獅子大學開學

開課感想／林明綱

28-29 領導學院初訓

“真”的感動了我／陳宥天

獅友園地

- 30-31 **社會關懷、責無旁貸**
烏托邦獅子會社會服務／高江孝懷
- 32-33 **碧潭公共托老中心**
親視獅子會社會服務／謝珊珊
- 34-35 **一架輪椅凸台灣**
贊助環島聖火傳遞社會服務／葉麗鳳
- 36-37 **珍愛永恆，鼓動人生**
珍愛獅子會社會服務／彭玉珍
- 38-39 **菜脯師父無私行善**
眾躍獅子會社會服務／游鎮源
- 40-41 **照顧失智老人刻不容緩**
關懷失智老人／張歌恆
- 42-43 **電影欣賞**
觀賞「去看小洋葱媽媽」有感／林清網
- 44-45 **憶起，愛相隨**
回憶爺爺奶奶相守一輩子／林湘傑

資訊新知

- 46 **腳麻了是要怎麼跑**
談周邊動脈疾病／三總心臟血管外科 林宜璋醫師

分會活動

- 48-67 **專區分會報導**

宏獅活動

- 69 **邀稿準則**
- 71 **填問卷，送好禮**

廣告索引

- 09 祥禾園
- 10 美福食集
- 15 洽春餐廳
- 45 偉記鐘錶
- 47 蓮香齋素菜
- 68 東龍王有限公司
- 68 加福奇士蛋糕
- 69 嘉鼎資本管理顧問公司
- 70 一郎日本料理
- 71 巨群國際專利商標法律事務所
- 72 紅鸞婚宴會館
- 封底裡 歐原形象設計





透過創造力

在塞倫蓋提生存是每一個獅子固有的本能。獅群不斷遷移到新的領域。他們開發創造方法來茁壯和克服不可預見的挑戰。他們適應。適應和接受新挑戰與獅子會是一樣重要的。如果我們的分會不茁壯成長，未能解決無數的需求，社區就會受苦。

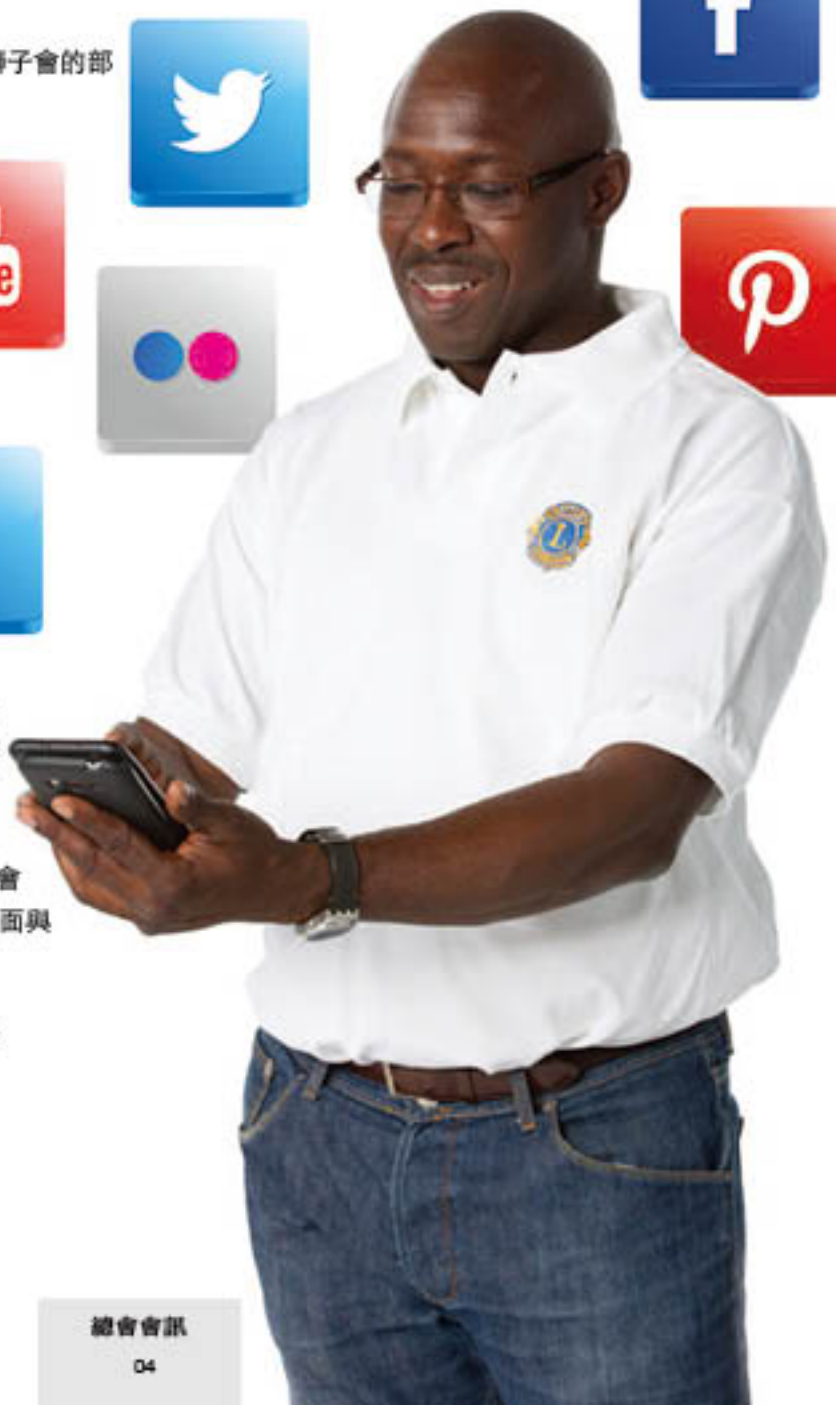
電子時代以提升業務的新方式能擴大到更廣泛的群眾。它也提供我們新的與有效的溝通方式。國際獅子會已經建立了強大的網絡和以及社交媒體的工具。

在Facebook、Twitter、YouTube、國際獅子會的部落格、和其他網站有許多追隨者，每個月都不斷增長。主要的國際活動如國際年會、獅子會世界視覺日、聯合國獅子日，我們都以即時tweet宣傳。

每天更多的分會自己或透過電子分會所，設立網站和Facebook頁面。類似服務活動報告及MyLCI的新工具讓分會容易報告活動，查找資料，並分享他們的榮譽。

創意。利用電子時代的優勢開發溝通的新途徑。它比您想像的容易。出席憲章區、國際年會時，應善用所舉行的社交媒體研討會。在地方年會舉辦研討會，以便在貴區或複合區找尋會員。今年國際獅子會的職員將開發一特殊的“主題標籤”讓會員可以tweet成功的招募會員例子，還有在國際獅子會的Facebook頁面與獅友分享他們的故事。

為了確保我們未來的成長與茁壯，我們需要包含科技，並善用它來加強我們的優勢。





透過給予

您給的越多，您就會願意給更多。我不知道為什麼會這樣，但獅友似乎都這麼做。今年我要求所有的分會都捐款給 LCIF，LCIF 是我們組織的慈善部門。LCIF 比單獨分會可以做的更多。捐款的多寡由您自己決定。

透過夥伴關係

我們與志同道合的人、公司、組織一起工作可以做得更多，而且可以完成更多。鼓勵分會與其他夥伴合作是相互有利的，而且增強他們的社區，並幫助分會更能好好地服務他人。在國際層面上，過去7年國際獅子會在質與量已突飛猛進，並提供有效率的服務，而且大多數的成長來自成功的夥伴關係。

透過重新奉獻

我們的榮譽，不僅存在於我們的過去，而且它仍伴隨我們並將推動我們邁向未來。我們的創始人茂文鐘士，灌輸我們的早期會員，服務的榮譽，及培養會員的榮譽感，使得國際獅子會開始增長。當我們準備百年慶之時，重要的要記得服務志願的傳統，是我們創始人傳遞給我們的。1月13日 - 是茂文鐘士的生日 - 今年我要求所有獅友安排紀念我們創始人的慶祝活動，並重新奉獻自己於社會和人道主義規範、目的和我們組織的原則。您可能選擇另外的服務方案，或善良的舉動來替代，或者舉行一個特殊的新會員入會儀式。不管您做什麼，一定要使這個日子有意義。

投入半世紀·榮耀一生情

專訪國際獅子會300-A3區區策顧問 郭金柱

文/翁雅葵



約定的訪談時間還沒到，國際獅子會300-A3區區策顧問郭金柱先生已經依約前來，整潔筆挺的西裝、溫文慎重的態度，散發高貴的獅友氣質，胸口上端正的獅子會前會長徽章，閃耀著獅子會的光芒與驕傲。

獅子光環 絕對優越

「我從1968（民國57）年4月加入獅子會，同時也是台北市城中獅子會的創會會員，響應蔡馨發獅友的發起，算一算，到現在已經邁入第47個年頭啦！」談起自己加入獅子會的日子，郭金柱滿是笑意；47年，可以使一個人的成長歷程從呱呱落地的初生邁入歷經歲月洗禮的中壯年，這是一段多麼漫長的時間啊！他頗有感慨地說：「目前城中獅子會的創會會員，只剩我一個囉！」

回憶起自己加入獅子會將近半世紀的點點滴滴，郭金柱滔滔不絕地敘述著，能夠對一個社團投入如此之久，必定抱持相當豐富的情感，特別是前面的二十年光景，更令他津津樂道：「那時台灣社會普遍貧窮，加入獅子會一個月要繳500元會費，當時一般薪資月薪約1,000元，而獅子會一年要繳6,000元，絕非一般人所能負擔的金額。」

「由於加入獅子會所費不貲，因此，當時沒有一定的財力和能力的人是無法加入獅子會的，故成員多是收入較高的律師、民意代表、會計師等等社會菁英，或者是中小企業的負責人，若有政府機關



1974年10月31日 孔子銅像在台北博物館展出

公務人員加入，位階也都是課長以上，成員素質都很高。」郭金柱驕傲地說：「獅子會成員素質相當高，會裡所製作的相關商品都意味著無限的尊榮，只要大家知道你是獅子會的成員，或者持有獅子會相關商品或標誌，無論到哪裡都備受禮遇，十分有優越感；像是會長徽章，更是無上的光榮，特別是現任會長鑲鑽的徽章，更是處處引人注目；獅子會會那麼受歡迎，原因是因為社會服務做很多，我們當時的口號是『政府做不到的，獅子會來做』。」



2013年加入獅子會屆滿45週年接受總監吳春梓頒獎

財務單純 傳承優良

除了是台北市城中獅子會的創會會員，郭金柱也曾擔任1979-80（民68-69）年、第12屆的會長，對會務有相當深入的了解。他表示，城中獅子會自創會以來，有三大原則是值得跟大家分享的，那就是——不設基金、零元移交，以及半年繳費。「民間社團團體會出問題，關鍵幾乎都是在於財務，所以財務愈單純愈好。因為城中獅子會沒有設立基金，所以沒有基金管理的問題，無形中避免了許多紛爭；而零元移交，更減少赤字的壓力和人情的負包袱，對任何一位接任的會長都沒有壓力，會長可以儘量使用會費，若有盈餘還可以犒賞辛勞的幹部，或是回饋所有的獅友，甚至做更多的社會服務；而半年收一次會費，不是一次收足全年金額，就不會發生會費使用不均、捉襟見肘的問題，可說是相當不錯的制度。」

而台北市城中獅子會與日本國愛知縣西尾獅子會是情誼堅定的姐妹會，每年八月，總會舉辦YCE青少年交流訪問活動。「這項活動是一年我們過去，一年他們過來，而且分別住在對方的接待家庭中

，像我自己就曾經接待過對方3次；由於開銷節制且經費分配得宜，這項交流活動持續長達42年之久，可以說做得很好，在獅子會中也算是驚人的紀錄。」郭金柱說。



1981年8月帶青少年出訪



1976年8月首次當接待家庭接待三位西尾女少獅

湯島孔像 國民外交

在47年的獅友生涯中，還有一件值得一提的事，在1974（民國63）年，當時中、日斷交不久，大陸方面正掀起批孔揚秦狂潮，城中獅子會一行人，前往日本西尾獅子會參加該會授證十週年紀念大會，並前往東京湯島參謁孔廟；會後，雙方達成共識，決議贈送廟方孔子銅像，廟方應允呈報上級，不久，便派代表來台，正式接受捐贈。

城中獅子會立即展開各項作業，議決銅像高16台尺，碑座18台尺，然至後來，單純的民間捐贈卻演變成台灣、日本和中國大陸三方的糾葛，最後取消了碑座的建立，且不得豎立於廣場。1976（民國65）年5月，價值百萬的孔子銅像終於完成，那時35萬就可以購買一間公寓呢！此銅像落成典禮在湯島盛大舉行，不僅受到各方的矚目，迄今亦屹立不搖，也為當年發揚獅子精神所完成的一樁國民外交，留下最佳的見證。

「由於現在的獅子會在於偏向重視會員人數成長，相較初期，量的部分雖然大幅度的提升，質的部分卻不若以往，我希望，獅子會會員的素質能再普遍提升。」郭金柱輕撫著胸口的獅子會徽章，緩緩地道：「無論走到哪裡，我都隨身戴著獅子會的徽章，這不僅是我的優越感，也證實我對獅子會確實有一種感情的存在，是無可取代的。」



日本孔廟邊矗立的孔子像

湘·江·粵·食 精·饌·封·神

祥禾園

Hsiang Ho Yuan Restaurant
SINCE 1996



**警雁獅子會第八屆會長
2014-2015 年度第五分區主席 謝張興**

本公司有大小獨立包廂，可舉辦授證例會等活動，免費使用投影机，無線麥克風，卡拉OK等設備，並備有停車場，免費停車，優惠獅友每桌五仟元起。

連絡電話：0932206100

台北市八德路四段 656 號
TEL:02-27489966 FAX:02-27492389
<http://www.hsiang-ho-yuan.com.tw>





FRESH & AGED



極黑和牛 海陸饗宴

Autumn

鮮活海鮮

買一送一

即日起~2014/11/30

凡點用乾式熟成任一牛排
即享秋季海鮮加購買一送一優惠，
點龍蝦送生蠔、或點黃金蟹
送龍蝦，多款海鮮搭配組合出
無與倫比的海陸大餐！



會議·宴會·春酒尾牙

Fresh & Aged Italian Steak House

多功能宴會廳

客製化菜單·適用的超值方案

歡迎來電洽詢

場租價格

NT\$18,000

- 08:00-12:00
- 13:00-17:00

NT\$32,000

- 08:00-17:00

NT\$47,000

- 18:00-10:00

餐宴 (西式餐點為主)

- 午餐 NT\$2,200+10%/位 (最低消費需達NT\$60,000)
- 晚餐 NT\$2,500+10%/位 (最低消費需達NT\$80,000)

國際獅子會300A3區2014-2015

【陽光健走休閒運動】花絮

文／登山健行活動委員會主席 洪榮華／國華

休閒健身 增加服務力量

年度的登山健行活動，於十月四日在大湖公園林蔭廣場集合，拍照後展開序幕。今年目標大湖池畔的白鷺鷥山。選擇這裡，除了交通方便，腹地夠大，安全舒適外，大湖公園風景優美、湖光山色、綠草如茵，是許多電視劇及廣告的最愛。其依山傍水，岸邊蜿蜒曲折，湖面如鏡，視野開闊，拱橋彷彿垂虹，每當山橫春霧，新柳拂水，遠處嵐影，盡入眼簾；亭中小歇、宜眺宜憩，雲水變幻，騁懷遊目，景色秀美。公園主景，跨湖拱橋「錦帶橋」承襲傳統拱橋意象，把湖泊一分为二，橋面曲線與水波倒影的光影變化，恰似為湖水繫上錦緞製的衣帶，日前還獲得網路票選全球最美的橋首位。是適合獅子家庭全家休閒活動，照相取景的好去處。

健走隊伍，越過錦帶拱橋，繞過大池湖畔，來到老公祠登山入口，就要進入體力挑戰登山步道，白鷺鷥山步道全長1845公尺，若由空中俯瞰，可見兩個步道口呈現「S型」的連結，因此又稱作「五十彎步道」，蜿蜒的程度可以想見！整條步道都面向大湖公園，沿途眺望不同角度的湖光美景，無論練

腳力，或者放慢步伐，都能夠盡情享受不同興味的休憩心情，觀賞臺北市難得的幽靜湖畔。看見獅友們扶老攜幼，向上前進，有的氣喘吁吁，但還有許多長者，健步如飛，老當益壯。大家有一個目標，登上山頂，眺望大湖，猶如乘上鷺鷥羽翼，願事業未來，再創高峰。盼身體強壯，增加服務力量。活動宗旨「陽光健走」，不就是如此，流一點汗，剛好而已！







關懷疾苦 為愛淋冰濕背

經過連續彎彎曲曲的山路坡道，一路挺進攻頂折返，一趟約1小時的登山健走就完成了。此次的活動不只如此…接下來搭配『關懷失智老人愛心淋冰濕背秀接力賽』公益活動，特於租下大湖公園園區戶外游泳池舉行，讓獅友們透過活動達到聯誼效果外，還能實踐國際獅子會「我們服務」的目標，看見參與活動的獅友淋冰水，瞬間恐懼的感受，體會出關懷疾苦的重要，盡一點心意，慷慨解囊，總共為關懷失智老人愛心的公益募得三十四萬多元，再次展現A3區獅友們熱心公益的表現。

午膳後，進入表演節目及抽獎活動，此次表演相當搶眼，開場由關懷長青委員會主席陳尤雪里長帶領的社區民族舞蹈團體，表演肚皮舞、爵士舞及勁爆熱舞；緊接著是由聯誼長程懷玲領導獅友所帶領的辣妹舞蹈團表演，果真是辣妹出馬效果非同小可，帶給人青春活力，也帶來獅友們的熱烈回響。

活動結束了，感謝關棟欽總監，指派本人承接這個職務，才能有認識更多獅友及服務的機會。經由這次活動，使我深深體會到一個活動的成功，需

要獅友們共同的推動及努力；尤其是第一、二、三專區主席朱淑蓉、林惠芳、張佳姿及所帶領的各分區及各分會獅友的分工合作，使這次活動圓滿順利成功。也要感謝協助此次活動的，運動委員會楊培英主席與視力第一委員會劉任崇主席，因為有您，活動更加豐富有意義。最後在此特別感謝獅友們的參與及捐款和贊助，謝謝碧湖獅子會前會長高璋君的專訪及撰稿；同時祝福全體獅友們身心健康、家庭幸福美滿！





第一專區



第二專區



第三專區



第四專區



第五專區



第六專區



第七專區



第八專區



第九專區



第十專區





紅酒與烈酒
均以量販價供應

30桌的喜宴場地
中國傳統紅蓋頭婚禮
新娘乘坐花轎
令您終生難忘



饗宴 | 壽宴 | 宴會
小吃 | 尾牙 | 春酒



A3區獅友大優惠

一般訂席(非獅會例會)
加贈進口高級紅酒1瓶
果汁2瓶、一般小吃
另有水果、甜品招待優惠



FB粉絲團



“陽光健走休閒運動” 愛心濕背秀

文／運動委員會主席 楊培英／碧湖

健身聯誼 關懷社會

十月四日秋高氣爽的好日子，國際獅子會300A3區選在湖光山色美麗的內湖大湖公園，舉辦了一年一度獅子家庭登山健行活動；今年度大家長關棟欽總監以不同以往模式，除了每年獅友及獅子家庭相互聯誼活動外，還加入了關懷失智老人愛心社會服務，讓獅友及獅子家庭起而行的關懷社會、扶弱濟困，在健身聯誼之際，還可對關懷弱勢義行而付出；因而建立了今年主題【陽光健走休閒運動】關懷失智老人愛心濕背秀活動。

活動在關總監惜才領導下，由優秀大會主席；登山健行委員會洪榮華主席，與運動委員會主席、視力第一委員會主席、第一專區、第二專區、第三專區及所屬分區及分會，經過五次的籌備會，大家共同的努力，各盡其職，認真付出，就是要把這個活動辦得有聲有色；從一大早六點，所有的籌備工作人員開始忙起，到活動開始進行，建立獅友的聯誼感情、獅子家庭的和諧相處溫情，再讓獅友們身為獅子人為社會付出的那份榮耀建立其身，而至整個活動的Ending！著實讓我為之感動。

願善舉能延續 讓愛心得發光

今年度在關總監的提攜下，接任運動委員會主席，承辦關懷失智老人愛心濕背秀活動，於登山健行活動後在大湖公園游泳池畔接力舉行，「關懷疾苦，扶弱濟困」發揚獅子精神，深具意義。

我們知道伴隨人口老齡化的加劇，老年人照護問題逐漸成為社會關注，由於台灣老年人口的快速增加，盛行於老年人的失智症人數也隨之增加。老人失智症的發生率隨著年齡增加而顯著增多，並且隨著疾病惡化，失能情形也會顯著提高。一旦發生老人失智症，對家庭乃至於社會皆造成極大負擔。失智患者家屬照顧者所承受之壓力遠勝於其他慢性病之家屬照顧者，因此社會慈善團體也都在關懷在社會的另一角，有一群被遺落的弱勢，他們正需援手，幫助他們有尊嚴的走完人生的一程。他們不是在乞討，而是我們也終究走到老年，誰都不能預知到那時候會怎樣；讓我們彼此關愛，讓每一個人都能感受那份尊嚴，為建立一個祥和的社會堡壘而努力。



在游泳池畔，看到每位獅友為了愛心付諸行動，在那放滿冰水與冰塊的水桶，為愛心付出無悔往頭上一淋，也就幫助了那正待援手的失智老人盡一份心，讓我感動！就這麼一份心，你付出我付出積少成多；讓我們的社會更祥和，讓每個人都有尊嚴，我曾說施比受更快樂，身為獅子人，付出是最有福氣的；也期望讓這善舉能延續傳承，讓每個人善良慈悲心得以發光，讓我們的社會更加溫暖。



不離 · 不棄 · 不忘記

獅子學院電影欣賞會

文／獅子學院院長 辜雪銀／百合



那一天我們一起《去看小洋蔥媽媽》，電影中小洋蔥每次都要脫下帽子露出他洋蔥的禿頭，媽媽才能夠笑著認出她的兒子小洋蔥。看似好笑，卻也使人感動落淚。我的媽媽和小洋蔥媽媽一樣，每次回去看她，她都會問我是誰？「我是您ㄟ查某孩啊！」撒嬌的回答，是讓媽媽快樂的憶起，是讓內心的不捨，永留心中！如電影最後說的，「就算明天你連我也忘記了，我們也要一起笑著走下去！」

記得，愛，永遠都在

歲月的風，公平吹拂每個人身上！變老是公平的！每個人都有自己老去的方式，生活的方式以及死去的方式，當然，也有自己照顧別人的方式。我們也一樣，不曉得年邁的父母最終以何種方式老去，甚至，自己會不會也這樣逐漸遺忘深愛的人、悲傷的事，到最後跟小洋蔥媽媽一樣，一身輕鬆，毫無牽掛。這是我選擇獅子學院上這一堂課，所要探討的原因。也是呼應關總監今年度重點的社會服務，關懷獨居老人及失智症患者。

台灣隨著平均年齡增長，人口非常快速的老化，據推算統計目前約有20萬名以上失智症患者，因此失智症已成為台灣重要的社會議題。這些困在時間河流裡的長者，深受失智症的困擾纏身，記憶緩慢歸零的過程裡，幸運的有家人的細心陪伴下，他們用愛找回記憶的缺口。但還有些人，因為不知，因為無力，而放棄，而倒下。二十一世紀失智長者照護宣言：「認識他、找到他、關懷他、照顧他」，以「我們服務」為目標國際獅子會會員們，「關懷疾苦，扶弱濟困」是我們的信條，多一點認識，多一點關懷，就可讓他們記得，愛，永遠都在。



從心感動，付出行動

連續兩屆擔任獅子學院的院長，我常思索著，如何用身為女性的細心、柔和之優勢，擺脫教條式或填鴨式的教育，讓獅友在自然學習中從心感動，付出行動。感謝世紀獅子會江士湖會長，提供哈拉影城兩廳營業時段，並還贊助飲水。感謝百合獅子會獅姊們，你們的協助與服務。感謝典範獅子會的獅兄，贊助的樂事洋芋片。當然還要感謝參與這次電影欣賞會的所有獅友們，因為你們，讓理想可以實現，讓愛可以蔓延。

電影看完了，在笑與淚之間，我們體會到生命的無常，也更應該珍惜擁有。小洋葱面對照顧失智母親的命運考驗，能夠這般豁達，甚至有所反思，又何嘗不是那飽受母親失去記憶與生活能力折騰之後的領悟。電影帶給我們，藉著感受失去，喚回舊日時光，為活在當下的人找到繼續向前的理由，不離，不棄，不忘記，即使面對險境，只要懷著一顆善良而堅定的心，就能化險路為平地，每一步都踏實穩重。

最後以2014年衛生福利部關懷失智症公益歌曲「憶起愛相隨」與獅友分享和共勉：

風靜靜一直吹 讓時間都凝結
把記憶打個結 愛停留在那瞬間
你遺忘的一切 我填滿那空缺
生命像座花園 你是最美的畫面
憶起愛相隨 微笑不流淚
愛的燭火永不熄滅
記憶的藍天 呵護的童年
感謝有你在身邊



2014-2015年度 總監盃保齡球比賽

曙英獅子會的榮耀

文／蘇秀蓮／曙英



增進球技 獅友聯誼

晨起，從窗外射入一道金色的陽光，肯定今天又是一個豔陽高照的晴天。九月二十八日星期天，又是教師節，在圓山保齡球館下午將舉辦國際獅子會300A3區2014-2015年度總監盃保齡球比賽，為了爭取曙英的榮譽，重視這場比賽，原本早上也在同場地的早安雞保齡球隊例行練球賽及中午的聚餐，都不便參加，養精蓄銳，只為專心準備下午的這場賽事。

曙英獅子會是一個團結有向心力的Team，早在蔡文玲會長上任之初，就指定我為本會保齡球主委，並要求獅妹提早組團練球，就這樣在第一次理監事會餐會結束後，所組成的兩隊代表隊，移駕圓山保齡球館練球，練球時不斷傳出獅妹的驚呼聲，因有時洗滿，偶而又有一兩次全倒，相互擊掌道喜，還有人已上球道球卻掉落身後，狀況百出，但是獅妹們不以為意，只要能增進球技，又能達到獅妹聯誼的效果，落滾一兩次沒關係的！

球賽當天，中午十二時過後，兩組人馬準時報



到，領完及吃完便當水果後，開始熱身練球，本會代表隊第一組成員為會長蔡文玲、吳英麗前會長及筆者本人蘇秀蓮，第二組則由前會長詹雪玉領軍，另搭配兩名新獅姊李若彤與周秀鳳。

卯足全力 爭取榮譽

在開棟欽總監致詞完及球賽總幹事史傳佳獅姊報告一些比賽規則，團體組不分男女取前六名，歡迎大夥共襄盛舉後比賽正式開始，各分會球員們代表著該分會的榮耀，莫不卯足全力爭取榮譽。

本會第一組開賽後，大家都很賣力的拼搶分數，我因參與早安雞保齡球隊，每星期大部分都會與老公（大鵬獅子會前會長）來練習，故球技尚能保持一定的水準。

比賽結束後，宣佈比賽成績，筆者在個人組榮獲女子組第一名，吳英麗前會長也得女子組第三名，與蔡文玲會長的分數加總後更榮獲團體組不分男女組的第六名殊榮，這正是曙英的驕傲，曙英的榮

耀，當下我覺得太興奮了，因過去參加好幾屆都沒得到這麼好的名次，而我老公鄭志誠也得到男子乙組的第三名，更是我們家的雙贏。

就在頒獎及照像留念後，結束了本屆保齡球大賽，也期待明年再來挑戰更好成績。但筆者我不經感嘆，保齡球運動的式微，前幾年A3區比賽都在三重的聯壘球館舉行，今年球館已經拆了，台北的中正球館，也在九月底歇業，改賣名車，準備給建商蓋豪宅。像以前台北的佳佳球館，中和的自強球館，都變成大樓了，已經有五十年歷史的圓山球館，明年還有沒有存在？

活力充沛 出類拔萃

第十九屆總監盃高爾夫球錦標賽

文／高爾夫球運動委員會主席 廖學池／聯邦



活力充沛、出類拔萃的第十九屆總監盃高爾夫球錦標賽，在幸福平安及歡樂聲中順利完成任務。

最幸福

最幸福的是，能在台北球場與獅友們盡情揮桿，快樂出擊，大家專注的為團隊及個人爭取最佳的榮譽，以及感謝辛苦的二位攝影專家，攝影老師陳明勝獅友及攝影長江文貴獅友，沿線為我們留下美妙的揮桿英姿，為參賽者留下最讚的姿態，誠摯的感謝您們！

最歡樂

最歡樂的是，比賽結束後，在活動長張和錦獅友（水蛙師）的奇真美食餐廳舉行晚宴餐敘，大家一起享用精緻的點心及豐盛的佳餚，感謝兩位金鐘獎的最佳主持人，王玉雪公關長與信義獅子會蘇清池前會長兩位精湛的主持下讓晚會熱鬧萬分！晚會中有頒獎及摸彩，有超級豐富的獎項及超棒的獎品，讓兩位忙到皆沒用餐，熱情幽默、逗趣全場，讓大家在歡笑聲中過了一整晚，感謝兩位您的奉獻；在此也要感謝各位領導獅友的支持與贊助，才能有如此豐富的獎品，謝謝你們。另外感謝大家的熱情



參與，讓我們一起舉起手來，為今年的「第十九屆總監盃高爾夫球錦標賽」劃下美麗的句點。期待明年！

最平安

最平安的是，今年度身負重任，不經一事、不長一智，從邀請服務團隊到責任分組，安排多次訪查，直到成立團隊，前後召開了三次籌備會，終於把全部流程安排妥善，這過程歷經了種種考驗，內心想起八大信條裡的「誠以待人、盡心盡力」；這也印證了，熱心為獅友服務，老天也會來幫助（跟當年接會長理念一樣，皇天不負苦心人）。

果然十月二十一日星期二當天，看到了蜜蜂與月曆（風和日麗），晴空萬里，視野廣闊，是個秋高氣爽，舒適怡人的好天氣。（太神奇了！因為隔天就下雨了）我非常的感恩，感恩關總監及獅友們為大家帶來了好福氣，當天才會有如此好的天氣，讓本次的高爾夫球運動，在揮汗中順利完成了全程的18洞。

期許與感謝

完成總監盃後，還有要複合區總會會長盃錦標賽，也期許前10名總桿最低桿的獅友，能踴躍報名參加，捷績奪魁，再次為A 3區爭取榮譽，把冠軍獎盃再度留下來。

感謝再感謝，十二萬分的感謝所有服務團隊們，辛苦了，祈福大家也祝福各友會獅運昌隆，各位獅友身體健康、平安喜樂。



瑞里、太平二日遊

A3區2014-2015年度自強活動

文/GLT協調長 莊淑節／集賢



放鬆心情 快樂啟航

當車子沿著國道高速公路往中部行走，一路的景色和往常一樣，但期待能出遊放鬆心情的我，放下所有未完成的工作即將展開兩日的旅程。沿途凝望車窗外，暫別紛擾的霓虹都市，心中的壓力頓時隨影飄逝。不久經過幾次休息站，終於來到我成長的故鄉彰化，第一站是鹿港「台灣玻璃藝術館」，在這裡除了展示玻璃藝品，並以「四面亮麗、八方驚奇」的創意呈現給民眾欣賞。「玻璃」對我而言是如此的熟悉，它是我平時設計中經常運用的素材之一，而館內以寓教於樂的方式，使參觀者能與玻璃有「零距離的另類接觸」；突破玻璃給人們的刻板印象，讓人耳目一新，並使大眾深入了解這個晶瑩剔透的大千世界，一次滿足所有玻璃相關的知識與資訊。

雷雨之後 迎接天晴

出門旅遊另外一項令人興奮就是吃，吃飽睡～午餐過後我們輕輕鬆鬆的行程來到嘉義梅山，入住瑞里雲海大飯店，山區氣候涼爽，風景秀麗迷人，



但突如其來的天候(雷雨交加)嚇壞我們這群一百多位抱著滿懷期待與興致出遊的獅友們～但經過當地人們告知這將是明天風和日麗的表徵，讓大家終於鬆了口氣。卸下行李，最想擁抱的是那張渴望好好休息的「床」，經過小小眠之後-還是得換上輕鬆的服裝準備去迎接歡樂的時刻→晚餐→卡拉OK→消夜。看著大家開開心的拚酒…用餐後我依然期待擁抱我的最愛-床，享受一整晚放空的心境。


離卻凡塵 寄情山水

早餐後大家乘坐上小車前往屈尺嶺土地公廟(二百多年歷史)沾染福德，黃金賜福人。而昨晚的傾盆大雨還是沒辦法澆熄今天燦熱的太陽，但至少引來徐徐的涼風，漫步在綠意盎然的山林小徑，吸收著天然芬多精，離卻凡塵，拋開俗事，寄情山水，心融於大自然墨色之間。沿途眺望921草嶺大走山…，悠靜的嘉義瑞里，是文人和旅人流連駐足的翠綠山林。連綿的山巒茶園，茶樹釋放原林的清新空氣，豐富的動植物景觀生態，自成不受文明干擾的天然景點，是大自然賜給忙碌的人們釋放壓力與甩脫煩惱的絕佳去處。

回味歡樂 期待再聚

歡樂的時光總是過得特別快，在一連串活潑的照片身影中，去回味這次A3區2014-2015年度所舉辦的瑞里、太平自強活動二日遊，透過旅遊是凝聚獅友情誼最佳時刻，最後感謝謝棟欽總監及承辦區內閣的用心與付出，讓整個活動圓圓滿滿-也感謝為我們加菜及贈送伴手禮的兩位副總監及前總監，相信大家在充滿愛與和諧的A3區獅子大家庭中期待再相聚。





獅子大學開課感想 精進版

公益社團領導者的領導方式：
僕人領導 / 心中有愛 vs 主人翁精神 / 成功者幾無例外

文/採訪委員 林明娟 / 馮躍

九月十六日獅子大學開學囉！哇，好久沒上學了，一日不讀書便覺面目可憎（水果週刊算書嗎？），總之開心。還有制服穿，可惜沒有書包（有改善空間）。

陳於志教授要講“超越管理”，雖然退休了，但還是可以運用到生活中的，人生就是活到老學到老。我不認識教授，但多聽聽別人累積經驗與學識，多少一定可以學到一些精華的。果然一開講，像說書的嘍！意思是不會想睡覺啦！精彩的演說，沒聽到的真可惜，結束的時候感覺還不夠。

做好事 說好話 存好心

個人參加獅子會不到一年，獅齡尚淺，但願意與大家分享其中一部分心得。

教授覺得公益社團領導方式應該採取：僕人領導，最近上網研究一下才知道獅子會組織還蠻細的，就像一個國際大公司一樣。會員就像員工，分會會長及其它以上的主席，總監等等就像公司不同級別的主管。因為這是公益團體，所以目的本來就是服務並非盈利，但做公益沒有錢也萬萬不能。況且領導一年一任，大家在各行各業本來就是翹楚了，那當然要各顯神通的來服務社會。對眾生當然是好的，但做好事也未必只有花錢才能做到（當然比較容易讓人記住）。做好事，說好話，存好心其實不用花錢也可以做到的，然後你有餘力，何妨用金錢的力量把它發揚光大。但只有錢還是需要人來執行的，所以我個人認為分會會長適合僕人領導方式，因為他直接面對組織基層（要用同理心來說服別人加入獅子會，會員也是要交會費的，大家都是願意參與公益才會來參加的。），傾聽尊重會員為何來參與，如何鼓勵說服他們投入社會服務活動，同理



體貼他們的經濟能力與時間，以身作則投入，讓會員自主樂意參與會的活動，進而達到大家參與社會服務的目的。

不滿足於現況 追求更好

然而晉陞到高層的領導人，因為經歷過分會會長的階級了，所以他們已經了解獅子會的基本運作，面對的也不再是基層會員，他們需要更像公司的CEO或VP，訂定願景、計劃、行動、執行，因為這是公益，所以他們當然是把它當做自己的事，不貪名利，不計較得失，主動積極，奉獻自己的時間與金錢，與團隊計劃在任內要執行的任務（月，季，年的計劃），如何達成任務，當然是找對的人負責，他們專精領域的職務，在對的時間去執行團隊決定應該做的公益活動。這絕對不是一個人可以完成的，這是需要一個精英團隊才可以達成的。每次活動當然一定有可以進步的空間，領導與團隊也絕不滿足於現況，一起追求更好絕不放棄任何細節，為了下次的活動一定要執行的更好。





“真”的感動了我

地方領導學院暨講師初訓心得

文/第六分區主席 陳育天/金剛

一趟關西（地方領導學院暨講師初訓RLLI）的震撼教育“真”的感動了我。我一回到台北就立刻匯款A3區LCIF指名“麻疹疫苗”的捐贈。坦白講在獅子會近十年，第一次“真”心的被感動。以前我總是以為LCIF是要績效，所以不予起舞也未有共識，因為自己也長期捐贈學校及弱勢團體，還有自己公司的基金會（永遠社福基金會）長期每年有計畫的捐贈“復康巴士”。因自己不認同又怕會員們有捐贈壓力，所以也從未推動。但是經過這次課程的洗禮，徹底改變我對LCIF的認識，LCIF的意義與功能及對全球的幫助，這是大愛的行動力，卻因為自己見識膚淺而靜止。這次“真”的天意讓我開了眼界。

一針一命 努力募款

因為齊國執行長的一句話“台灣是福地有能力救助全球、也是全球最有愛心的寶島”這次更開心的是跟捐贈501顆LCIF的司會長當同學，他的分享感動了我，雖然他目前是台灣捐贈LCIF第一名的獅友，但在他身上看到的是這麼真誠、這麼有心。他說他是在多倫多被感動的，那我就是被他的真心所感動的！謝謝阿家老師的“真心”換“基金”，請不要再用“酒精”來換了，身體要顧！因為我們還要使用你很久。最後，在福報銀行裡“善的存摺”啟動了我，決定每年要捐一顆LCIF！此外還要不斷宣導LCIF，推動大家一起為“一針一命”募款而努力。

服務是力量 服務是責任

在“企鵝的冰山融化了”啟岳老師的引導及實作中，發現“領導人”的重要性，因它改變了傳統團隊的未來，這在社團中是不能被忽視的。在我的團隊裡也要將“潛在領導人”挖掘出來服務奉獻



。在演練的過程我扮演協調長印象更加深刻。又以“僕人式的領導”這堂課跟我公司的企業經營理念“以服務代替管理，讓管理變成多餘~”是磨合的。在六分鐘的演講我抽中的題目是“如何經營分會”，我想冥冥之中老天爺已有所安排，服務就是力量，服務是我們的責任，更是我們的精神，以愛心來做服務，來吧！到獅子會服務！任何時間…『We serve』、任何地方…『We serve』、任何對象…『We serve』、讓我們一起服務，提昇您與我，實踐更美好的世界、我們手牽手『We Serve』。

感謝相伴 真心相隨

最後，真的要特別感謝幕前總監及今年副總監的看重，讓我有機會加入秘書長詹益煉獅友所帶領的一世幸福團隊，也謝謝講師團團長陳建文獅友的鼓勵及建議我一定要排除萬難去上課的專區主席張佳姿獅友的用心，因為她是我在獅子會的最麻吉的知心好友，她的用心推薦讓我學習成長，在這次的課程也在我的生涯規劃中產生了化學變化。獅子會的講師訓練真的不一樣，雖然只有六分鐘的演講

驗收，同行的蘇阿香主席跟陳秋馨獅友的全力以赴更是令人佩服，我們相約參加下次十一月六日龍潭渴望會館，再接再勵的成長研習營，一起相伴“真心相隨”！

我要向所有老師們致敬！還有最辛苦的助教們謝謝你們的付出！也謝謝全國129位同學們一起共同學習，更謝謝今年總會長的“真”。

預祝 平安喜樂！



社會關懷，責無旁貸

新北市烏來區原住民低收入戶物資捐贈社會服務

文／會長 高江孝懷／烏托邦

烏來—好山，好水，好人情

大台北地區唯一的原住民區—烏來，是臺北盆地周圍地勢較高之處。東邊與坪林、石碇為鄰；北邊緊接新店；西邊與三峽區及桃園縣復興鄉相連；南邊則緊鄰宜蘭縣礁溪鄉、員山鄉、三星鄉及大同鄉，是新北市面積最大之區。烏來風景優美，北部著名的南勢溪和桶後溪貫穿其中，溪流兩側山峰高聳，溪水蜿蜒而過，形成峻秀的山水美景。

在這美麗和諧的山城裡，居民大多為泰雅族原住民。泰雅族原住民性情樂觀，有著與世無爭、樂天知足的個性。過著自給自足的生活，對於物質的要求並不高。然而，因對外交通僅只新烏路一條，使得醫療、教育……等資源無法正常送抵。再因現代社會架構的變遷，加上山中工作機會不多，多重因素下導致目前仍有近百戶中低收入戶。

拋磚引玉 關懷低收入

為發揚獅子精神，貫徹獅友八大信條之第七條：「關懷疾苦，扶弱濟困，人溺己溺，樂於助人」之信念。於是發起「新北市烏來區原住民低收入戶物資捐贈社會服務」，希望藉由此次活動，達到拋磚引玉之效，獲得各方獅友支持，期能以獅友關懷



，影響社會大眾重視，照顧原住民低收入戶家庭，輔導正常就業、孩童正常就學，協助家庭生活導入正軌，以減少低收入戶戶數，讓他們過著安居樂業的生活。

此次活動共計有大鵬、木本、日僑、民有、沐蘭、忠義、東湖、珍愛、烏托邦、亞太、康福、眾羅、國華、雲景、新千禧、遠東等十六個分會主辦，並由本會負責規劃及聯繫，活動透過烏來區公所社會人文課周佳琪課長及杜宜臻課員兩位協助，對區內五個里聯繫通知、安排發放地點、統計發放戶數等，在此深表感謝。

活動當日一大早就有許多獅友提早抵達集合地點烏來車站，欣賞一旁榮獲國際建築藝術大獎的烏



來停車場，遠眺對山的原民部落、宛如碧綠彩帶的南勢溪、享受烏來清涼潔淨的芬多精，全身通體舒暢精神百倍，更喚起滿滿的精力來參與此次極富意義的社會服務。

將心比心 責無旁貸

集合地點與發放地點烏來區民眾活動中心相距僅兩分鐘路程，一行人抵達活動中心隨即開始工作，拉布條、搬白米、排桌子……，大夥都忙的不亦樂乎，一切就緒時才發現一旁有位老先生，經詢問後他才靦腆的說要來領取物資，大家一聽到即刻幫他辦理領取手續，順利的完成第一個領取手續，私底下再與他聊天，才發現他期待領取物資已經有好一陣子，雖然這物資價值不多，對他而言也不無小補，讓我深深的感覺到，對於社會關懷，每個人都責無旁貸。

其他低收入戶陸續前來辦理領取物資的手續，有的騎機車載著小孩一起來，有的是幾戶派代表來領取，其中最讓我難忘的是一對老夫婦，老夫婦倆手牽著手，相互扶持慢慢的走過來，走到近處才發現兩位視力、肢體都有問題，但他們依舊努力著搭乘著公車，艱辛地走來活動中心，目的只是來領取這

微薄的物資，當他們回程時用盡全力能背著二十斤重白米及兩公升的油，令人看了真的不捨，這讓我不禁省思，原是一番美意，卻造成兩位老人家的負擔，或許下次對於行動不便或年長者，調整由獅友親自送到府社服，較為理想。

活動尾聲，大夥依然和早上一般充滿活力的將場地復原，完成這場深具意義的社服活動，此次活動雖只有短短的四個小時，卻是拋磚引玉之舉，希望能透過棉薄之力，與獅友們產生共鳴，讓獅子服務精神源遠流長的傳承下去，感謝所有參與的獅友、獅子家庭支持、各分會會長同學共襄盛舉，有你們的熱情參與，社服方能圓滿完成，謝謝大家！



親親獅子會 社會服務— 新北市新店碧潭公共托老中心

文/第二十分區主席 謝珊珊/親親

時間：2014/9/2

地點：新北市新店區新店路159號2樓



中心簡介

坐落於碧潭東岸，自中心向窗外眺望即可看見悠悠碧綠潭面，碧潭公共托老中心周遭環境清幽，內部整體空間採典雅居家化風格設計，潔淨、無障礙的設施，讓長者在日照中心也能有家的感受。

天主教耕莘醫院受託於新北市政府辦理日間照顧服務，提供輕度、中度失能或失智長者社區式照顧服務，主要為子女外出工作時提供照護，或分擔家中照顧者負擔，讓長者白天至中心接受生活照顧、增進社會參與，透過專業團隊個別化與專業化服務和活潑有趣的活動課程，並於夜間時能返家與家人同享天倫之樂。

耕莘以四全（全人、全程、全家及全隊）照顧理念為基礎，結合耕莘豐富之長期照護服務經驗，並運用耕莘醫院遠距健康醫療照顧管理系統，提供長者及其家屬身心靈照顧。

中心現況

目前中心工作照護人員共八人，包含一名護理師、一名社工及三名照服員，負責共二十四名八十



歲以上長者的日間照護，提升長者知自我照護能力，維護晚年生活品質及尊嚴。

如同長者幼兒園的日間中心提供團進團出的課程，並於早晚提供跨區交通車服務，午餐及點心皆由耕莘醫院負責規畫每位長者合適餐食。本中心雖由新北市政府委託耕莘醫院開辦混合型照護，為公辦民營之形式，然而在中心並無醫療行為，仍屬常照中心性質，僅提供遠距照護之服務。

服務回饋

本次親親獅子會特於中秋節前夕前往拜訪社區長者，諸位獅友穿上活潑俏麗的服裝，唱歌、跳舞娛樂長者，並設計許多活動與長者互動，親切地向長者們一一奉茶問安，更有外向開朗的爺爺拉著獅姊的手跳起了恰恰，場面溫馨融洽。

歡笑稍歇，社工人員趁著午餐空檔領著諸位獅友參觀院內環境設備，內部採居家裝潢，讓人有種回到家一般的窩心。牆上更掛著爺爺奶奶們的手工藝作品、書畫、扇子、香包與塗鴉，布告欄中除了精彩的活動剪影，還貼著許多書法作品，蘭亭集序

一筆一畫皆是出自長者們的遒勁運筆，而從每張作品的筆觸差異，或小意委婉，或磅礴豪氣，皆能一窺長者們年輕時的絢爛豐富。此外，不同的活動空間也可看見照服員的巧手設計，如懷舊室中有手工縫製的玩具、團康室中有手工剪貼的道具教材，種種貼心設計令人會心一笑。

臨走前獅友們回到大門口集合，入口玻璃門一句聖經引言相當顯眼：「愛是在別人的需要上，看到自己的責任。」也呼應了獅子會服務社會、取之於社會、用之於社會的精神，也再再提醒社會服務的真諦，在於掌心向下、嘴角自然就會向上。



一架輪椅凸台灣

贊助環島聖火傳遞的社會服務

文/葉麗鳳/仁義



我們努力 世界認識

繼去年第一屆的「世界腦麻日」在信義區的香堤大道以熱鬧嘉年華方式，展開兩天的義賣園遊會，讓世界各國都來認識我們為腦麻孩子所做的努力，一年來在中華腦麻協會理事長也是仁義的前會長劉漢宗獅友絞盡腦汁、集思廣益下，終於在九月二十七日再次在市政府的沈葆楨廳，舉行了更盛大的環島聖火傳遞的開跑儀式。

十點未到，腦麻協會的工作人員和志工們都已就定位，獅友們和貴賓陸續報到，並換上協會為大家準備的T恤。十點半，舞台傳來「你是我的眼」的歌聲，舞台下有陣陣的應和聲，尤其是我們後方的迴響最大，也最熱鬧，一邊唱著，一邊揮舞著紅紅綠綠的加油棒，原來他們是台北市美式重機協會的成員。

湖田國小一紅一白的舞龍舞獅表演揭開今天活動的序幕，二位小朋友靈活俏皮的在台上舞動加上鏗鏘的鑼鼓聲，好似為傳遞聖火的腦麻選手加油；表演武術的學生拳棒虎虎生風，有模有樣，頗有架勢，贏得滿堂彩。



堅定毅力 排除困難

接著是文山特殊學校表演啦啦隊舞，看到孩子努力的舞動手腳，努力的跟上節拍，令人動容；啟智學校的創意舞，簡單的舞步，就算是一般的孩子也要學習一段時間，更何況他們有各種障別的孩子！謝謝他們的表演，讓我們看到他們的努力，也讓我們看到他們排除各種困難的毅力。

腦麻大使陳韻筑代表選手們上台宣誓，感謝各界的幫忙，才能舉辦這樣的活動，她字正腔圓、思慮清晰，若不仔細看，還不知道她是腦麻患者呢！宣誓完畢，由丁副市長授旗，由各界貴賓啟動LED的台灣地圖，此時6位腦麻選手被推著輪椅上台，在全場來賓的加持下，點燃LED火把；並在舞獅的帶領下，往市府大樓外走去，在台北市美式重機的前導下，浩浩蕩蕩前往國父紀念館。

奇幻之旅 感謝贊助

一架輪椅凸台灣，從台北出發，往新竹、台中，南下台南、高雄，到花蓮、宜蘭回到台北的中華腦麻協會，預計五天的時間。這對於腦麻孩子從出生後不斷復健，來往於醫院和家裡，這一次離家這麼遠，且週邊的環境不是平常所熟悉的，內心的衝擊可想而知，相信這一定是一趟奇幻之旅。

感謝關總監在活動前到場關心致意，感謝南港、陽光、遠東、遠見等友會獅友到現場為選手加油打氣，共襄義舉。我們都知道腦麻患者需要克服肢體的障礙，有的經過好幾次手術，才能將肌肉張力或四肢矯正，心理的挫折不知有多深，還要忍受復健的疼痛，甚至要花比平常人5到10倍的時間和努力，才能達到正常生活自理的目標。仁義有幸能贊助這有意義的活動，讓腦麻孩子能獲得社會的關注，並持續幫助他們，為每一次的活動加油鼓勵，讓他們也能展露笑顏，重燃希望。



珍愛永恆，鼓動人生

文／彭玉珍／珍愛



透過音樂 自信人生

珍愛獅子會由玉廷會長帶領二十位獅友於十月十九日假桃園縣婦女館協助公益社會服務活動，舉辦一場世界打擊音樂與 MuMu Music School 師生聯合的鼓動人生音樂會。本次音樂會以育幼院院童為主角，讓院童能在舞台上不同以往發光發熱的參與演出。

我們以公益音樂會的形式呈現幾個月以來育幼院院童培訓的成果，並將世界打擊樂的豐富推廣給更多人知道，也可讓音樂陪伴孩子一輩子。台灣雖然面臨少子化的危機，但育幼院的孩子們卻沒有因此減少，並且在台灣的社福體制下，育幼院孩童經常會因為原生家庭功能斷續，造成他們必須來回多所育幼院，無法有歸屬感；進而影響其未來的發展，因此，我們希望透過音樂（非洲鼓）的學習，在藝術的潛移默化中，讓孩子們除了有一個感情的歸屬，也能找到自己自信的人生舞台。



珍惜擁有 愛心關懷

「鼓動人生音樂會」主要為協助弱勢族群兒童音樂教育，透過藝術學習開啟生命可能性。本次我們確實看到了育幼院童演出；由畏怯到自信，也期望以珍愛的拋磚引玉，成功的讓各界企業和有心人士陸續關懷院童的學習狀況，這並不是期望他們要以音樂作為職業，而是希望他們能在心靈上有所寄託，正如我們的口號所說的：「我們也許不能陪他走成長這段路，但因為你的幫助，讓音樂可以陪伴他一輩子，他們會展現不同的人生舞台與未來」。

珍愛獅子會當天公益對象：

懷德風箏緣地育幼院、桃園弘化懷幼院、台灣國際兒童村、衛生福利部北區兒童之家。



菜脯師父 無私行善收養孩童

眾躍獅子會社會服務

文／會長 游鎮源／眾躍



無私大愛 默默行善

十月二十四日早早起床準備來去二日遊，車上會長說我們要先去做社會服務，有位菜脯師父收養了六個棄嬰，很有愛心，所以我們去看師父並捐善款幫助師父。於是大家開始五千、三千、二千踴躍捐款發揮愛心加上本會捐款共五萬元，不錯囉！很快到了宜蘭五結鄉的首賢精舍，師父已經準備了早餐等我們，濃純香的自製豆漿、炒米粉，當然還有自製的菜脯。吃飽飽了，開始聽師父講故事，十幾年前因緣際會師父貸款購屋，創辦了首賢慈善育幼院，剛開始師父靠著做資源回收及賣菜脯的收入，不收取分文的照顧過百位身世坎坷、清寒、單親的孩童及棄嬰。慢慢有很多人知道了也開始捐善款幫助師父。十幾年來默默行善，發揮無私的大愛精神。

後來這些小孩長大了，也陸續回到原生家庭。目前還有六位棄嬰，是一些未成年的未婚媽媽棄養，師父為了讓她們能夠重新開始，以後有個美好的歸宿，所以才會收養他們。師父除了自己的早晚課



之外，還要親自接送他們上下課，讓他們上雙語小學，有的下課還要送他們學才藝，晚上還請家教老師幫他們複習功課。這一切的用心就是希望他們長大也有跟其他小孩一樣的競爭力，而不是只把他們養大成人。

共襄盛舉 為善最樂


師父自己做了菜脯、菜乾、豆腐乳等義賣，我們當然行善不落人後，創會人蕾琦送大家菜乾，獅友也踴躍的共襄盛舉買了很多產品。雖然我們不能幫她帶小孩，但幫忙她多增加些經費也是減輕師父壓力的方式。

台灣人真的是充滿愛心，總有人默默的行善，也有很多人需要幫助，可是我們不知道，但只要有意緣，有機會去幫助這些人都是讓人開心的事。以前我常常捐款給慈濟，但自己親自參與，了解實際的情況還是第一次。雖然不是很多錢，但你知道你做了什麼，感覺真的不一樣。以後要多參與社會服務，做善事不是為了福報，而是你知道你在做對的事

情，心裡覺得開心踏實就是一件美好的事。

活動尾聲，大夥依然和早上一般充滿活力的將場地復原，完成這場深具意義的社服活動，此次活動雖只有短短的四個小時，卻是拋磚引玉之舉，希望能透過棉薄之力，與獅友們產生共鳴，讓獅子服務精神源遠流長的傳承下去，感謝所有參與的獅友、獅子家庭支持、各分會會長同學共襄盛舉，有你們的熱情參與，社服方能完美達成，謝謝大家！





照顧失智老人 刻不容緩

文／採訪委員 張歌恆／友心

人生驚朝露 青春幾時好

記得前不久曾在HBO觀賞過一部溫馨的愛情小品—手札情緣（The Notebook），它是由 Nicholas Sparks 的暢銷小說所改編，內容在描寫一對戀人在二次大戰後歷劫重逢，這段刻骨銘心的故事，開始由一位老先生，天天到療養院去探望一位失智的老婦人（其實就是他的妻子），而老先生總是從他的筆記本中，娓娓道來一段又一段，一對年青男女在抗拒門戶之見，扣人心弦的愛情故事（就是他們本身的故事），除了動人的愛情故事之外，有一幕更是讓我久久不能釋懷，老先生的兒女來探望他，並對老先生說：「爸，回家吧！媽媽不認得我們，她也不認得你。」故事中女主角在病魔的摧殘下，得了老人癡呆症，儘管年輕時貌美如花，儘管曾有人愛妳成癡……。那些美好的歲月，現在連看到照片都不復記憶。

今年九月媒體報導，根據臺灣失智症協會統計，全臺65歲以上患有失智症或正在觀察中的失智症人口約22萬人，佔65歲以上老年人口的8%，換言之，平均每近10位老人，就是一名失智症患者

。而臺北榮民總醫院對院內因失智而住院的老人研究發現，約有12%的患者有自殘行為。該院的老年精神科醫師表示：初期失智症患者，因認知功能、判斷力、日常生活功能逐漸減退而感到絕望無助，加上腦部漸漸退化，對於衝動的控制力也變差，一旦出現自我否定情緒時，就極可能自殘。

我心如當初 永遠對你愛

臺灣即將進入高齡化社會，隨著老年人口日益增多，老人照護已是刻不容緩的社會議題，更是各級政府施政的重點，未來的社會福利及保險政策，也勢必要將長期照顧制度的建立，當作重要的政策推動目標。需要長期照顧的國民，雖然種類不少。但老人是最大數量也是主要的被照顧的對象，老人身心機能逐漸退化，尤其是一旦失智，無論能否行動無虞，都會對家庭及社會造成極大的負擔，今年七月初前臺大法學院院長張劍寒老先生，就是因為失智而走失，最後發生了遺憾；而若干年前的一部紀錄片「被遺忘的時光」，就讓人深刻體會出老人失智是何其沉痛。



「手札情緣 The Notebook」電影海報

我們的父母已經變老了，我們自己也會慢慢變老，我們在此除了希望政府研議的長期照顧保險法中，應該要詳列政府應盡的保險義務，使失智老人能得到充分的照顧，讓他們有尊嚴的走完人生的最後一段路。而身為親屬的一份子，我們也應該對這門有情有心的學問多做一些了解，學習相關的知能，從預防性的生活習慣、飲食、運動、社交活動…等做起，當然也包括了居家安全軟硬體的設計、生活起居的照顧、醫療行為的安排、可尋求支援的對象與機構，還有一點絕不忽視的就是患者與自己彼此間的情緒管理…等，這真是需要長期有情有心的付出，而且是不計得失的付出，如果有一天當不幸降臨到自己的親屬身上，就讓我們慶幸自己有機會陪他走人生的最後一段。

最後我用一段白髮吟歌詞與前述「手札情緣」的動人劇情做一下結尾的呼應：

親愛我已漸年老，白髮如霜銀光耀；
可嘆人生譬朝露，青春少壯幾時好。
唯你永是我的愛人，永遠美麗又溫存，
唯你永是我愛人，永遠美麗又溫存。
當妳花容漸漸衰，烏漆黑髮也灰白；
我心依然如當初，對你永遠親又愛。
人生歲月一去不回，青春美麗誠難再；
唯你永是我愛人，此情終古永不改。

觀賞

《去看小洋蔥媽媽》有感

文／副主編 林清綱／遠東



感同身受 重視問題

國際獅子會300A3區秉持獅友八大信條中“關懷疾苦，扶弱濟困，人溺己溺，樂於助人”的理念，歷年均有各式的關懷弱勢族群與獨居老年的活動，十月四日關懷失智老人濕背秀剛落幕，八日幕雪銀前總監自掏腰包，包場招待A3區獅友觀賞入選日本電影旬報年度最佳影片《去看小洋蔥媽媽》，這是一部溫暖人心、笑中帶淚的電影，描述罹患失智症的媽媽光江，和離過一次婚、頂著一顆光亮禿頭像是小洋蔥的漫畫家兒子雄一之間，滑稽又帶著淡淡哀愁的日常生活；在急速高齡化的現代社會中，「失智症」常常被視為是嚴重的社會問題。

觀賞這部影片，個人感同身受，因為家母已高齡88歲，雖不致於完全失智，但也逐漸退化中；劇中描繪漫畫家陪伴失智母親的生活記事，因為患有失智症的母親不再適合獨居，雄一只好將她送往看護教養院，但意外發現母親即使忘了身邊的人，卻還記得已逝世十年、曾酗酒毆妻的父親，以及和她失散多年、在長崎原爆後感染過世的好友…；幾個月前我回彰化王功老家，母親就寢前，於榻前與母親閒話家常，母親忽然哼出一首日文歌，記憶中母親年輕時，雖然會說幾句日文，但從沒聽她老人家完整的唱過日本歌，追問之下，他也說不出所以然來，只能說可能是幼時受日本教育時，當時老師教的，跟劇中的光江媽媽一樣，只浮現幼時鮮明的記憶。

關懷支持 利人利己

《去看小洋蔥媽媽》堅持全片實景拍攝，其中有九成場景都在長崎及九州。全片的高潮是在長崎燈會，趁著當地隔天要舉辦燈會，借用燈會場景實地拍攝，現場有三百多名臨時演員齊聚一堂，其中有許多人都說：「我也在照顧家人，所以對這部作



品感受最深」；家母與先父結褵於台灣光復後，當時民生凋蔽，生活雖然困苦，所幸兩老胼手胝足撫育了我們兄弟姊妹六人，現在母親住在鄉下與大哥同住，我每個月均會抽空回去探視，兄弟四人尚有餘力可以照顧老人家；四、五、六年級生的我們，都只生一或兩個小孩，現在的年輕人，創業更艱難，若是夫妻都上班，雙薪家庭要養家活口，已是相當拮据，哪有餘力再來奉養我們這一代，即便我們自己積攢好養老金，但是我們都會老，如果我們不幸也是失智者，我們的小孩沒有兄弟姊妹輪替，他（她）有能力辭去工作，全心全力照顧我們嗎？久病床前無孝子，如果我們失智，偏偏身體還硬朗，賴活著數年甚或十幾年，晚輩照顧久了，能不厭煩嗎？失智者又常不安於室，常偷偷往外跑……，如劇中的雄一與兒子，常要往外找回偷跑出去的光江媽媽；唉……真不敢再往後想，後果真的難以想像…；雖然我們政府為分擔民眾家庭照顧責任，有喘息服務與到府服務，但這很明顯是不夠的，我想政府的力量有限，民間的力量無窮，我們應該鼎力支持獅子會舉辦關懷老人與失智老人的活動，結合其他社團，正視這個問題，長遠規劃做失智老人長期

照護的機構，現在付出雖然利人，將來也有可能利己，獅友們想想吧！老人長期照護好像已刻不容緩，大家一起努力加油吧！

感謝睿智的幕前總監，請我們觀賞這部影片，喚醒我們正視失智症老人問題的嚴重性，在日本有1,300萬人白天工作、晚上看護長輩；在美國15%的上班族須照顧失智症老人；在台灣超過六成企業有員工曾因照顧而離職，我們的健康是兒女未來最重的負擔！所以照顧好自己的身體，飲食起居關係自己的健康，要時時注意，勞累的工作後，不要忽略休息及運動，也要多往戶外走走舒展身心，恩……這個月的生日默默的過，回老家陪陪媽媽吧！

憶起·愛相隨

文／採訪委員 林湘傑／陽光



芋頭地瓜 相互扶持

我的爺爺是1949年隨著國民黨撤退來台的老兵，一個安徽的青年，離開年輕的妻子與嗷嗷待哺的幼子，跟著軍隊上了船，目的地是離島金門，那是一個甚麼樣的地方？在哪？一無所知，到底坐了多久的船，才到了這樣一個窮鄉僻壤，爺爺一直沒有提起，我年紀稍長聽家裡的長輩提起，當年那些外省人，剛下船的時候有夠可憐，各個一身破爛的衣服全身髒兮兮又非常飢餓的樣子好慘啊！爺爺是一個安徽的青年，自己隻身來到福建、金門、這些島民完全聽不懂他在說甚麼？就這樣莫可奈何的留下來待在這個地方，後來又到了台灣與他永遠回不去的故鄉遙遙相望40年，在金門認識了守寡多年的奶奶，一個芋頭一個地瓜各說各的兩種語言各自表述，就這樣相互扶持照顧對方過了一輩子。

爺爺是一個讀書人，知書達禮、溫文儒雅，奶奶是一個鄉下女子沒讀過書，講話嗓門又大，但爺爺總是包容著她、讓著她，對她照顧的無微不至，每

當奶奶稍有不適，爺爺總是悉心呵護，每每憶起這些總讓我不禁感慨，現在的年輕人對婚姻觀與伴侶相處的用心，總不如老一輩的有智慧。

學習關懷 懂得付出

現今社會由於生育的人口愈趨減少，父母忙於工作除了物質的寵愛，總鮮少能於精神與心理層面多些關注，導致整個社會對人與人之間的關係疏離，孩子總缺乏著一份同理心，承受挫折力更低，完全以自我為中心，所以我們更應該讓孩子多些機會去接觸與參與社福工作，多去學習關懷與付出，讓孩子懂得得到，並不是理所當然，並從接觸學習長者的智慧，關心弱勢，從而把內心的自我縮小，以致能放進更多的知識，放大眼界從小我做起，學習付出與關懷，讓社會更祥和。



偉記鐘錶

各種高級二手手錶
收購、買賣、修理、加工
K金錶帶、鑲鑽石



電話：02-2558-2241 傳真：02-2558-0587

行動電話：0933-124-212 0910-243-239

首席咨議 鍾夏桂



週邊動脈疾病 腳麻了是要怎麼跑

文／三軍總醫院心臟血管外科 林宜璋醫師



周邊動脈疾病 動脈管徑血流量變少而導致

動脈血管壁是由血管內層、中層及外層緊密結合的構造，正常的狀況下，動脈內壁是平滑而其血流是順暢的。然而隨著年紀的增長，每個人的動脈皆可能發生某種程度的硬化現象。特別是在合併有糖尿病及高血壓、高血脂病人的身上，動脈血管內壁會因為脂肪斑塊逐漸沈積，失去彈性，甚至發生內膜增生鈣化導致動脈內徑逐漸狹窄。而動脈管徑變窄的情況之下，直接的影響便是血流量變少而導致組織的供氧量不足並引發病患臨床上的各種症狀

患肢會有冰冷、麻木、疼痛 及間歇性跛行現象

周邊動脈阻塞疾病的病患患肢會有冰冷、麻木、疼痛及間歇性跛行的現象；這些症狀會因為走路而引發，但在休息後則會有緩解的現象。當缺血的加劇時，可能連休息時都會有疼痛甚至夜晚因為疼痛無法入睡的情況發生。若同時伴隨有動脈痙攣或

急性血栓的發生則可能發生嚴重缺血，導致急性的遠端肢體組織壞死，即所謂“腳中風”的急症。若未接受適當的治療，病患甚至可能需面對截肢的不幸。

透過脈搏觸診、壓力測量 及超音波初步診斷

下肢的周邊動脈阻塞疾病可透過脈搏觸診、壓力測量及血管超音波做初步的診斷，若病患病情需要可再安排血管攝影、電腦斷層或是核磁共振血管攝影做更精確的評估。醫師會依據病患血管阻塞的程度及其合併的疾病作綜合的判斷來決定採用藥物治療或外科手術治療。藥物治療的目的是要減少腳部疼痛的情況並改善其功能，主要採用的是抗血栓的藥物、擴張血管的藥物、控制三高的藥物。若藥物治療的效果不如預期則需考慮外科血管繞道手術，隨著醫療的進步，甚至可以在合適的病患上考慮合併或單獨進行血管整型術及支架置放手術來改善病患的治療效果。



Jen Dow International
 人道國際集團
 聯合發展

蓮香齋素菜 - 台北

Jen Dow Vegetarian Restaurant

為了服務廣大素食愛好者的需求，除了精選食材外，本餐廳更著重創新及研發具有特色風味及色、香、味俱全的精緻佳餚，同時也投入超出一億元資金，精心打造一個美輪美奐、富麗堂皇，並且具有文化藝術氣息的高級用餐環境。

提供歐式多國白匯自助餐可容納750人；擁有七間美輪美奐的大小包廂，供應桌菜、套餐，適合宴客、公司行號、喜慶壽宴及相關活動之場所；除了自助餐廳座位外，另有二個各可容納35桌宴席的宴會廳，挑高五米的宴會場所可辦理婚宴，與大型會議，同時也提供外燴及外賣等多項服務。



兩百多道多國料理、包廂、桌席套餐、
 結婚喜宴廣場、會議廳、全省外燴服務

電話：886-2-27612277 台北市松山區南京東路五段188號B1

台灣 - 台北

蓮香齋 ◎ 百匯自助餐

發現城市
 心感動



《阿蘭若蔬食西餐 - 讓您沉澱心靈，享用創意蔬食的優質空間》
 典雅氣派的裝潢，悠閒恬靜般的氛圍。
 運用新鮮在地食材，堅持不過度加工，烹飪出獨特美味的精緻西餐。
 並進口精選咖啡豆，專業手工烘焙，口感滑順，滴滴香醇。
 推出精緻套餐、商業套餐、下午茶及手工披薩等多樣選擇，
 餵足您的身、心、靈。



阿蘭若
 蔬食西餐
 ARANYA COFFEE

電話 886-2-27611777

傳真 886-2-27491155

地址 台北市松山區南京東路五段176號1F



第一專區

專區主席 朱淑蓉 / 華泰

編輯委員 吳月娥



第一分區主席 陳麗華 / 曙英

曙英獅子會 · 會長 蔡文玲



本會蔡會長於 9 月 7 日理監事會、月例會暨中秋聯歡晚會假台北市圓山大飯店松吟軒舉行，一個歡樂無限的中秋假期。



本會於 10 月 4 日參加 A3 區於大湖公園舉行的「陽光健走休閒運動」登山健行活動，陽光活力，開步走！



華泰獅子會 · 會長 吳淑珍

本會吳會長於 10 月 4 日的登山活動感謝本會獅友參加，並協助頒獎活動以及多項工作，獅友們辛苦了！



9 月 24 日本會於內湖區成功路四段 166 號前舉辦捐血活動，感謝捐血委員會主席楊國清蒞臨現場並送礦泉水一箱，當天雖天氣不佳，捐血成績仍達到 120 袋。



新移民獅子會 · 會長 何麗鸞

猜猜看圖中那麼多美女，有雜誌社社長、財務長、專區主席等，那一位才是新移民獅子會漂亮盡職的何麗鸞會長？請不要猜錯喔！



全美獅子會 · 會長 鄭清池

本會秘書趙進元獅友參加東非馬達加斯加與肯亞社會服務，旗海飄揚，捐贈當地白米、物資等等，回國參加十月十日我愛國旗比賽得到最佳獎。



第二分區主席 陳綵柔 / 百合

百合獅子會 · 會長 陳林芙蓉



9月27日，百合獅子會第24屆 洪雲卿會長暨第25屆會長 陳林芙蓉會長帶領獅友們至新竹聖芳濟育幼院進行社會服務，圓滿成功！

仁義獅子會 · 會長 鄧淑嫻



本會贊助世界腦麻日「一架輪椅凸台灣、環島聖火傳遞活動」的開跑儀式，希望能讓世界各國看見台灣。為世界建構一個美麗、健康、祥和的社會環境。

友邦獅子會 · 會長 吳武明



今年會長吳武明因參選基隆市市長，友邦獅子會暫由 廖大濟獅友接任會長職務，參加 A3 區的專區會議。

本會財務蔡竹宮出席專區會議，很專心聆聽著會議程序說明及討論，他可是我們友邦獅子會的資深代表。



第二專區 專區主席 林惠芳 / 城中

編輯委員 賴寶鳳



第三分區主席 張慧武 / 城中

城中獅子會 · 會長 樊偉祺



本會樊會長與 30 幾位獅友，參加 A3 區陽光健走休閒運動，樊會長親自掌旗，帶領第二專區所屬分會獅友，有城中、遠見、友心、沐蘭、南隆所有獅友一同合影。



第二專區林惠芳主席，第 4 分區蔡俊賢主席，帶領所屬友心邱吉均會長，遠見輔導會長陳世平及分會獅友列隊集合，準備大會操暖身運動，並由本會樊偉祺會長掌旗。

遠見獅子會 · 會長 賴寶鳳



本會於 9 月 11 日由會長賴寶鳳召開理監事聯席會議，討論一致通過社會服務議題，暨慶祝中秋晚會。



9 月 23 日會長賴寶鳳及獅友參訪台北市立永春高中並捐贈清貧獎助學金 3 萬元。感謝第 8 專區曾秀香主席共襄盛舉捐助 5 千元清貧助學金。

鳳凰獅子會 · 會長 孟常珍



本會創會會長洪美珍與第五屆接任會長孟常珍交接授印，由副總監監交。



本會與各獅友同心協力、熱心服務，共創美好未來。



第四分區主席 蔡俊賢 / 友心

友心獅子會 · 會長 邱吉均



本會於 9 月 20 日舉辦捐血活動，邱會長及前會長與獅友們共襄盛舉，捐血民眾熱心參與，人數眾多，看見台灣人的愛心，自動捐血助人感人的畫面。



邱會長召開 9 月份月例會，與參加的獅友討論社會服務相關的提議，議題都有共同的想法，會議快速通過，圓滿完成。

沐蘭獅子會 · 會長 施淑清



「施比受更有福」，施淑清會長與充滿愛心的獅友們前往台北市私立聖安娜之家作社會服務，希望能拋磚引玉，藉此幫助更多的人。



本會於 9 月 19 日在一郎日本料理舉辦擴大例會與總監訪問，施會長與獅友傳遞滿滿的愛，捐贈癌症基金會共計玖萬元整，感恩老天爺讓我們有顆感恩有愛的心。

南隆獅子會 · 會長 陳政緯



本會會長陳政緯人氣旺盛，邀約 1 百多人齊聚一堂，舉辦豐盛的南隆中秋烤肉晚會，獅友及親朋好友一起歡樂，聚集同歡舉辦慶中秋節圓滿成功。



南隆獅子會 8 月份例會獅友熱情出席參與，陳會長與獅友歡迎第二專區林惠芳主席蒞臨指導，與本會獅友一起合影。



第三專區

專區主席 張佳姿 / 警雁

編輯委員 陳秋馨



第五分區主席 謝張興 / 警雁

警雁獅子會 · 會長 黃素芳



本會第九屆授證晚會，子會德孝獅子會、友會金剛獅子會獅友同歡，期許發揮獅子精神，友誼至上、服務為先、熱心奉獻、互信互助，為社會竭誠服務。



本會參加永達、育成基金會慈善義賣活動，獅友熱烈參與，展現愛心。

復興獅子會 · 會長 王二度



本會參與峨嵋停車場捐血社會服務，參與獅友皆熱心付出，不論天氣多炎熱，付出的愛心不落人後，讓捐血的民眾深感窩心。



本會參與A3區所舉辦的大湖公園登山濕背秀活動，共有四位得獎。參與愛心建行，又有獎品，真是很Nice的活動設計。



德孝獅子會 · 會長 陳玉珍

10月27日本會與母會警雁獅子會一起到宜蘭鴻德私立養護院捐贈物資，進行社會服務，宏揚獅聲，以服務為目的。



第六分區主席 陳宥天 / 金剛

金剛獅子會 · 會長 黃俊誠



本會參加永遠、育成基金會慈善義賣會。



在陳宥天分區主席的帶領下，獅友們都熱情的參與義賣會。

世紀獅子會 · 會長 江士湧



本會參與9月13日捐血活動台大號，獅兄獅嫂獅姐暨獅子家庭參與社會服務。



本會9月28日參加A3區圓山保齡球館舉辦保齡球比賽。

雲景獅子會 · 會長 劉銘輝

每個人為了生活都在努力打拼，因此忽略了休閒放鬆，本會帶領獅兄獅姊們，一起放鬆旅遊去。





第四專區

專區主席 王春仁 / 南港

編輯委員 杜明賢



第七分區主席 林廷峰 / 敦化

敦化獅子會·會長 林恒釗



重陽敬老為本會優良傳承，十月份理監事會適逢重陽節，會長準備蛋糕和紅包與長者歡度佳節。



「老吾老以及人之老」關懷弱勢老人，本會獅兄踴躍捐贈，將滿滿的愛給宜蘭鴻德養護院。

大漢獅子會·會長 王建元



本會於 10 月假基隆大武壠，作淨灘社會公益活動，藉由親力親為直接公益活動。一來環保愛地球；二來連結獅子家庭，傳達健康獅子心「健康環保“你”“我”“他”」。



珍愛獅子會·會長 鄭玉廷



本會舉辦公益活動，對象：懷德風華緣地育幼院、桃園弘化懷幼院、台灣國際兒童村、衛生福利部北區兒童之家。



本會於 10 月 22 日舉行月例會暨邀請海峽兩岸的名講師專題演講「富足人生的正面能量」，感謝劉盈姝姊的精彩分享以及獅姊們的熱情響應。



第八分區主席 史傳佳 / 東驛

東驛獅子會 · 會長 李秉春



本會謝主席和史傳佳主席共同承辦今年度總監盃保齡球賽，感恩所有贊助捐款之獅友。



本會參與 10 月 4 日內湖區大湖公園的陽光健行，午餐時間謝總監和獅友們吃便當，等待稍後要進行的抽獎活動。



南港獅子會 · 會長 葉明超

10 月 11 日本會葉會長帶領獅友們參加台中兄弟會交接，並舉辦秋季旅遊，合照留念。

民有獅子會 · 會長 李文慶



本會十月第一次例會暨登山活動，獅友們健行攻頂歡喜合影留念。



「民有心、捐血情」，本會 10 月 25 日於忠孝號捐血車社會服務，承蒙獅友們熱情參與，共募得 129 袋。



第五專區

專區主席 謝正原 / 古亭

編輯委員 賴鎮三



第九分區主席 梁彩鳳 / 中正

忠義獅子會·會長 張傳



本會會長張傳、一副曹昌華、秘書陳香伶、財務葉玉鳳等，參加第9、10、15、16分區聯合舉辦，第一次分區顧問會議。

中正獅子會·會長 崔燕丘



本會會長崔燕丘率全體會職員參加第9、10、15、16分區聯合，召開第一次分區顧問會議。



本會劉會長到新竹世光教養院探視腦性麻痺兒童及關懷他們，並捐款及捐助各項日用品，感謝忠義獅友們熱心公益，愛心不落人後。



9月28日為了獅友們的健康及聯誼，本會崔會長報名2隊參加A3區舉辦的保齡球比賽，由前會長方傳龍擔任中正保齡球召集人，賽前召集練習並贈送團隊 polo 衫，感謝獅友們的團結，今年雖然沒有得獎，但也達到運動及聯誼的效果。

第十分區主席 余遠書 / 梅花



梅花獅子會 · 會長 郭禮梓



本會郭會長帶領獅友參加 9 月 11 日，第五、八專區聯合召開第一次分區顧問會議。



本會會長郭禮梓率選手參加 9 月 28 日總監杯保齡球比賽。

古亭獅子會 · 會長 陳建甫



本會陳建甫會長於 103 年 09 月 10 日假一郎日本料理和平店召開 9 月份理監事會暨例會。



本會於 09 月 11 日：參加第五專區第 9、10 分區舉行第一次分區顧問會議，假美麗春天飯店舉行。



本會陳會長於 9 月 26 至 30 日，組團參加日本姐妹會長崎中央獅子會授證 50 週年紀念。

日僑獅子會 · 會長 陳晴瑋



本會會長陳羿葦率全體會職員參加第 9、10、15、16 分區聯合舉辦，第一次分區顧問會議。



9 月 28 日參加 300A3 區舉辦的保齡球比較、本會女子組榮獲第四名、獅友用心努力團結合作，表現優異，超棒！



本會 9 月份例會於川譜餐廳舉辦，感謝專區主席謝正原與顧問黃至君蒞臨指導，大家和樂融融，會議圓滿成功。



第六專區

專區主席 張楓苓 / 新千禧

編輯委員 黃式玗



第十一分區主席 陳立錫 / 宏浮

新千禧獅子會 · 會長 陳靜芬



新千禧獅子會 9 月份理監事暨例會 會中邀請數字學大師來演講讓獅友們從身分證及個人手機號碼看出生平端倪。



台北市新千禧獅子會 9 月 27 日會長陳靜芬率全體會議員參加第 11、12、19、20 分區聯合舉辦，召開第一次分區顧問會議，假彩蝶宴餐廳舉行。



宏浮獅子會 · 會長 袁力勤

9 月 27 日「分區顧問會議」假彩蝶宴餐廳舉行，總監、副總監、內閣幹部，六專、十專之專區主席與幹部，四個分區主席與幹部，及 12 個分會會長、幹部皆出席參加。整體會議展現效率、卓越、順暢，會議順利成功完成。



9 月 27 日之分區顧問會議，宏浮獅子會由分區主席陳立錫、會長袁力勤，率領一副、財務、秘書等幹部與會。會中除報告宏浮的會務，也與其他各分會交流、分享，氣氛融洽、收穫豐盛。

聯邦獅子會 · 會長 朱育餘



台北市聯邦獅子會 9 月 27 日會長朱育餘率全體會議員參加第 11、12、19、20 分區聯合舉辦，第一次分區顧問會議，假彩蝶宴餐廳舉行。



9 月 26 日感謝本會 江衍銘前會長及夫人江林雅美獅嫂 來為我們作「幸福的起點」精彩的心靈講座。感謝江衍銘前會長賢伉儷熱情的贈送「幸福的起點」幸福書籍。



9 月 26 日本會九月份理監事暨第二次例會，本會幸福美滿的獅兄們。



陽光獅子會·會長 呂謙洲



陽光參加第 11、12、19、20 分區召開第一次顧問會議假彩蝶宴會廳舉行。



9月27日陽光獅子會 10 位獅兄嫂前往中壢市真善美社會福利基金會做社會服務。呂謙洲會長致贈社會服務金新台幣 12 萬元給謝秀琴董事長，希望老憨家園第二期工程可以早日完成。第二及第三兩期工程完工後將可以收容 72 位老憨兒，讓急需照料的憨兒們找到他們的家。

木本獅子會·會長 陳諺程



台北市木本獅子會 103 年 09 月 23 日假一郎日本料理濱江店，召開 9 月份理監事聯席會。



本會參加第 11、12、19、20 分區召開第一次分顧問會議假彩蝶宴會廳舉行。



本會會長陳諺程與會職員黃式玳獅姊、黃清和獅兄參加第一次分顧問會議。

烏托邦獅子會·會長 高江孝懷



第十一、十二、十九、二十分區顧問會議於彩蝶宴會廳盛大舉行，當日十一個分會皆使出渾身解術以爭取當日最佳分會獎項，雖然本會未取得獎項，但已充份表現出本會領導獅友的凝聚力及向心力。



9月28日本會參與保齡球賽，由三名自願參與的獅友，抱著「志在參與強健身心」的輕鬆心情參與比賽，很意外的由會長高江抱回乙組第四名，大家都直說這是天上掉下來的禮物。



第七專區

專區主席 蔡宗男 / 遠東

編輯委員 康梅蘭



第十三分區主席 楊月英 / 遠東

遠東獅子會·會長 黃正傳



10月8日辜雪銀前總監響應本區關懷失智老人的理念，於內湖哈啦影城包場請 A3 區全體獅友，觀賞小洋蔥媽媽電影，片中描述家有失智老人的甘苦談，遠東獅子會黃會長率獅友共襄盛舉！

台北市遠東獅子會於 10 月 18 日至淡水社會服務，「趕路的雁」收容更生人，並教生活技能，使其能自力更生，再度投入社會，本會黃會長率全體獅友關懷，並致贈所需物資一批！

國城獅子會·會長 高忠義



本會公益之旅於新竹德蘭兒童中心舉辦！這些都是受親友虐待或家境清寒，特殊家庭無法撫養的小朋友，來到德蘭這個大家庭，經老師們的愛心教導，讓孩子培養出健全身心靈，學習關懷和付出。

本會授證交接，愛心畫家劉坪娟贈畫作拍賣，副總監李鴻英愛心認購，將所得捐給弱勢單位天主教聖愛園區，前任會長劉燕華特別致贈感謝狀感謝畫家。



領航獅子會·會長 余添福

會長余添福自幼就在中藥店學習，了解中藥養生之道，為追求何謂氣功，拜一代宗師 董金龍大師，他是少林寺 法號素成，精通少林五大門派，是國際教練。並把所學服務地方深入社區，調攝修養、調解身體功能、增強抵抗力，通利關節、舒筋活血與通絡，軀體健康。也在高爾夫球活動中為獅友義診及提供養生茶。

第十四分區主席 何長成 / 大鵬



大鵬獅子會·會長 李金美

本會社會服務，熱心奉獻、樂於助人，長期資助台北市吉林國小低收入戶學童營養早餐費用，愛心捐助十萬元。



集賢獅子會·會長 李源森

10月13日本會經由秘書吳樺樹獅兄的安排以及源森會長的帶領下，黃創會人、淑貞前會長、前任孟會長、第一副會長曾呈華獅兄夫婦、秘書、財務蔡志麟、謝國棟、總管陳照明獅兄一行人，前往位於羅斯福路上的勵馨基金會北區辦事處做社會服務。在李會長的鼓勵下，將上次月例會募得的社福金整合併捐贈給勵馨基金會，這是一次讓人感動的社會服務，讓我們知道未來要如何幫助勵馨基金會。



長益獅子會·會長 馬文緯

10月份本會例會合影，蔡宗男專區主席和何長成分區主席也出席關注本會。





第八專區

專區主席 曾秀香 / 好事達

編輯委員 黃秋梅



第十五分區主席 吳易達 / 友聯

友聯獅子會·會長 謝欣駿

9月理監事會暨例會聯席會議，所有獅友們的踴躍參與，讓會務順利進行。



參與分區顧問會議，與其他專分區共同討論會務發展及如何招收新會員，獲得很好的經驗與理念。

康福獅子會·會長 李洋昇

本會李洋昇會長於9月假一郎日本料理和平店召開例會，感謝導獅前總監曹永欽獅友捐贈社會服基金。



呂宗宜獅兄介紹陳怡良、邵柏豪兩位準獅友蒞會見習，開心的與大家互動融洽。

信義獅子會·會長 許世龍

九月恰逢中秋節，本會舉辦例會暨中秋聯歡晚會，全體獅友、獅子家庭共同歡度快樂時光。



本會理監事會暨例會聯席會議，獅友們踴躍參與，共同討論提案，會務運作順利。



第十六分區主席 李懿嵐 / 環球

環球獅子會 · 會長 劉志富



李碧玉獅姐率領獅友，參與「中華佛教青年會」25週年慶，大會表演精彩又隆重，燃燈祈福，為社會注入清流，利濟群生！

貴賓內政部長陳威仁、法鼓山方丈果東法師、中佛青創會宏印法師、淨耀法師，以及來自海外國家佛教嘉賓蒞臨！宏觀了獅友們的視野與慧能。



好事達獅子會 · 會長 莊麗君



中秋趣味活動值月會長與會長紅包一大疊超吸睛，活動多元讓獅姊值回票價，席開四桌人氣旺！麗君會長不愧是女中豪傑！

中秋節獅子家庭、顧問歡聚一堂，值月會長金發、秋梅、琳貞與會長麗君精心策劃系列活動美食佳餚獲得全體讚揚。



七星獅子會 · 會長 陳國銓



本會舉行九月份月例會暨中秋晚會，全體獅友、獅子家庭共同歡度快樂時光。

本會舉行九月份理監事會，獅友們踴躍參與，共同討論提案，會務運作順利。





第九專區

專區主席 劉威伸 / 東湖

編輯委員 李淑君



第十七分區主席 施峻中 / 眾躍



眾躍獅子會·會長 游鎮源

本會獅友在聯合分區顧問會議中，以歌聲串連友誼，現場熱鬧非凡。

東湖獅子會·會長 張華通

本會會長張華通帶領會職員參加第一次聯合分區顧問會議，如照片所示，她們是最棒的，加一個“讚”！



典範獅子會·會長 林錦玉

本會獅友抱著熱情喜悅的心情參與新竹縣政府舉辦的“客藝傳溫馨”，各獅友在台上表演，熱情洋溢，不愧是典範中的典範，並得到新竹縣長頒發的熱心公益獎狀。





第十八分區主席 陳俊伯 / 碧湖



碧湖獅子會·會長 鄭慶武

會長鄭慶武帶領會職員參加聯合分區會議，除了專心聆聽會議程序，宴會上，歡唱滿分，博得滿堂彩。

聯友獅子會·會長 林奕宏

本會9月份例會於凱撒飯店舉行，並於10月份由林奕宏會長帶領獅友參加A3區健行活動，獅友各個身手矯健，三兩步就攻頂，表示平日都有運動，身體健康。



永樂獅子會·會長 黃玉琛

本會於吉祥樓召開理監事暨例會，在會議中獅友充滿愛心的熱烈討論社會服務相關事宜，以盡服務的一份熱忱之心，並於會後舉行慶生會。





第十專區

專區主席 張君如 / 中華

編輯委員 陳瑞斌



第十九分區主席 王世銘 / 亞太

中華獅子會 · 會長 張美惠



本會這個秋天很知性，10月邀請樂坪空間設計執行設計總監凌浩軒，以「空間理念實踐規劃」為題，分享該公司歷年的設計案，讓獅友認識展場設計的眉角。11月與母會光華獅子會合辦的例會，導師侯西泉邀約福智基金會陳邦媛，分享「快樂人生 - 幸福在一念間」。

亞太獅子會 · 會長 康丕樹



這個秋天亞太獅友們很熱血，九月總監盃保齡球賽拿下團體組冠軍，十月10餘位獅友參與A3區健行活動，展現年輕獅友的活力。

十專之光



第十專區臥虎藏龍！9月28日於圓山保齡球館舉行的「A3區總監盃保齡球比賽」，本專所屬光華及亞太LC，好球連連！光華李兆岳獅友以三局總分596分拿下男子甲組第一名，亞太李朝義獅友則獲得男子甲組第二名，搶攻頒獎台上的二個席位。由李朝義、陳嘉銘及何宗遠組成的亞太團隊，三人實力強勁且平均，以1872分穩穩抱回團體組冠軍。第十專區在本次保齡球賽中，大放光彩。





第二十分區主席 謝珊珊 / 親親

光華獅子會·會長 張再發

本會 9 月 20 日舉辦授證 39 週年慶典，來自日本福岡博多東、香港鐘峰姐妹會，及台中光華、新竹光華兄弟會的獅友們齊聚一堂，和樂融融。

慶典中，除頒發已辦理 30 餘年的青年寫生比賽傑出作品獎，許允雄前會長另捐贈 100 萬元予雲林家扶中心，展現光華獅子會對社會服務的熱忱。



高中職組 楊子諾



大專社會組 蘇柏勳

親親獅子會·會長 蔣騰雲



9 月初，親親獅友們前往探訪新店碧潭公共托老中心，與中心長者一起歡度中秋佳節，響應台灣總會「真心、真情的付出善意與愛心」的年度主題。

國華獅子會·會長 洪桂美

九月中旬，國華獅友們在顧問張鴻儒帶領下，前往位於三芝區的私立台安醫院探視院友，這一天雖然氣象局發佈陸上颱風警報，卻擋不住獅友們的熱情。台安以精神病患之收容與醫療為服務內容，在互動過程中，院友們任何一點點的回應，都讓大家感到不捨。



專營隔音氣密門窗.防盜門窗.鋁格柵.採光罩.鋁合金公園椅



沈東煥

手機:0937831368
2013-2014聯群會長



東龍王有限公司

電話:(02) 2288-1800-2 傳真:(02) 2283-5696

住址:新北市蘆洲區仁愛街190號之5 E-mail:a22881800ms28.hinet.net

樺申企業社(鐵工)

張文欽 聯兒 手機:0918260453

加福奇士蛋糕

純手工製作·香濃·可口



地址:台北市延平北路二段72號

電話:02-2555-1812·02-2555-8525 傳真:02-2555-0206

宏獅雜誌邀稿準則

●宏獅雜誌

是弘揚獅子主義，傳遞We Serve精神，認識獅子會的傳播平台。

●宏獅雜誌

這裡有：國際總會與台灣總會訊息宣達。300A3區區務活動資訊與紀錄。
區與各分會和獅友的溝通橋樑。獅友發表大作及分享文采園地。

●宏獅雜誌

我們的心願：獅子會的【真】、獅子會的【善】、獅子會的【美】，讓更多人知道！

本年度投稿準則如下，敬請大家遵守：

- 1、投稿：投稿文字、（電腦打字，字數800-1000字），相片(2-8張)應與文稿內容相關。文稿內容講求「感動力」不涉及宗教、政黨和廣告，稿件如有不恰當處本社有權修改或不予刊登（網路下載文章，不予刊登）。
- 2、專區活動報導，每一專區二頁，照片及文案，以各分會會務及社會服務為主。活動照片及文字說明力求詳實、生動（字數以50-80字為宜）由各專區編輯委員負責蒐集編排。若分會未於截稿日前提供或資料不完整，視同放棄。
- 3、A3區各委員會活動優先刊登。活動內容預告及成果，由各委員會主席所屬專區之宏獅攝影記者及採訪委員採訪報導刊登。
- 4、文稿一律以電子檔提供，所有來稿內容，本社因篇幅限制或需求等因素，得做適度刪改及修簡，若提供者不同意編修刪簡，應於文章後註明。
- 5、所有稿件、照片，請於每月30日前寄送達本區宏獅雜誌社。凡來稿一經刊登，著作權即歸屬宏獅雜誌社。稿件如有抄襲或違反著作權法，由投稿人自行負責。
- 6、以上相片請單一圖檔傳遞（規格為JPG/1M以上或像素300dpi以上），請應與報導活動相關，講求「真、善、美」（本社有權因需要做挑選）。
- 7、本刊每月30日截稿，次月5日所有編排完成彩色稿件請送達A3區，15日第二次校稿，20日出刊。
- 8、宏獅雜誌社e-mail帳號：lions.a300a3@msa.hinet.net
社長陳鳳蘭e-mail帳號：long.phone@msa.hinet.net

你想人生暢意、高枕無憂？ 除非 擁有投資事業！



本業 + 投資事業 = 雙倍成長力道
嘉鼎資本管理顧問公司
提供你最佳投資事業管理
掌握全球事業生產力！

擁有全球強勁資本成長力道的事業
來電 (02) 2570-0658 即刻啟動！



用手機掃描QR CODE，至 **BI好事雙網** www.ciib.biz
獲得更多經營管理實戰知識！



台(日)式料理

黃總經理及公司的經營理念，秉持以實在的價格提供最好的料理品質，以及最親切的服務態度，所以每到用餐時間，總是高朋滿座。

一郎最引以為傲的就是—食材絕對新鮮！並且保證料多實在，每道菜都是滿滿一盤；不過最重要的不在於「量」在於食材品質奇佳無比；光是看到端上桌的食材色澤，就知道其鮮度真的沒話說吃到嘴裡更是口口鮮甜，再加上主廚的精心料理道道精緻，色、香、味俱美，保證讓客人豎起大拇指說讚！



超大型宴會廣場婚宴、會議活動有聲有色

一郎濱江店擁有百坪超大空間的宴會廣場可容納百桌，氣勢驚人，尤其是挑高，完全無間柱的設計，讓宴客更有整體性，也更顯氣派此外還有劇院式的超大舞台，及豪華燈光、音響、投影設備，讓每一場婚禮和社團活動辦的有聲有色。

菜色豐盛氣派 喜宴8800元起

婚宴一定要來賓滿意，主人有面子，以日本料理起家的一郎，特別講究食材新鮮和菜色精緻，擺盤有創意，食材份量足，保證賓主盡歡，贈送果汁暢飲和紅酒每桌一瓶，幫您一省再省。各種會議活動，交接典禮宴席，每桌只要5500起更可省下場地租借費用，一兼數得。

【濱江店】訂席專線:(02)2502-7542、(02)2515-7567 FAX:2502-8652 地址:台北市民族東路336號5樓(濱江農產公司樓上)

【和平店】訂席專線:(02)2304-9875、(02)2305-3071 FAX:2305-3100 地址:台北市和平西路一路150之1號(重慶南三段路口)

<http://www.ichilong.com.tw>

填問卷，送好禮

宏獅雜誌感謝您的支持，也珍惜您的建議。1415年度定期舉辦「填問卷，送好禮」活動。每期準備10份精美好禮贈送，只要您填寫下列問卷回傳至宏獅雜誌社，您就有機會得到好禮。

本期好禮
貝納頤經典曼特寧
三合一即溶咖啡



您填寫的問卷是宏獅內容編輯的參考，您留下的建議是宏獅成長進步的動力，宏獅編輯部感謝您！
敬請於每期出刊月月底前傳真回 02-27641389 或使用 Android 手機下載填寫，本社於次月15日抽出，主動通知得獎者，並公布於A3區網站上，及下期宏獅雜誌上。

1. 你覺得這一期封面 —— 非常好 好 尚可 差 非常差
2. 你覺得本期主題「憶起，愛相隨」的內容 —— 非常好 好 尚可 差 非常差
3. 你覺得本期圖片是否精彩 —— 非常好 好 尚可 差 非常差
4. 你覺得本期版面編排方式 —— 非常好 好 尚可 差 非常差
5. 你覺得本期印刷品質如何 —— 非常好 好 尚可 差 非常差
6. 你最喜歡本期那些單元 _____
7. 你希望增加那些單元 _____
8. 你最喜歡本期哪一篇文章 _____
9. 你最喜歡本期哪一則廣告 _____
10. 整體而言，你對本期是否滿意 —— 非常好 好 尚可 差 非常差



請使用Android手機
下載填寫問卷

基本資料

姓名：

分會名：

連絡電話：

電子郵件：

宏獅雜誌第二期 何子強/沐本 杜明賢/敦化 孟淑娟/樂賢 林錦玉/典範 曾紹廷/耀英
問卷得獎名單： 陳茂林/陽光 王浩杰/聯邦 王玉如/仁義 陳婉華/百合 歐阿香/華泰

專業服務、客戶滿意 專利侵權訴訟決勝關鍵 律師與專利工程師充分合作

穩定成長、邁向國際，成為客戶最佳專利夥伴

大體而言，專利侵權訴訟主要的攻防點有三：

1. 專利權有效性(專利權有無可撤銷事由)
2. 產品有無侵權
3. 損害賠償金額計算，前兩項與產業技術相關，由此可知，專利侵權訴訟與一般民事訴訟最大的差異便是在於技術爭議的攻防。而在以往，如果被告對專利有效性提出爭執，民事法院大多是先停止訴訟，待智慧局就專利有效性審查後，再繼續進行訴訟，至於產品有無侵權，則高度依賴鑑定單位之鑑定報告，故專利侵權訴訟也多由律師擔綱，較少見由專利工程師與律師組成團隊共同出庭之現象。然而，自智慧財產法院成立以後，對於有無侵權、專利是否無效等爭點，均要求法官自為判斷，法官不像以往那樣高度依賴智慧局或鑑定單位的意見。相反地，法官為了能妥適判斷，除要求訴訟雙方提出書狀外，也會要求雙方當庭簡報「專利權有效性」、「產品有無侵權」等技術爭點，換言之，「技術爭點」已成為訴訟雙方在法院攻防時的「兵家必爭之地」。然而，多數之律師並無技術背景，因此，由律師及工程師員共同組成訴訟團隊已是趨勢，兩者的充分合作更是專利侵權訴訟的決勝關鍵，由律師以其法規、訴訟技巧專業，依法庭活動的進行，適時提出各項主張、證據調查或表示反對意見，並由工程師就專利權有效性、侵權與否等事項為攻防，以取得勝訴之判決。



巨群國際專利商標法律事務所

GIANT GROUP INTERNATIONAL PATENT, TRADEMARK & LAW OFFICE
賴安國 專利師 / 律師 / 資深合夥人
臺北市信義區東興路37號9樓 TEL:02-8768-3696
http://www.giant-group.com.tw



HUNG KAN RESTAURANT

婚/宴/會/館 · 港/式/飲/茶



全新豪華典雅仁愛店婚宴會館，挑高10米無柱，可容納70桌！
超大華麗電腦燈光舞台，為您打造夢幻氣氛的甜蜜時刻！

婚宴展宴、授証交接、各會例會、專分區座談會、各聯誼會聚餐、
分區顧問會議、公司春酒、尾牙團聚

台北市大安區仁愛路三段145號(捷運忠孝復興站2號出口) 訂席專線:02-2731-7222

www.hungkan.com.tw 國際獅子會300A3區 · 2013-2014年度 駐區總監特別顧問 蔡福興 懇請支持

Le Meilleur SINCE 1988
— 樂慕亞 —
STEAK · TEATIME · PASTA



NEW OPEN | 樂慕亞引進JOSPER國寶級烤箱 | 屬貴餐飲事業群

果木芳香燻烤牛排，帶給您與眾不同的享受

地址:台北市信義區忠孝東路五段 139 號 2 樓(市政府捷運站4號出口) | 訂位專線:02-2756-7788



歐原形象設計

以創造力訴說每一段動人的故事·再造品牌新力量。

Branding Solution
Brand Integration
Marketing material
Sales kit design

Corporate Identity Solution
Mind Identity
Visual Identity
Product Catalog Design

Website Identity Solution
Media Design
Web Design

Space Design Solution
Flagship Store
Retail Store
Display & Identity

Company Profile Solution
Film Production
Video Production

www.odcdesign.com
02 2655 1199

品牌識別規劃

企業識別規劃

網站識別規劃

空間識別規劃

影片規劃



“真”
獅藝
“愛”

眾星雲集 公益演唱會

國際獅子會300A3區2014-2015年度

關懷 失智及獨居老人

活動日期：103年12月7日(日)
14:30 ~ 17:30

活動地點：國立政治大學藝文中心



李翊君

鄭進一

翁立友

謝金晶

楊烈

吳申梅

曹雅雯

辛龍

林良歡

GIGI

檢場

主辦單位：國際獅子會300A3區
指導單位：台北市政府社會局
協辦單位：兆基管理顧問有限公司