

# 宏獅雜誌



GRAND LIONS MAGAZINE  
DISTRICT 300-A3, LIONS CLUBS INTERNATIONAL



大手牽小手 幸福向前走



300-A3區官網

國際獅子會 300 A3區 發刊: 2014年09月25日

9月 第19卷 no. **2**

總監 關棟欽

發行人 李永昌

社長 陳鳳蘭

顧問 許勳三

攝影長 江文資

法務顧問 施竣中

副社長 姚宥甯

蔡雪玲

黃至君

行政秘書 王清杰

許湘淳

總編輯 王文杞

副總編輯 王玉如

陳碧珍

孟淑娟

劉燕華

編輯委員 吳月娥

賴寶鳳

陳秋馨

杜明賢

賴鎮三

黃式玳

康梅蘭

黃秋梅

李淑君

陳瑞斌

廣告企劃 陳茂林

詹美華

田新玲

張美惠

攝影記者 曾紹鈺

杜明賢

楊鑑煙

陳淑美

楊培英

發行單位 國際獅子會300A3區

台北市松山區南京東路五段19號11樓

Tel : 02-2748-5616

Fax: 02-2764-1389

Web: www.lions.300a3.org

Mail: lions.a300a3@msa.hinet.net

設計 歐原形象設計股份有限公司

台北市南港區三重路19-6號10樓

Tel : 02-2655-1199

Fax: 02-2655-2999

Mail: service@odcdesign.com

編排印刷 東鴻印刷設計有限公司

台北市中正區漢口街一段35號4樓

Tel : 02-2311-2958

Fax: 02-2314-6018

Mail: donghong88@gmail.com

WHERE THERE'S A NEED  
THERE'S A LION



## 百年服務挑戰

親愛的獅友：

國際獅子會將在2017年慶祝百年的服務！

在我們歷史上的這一特殊時刻，

我邀請您們支持新的全球服務行動來慶祝我們的百年。

百年服務挑戰鼓勵世界各地的獅子會

於2017年12月達到服務1億人的目標。

為達到我們的目標每個分會都扮演重要部份。

以下是如何參加百年服務挑戰：

- 全年舉行可影響青年、視覺、飢餓、環境的服務方案。
- 透過MyLCI報告您的服務活動報告。
- 每一年參與的分會可獲得有配上寶石設計的百年旗幟布章獎。

獅友們，我們知道，

簡單的服務行動可以改變一個人的一生。

但是，當集結135萬會員一起服務，

我們可以改善整個世界。

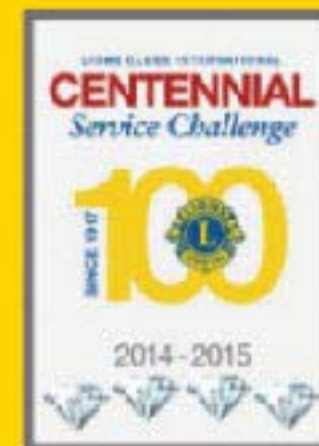
請了解更多關於「百年服務的挑戰」，

並今天就與貴分會分享。

然後開始規劃下一個服務方案，

以幫助我們實現服務1億人的目標。

最好現在就開始服務！



百年旗幟布章獎



百年服務挑戰

我們團結於服務

約瑟夫普雷斯頓

國際總會長



### 大手牽小手 幸福向前走

在沐蘭的交接授證典禮上，我們看到杜小妹妹感謝春美和雪玲獅姊，幫助她完成父親的後事，真心感謝，真情流露，我們感動！在典範的交接授證典禮上，錦玉會長，關懷今日兒童，造福明日世界，慷慨解囊，捐贈十萬元給台東家扶中心，散播愛心，我們感動！

大手牽小手，幸福向前走！兒童都是國家未來的希望，關心兒童，讓兒童在健全的環境下成長，避免飢餓、害怕、貧窮；給予識字，能夠明辨是非；給予支持，具備道德勇氣；給予關愛，擁有善良的心。讓兒童有燦爛的笑容，幸福的未來。是LCIF基金關注的重點，是我們服務的承諾，也是獅子會迎接百年服務挑戰的行動。

有感於此，今年度推廣LCIF的捐贈、注重於獅子探索、加強兒童服務，感謝響應捐贈基金的獅友們，感謝主辦反毒活動的委員會主席黃種坤獅友、獅子探索委員會主席唐清漢獅友，率先做公益，溫馨種福田，打響A3區今年度的第一場大型社服活動，廣為讚許。

行善無止盡，讓愛永延續，今年度國際總會的和諧海報比賽已開始收件，我們鼓勵年齡在11-13歲的青少年都來參加比賽，希望透過藝術，表達孩子們對和平的願景。從真開始，傳遞感恩，今年度委請宏獅雜誌社和獅子探索主席承辦「我認識的獅子會【童言童畫】」甄選比賽，讓我們獅友曾有過的愛心服務，透過本次的活動，讓孩子們用純真的童言或童畫去描寫或描繪出，回饋給社區和獅友們，又可以讓孩子們去思考獅子會對社會所做出的貢獻與印象。鼓勵各分會，踴躍推廣此活動，用比賽代替服務，用榮耀代替施捨。

提昇獅子會新形象，共創獅友們好願景！以此與獅友共勉之！

闕棟欽



Website Identity Solution  
Media Design  
Web Design

網站設計規劃

Corporate Identity Solution  
Mind Identity  
Visual Identity  
Product Catalog Design

企業識別規劃

Branding Solution  
Brand Integration  
Marketing material  
Sales kit design

品牌識別規劃

## 歐原形象設計

越來越多的商業活動在網際網路上發生，網際網路本身即是虛擬市場。充分利用網路的優勢，也是企業發展的極佳機會。



BaCo Street 網站識別規劃



全球傳動網站識別規劃

Space Design Solution  
Flagship Store  
Retail Store  
Display & Identity

空間識別規劃

Company Profile Solution  
Film Production  
Video Production

影片規劃

台北市南港區三重路19-6號10F

Tel 02 2655 1199

[www.odcdesign.com](http://www.odcdesign.com)



SINGTEX 網站識別規劃



資訊會MIC-FORUM活動網站識別規劃

# CONTENTS



## 封面主題

- 01 大手牽小手，幸福向前走

## 總會會訊

- 封面裡 百年服務挑戰

百年服務挑戰／編輯部

- 06-07 以獅為傲，再創高峰

增強貴分會／編輯部

- 08-15 總會會訊

台灣總會2014-2015年度主題

熱烈歡迎黃議長訪問A3區／林佳賢

支持LCIF愛心無遠弗屆／周榮家

## 區務報導

- 16-17 區務報告

秘書長工作報告／詹益煉

財務長財務報告／魏素丹

- 18-19 談購置新會館

談購置新會館／李文雄

- 20-21 童言童畫

童言童畫作品甄選比賽

- 22-23 拉近獅友情誼

拉近獅友情誼？十專的祕方與策略／陳瑞斌

- 24-25 專區座談會

第二、四專區座談會圓滿成功／賴寶鳳

## 人物特寫

- 26-28 懷抱感恩心，傳承獅友情

專訪宏獅雜誌發行人 李永昌前總監／翁雅琴



## 獅友園地

### 30-31 真心、用心、精進、傳承

典範獅子會會長上任心得／林錦玉

### 32-33 感謝獅子會給了我第一次

國際獅子會青少年營交換學生活動／鄭佑廷

### 34-35 捐血公益、血濃於水

健康獅子家庭—大漢獅子會社會服務／王語萱

### 36-37 築夢少年、亮麗人生

築夢少年輔導協進會學藝成果發表／鄭玉廷

### 38-39 創新傳承、熱情關懷

曙英獅子會社會服務／蔡文玲

### 40-41 2014中華親子之旅

2014中華獅子會—新竹親子之旅／詹惠媛

## 資訊新知

### 43-44 LV集團靠投資事業稱霸時尚

談投資事業／中華投資環境策進會秘書長 城國斌

### 46 健康一夏

談糖尿病飲食／三軍總醫院營養部 歐蕙寧營養師

## 分會活動

### 48-67 專區分會報導

## 宏獅活動

### 69 邀稿準則

### 71 填問卷，送好禮

## 廣告索引

19 偉記鐘錶

29 美福食集

42 紅蘭婚宴會館

45 洽春餐廳

47 蓮香齋素菜

68 阿波羅影視傳播

69 嘉鼎資本管理顧問公司

70 祥禾園

71 巨群國際專利商標法律事務所

72 東龍王有限公司

72 加福奇士蛋糕

封底裡 一郎日本料理



## 以獅為傲 · 再創高峰



總會長  
約瑟夫 普雷斯頓

## 增強貴分會

我們組織是以“分會往上發展”為基礎，這是我們回歸增強基礎的時刻。鼓勵每個分會檢視他們所從事的工作，並考慮進行新的管理策略和技巧來激發他們的分會。我們的目標是讓分會有更好的重點、方針、驅動力和目的。俗話說：“如果您老做同樣的事，結果也是可想而之。”是非常真確的。如果我們要有更好的新成果，我們需要嘗試新的方法。

當我們進入新的獅子年度，我要求所有的獅友加強我們的活動，同時擴大我們的影響力，並要求每個分會進行社區需求評估，以確定如何給各自的社區最好的服務。





完成社區需求評估的分會，發現它是確定分會著名服務方案的重要工具。大多數分會完成評估後表示，確定需求是非常有用的。使它成為持續的過程，而不是一次性的作業，並用它與社區重要人物建立關係和招募新會員。

與招募新會員同樣重要的是保留會員 - 無論是新會員和現有的會員。新會員特別脆弱的。好的主人會讓客人有賓至如歸的感覺。同樣的也適用於貴分會。獅子會是會員家外之家。讓分會會員都喜歡您的獅子會家庭。新會員能感受到歸屬感。指派一位指導老師。確保所有會員都有意義的經驗，並讓他們可以貢獻和交流想法。對於新會員，定期請他們評估其經驗。

參與分會傑出程序 (CEP)。CEP 是有趣互動的過程，讓會員一起查看今天和明天貴分會情形。它是強化服務，提高分會的成效，並提升會員經驗的工具。它也可提供您加強服務、改善分會效率並提升會員體驗的工具。

適合所有會員，而且提高整個分會的良好氛圍。對於完成 CEP 的分會，可建立行動計劃。接下來可以推動計劃，最後一步是積極管理您的計劃，以確保它的成功。

加強貴分會部分應包括確保所有會員都積極參與分會活動和會務。也應包括在分會的領導力發展計劃。當我們符合他們的興趣時，當我們確保他們參與和出席時，當我們聆聽他們時，當我們給他們平等的領導機會時，當他們執行服務方案和活動時- 我們讓他們忙碌和增添會員的價值。參與的獅友就是滿意的獅友。



## 2014-2015年度主題



### ～【從真開始】～

黃明聰議長 作詞／彭恰恰 作曲

讓我們一切從「真」開始  
有了「真」的力量  
這片土地欣欣向榮  
綠意盎然充滿生機  
物產豐饒的台灣  
我們感恩並珍惜  
地球給我們的資源  
讓萬物的生命得以延續  
當我們面對各種挑戰  
學習梅花不畏寒風  
堅忍不拔自強不息  
一切從「真」開始  
讓我們的家園台灣永遠美好  
讓台灣獅子精神

We Serve Forever～

# 熱烈歡迎 黃議長訪問A3區

文/宏獅主編 林佳賢/敦化



**風和日麗白雲藏·A3獅友士氣昂  
總監領軍隊伍長·帥哥美女站兩旁  
熱烈歡迎黃議長·率領內閣本區訪**

雖然曾前議長說，議長訪問是例行公事。卻是歷屆總監極為重視的大事，期許透過議長訪問，呈現出本區獅友的優秀與努力。關總監也不例外，當確定八月二十二日為訪問日期，即委請詹秘書長規劃安排，要以最真誠的熱情，最實在的成績，來熱烈歡迎台灣總會會議長黃明聰獅友暨全體內閣蒞臨訪問。

**棟欽總監很大方·典華三樓大排場  
鮮花盆景擺中央·歡迎貴賓齊鼓掌  
工作報告秘書長·詳盡認真獲讚賞**

關總監體貼黃議長及內閣們，下午還要訪問A2區，避免舟車勞頓，和A2區一樣共同選擇典華三樓設席接待，顯現關總監真情的一面。前總監、詹秘書長帶領區內閣團隊，專分區主席，幾乎全員到齊，大型的歡迎立牌，整齊的服裝，詳盡的工作簡報，和熱情洋溢的心，將A3區獅友的認真，獅友的真心，完整呈現給來訪的貴賓。



### 總會會務要推廣·年會報名第一項 獅子基金也上榜·會員人數往上漲 教育訓練要提倡·共把獅譽名聲揚

議長訪問是將總會與區之間服務無縫接軌，黃議長感謝高規格接待，邀約踴躍報名明年五月高雄巨蛋舉辦，台灣總會55週年慶，同時他今年不辦大型活動，會多辦教育訓練，將獅友的質提升，會員人數的量就會多，人數多我們服務就會跟著多，促進各會，質、量和LCIF同步成長，讓我們這塊土地充滿「真」的力量，一片欣欣向榮。

### 賓主盡歡議長訪·互贈禮物請典藏 團體合照來收場·準備午宴轉移房 精彩節目邀君賞·美酒佳餚請君嘗


黃議長準備百歲人瑞墨寶要典藏，感謝真心坦誠相待，金色寶瓶來致贈，願同期真情恆远流長。副總監回贈限量典藏美酒，請議長細品味，A3區獅友與總會情誼如美酒般濃、醇、香。會議進入尾聲，與會獅友珍惜此次相聚情緣，相互鼓勵，行善無止盡，讓愛永延續，彼此感謝，讓我們家園更加美好！讓獅子精神永遠流傳！

### 從真開始大合唱·上海姑娘接上場 紅牌原原看中郎·無奈夫人在身旁 內山姑郎來開唱·歡迎下回再來訪

「讓我們一切從真開始，有了真的力量」午宴表演節目，從黃議長作詞，澎恰恰譜曲，A3區內閣團隊與議長合唱從真開始，接下是專區主席們準備的夜上海歌舞，尤其是紅牌小原原(五專主席)以婀娜的身材，曼妙的舞姿，吸引眾人的目光，當然包含黃議長，因有帶夫人來訪，且鶼鶼情深，不能造次。只有以內山姑娘要出嫁，無聽後面我塊叫，來表達心意。獅子情誼在聯誼中延續。服務熱誠在行善中增長。願黃議長感受到A3區的熱情，盼黃議長能多來訪幾回。







## 支持LCIF 愛心無遠弗屆 台灣世界第一

文/台灣總會LCIF協調長 周榮家

「眾志成城」、「聚沙成塔」這些成語故事的背後，都在告訴我們，眾人的力量無限，只要團結一心，就能產生無限的力量。



MD300 LCIF協調長 周榮家

### 世界之光 屬於每位獅友

在擔任國際獅子會2011-2012年度300-D1區的總監職務，因為有歷任總監和領導獅友打下的良好基礎，所以內心一直思索及告訴自己，如何提高300-D1區獅友的認同及知名度，以「活力獅、樂服務」為活動主軸價值，給社會關懷與溫暖，給社會希望與祝福，甚至於把我們的愛發揚光大，讓全世界的獅友都看見。所以，以積極推動邀請獅友參與捐獻LCIF為首要目標，並由本身做起，率先登高響應，最後經獅友的全力配合捐獻，我們獲得一項最高的榮譽紀錄，我們捐獻LCIF拚到平均獅友捐款世界第一。「世界之光」這份殊榮得來不易，我們總計有834人次的捐款，這些都是無私的奉獻，這份榮耀是屬於每位獅友。

### 為世界善盡一份責任

LCIF是獅友發揮行善全世界最直接的方式，及發揮立竿見影的成效，透過LCIF讓我們的服務與關懷無遠弗屆。榮家的財力並非雄厚，當初的出發點認為能為世界善盡一份責任，以及盡一位地球村人



的義務，因此率先響應捐獻 LCIF 52人次，後續追加到83人次，最後個人捐款累計131人次。由於300-D1區涵蓋範圍雲、嘉、南等縣市，係屬農業大縣，民風純樸善良，保守忠厚，勤勞節儉，獅友以自由業或中小企業為多數，對捐獻LCIF的行動較為陌生，捐獻1人次經費要新台幣3萬元，有時確實難以施捨。經榮家不斷地與各專區、分區、會長宣導LCIF的宗旨及目標，讓獅友更認識LCIF到底在做些什麼？透過各種互動式交流活動，多接觸、多溝通、以博感情的方式，增進獅友情誼，自然能獲得獅友們的認同與支持；也許獅友受到真情的感動，愛心傳千里，紛紛慷慨解囊，捐獻LCIF這條路上與我同行，把捐獻公益視同做功德，「積善之家必有多慶」努力終於沒有白費，汗水不會白流，就這樣你捐獻、我響應、愛相隨，獅友們受到榮家的實際感召，相繼響應。台灣土地雖小，但人民的愛心像陽光普照一樣照亮全世界，再一次見證台灣人民的友善與熱情。

為了鼓勵獅友踴躍參與LCIF的捐獻行列，在財力能夠負擔的範圍內，一起響應捐獻LCIF的行動。

勸募期間發生了一則小故事，榮家與獅友談敘間，一位眼尖的獅友看見榮家手上戴了一只百萬名錶，他說：只要價錢合理，他願意當場買下那只名錶，對突如其來的要求，當場確實傻眼，二話不說願以減半新台幣50萬元讓出，同時將新台幣50萬元轉為捐獻LCIF（在這位獅友的名下）榮家無悔捐出名錶與這位獅友結緣。

## 台灣愛心與世界接軌

當看見世界各地的父母正因自己的孩子罹患麻疹而備受煎熬時，麻疹是世界上傳染性最高的傳染病之一，尤其南非的小朋友，正與死神搏鬥和生命拉鋸：每天約有450名兒童（現已降為380名）死於麻疹，1美元就可救助一位兒童免於麻疹的威脅；LCIF與蓋茲基金會共同合作，獅友只要募捐1美元，蓋茲基金會同時同步將配合捐贈1美元，1美元1支麻疹疫苗，將可救治一名南非兒童。因此「一針挽救一命」讓台灣的愛心與世界接軌。

雖然我們300-D1區捐獻LCIF平均獅友捐款世界第一，但在榮家任內向國際基金總會共申請三筆

標準撥款也是全國第一，第一筆申請\$USD 75,000元購買「獅子5號捐血車」約價值600萬元，不足款由樂家全部負擔，第二筆仍然申請\$USD 75,000元購買10部「愛心到宅車」捐贈給華山基金會，做為服務獨居老人之用，不足款項由詹雅雯公益演唱會結餘款支出；第三筆申請\$USD 36,931元購買「復康巴士」幫助弱勢團體醫療保健及社會服務。真的是任內感到最驕傲的一件事。

生命有限，志業無窮，卸任300-D1區總監後，感恩蔡金鍊總會長、余建璋議長，黃明聰議長連續三年聘任台灣總會LCIF協調長一職，讓樂家繼續為LCIF這項神聖的任務努力，鼓勵更多的獅友一起捐獻做公益，「一生做公益，讓您經營事業多賺好幾億，一生留下美好的記憶與回憶。」

對獅子會的投入越深，越深感責任重大，一路走來，深深體驗在人生黃金的歲月裡，有機會參與社會公益活動，讓社會處處充滿著真善美，甚至把台灣的大愛放大到全世界，帶有一點兒傻勁的付出，讓我無限感動生命更加璀璨精采。

## 行善不能等 支持LCIF

「生命是一種和諧、平衡以及漸漸放下，想開了的過程」這個過程可以看見您對生命的珍惜與奉獻，自從加入世界最大的公益社團組織-國際獅子會到擔任台灣總會LCIF協調長以來，第一件事就是想如何繼續對這個有意義的社團組織付出智慧、時間以及金錢。我總是以最誠摯的心情，經驗、分享與交流經由實際行動來感動所有的獅友，因此；每次的聯誼餐敘，一定聽得見這樣的聲音此起彼落，「賣基金的阿家或者用酒精換基金的阿家，又攞來啦」「行善不能等待，也不能遲疑」LCIF是身為獅友要去支持的一件事。

走過每一階段總是讓人看見好多讓人感動的歷史，國際獅子會台灣總會黃明聰議長，風塵僕僕拜訪每一區，有件事永遠掛在黃議長嘴邊，就是鼓勵各區總監為LCIF勸募，這是國際人道主義的關懷，台灣獅友因為有實際付出，才能得到國際總會的肯

定，300A3區關棟欽總監更是率先以身作則捐獻累計達到111個單位，以實際行動力感召所有獅友，愛心基金要一起行動才有力量，每個區都將LCIF勸募設定為年度工作要達成的目標，也是重要的「大代誌」所以今年度各區的總監和LCIF協調長無不卯足了勁大力宣導LCIF幸福基金。

由於台灣總會在推動LCIF的成效上，有目共睹成績斐然，獲得國際肯定，台灣總會再一次在世界的舞台上發光發熱，見證台灣的愛心超越國界，這份最高的榮譽，歸屬於全體獅友捨得付出與無悔奉獻。

LCIF勸募獲得國際總會的肯定，成功絕非偶然，台灣全體獅友上下一條心通力合作，「化小愛為大愛」這份團結合作的精神，要特別感謝GLT台灣總會林齊國協調長的教育宣導與講習培訓，GMT台灣總會張呂章協調長的組織動員會員人數增加及LCIF團隊的密切合作，都能產生息息相關的因果效應。







## 捐獻幸福基金 改變世界

當2014年8月1日高雄氣爆重創高雄地區，國際總會看見台灣災情受損嚴重，立即專案撥款15萬美金並可將8、9月LCIF捐款指定賑災60%高雄氣爆，40%大陸雲南大地震作為重建復原及賑災之用。由於台灣總會對於國際總會的貢獻獲得肯定，當台灣遭受災難時國際總會立即伸出援手專案撥款，相對地也是一項回饋。台灣地區兒童的眼力及視力問題比例都是全球第一，為改善台灣地區兒童眼力及視力，台灣總會與中山醫學院附設醫院共同合作，獲得美金55萬元(新台幣1700多萬元)的撥款，用來研究改善降低兒童的眼力及視力問題，讓就學中、學齡前兒童不再是「四眼田雞」同時可以提升國家的競爭力。由於捐獻LCIF的行動，必須持之以恆細水長流，台灣總會不斷經由各項活動的宣傳，如透過FB社群網站、各區講師培訓過程將LCIF納入經驗分享，互相鼓勵、激勵，同時也訂立獎勵辦法，成立台灣茂文鍾士尊榮俱樂部，贈送精美紀念品等，就是要鼓勵獅友化小愛為大愛，讓所有獅友體認這項神聖有意義的任務，進一步深層的認知，打從內心認同淺移默化，才能化為行動，當一位快樂的

LCIF奉獻獅友，獅友偉大的情操，永誌銘謝。

每個人都會在生命的舞台上扮演不同的角色，盡力演好這個角色，把它發揮得淋漓盡致，完美演出，獲得無數的掌聲與肯定，就是最精彩的演出。當賣幸福基金的阿家，出現在任何一個場合時，不要驚訝或懷疑，我一定又是在賣LCIF幸福基金，捐獻愈多，幸福指數就愈高，家庭一定更幸福美滿，事業經營一定更鴻圖大展，把LCIF幸福基金當作長期投資，阿家掛保證一定穩賺不賠，期許所有獅友一起來捐獻LCIF幸福基金就是改變世界的開始。



# 秘書長區務工作報告

## 國際獅子會 300A3 區 2014-2015 年度第一次擴大區務會議

秘書長／詹益煉

- 一、本區於 103 年 4、5、6 月陸續召開 2014-2015 年度區務籌備會議，出席人員：區內閣、專區主席。討論年度工作重點：
  - (一) 透過 GMT、GLT、CEP 區協調長擴大會員的招募，及落實分會訪談。
  - (二) 宣導國際基金 LCIF 組織運作功能年度達到成長基數，目前繳款已達到 28 個基數，謝謝獅友熱心捐贈。
  - (三) 配合台灣總會宣導獅友報名參加獅子大學雲端遠距教學，隨時隨地自主性學習，目前報名人數已逾 180 位。(複合區爭取獅友參加獅子大學，完成中正大學所規定之學業後，即可得到中正大學之學分。※詳細辦法台灣總會與中正大學洽談中)目標希望達到 200 位以上。
  - (四) 本區鼓勵領導獅友踴躍參加台灣總會舉辦之各項培訓課程，以培育講師人才。
    - 1、7 月 31 日參加台灣總會分會傑出程序(CEP)研討會。
    - 2、8 月 7 日參加台灣總會 CEP(分會傑出程序)主席座談會。
    - 3、8 月 17 日參加台灣總會認證導師研習會。
    - 4、9 月 12 日-15 日地方領導學院，講師初訓陸續報名中。
- 二、4 月 19 日假一郎日本料理召開第一次理監事聯席會。
- 三、6 月 15 日及 6 月 16 日在西湖渡假村舉辦兩天一夜，14-15 年度會長以上服務團隊研習營，共出席 140 多位獅友。
- 四、5 月 27 日-29 日參加台灣總會幹部研習營共十人參與。
- 五、6 月 28 日-7 月 10 日組團參加於加拿大多倫多舉辦第 97 屆國慶年會，參加人數近 50 位。
- 六、7 月 1 日於本區會館舉行內部交接。
- 七、7 月 20 日舉行第 18 屆、第 19 屆總監交接典禮，席開 60 桌，圓滿成功。
- 八、7 月 27 日關總監率區內閣一行 36 人到高雄漢來巨蛋會館參加總監議會議長交接典禮。
- 九、7 月 28 日假一郎日本料理大宴會廳舉辦分會職員研習營，使分會職員更加了解台灣總會與本區區務運作，共出席 250 位獅友。

- 十、8 月 3 日舉辦分會網頁實際操作班。落實網站效能建立雲端資料庫，提昇獅友 e 化功能。
- 十一、8 月 7 ~ 10 日在松山工農舉辦獅子探索暨第二屆反毒獅子盃國、高中籃球校際邀請賽。感謝反毒委員會主席黃種坤獅友、獅子探索委員會主席唐清漢獅友的策劃及各專區主席宣導帶領暨各分會會長的動員，感謝獅友的支持使活動圓滿成功。
- 十二、本區共設十專區二十分區，預計於八月底前陸續舉辦完成專區座談會，CEP 分會傑出程序之分會評估問卷調查亦於各專區座談會中完成。9 月完成各分區第一次分區顧問會議。
- 十三、8 月 20 日假一郎日本料理會議室召開第二次理監事聯席會、第一次擴大區務會議。
- 十四、各友會會務活動，向本區登記行事曆，並於一星期內將公文寄送至本區核備。

會議及活動行程預告：

- 一、8 月 22 日關總監率區內閣參加台灣總會假高雄漢來巨蛋會館召開理監事聯席會暨總監議會
- 二、8 月 27 日台灣總會會議議長黃明聰獅友率領複合區內閣訪問本區，本區假大直典華宴展館設席款待。
- 三、各分區第一次分區顧問會議於 9 月份陸續召開。
- 四、為更進一步傾聽分會的需求與建言及使分會更加了解本區之區務活動運作，9 月份起各分會欲舉辦擴大例會暨總監訪問，可與區辦事處安排敲定訪問日期，以免會議日期重複。
- 五、9 月 14、15 日舉辦二天一夜自強活動(瑞里、太平二日遊)
- 六、9 月 28 日假圓山保齡球館舉辦總監盃保齡球比賽。
- 七、10 月 4 日本區預訂於大湖公園舉辦年度提昇新形象共創好願景『陽光健走 休閒運動』活動
- 八、10 月 21 日第 19 屆總監盃高爾夫球比賽假台北球場舉辦。
- 九、11 月 11 日-15 日本區組團 60 人參加國際總會於韓國仁川舉辦的第 53 屆遠東年會。

※※ 年度大型社會服務-關懷失智老人，區籌備會亦緊密召開中。

# 財務長區務財務報告

國際獅子會 300A3 區總監辦事處

中華民國 103 年 7 月 1 日至 103 年 7 月 31 日止

預算與實際收支對照表

財務長／魏素丹

國際獅子會300A3區總監辦事處  
中華民國103年07月01日至103年07月31日止預算與實際收支對照表

款項	目	名稱	103年07月01日至103年07月31日止		備註	款項	目	名稱	103年07月01日至103年07月31日止		備註
			預算數	已收數					預算數	已收數	
			合計	合計				合計	合計		
1		歲入總額	1,420,000.00	1,499,000.00		1	行政經費	1,200,000.00	245,911.00		
1	1	區區區費收入	2,720,000.00	479,441.00		1	會議費用	400,000.00	111,441.00		
1	2	社會捐費	400,000.00	70,000.00		2	餐費及招待費	300,000.00	0.00		
1	3	其他收入	900,000.00	300,000.00		3	會議費用	150,000.00	0.00		
1	4	利息收入、其他收入	0.00	0.00		4	製版及紀念品	150,000.00	0.00		
2	1	總會辦公經費	0.00	0.00		5	印刷費	150,000.00	0.00		
2	2	區區辦公經費	200,000.00	0.00		6	國際人員招待費	80,000.00	0.00		
2	3	區區聯合服務費	1,530,000.00	469,750.00	790,750.00	7	旅費	20,000.00	0.00		
2	4	區區聯合服務費-ICF	300,000.00	300,000.00		8	不食煙費	1,000,000.00	21,500.00		
3	1	區區區辦公經費	1,080,000.00	290,000.00		9	印刷費	1,000,000.00	79,000.00		
3	2	代收國際總會費	0.00	513,700.00		10	薪費	60,000.00	0.00		
3	3	代收區區區費	0.00	300,000.00		11	印刷費	150,000.00	4,000.00		
3	4	代收區區區費	0.00	300,000.00		12	文具管理費	40,000.00	2,000.00		
3	5	代收區區區費	0.00	300,000.00		13	印刷費	30,000.00	5,000.00		
3	6	代收區區區費	0.00	300,000.00		14	郵寄費	24,000.00	2,000.00		
3	7	代收區區區費	0.00	300,000.00		15	文具費	100,000.00	0.00		
3	8	代收區區區費	0.00	300,000.00		16	水電費	120,000.00	0.00		
3	9	代收區區區費	0.00	300,000.00		17	印刷費	60,000.00	2,000.00		
3	10	代收區區區費	0.00	300,000.00		18	文具印刷	100,000.00	0.00		
3	11	代收區區區費	0.00	300,000.00		19	區區福利金	20,000.00	0.00		
3	12	代收區區區費	0.00	300,000.00		20	保險費	100,000.00	0.00		
3	13	代收區區區費	0.00	300,000.00		21	其他費用	30,000.00	25,000.00		
3	14	代收區區區費	0.00	300,000.00		22	雜項費用	40,000.00	16,000.00		
3	15	代收區區區費	0.00	300,000.00		23	印刷費	40,000.00	9,000.00		
3	16	代收區區區費	0.00	300,000.00		24	印刷費	300,000.00	400,510.00		
3	17	代收區區區費	0.00	300,000.00		25	聯合服務費	200,000.00	0.00		
3	18	代收區區區費	0.00	300,000.00		26	聯合服務費-ICF	0.00	130,000.00		
3	19	代收區區區費	0.00	300,000.00		27	區區區辦公經費-ICF	1,000,000.00	130,000.00		
3	20	代收區區區費	0.00	300,000.00		28	區區區辦公經費	0.00	400,510.00		
3	21	代收區區區費	0.00	300,000.00		29	辦公經費	0.00	200,510.00		
3	22	代收區區區費	0.00	300,000.00		30	印刷費	0.00	10,000.00		
3	23	代收區區區費	0.00	300,000.00		31	區區區費	0.00	2,825,780.00		
3	24	代收區區區費	0.00	300,000.00		32	區區區費-區區區費	2,300,500.00	0.00		
3	25	代收區區區費	0.00	300,000.00		33	區區區費-區區區費	25,280.00	0.00		
3	26	代收區區區費	0.00	300,000.00		34	印刷費	0.00	807,600.00		
3	27	代收區區區費	0.00	300,000.00		35	印刷費	30,000.00	0.00		
3	28	代收區區區費	0.00	300,000.00		36	區區區費	600,000.00	0.00		
3	29	代收區區區費	0.00	300,000.00		37	區區區費	0.00	0.00		
3	30	代收區區區費	0.00	300,000.00		38	區區區費	251,625.00	0.00		
3	31	代收區區區費	0.00	300,000.00		39	區區區費	0.00	10,500.00		
3	32	代收區區區費	0.00	300,000.00		40	區區區費	0.00	0.00		
3	33	代收區區區費	0.00	300,000.00		41	區區區費	0.00	0.00		
3	34	代收區區區費	0.00	300,000.00		42	區區區費	0.00	0.00		
3	35	代收區區區費	0.00	300,000.00		43	區區區費	0.00	0.00		
3	36	代收區區區費	0.00	300,000.00		44	區區區費	0.00	0.00		
3	37	代收區區區費	0.00	300,000.00		45	區區區費	0.00	0.00		
3	38	代收區區區費	0.00	300,000.00		46	區區區費	0.00	0.00		
3	39	代收區區區費	0.00	300,000.00		47	區區區費	0.00	0.00		
3	40	代收區區區費	0.00	300,000.00		48	區區區費	0.00	0.00		
3	41	代收區區區費	0.00	300,000.00		49	區區區費	0.00	0.00		
3	42	代收區區區費	0.00	300,000.00		50	區區區費	0.00	0.00		
3	43	代收區區區費	0.00	300,000.00		51	區區區費	0.00	0.00		
3	44	代收區區區費	0.00	300,000.00		52	區區區費	0.00	0.00		
3	45	代收區區區費	0.00	300,000.00		53	區區區費	0.00	0.00		
3	46	代收區區區費	0.00	300,000.00		54	區區區費	0.00	0.00		
3	47	代收區區區費	0.00	300,000.00		55	區區區費	0.00	0.00		
3	48	代收區區區費	0.00	300,000.00		56	區區區費	0.00	0.00		
3	49	代收區區區費	0.00	300,000.00		57	區區區費	0.00	0.00		
3	50	代收區區區費	0.00	300,000.00		58	區區區費	0.00	0.00		
3	51	代收區區區費	0.00	300,000.00		59	區區區費	0.00	0.00		
3	52	代收區區區費	0.00	300,000.00		60	區區區費	0.00	0.00		
3	53	代收區區區費	0.00	300,000.00		61	區區區費	0.00	0.00		
3	54	代收區區區費	0.00	300,000.00		62	區區區費	0.00	0.00		
3	55	代收區區區費	0.00	300,000.00		63	區區區費	0.00	0.00		
3	56	代收區區區費	0.00	300,000.00		64	區區區費	0.00	0.00		
3	57	代收區區區費	0.00	300,000.00		65	區區區費	0.00	0.00		
3	58	代收區區區費	0.00	300,000.00		66	區區區費	0.00	0.00		
3	59	代收區區區費	0.00	300,000.00		67	區區區費	0.00	0.00		
3	60	代收區區區費	0.00	300,000.00		68	區區區費	0.00	0.00		
3	61	代收區區區費	0.00	300,000.00		69	區區區費	0.00	0.00		
3	62	代收區區區費	0.00	300,000.00		70	區區區費	0.00	0.00		
3	63	代收區區區費	0.00	300,000.00		71	區區區費	0.00	0.00		
3	64	代收區區區費	0.00	300,000.00		72	區區區費	0.00	0.00		
3	65	代收區區區費	0.00	300,000.00		73	區區區費	0.00	0.00		
3	66	代收區區區費	0.00	300,000.00		74	區區區費	0.00	0.00		
3	67	代收區區區費	0.00	300,000.00		75	區區區費	0.00	0.00		
3	68	代收區區區費	0.00	300,000.00		76	區區區費	0.00	0.00		
3	69	代收區區區費	0.00	300,000.00		77	區區區費	0.00	0.00		
3	70	代收區區區費	0.00	300,000.00		78	區區區費	0.00	0.00		
3	71	代收區區區費	0.00	300,000.00		79	區區區費	0.00	0.00		
3	72	代收區區區費	0.00	300,000.00		80	區區區費	0.00	0.00		
3	73	代收區區區費	0.00	300,000.00		81	區區區費	0.00	0.00		
3	74	代收區區區費	0.00	300,000.00		82	區區區費	0.00	0.00		
3	75	代收區區區費	0.00	300,000.00		83	區區區費	0.00	0.00		
3	76	代收區區區費	0.00	300,000.00		84	區區區費	0.00	0.00		
3	77	代收區區區費	0.00	300,000.00		85	區區區費	0.00	0.00		
3	78	代收區區區費	0.00	300,000.00		86	區區區費	0.00	0.00		
3	79	代收區區區費	0.00	300,000.00		87	區區區費	0.00	0.00		
3	80	代收區區區費	0.00	300,000.00		88	區區區費	0.00	0.00		
3	81	代收區區區費	0.00	300,000.00		89	區區區費	0.00	0.00		
3	82	代收區區區費	0.00	300,000.00		90	區區區費	0.00	0.00		
3	83	代收區區區費	0.00	300,000.00		91	區區區費	0.00	0.00		
3	84	代收區區區費	0.00	300,000.00		92	區區區費	0.00	0.00		
3	85	代收區區區費	0.00	300,000.00		93	區區區費	0.00	0.00		
3	86	代收區區區費	0.00	300,000.00		94	區區區費	0.00	0.00		
3	87	代收區區區費	0.00	300,000.00		95	區區區費	0.00	0.00		
3	88	代收區區區費	0.00	300,000.00		96	區區區費	0.00	0.00		
3	89	代收區區區費	0.00	300,000.00		97	區區區費	0.00	0.00		
3	90	代收區區區費	0.00	300,000.00		98	區區區費	0.00	0.00		
3	91	代收區區區費	0.00	300,000.00		99	區區區費	0.00	0.00		
3	92	代收區區區費	0.00	300,000.00		100	區區區費	0.00	0.00		
3	93	代收區區區費	0.00	300,000.00		101	區區區費	0.00	0.00		
3	94	代收區區區費	0.00</								

# 談購置新會館

文/常務監事 李文雄/南港



## 廣結善緣積福德、造福獅友功績留 功德圓滿福慧收、事事順利更安康

### 緣起

本區現有會館，位台北市南京東路5段19號11樓，60年3月完工迄今已40餘年，建築年代久遠屬老舊大樓，處於南京東路與光復北路丁字路口，俗稱路沖，造成眾多獅友心理有所負擔，又位於頂樓，屋頂漏水已成常事，每年維修費用耗資不貲，資源無謂浪費。

本區近年成長迅速從創區33個分會，約1300位會員，到如今61個分會，2200多位獅友，會館空間明顯不敷使用，每週區務週報例行會議，區內閣和專區主席如擠沙丁魚罐頭似的在狹小環境中開會，更遑論服務分會和獅友，提供更寬敞學習成長和開會的場地。綜合上述種種如能盡速達成購置新會館，將是獅友們期望和樂見。

### 追隨

念天地之悠悠，前人種樹後人乘涼，緬懷林穆珍創區總監、陳金吉前總監，生前高瞻遠矚，曾在總監聯誼上建議在顧及本區未來發展和避免因選舉造成區及分會困擾和會員流失，並促進本區各分會及全體獅友團結和諧為前題，未來有心、有意願希望代表本區到複合區台灣總會服務全國獅友者，可以捐贈本區購置辦事處新會館最高金額者，由本區推薦得到台灣總會服務，獲得在場前總監們的認同與支持。適值2016年輪值本區推薦擔任國際獅子會台灣總會總監議會2016-2017年度第二副議長人選，引起回想此事，人生無常，歲月無情，日出日落一瞬間，願林創區總監、陳前總監在世時潛移默化的力量，經由獅友的認同與追隨，生生不息。

時間短暫日最易過，珍惜今日展望未來，2014-2015年度本人有幸擔任常務監事一職，個人發起重提此案；第一時間就獲得關棟欽總監、曾富前議長、陳丕仁前國際理事、李永昌前總監、劉奕棋前總監、林錦鏞前總監、辜雪銀前總監、張美麗前總監、吳春枏前總監、李鴻英第一副總監等支持並簽具同意書。

## 辦法

經103年8月20日本區第二次理監事聯席會議討論通過。茲就案由、說明、辦法等敘述如下：

案由：國際獅子會台灣總會總監議會2016-2017年度第二副議長人選產生辦法案。

說明：1 為避免因選舉造成區及分會困擾，促進本區各分會及全體獅友團結和諧。

2 近年來本區分會增加，會員人數成長，辦事處已不敷使用。

3 為服務分會和獅友，進而提供更寬敞學習成長和開會空間。

4 成立購置會館專案委員會（銀行信託專款專用），處理相關事宜，以昭公信。

辦法：1 資格：本區歷屆前總監（含分區前曾擔任A1區前總監）及擔任過大半年之總監，均符合資格。

2 為落實服務獅友盡速達成購置本區辦事處新會館，所有前項人員捐贈購置會館基金，限指名社團法人國際獅子會台灣總會台北市第三支會；禁止背書轉讓（本區公告日期）當日銀行本票（拒收個人支票），以捐贈本區購置辦事處新會館最高金額者，由本區推薦為國際獅子會台灣總會總監議會2016-2017年度第二副議長人選。

（其他參與捐贈者，本票由監察人檢視無誤後當場退回當事人）

3 本辦法經理監事聯席會議通過後授權秘書處辦理，並報請主管機關核備。另送2014-2015年度會員代表大會審議通過，授權2015-2016年度理監事會擬定辦法擇期辦理捐贈相關事宜。

4 另由當屆總監擔任召集人成立購置會館專案委員會（銀行信託專款專用）前任總監、當屆第一副總監、當屆第二副總監、全體前總監、常務監事為當然委員，處理購置會館相關事宜，經半數以上委員同意後，隨即尋屋購置新會館，以昭公信。

以上說明敬請指教！

# 偉記鐘錶

各種高級二手手錶  
收購、買賣、修理、加工  
K金錶帶、鑲鑽石



電話：02-2558-2241 傳真：02-2558-0587

行動電話：0933-124-212 0910-243-239

首席咨議 連夏桂



# 大手牽小手，幸福向前走

## 「童言、童畫」甄選比賽



敬愛的分會會長：

青少年的參與，將是我們國際獅子會“迎接服務百年的挑戰”的行動運動之一，我們的目標是提供1000萬名孩童閱讀的書籍與識字活動。1984年起成立的獅子探索（Lions Quest），就是以學校為基礎的一系列教育活動，可以幫助5~18歲的兒童、青少年，建立健全的生活風格、抗拒毒品、發展肯定自我形象的基本技巧。國際總會2014-15年度主題「以獅為傲，再創高峰」的圖案裡出現了老、中、青三代的獅子，再再表現了國際獅子會對青少年輔導啟發的重視。

今年副總監有感於此，希望聯合各分會，舉辦國小中、高年級學生「童言童畫」寫作、畫圖甄選比賽，以【我認識的獅子會】為主軸，讓我們獅友曾有過的愛心服務，透過本次的活動，讓孩子們用純真的童言或童畫去描寫或描繪出他們所認識的獅子會，回饋給社區和獅友們，又可以讓孩子去思考獅子會對社會所做出的貢獻與印象。並借此輔導作文及繪畫的才藝，踏出獅子探索活動的一步。

讓我們用最純的「真」出發，從「善」的付出中，傳遞感恩、分享「愛」，  
提昇國際獅子會新形象，共創國家與獅友們好的願景！

為感謝各分會協助與參與，特提獎勵辦法如下：

- 1、凡分會有推薦作品參加甄選均可獲得感謝狀一只。
- 2、推薦作品總數量最多前三名分會，提報總監年度敘獎。  
(數量相同時，以得獎數評比)
- 3、推薦作品獲得各組前三名之分會，可獲得與得獎學生相同作品獎牌一只。並提報總監年度敘獎加分。

以上獲獎獎牌及感謝狀，除總監年度敘獎外，均於宏獅聖誕晚會中頒贈。  
一世幸福，有你真好，感謝您讓愛得以延續！



宏獅雜誌社社長 陳鳳蘭／獅子探索委員會主席 唐清漢 敬上

# 童言童畫甄選辦法

請將你對獅子會的獨特感受，寫（畫）成動人的文章或美麗的圖畫，讓獅子會的愛，獅子會的好，讓更多人認識。

## 一、參加辦法：

- 1.參加項目：分為作文、繪畫二項。
- 2.參加組別：中年級組（國小三、四年級）、高年級組（國小五、六年級）。
- 3.題目：以【我認識的獅子會】為主軸，題目自訂。
- 4.徵稿(畫)日期：2014年10月1日~2014年11月15日止(依郵戳為憑)
- 5.徵文辦法：字數400-500字（字數超過將予扣分），請以A4規格Word電子檔或用標準稿紙書寫參加甄選。
- 6.徵畫辦法：繪畫限用「八開圖畫紙」(非八開紙張不列入評選)，以色筆（水彩、油畫等）繪畫（請勿用電腦繪畫）參加甄選。
- 7.作品必須未曾發表過請自留底稿，參選作品不論錄取與否，均恕不退還。
- 8.請於作品(背面)註明作品題目、真實姓名、性別、出生年月日、住家連絡地址及電話、家長連絡手機、e-mail、就讀學校、年級與班別。以掛號郵寄至國際獅子會300A3區辦事處-宏獅雜誌社秘書室收，或將作品交由所屬各分會代收亦可。徵文作品電子檔可e-mail至國際獅子會300A3區辦事處宏獅雜誌社-秘書室收。
- 9.投稿作品請註明：【我認識的獅子會-童言、童畫甄選比賽】

## 二、評審及獎項：

- 1.作文及繪畫參選作品中，評選出各組入圍20名共計80名；並自入圍作品中再評選出各組優勝3名與佳作5名，共計32名。
- 2.獎勵辦法：  
首獎-獎金8000元+作品獎牌乙面/各1名，共四名  
二獎-獎金5000元+作品獎牌乙面/各1名，共四名  
三獎-獎金3000元+作品獎牌乙面/各1名，共四名  
（以上各組優勝者，皆可獲得宏獅雜誌半年份）  
佳作-獎金1000元+獎狀乙幀/各5名，共二十名  
入選-獎金500元+獎狀乙幀/各12名，共四十八名  
（以上佳作及入選者，可獲得公告當期宏獅雜誌一本）
- 3.各優勝作品將發表刊登於宏獅雜誌及國際獅子會300A3區網站。



## 三、收件地址：

- 1.國際獅子會300A3區所屬各分會
- 2.掛號郵寄收件處：10564台北市松山區南京東路五段19號11樓 宏獅雜誌社 秘書室收  
電話：02-2748-5616 傳真：02-2764-1389 e-mail: lions.a300a3@msahinet.net

## 四、結果公布：

- 1.2014年12月宏獅聖誕晚會舉行公開頒獎典禮。
- 2.得獎名單刊登於宏獅雜誌及國際獅子會300A3區網站。

## 五、權利義務：

- 1.所有作品均不予退還。主辦單位及承辦單位為籌備本甄選比賽及進行評審工作之需，得使用參選作品製作說明冊、文宣品及其他必要物件，並得轉載於媒體及網站。
- 2.所有入選之作品(含優勝、佳作及入圍作品)之著作財產權均歸主辦單位所有，主辦單位有權自行或授權他人對外發表、出版或做其他使用，均恕不另給酬勞。未入選之著作權仍由作/繪者保留，但主辦單位、承辦單位可內部檔之用。
- 3.因個人資料保護法，投稿者檢附的報名資料，僅供本雜誌社辦理活動使用。非經本人同意，本社所蒐集的投稿者個資，不得向第三人揭露或用於上述目的以外之用途。

\*註：若有未盡事宜，將隨時公布於國際獅子會300A3區網站 <http://www.lions.300a3.org>

# 拉近獅友情誼？ 十專的秘方與策略

文/編輯委員 陳瑞斌/光華



2014-2015年度第十專區座談會，八月底在所屬分會的踴躍參與下，圓滿落幕！此次座談會，專區主席張君如依區務指導，擬定二大討論主題，一為如何增加會員及減少會員流失，其次是如何配合本年度總監的社會服務主軸—關懷失智老人。與會獅友熱烈分享毫不藏私，展現十專及所屬分會一家親的熱絡氛圍。

談起應當如何增加會員並減少會員流失的辦法，眾人雖各有秘方與策略，卻也都表示，在經濟低迷的大環境下，落實執行，實非易事！以下僅整理各分會的策略，與獅友共享。

## 親親：強調個人帶領 舉辦歡迎例會

由女獅姊組成的親親獅子會，拉近獅友間的策略相當親民。例如為每位新會員安排一位獅姊作為小星星獅姊，幫助新會員認識其它會友，讓新會員沒有陌生感。此外，舉辦歡迎新會員的特別例會，以新會員為主角，讓她們感受被尊重，同時製作名牌，方便記憶也可以縮短自我介紹的時間。

## 光華：善用CEP評估量表

即將邁入授證四十年的光華獅子會，是300A3區具有歷史的分會之一，會友交誼間亦相當重視倫理。光華張會長建議，可透過「CEP傑出分會程序」的評估量表，了解獅友對分會的意見與心聲，若有未達到滿意的部份，也可依此做為預防的動作，對症下藥，減少獅友對分會的不滿，就會達到保留會員的成效。

## 亞太、國華： 增加活動曝光 強化獅友黏著度

身為年輕世代的亞太康會長常常對獅友說，每次參加獅子會的活動，尤其是公益活動時，都要記得拍照上傳FB或是Line給朋友，讓朋友真實知道獅子會的精神，「眼見為憑」是最好的宣傳方式。國華洪會長則希望每位獅友都善盡邀請朋友的工作，透過每次活動的交流與互動，增加彼此間的黏著度，就有機會讓朋友允諾加入成為新獅友。





## 中華：拉近情誼的3G與3C

也是由女獅姊組成的中華獅子會，第一副會長羅月圓獅友一上台，先帶大家做了三個快速連絡獅友情誼的小動作：滑手機、拍張照、比個讚！羅月圓進一步解釋，現在是智慧手機當道的年代，想要拉近獅友間的關係，千萬不能少了3G與3C。

第1G是手機。善用智慧手機的分享功能，不管是生活心情、一則小笑話或只是簡短的问候，都能讓獅友感受到你的關心。然而在滑世代中，也不能忘了偶爾打通電話閒聊幾句，因為人親、土親都不如聽到對方的聲音來的開心。

第2G是相機。凡走過必要留下痕跡。每次例會都要記得拍張大合照，幾個月後翻翻前幾次的合照，你會注意到，某位獅友好像很久沒出席，是不是該打通電話關心對方？

第3G是好時機。讚美要在當下，及時給予的讚美，獲得的效果最好，一旦錯過了時機，讚美所帶來的影響力也要打個折扣了。下次獅友有好表現，記得把握時機讚美她哦！

第1C是笑CC。參加獅子會活動時，保持開心的微笑，一起參加的朋友才會跟著你一起笑CC。

第2C是漂亮CC。秀出分會的特色，藉以爭取別人的認同。比如中華獅子會的紫色旗袍、親親獅子會的俏麗會服、國華獅子會的亮眼黃T恤，都可以展現分會團結的精神，讓人遠遠望見，就知道那群人是什麼分會。

第3C是甜CC。名作家吳若權曾說：嘴甜則天下無敵。而且讚美不花錢，天天可以用，張嘴就能開始，只要你懂得從小處著眼，從平日著手，定能拉近獅友間的情誼。

## 期待再一次的相聚

十專所屬分會的無私分享，讓人心有戚戚焉。座談會結束前，專區主席張君如不忘幽默一句，網路的4G時代即將襲捲而來，下次中華羅獅姊再分享時，主題可能要改成4G與3C！讓我們一起期待，拉近獅友情誼的第4G吧！

## 第二、四專區座談會 圓滿成功

文/會長 賴寶鳳/遠見

在任何會議之前，要知道背後有多少人在為這會議的內容、環節及動向流暢、收集資料及編排而努力。本次第二、四專區聯合舉辦座談會於台北凱撒大飯店舉行，辛苦二位專區主席。資料整理，統一整合、有效率集成冊。會議流程與時間掌控得宜。會議場地典雅高尚。會議內容充實有料。可謂是一場成功的座談會。



### 社會需要愛 需要我們服務

會議在第二專區林惠芳主席鳴鐘宣布開始，首先關棟欽總監說明主題LoGo提昇新形象、共創好願景的年度主題，這是獅子會可貴的形象，獅子徽章的榮耀就在我們胸膛，服務的目標就在我們心中，需要我們來維持及提昇。我們是一群有情有義的人，獅友都真心竭誠參加各項服務行動，我們要注意個人言行，重視社會給予我們的肯定。讓我們一起提昇新形象、攜手共創好願景，因為我們是獅子人，這個社會需要愛，需要我們服務。

今年會長都很優秀，第一副總監李鴻英也勉勵獅友，做好自己的本份，才有能力可以服務幫助其他的人並祝福大家平安喜樂。在座各分會會長也是，心有一致完全配合A3區活動，反毒籃球比賽、登山健行及失智老人園遊會。而且各分會也有自己會內舉辦其他的社會服務。城中獅友代表報告：有姊妹會日本YCE學生來台交流訪問及捐血活動。遠見賴會長報告：社會服務、捐贈棺木、創世植物人物資、清貧獎助學金及捐血活動。友心邱會長報告：要有好的傳承留住會員及舉辦泰山公所捐贈物資



、舉辦捐血活動。南隆陳會長報告：配合A3區保齡球比賽、舉辦中秋晚會及捐血活動。沐蘭施會長報告：配合會內社會服務及A3區活動。這是第二專區所屬會長報告到目前所要做的社會服務，獲得大家掌聲。

接著第四專區王春仁主席所屬第七分區林廷峰主席分會有敦化林會長報告：本會承辦反毒籃球比賽共捐款二十一萬五千元社服金和吳前總監一千包關廟麵及與大漢、珍愛聯合舉辦例會。大漢王會長報告：成立輔導機制，藉由佩掛名牌加強獅友互相熟悉互動。珍愛鄭會長報告：到目前社會服務金已捐款有二十萬元及關懷築夢少年、輔導關懷格鬥天堂少年圓夢計畫及捐血社會服務活動，第八分區史傳佳主席分會有東驛李會長報告：穩固保留會員人數，每年二次實質的社會服務，扶助弱勢回饋社會。南港葉會長報告：舉辦清寒低收入戶捐款及捐血活動，舉辦國內外旅遊一次。民有李會長報告：舉辦捐血活動、捐贈楊梅聖愛教養院白米三千斤及龍潭育幼院一千斤、陽明教養院一千斤、關廟麵一千斤贈於四個教養院。

## 凝聚向心力 相互學習方法

第二、四專區各會長都很用心社會服務，幫助需要的人及單位伸出援手，值得大家鼓掌認同，獅子會的 we serve 精神，不就是如此。爾後，講獅團團長陳建文也鼓勵獅友參加獅子大學並請各分會可以申請優良分會。宏獅雜誌鳳蘭社長也說明宏獅雜誌的投稿準則，還有童言童畫甄選比賽主題（我認識的獅子會）並邀請各會踴躍參加宏獅聖誕晚會。

專區主席的職責，是受總監的信任，執行總監任期內其所轄專區之工作任務。專區座談會，是協調分區、分會，配合總監的工作目標，及協助分會會員發展及強化組織。此次座談凝聚各分會對總監工作目標的向心力，也相互學習各分會社會服務方向及方法。感謝兩位專區主席邀請及服務，感謝各會長簡潔有力報告，獲益良多。會議最後由四專王主席做結語，王主席幽默的說：林主席說我很帥，這是大家都知道，我們大家非常優秀，也是大家都知道的。結束了這次會議。我覺得會議流暢順利，圓滿成功，非常可喜可賀。

# 懷抱感恩心 傳承獅友情

專訪宏獅雜誌發行人  
李永昌前總監

文/商訊記者 翁雅棻



從1986（民75）年，經敦化獅子會吳春枰創會長推介加入國際獅子會以後，李永昌前總監即對會務相當投入，由於他凡事認真、執著、實事求是、力求完美的精神，以及開明、理性、穩健、踏實的作風，因此深獲獅友及歷屆前總監的肯定與賞識，不僅打破一般獅友入會10年當上會長的慣例，在7年內就榮膺台北市敦化獅子會會長，爾後每年都獲邀擔任重要職務，擔任分區主席、專區主席、辦事處主任、督察長、秘書長、副總監，2002-2003年度競選總監以高票當選為300A3區第七屆總監，並且曾任國際獅子會第35屆遠東年會主任委員。

## 社會服務 佳評如潮

在將近30年的獅齡期間，李永昌前總監總是懷著感恩的心，謙卑地做好每件有意義的社會服務；在總監任內的社會服務更是洋洋灑灑，不勝枚舉，並且辦得有聲有色，佳評如潮，例如：倡導健康休閒活動，舉辦全國青少年圍棋比賽，吸引3,620人參賽，打破世界金氏紀錄；反毒宣導活動，淨化青少年心靈，擴大規模於大安森林公園盛大舉行；遠東年會參訪團從開幕到閉幕，一直保持最多人數；提倡文化藝術活動，與A1區於國父紀念館，共同主辦「歷史的腳步聲」音樂會；捐贈一輛救護車給台北市政府消防局，發揮人溺己溺的大愛……。

此外，李永昌前總監於任內不但率先為A3區建置網站，使其成為當時全省各區獅子會少數的資訊先驅，還舉辦了趣味性運動大會，「當初的構想就是期望獅友們於工作之餘，熱心公益服務之中，也能照顧自己、家庭成員的身心健康。」他笑著回憶：「趣味運動會前一週全是下雨天，許多獅友都在煩惱當天的氣候，我信心滿滿的安慰他們，『別擔心，我跟老天爺都講好了』，果然，當天就是個難得的晴天，運動會得以順利舉辦，圓滿落幕；巧的是，等到下午5點多，運動會一結束，沒多久，雨又開始唏哩嘩啦地下了。」這場獅子家族總動員的趣味運動大會，凝聚獅友與獅子家庭的情誼，至今猶讓獅友們津津樂道。

2003（民92）年，國內爆發SARS疫情，在疫情最嚴重時，李永昌前總監拋磚引玉，捐贈五十萬元給台北市社會局，並獲各分會熱烈迴響，總計募得新台幣一百餘萬元，購買第一線醫護人員急需之防護裝備，獲得馬市長頒獎表揚。

## 無聲社團 皆大歡喜

回顧加入國際獅子會歷程的點滴，李永昌前總監覺得獲益匪淺，不僅能夠服務社會大眾，更結交到許多朋友，來自各行各業、不同領域的獅友們

，在彼此互動中，無形增加了許多知識與見聞。

「當年我的年度標語是以開明理性、穩健踏實的步伐和各位獅友一起打拼，可以說服務、友誼兩相宜，相得益彰，相輔相成，把A3區帶得一團和氣，我自己也相當滿意。」李前總監說。

而累積多年閱歷與經驗的他，深深體悟到參加社團有兩個必修課題：一個是事的問題，另一個是人的問題；事的問題比較好解決，而人的問題就比較複雜；李永昌前總監表示，團體的互動講求良性溝通與圓融和諧，如果一位領導者可以將一個團隊帶到沒有雜音，團結同心，皆大歡喜，那就是最成功的境界。李永昌前總監強調，無論是帶領一個區或一個分會，總監也好，會長也好，必須有三個先決條件：一、區務要開明；二、財務要透明；三、領導要英明；這樣凡事清清楚楚，不拖泥帶水、不敷衍塞責，才能無往不利、處處逢源，真正做到讓團隊和諧沒有雜音。





## 上台機會 下台智慧

「再好的戲，也有落幕的時候；再好的筵席，也總有結束的時候」。李永昌前總監提及，在他總監任期屆滿初期，突然放下獅子會忙碌的重擔，還曾經一度產生失落感，甚至有些難以適應呢！「有一陣子，因為沒有公文可批，只好每天在太太的菜單上批『可』，打發心中的空虛無聊，現在回想起來還真有趣。」李前總監笑道。

不過，原本經營交通運輸事業的李永昌前總監，不僅將原事業經營得有聲有色，後來卸任總監後，轉戰房地產，亦是成績斐然。「或許是我參加獅子會做公益累積功德的福報吧！」李永昌前總監說：「今年度，我承蒙關神欽總監厚愛，聘任為宏獅雜誌發行人，願與宏獅雜誌團隊共同打拼，為A3區更好的明天而努力！」對他來說，獅子會就像他第二個家，不僅提供了一個可以終身學習的場所，也讓他結識了許多傑出優秀的獅友，得到愛、溫暖與

知識，值得他一輩子付出，而他也相信，在眾獅友的共同努力與付出下，A3區的未來一定會更加光彩、亮麗！





FRESH & AGED



極黑和牛 海陸饗宴

Autumn

鮮活海鮮  
買一送一

即日起~2014/11/30

凡點用乾式熟成任一牛排  
即享秋季海鮮加購買一送一優惠，  
點龍蝦送生蠔、或點黃金蟹  
送龍蝦，多款海鮮搭配組合出  
無與倫比的海陸大餐！



## 會議·宴會·春酒尾牙

Fresh & Aged Italian Steak House

多功能宴會廳

客製化菜單·適用的超值方案

歡迎來電洽詢

### 場租價格

NT\$18,000

- 08:00-12:00
- 13:00-17:00

NT\$32,000

- 08:00-17:00

NT\$47,000

- 18:00-10:00

### 餐宴 (西式餐點為主)

- 午餐 NT\$2,200+10%/位 (最低消費需達NT\$60,000)
- 晚餐 NT\$2,500+10%/位 (最低消費需達NT\$80,000)

## 真心、用心 精進、傳承

文/會長 林錦玉/典範



在2014-15年度幹部研習營上課當中，聽到國際總會長推行ASK1的理念竟然與我的想法不謀而合，自從在毫無準備之下知道必須要臨危受命地接下典範獅子會的會長後，我就深感惶恐不知該如何是好！連晚上睡覺都會因為做惡夢而驚醒，心想著對於學經歷都不足的我，全體獅友們仍然支持並且一再的鼓勵著我，願意相信我而把典範交給我，我就應當要泉湧以報，努力做好這個會長職務，尤其是在創會人、創會長、前會長的努力付出所打好的基礎下，我該如何是好？怎麼好好守護所接下來的這個棒子呢？

### 招募新獅友 我憑二顆心

真的是讓我既傷神又絞盡了腦汁，在備感壓力中，第一時間只想到就是要多招募一些志同道合而且願意付出奉獻一起來做公益的新獅友進來，如此本會才能日益成長強壯，於是乎招募新獅友必須是有一定程度上的審核及過濾，就成了我工作以外莫名的一件事情了，而且幾乎是無時無刻都在想的事。但是光靠我一個人的力量根本是有限，而那麼微不足道的我到底要怎麼下功夫才能達到增加新獅友的理想呢？跟現有的獅友搏感情嗎？還是請他們每個人都得招募一位新獅友進來呢？可是獅友既不是我的員工而我也不是在帶領軍隊，他們為何要聽我的，更何況每個人的社會經歷以及各個方面都比我要豐富許多，我憑什麼？最後我交出了我的二顆心（真心與用心），這彌足珍貴的二顆心絕對是真誠的，一個分會要永續傳承並且每年都有固定的會員成長率是需要一點一滴去經營的，任何一個環節都是不容鬆懈，一定要先勾畫出一個藍圖，大家共同的目標，讓大家都有向心力、凝聚力，把每次例會都當成是家人般的聚會如此的重要，這樣溫馨和諧





的大家庭誰都願意留住，自然而然一個接著一個都會去邀請自己的朋友、鄰居、同事、家人加入。

### 感謝團隊付出與相挺

本會今年在授證時共有二十二位新獅友人數，授完證後又有三位新獅友加入，合計目前共有二十五位的新獅友人數，還在陸續增加中，這憑靠的絕對不是一個人的力量，是每個獅友願意盡己之力在為這個團隊付出，更是情義相挺。雖是一個小小的獎勵及適當的表揚與讚美，卻可以收到很大的功效，本會今年的夫妻檔有二對，母子檔有一對，我們都有適時因為他們攜手奉獻在典範而給予會費上小小的優惠，但是我相信這絕不是他們願意一起加入的原因，而是因為我們有許多優質的條件而被深深的吸引，才会有新獅友再介紹自己的朋友加入成為新獅友，這點真的讓我們很感動！也讓我更覺得身負重任，在這一年內一定要讓所有的新舊獅友們都能夠在典範獅子會裡快樂的學習成長有所收穫，而我也更加明白接下來最大的功課就是如何讓這些獅友明年都保留住，並且還能每人源源不絕的招募新

獅友入會呢？我深信只要「用心」理想就會實現，只要「真心」就不算是貪念吧！





# 感謝獅子會給了我第一次

文/晴英幼獅 鄭佑廷

國際獅子會青少年營與交換活動可以改變青少年的人生。參與者可到自己國家或其他國家旅行、與接待家庭同住和參與青少年營，而獲得獨特的文化學習經驗。

話說今年暑假，因緣際會下，因媽媽是晴英獅子會一員的關係，參加了國際獅子會的日本青少年交換生活動，到了我夢寐以求想要去的國家——日本。

這一次的旅程給了我許多的第一次，也可說全都是初體驗，第一次自己一個人在國外住，第一次面對許多外國的長官，用他們的語言自我介紹，第一次上了報紙（還是日文的），第一次到高爾夫球場打球，第一次住在日本廟裡面，第一次到日本牛肉品競標市場等許許多多深入地文化的體驗。這是一次奇妙的旅程，永遠難忘的經驗。感謝獅子會給了我許多的第一次。

融入當地生活，體驗在地文化，從中可學習到及體會到國家的進步，社會的文明，在於每個國民從日常生活中去遵守，雖然我不是日本控，

但是這次的日本行學習與發現的感想，我很想與長輩們分享：





## 日本鞠躬文化

日本人不論何時，講話一定會鞠躬。見面鞠躬，吃飯鞠躬，買東西也會鞠躬，道別也是再三鞠躬。就算是在講電話看不到對方，也是頻頻鞠躬。日本住幾天下來連我也養成這個習慣，回到台灣說話還是偶爾會鞠躬，也因此鬧了些笑話；但是日本人注重禮貌這點就足以讓人欽佩了！

## 難以消化的飲食習慣！

我到日本後發現他們雖然並不會大魚大肉的吃，但是每餐都看不到蔬菜實在有點令我不太習慣，而且日本人其實不太愛喝開水，幾乎是以茶代替了開水。還有，日本人的定食與我們在台灣吃到日本料理店的有一定的差異性。首先就是，他們的定食是冷的，你打開盒子之後幾乎吃不到熱的食材，頂多炸物是有點溫溫的而已。但是因為魚肉等食材很新鮮，所以少吃蔬菜對他們來說沒什麼關係，這是有有一次在我詢問他們都不太吃蔬菜後得到的答案。

## 行人最大、行車保持適當車距

在行的方面，這和臺灣就有明顯的不同！剛到日本時，遠遠的看到有輛車要衝過來，下意識就是停下腳步等它過，但沒想到快接近我時，它卻突然停了下來讓我先過。老實說，當下有種受寵若驚的感覺(笑)。後來，遇過1次、2次後，漸漸了解了日本人禮讓行人的文化。不僅僅如此，連同騎腳踏車

的人，行車也會禮讓。我剛回到臺灣時，還會不斷提醒自己，這裡不是日本，要注意左右來車，小心過馬路！另外，日本的車距都會保持一定的距離，不論是大小車輛都一樣。這點我覺得非常值得我們學習。

以上就是我在日本所觀察與學習的小小見解，其實還有許多如喝酒文化，做事的態度等感言，如有機會願再次跟大家分享。

最後，感謝媽媽的曙英獅子會給我這次的機會增廣見聞，收穫滿滿！也讓我交到不少異國朋友，我也要感謝日本的接待家庭們，謝謝您們的照顧，我會永遠記住這段相處的時光，您們的好。增廣視野，豐富人生，感謝國際獅子會給了我許多的第一次！





## 捐血公益、血濃於水 健康獅子家庭

文/大漢幼獅 王語萱

我是王語萱，我爸爸是台北市大漢獅子會會長王建元。我很喜歡獅子會，也很想入會，可是會裡的阿姨和伯伯們說我年齡太小，不能當會員，要等我長大才行。雖然我有些失望，但大漢的伯伯、阿姨、叔叔們都很喜歡我也對我很好，我是會裡的小獅王，我們也已經約好，等我長大就要當大漢的會長，我們大家都在期待著…

### 助人最快樂 我可以證明

「助人為快樂之本」，它不是一句口號而已，而是真的，我可以證明。因為每次我們獅子會要舉辦公益活動，我都滿心期待能參與活動，活動當天也都很興奮又認真的參與，活動結束後，我心裡總是有充滿了快樂與滿足感，獅子會真好！我喜歡！

前幾天爸爸和我說下禮拜又有捐血公益活動，問我說要參加嗎？那邊用說當然要去啊！還沒等媽媽說我就搶先回答爸爸，因為我每年都會去參加，從國小二、三年級我就一直跟著大漢伯伯、阿姨、叔叔一起做活動，那裏有一台白色大大的捐血車，就在公園旁邊，記得每年都會有二次這樣的活動，以前我年紀小，在那白色車旁有個抽號碼牌區，我

都會幫捐血大人抽號碼牌，告訴他們是幾號，然後請他們坐在旁邊椅子上排隊，每到假日公園裡車水馬龍好多人，媽媽都會在旁邊笑著看我，有時我一開心就到處跑，問大人們要捐血嗎？他們看看我，都笑笑的，而我就像小公主、小天使，媽媽則忙著和這些排隊的伯伯、阿姨聊天，而爸爸總是和其他人站在路口笑笑的向那些路過的伯伯、阿姨問說要捐血嗎？我想他們也很開心喔！

今年爸爸當會長了，有時我很不喜歡他去授證典禮吃大餐而不陪我，還偷偷把他的獅子會制服藏起來，但我又很會提供他辦活動的意見，這樣我就可以常常快樂的和爸爸媽媽及獅子會伯伯、阿姨、叔叔們一起做公益；爸媽總是笑著看著我說：「瞧妳這小獅王，學校功課活動都不認真，這獅子會公益活動妳倒是很活潑熱情啊！」哎呀！他們大人難道不知道「助人為快樂之本」，我只是跟著快樂心情在做事啊！

記得兩三年前我們學校校慶活動，剛好那一天又是大漢獅子會宜蘭孤兒院捐助公益活動，我好想去喔！可是我不敢說，聽爸爸媽媽在討論這樣的活動，我想老師也不會讓我請假，每天上課都在想這

件事，哪知道有一天老師桌上來了一份公文，下課之後老師和我說這是件有意義的公益活動，我偷偷看了公文，原來是爸爸的大漢獅子會寄了公文至學校，邀請3年14班王語萱參加這樣的公益活動；爸爸常說我們是全球性的國際社會公益活動團體，雖然當時我不是很懂，但是我知道它是很大的，像地球那麼大，老師一定會讓我參加的，回去之後我很開心的和爸媽說了這件事，只見他們微笑點頭，我想這幾天和聖誕老公公許的願又可以實現了，每年聖誕老公公都會依照我的願望送我好多東西，雖然聖誕節還沒到，但聖誕老公公總是會替我提前實現願望，我好開心喔！

## 一起做公益 快樂小獅王

今年我又要參加這次的捐血活動，我想今年我會有不一樣的表現，因為我請爸爸幫我印了獅子會名片「會長女兒王語萱」，雖然我現在年紀還太小不能入會，但我已經有獅子會名片，也常和大人們交換名片；行動電話我請爸爸不要幫我印上去，因為我還不想交男朋友也不想結婚，我要一直陪在爸爸媽媽旁邊，當個小公主，一起跟著獅子會做公益，做個快樂小獅王。

一早爸爸就出門了，我知道他先到公園旁捐血車，我很快的把功課做完，中午過後我懷著快樂心情和媽媽搭上捷運，想想六年級的我應該也要和伯伯、叔叔、阿姨一樣去做公益，大漢的大朋友們我來啦！我戴著酷酷的墨鏡，媽媽幫我精心打扮漂亮綁辮子、小熱褲，穿著母女裝一起來捐血活動公園，一如往常，大人們看到我都很疼我，而我也很快樂的當個稱職小公主，賣力的在捐血車旁幫忙抽號碼牌，過了許久，熱心捐血的人並不多，讓我有點失望，心裡想著大家怎麼都不來捐血，爸爸和伯伯、叔叔、阿姨們也都在路口熱情邀請大家來捐血，只聽大人們說：「可能颱風後人潮較少吧！」這時看見他們熱心公益、鏗而不捨的精神，拿起了捐血活動牌子，說要到遠一點的捷運路口，人潮較多的地方去號召更多朋友來做這有意義的活動，我心裡燃起了希望，自告奮勇跟著拿起「捐血快樂·傳

播愛心」小招牌出發了，可能是我年紀小或是風太大，常常牌子拿在手上就被風婆婆吹得東倒西歪，只好放下牌子，等有了力氣，我就跟著大人們喊「捐血快樂·傳播愛心」，就這樣走走活動活動，過了好一會兒才回到捐血車旁，來來回回幾次，每次來回我都希望愛心能多一點，捐血大朋友能多一點，也許大家都很開心也很用心，後來竟然創造了一百多袋捐血，我心裡好開心。今天我又渡過了有意義的獅子假期，懷著滿足與快樂，這就是我喜歡的獅子會，大漢獅子會你們要等我喔！讓我快樂的長大當個快樂的獅子王，就像爸爸一樣做個快樂的會長，因為「助人為快樂之本」那是「真」的。



**國際獅子會300-A3區**  
(國際獅子會總會台北中區三支部)

**大漢獅子會**  
會長女兒  
President  
Daughter

**王語萱**   
Apple

畫樓室內裝修設計有限公司 設計總監  
新北市板橋區文化路二段556號1弄11號1樓  
行動：0978711487  
電話：02-2250-8477 傳真：02-2250-5512  
信箱：jy196888@gmail.com

從新動起來，共創好動網

# 築夢少年、亮麗人生

文/會長 鄭玉廷/珍愛

## 築夢踏實 走入社會

[透早就出門]，九月三日帶領珍愛獅妹40多位一大早浩浩蕩蕩的往新竹出發，一起去參觀我們珍愛獅子會所關懷的築夢少年輔導協進會學藝成果發表；並結合理監事會、月例會、慶祝中秋節一日遊。獅妹們踴躍參與的熱情，玉廷萬分的感動與感激！早上除了獅妹們帶著熱忱的一顆心；還有熱騰騰好吃的筍包及豆漿，大家開心的不得了！一邊吃一邊聊天，獅妹們和樂融融。

十點準時抵達孩子們學做麵包才藝工廠，工廠老闆是一對年輕夫妻；也是超級有愛心且出錢出力長期資助單位。[築夢踏實，走入社會]。孩子們一邊學手藝；一邊學會安排正常的高中課程取得學歷，完成學業的孩子逐漸走入社會。

## 關懷青少年 為社會盡點力

珍愛資助築夢少年已經第三年了，2012年珍愛籌劃成立時，玉碧創會人與秀芳、耀雯、玉蘭等榮譽會長達成共識，主要的社會服務對象就規劃幫助青少年這個領域。我們每年資助十萬元來協助築





夢少年的學業與職涯發展，為社會盡一點力，而關懷青少年也正是國際獅子會很重視的重點社會服務，為了尊重及保護孩子，我們同意不讓孩子曝光

2013年成果發表時，孩子也來參與珍愛的[寒冬送暖義剪社會服務]。協會當時發起「築夢少年、亮麗人生」計畫，為慶賀十名美髮班學員全數通過丙級技術士技能檢定的學科測驗，特邀請同學們的偶像：造型大師Roger（鄭建國）來鼓勵孩子們，希望未來都能成為大師級的造型師。原本畏縮被鼓舞後勉強擠出笑容的同學們，開始充滿自信，讓築夢計畫已進行，亮麗人生已經開始！

Roger鼓勵在座美髮班的學員學到技術後，要發揮自己正面能量，影響同儕相信自己是有希望的。他慶幸大家不管是美髮班或是烘焙班的學生選對了行業，因為未來二十年內，技術人員或專業技術人員絕對是社會最缺乏的，工作機會、前景、需求很高，端看自己的能力有沒有準備好。

## 有教無類 成就不凡

我們堅信教育應該是有教無類、因材施教並

不放棄任何一個孩子，為輔導生涯未定向之青少年覓得職涯方向，並協助他們就業及取得學歷，重新築起弱勢及學業成就低落之青少年的亮麗人生，我們支持「築夢少年、亮麗人生」計畫，期許有效防治國中生成績，降低社會問題，進而培育青少年成為企業人才，為弱勢青少年重新築起人生夢想，成就不凡、亮麗的人生。

珍愛能夠加入協助單位，玉廷深感榮耀，盼更多的分會一起來參與並結合更多民間資源、更多志工的加入，點亮更多學習或經濟弱勢青少年的人生，讓他們在自己的人生舞台發光發熱。

**社團法人新竹縣築夢少年輔導協會：**  
依法設立，非以營利為目的之社會福利團體，以輔導15-18歲國中畢業未升學、未就業之青少年（中輟生）找到職涯方向及協助其就業及取得學歷，以重新築起此類弱勢及學業成就低落之青少年的亮麗人生為宗旨。

地址：竹北市中華路401-1號 電話：03-6567661

# 創新傳承 熱情關懷

— 希望與夢想之旅 —

文/會長 蔡文玲/囍英



## 傳承優良 啟人向善

續致力於關懷弱勢兒童的台北市曙英獅子會滿二十四歲了！為了讓愛心得以延續所有前會長的優良傳承，秉持今年副總監悲天憫人的胸懷及富有理想和遠見，率領啟人向善動力。特別於八月二十三日邀請全體獅姊參加並精心設計的趣味活動，由獅姊、顧問及會長同學陪伴，共渡一個美好又富有意義的週末時光。

在民國九十五年一月，基隆市失業勞工保護協會特別選擇地理位置和居民處境相對弱勢之七堵區長安社區原住民勞動家庭做為進入社區服務失業勞工之起點，一個以底層勞動—如貨櫃車司機、土木板模工、打零工…等為主的家庭聚集的社區，也因此成為來自花東的阿美族落腳在基隆的十四個部落之一，而原住民家庭因經濟能力及族群雙重因素，其子女成為在社區中主要接觸的對象。

## 溫馨關懷 幸福感動

在探訪深入的過程中我們發現，離開原鄉來到都市的原住民家庭，在一個陌生之地要建立起自





身文化主體的困難，同時要突破根深蒂固的社會壓迫體制，包括對原住民的歧視及刻板印象…等。所以，在八月份第二次月例會，舉辦今年度第二次社服一日遊，以此社區做為服務的基地，原住民兒童不只面臨自身族群認同模糊的處境，同時也面對存在於社區中新移民、單親等弱勢家庭，這樣的環境成為我們服務的基本背景，規劃帶領三十位弱勢兒童（國小年齡學童）共享家庭式愛的關懷，當日由蘇姊伴演孩童的家長親人於假日陪同，感受如同家庭溫馨般愛的生活與社會的關懷，由齊聚愛心早餐歡樂會（麥當勞），開啟一日之旅生活互動，走訪瑞芳老街、基隆海生館等景點遊玩。全體蘇姊及親親、國華會長同學在財力物資愛心的贊助之下，帶給弱勢兒童們感受到社會也有愛的關懷，對人間充滿希望與幸福的感動。晚上在基隆長榮桂冠酒店舉行月例會及溫馨晚餐！

### 鼎力相挺 永遠感激

回顧這二個月來，很幸運在各位前會長及蘇姊們支持之下，全體蘇姊都抱持著無私奉獻，都積極且勞心勞力親自投入，無怨無悔出錢出力，非常

踴躍熱心參加各種公益活動，使得目前的會務運作及每一項活動，大家都辦的有聲有色、可圈可點，非常成功，感謝團隊們！今年的精神標語主題是『創新傳承、熱情關懷』，就是以快樂的心情依循好的傳承，有形與無形的付出，然後學習如何為弱勢做到關懷及服務，我想在快樂的付出之當下『福報』已在其中，祝福你們，也非常感謝你們的鼎力相挺，你們的熱忱與贊助義舉，將永遠感激留存在心中。



# 2014中華親子之旅

文/前會長 詹惠媛/中華



旅遊可以豐富人生，開闊視野，所以中華獅子會每年都會舉辦親子旅遊，邀請獅子家庭共同參與活動。八月二十三日早上八點，遊覽車在三個集合點，陸續迎接獅姊及獅子家庭成員，浩浩蕩蕩向今日的首站目的地—新埔客家小鎮出發。

新埔鎮位於新竹縣，是十三個鄉鎮之一，總人口數約三萬五千人，90%是客家鄉親，民風純樸，目前仍有70%以農為業。清乾隆之前原住民平埔族稱此地為「吧哩賴」，意思是新的草原，可以想像當時平埔族同胞在草原上奔馳尋找獵物，自由自在瀟灑的模樣，直到300多年前，客家族群於廣東海豐、陸豐、饒平移民遷入後，漸形聚落，並以客語稱之「新埔」。

## 三聖宮 感謝熱情接待

遊覽車自中山高楊梅交流道下，左轉秀才路，經蜿蜒的鄉間道路，我們來到「三聖宮」，三聖宮位於秀麗的蓮華山半山腰上，大夥沿著古木參天的小徑，爬著平坦的石階，一會兒就到了寬廣的大廟埕，只見300G1區的前總監彭瑞德獅友偕同獅友已

備妥茶水、點心等候多時，並贈送每人一條精美小毛巾擦汗，真是遇到啊！原來彭總監知曉中華獅友要到新埔旅遊，特以三聖宮主人身份接待我們，並為我們做詳細的導覽，三聖宮可遠眺上樟樹林山，俯瞰宵裡溪，依山傍水，景色幽美，後山古道亦為新竹有名的郊遊健行之地。宮內主祀關聖帝君、孚佑帝君（呂洞賓）、司命真君（灶神），故稱三聖宮，彭總監一一為我們詳細的導覽及解說，大夥虔誠的參拜後合影留念。

## 陳家農場 體會先民智慧

依依不捨告別彭總監及一行獅友後，繼續第二個行程：陳家農場，位於九芎湖休閒農業區，此處原為默默隱世的山間聚落，因農委會推行「富麗農村」計劃，而轉型成農場形態的新社區，陳家農場主建築為充滿客家先民風味之餐廳，內部陳設許多先民早年使用的農具和日常生活器具，尤其手工雕刻一體成型的木雕椅，更是吸引人。餐廳外種滿花草和果樹，目前正值高接梨盛產期，一片結實纍纍的梨樹，非常壯觀，農業與觀光結合，又是豐收



的一年。中午在此享用道地豐盛的客家菜，席開四桌，大家頰齒留香，紛紛讚美客家菜好吃！

### 永安漁港 享受親子美好

午憩後再往客家最重要的信仰中心：褒忠寺前進，褒忠寺又名「義民廟」，清乾隆51年（西元1786年），林爽文叛亂稱王，新埔的客家義勇軍協助清廷平定叛亂，當時戰亡的義勇軍埋葬於褒忠寺的後方，稱「義民塚」，地方士紳並捐地蓋廟。平亂後（西元1789年），乾隆皇帝特頒「褒忠」匾額予義民，至今仍高懸於大廟之上，200多年來義民廟經多次整修，1932年並在廟後設大花園，成為地方名勝之一。

在參觀完褒忠寺之後，團隊即前往今日另一重點旅程：新屋永安漁港綠色隧道，此處休憩公園在縣府用心規劃下，已成為北台灣最具規模的自行車專用道，車道穿梭在涼爽樹林中，旁邊就是海灘，海風拂面，親子同遊，心曠神怡。大夥騎著租來的腳踏車，有單人的，有雙人的，有四人的，沿著海岸線輕騎前進，此時已是下午四點多鐘，金黃色的

午後陽光灑落海面上，閃閃發光，路旁翠綠的林投樹迎著海風展現雄姿，在這美好的夏日午後，中華獅友御風而行，忘卻一切煩惱，享受這如夢似幻的情景，直到落日西下，漸漸沒入浩瀚的大海，才戀戀不捨歸還腳踏車，到餐廳享用豐富的晚餐後踏上北返歸途。

一日遊雖然短暫，但每遊一景，即多體會大自然的神奇奧妙，只要踏出腳步，遨遊山水間，必能清淨心靈，鬆弛身心，為平淡的生活增加無窮的樂趣。





HUNG KAN RESTAURANT

婚/宴/會/館 · 港/式/飲/茶



全新豪華典雅仁愛店婚宴會館，挑高10米無柱，可容納70桌！  
超大華麗電腦燈光舞台，為您打造夢幻氣氛的甜蜜時刻！

婚宴展宴、授証交接、各會例會、專分區座談會、各聯誼會聚餐、  
分區顧問會議、公司春酒、尾牙團聚

台北市大安區仁愛路三段145號(捷運忠孝復興站2號出口) 訂席專線:02-2731-7222

www.hungkan.com.tw 國際獅子會300A3區 · 2013-2014年度 駐區總監特別顧問 蔡福興 懇請支持

**Le Meilleur**  
SINCE 1988  
— 樂慕亞 —  
STEAK · TEATIME · PASTA



NEW OPEN | 樂慕亞引進JOSPER國寶級烤箱 | 願貴餐飲事業群

果木芳香燻烤牛排，帶給您與眾不同的享受

地址：台北市信義區忠孝東路五段 139 號 2 樓(市政府捷運站4號出口) | 訂位專線:02-2756-7788

# LV集團

## 靠投資事業稱霸時尚

文/中華投資環境策進會秘書長/城國斌



Bernard Arnault

街頭上，穿著時髦的男女，手裡拎著他們所製造的皮件。每當新品發表，總會成為媒體競相報導的焦點。它的總部，位於浪漫花都巴黎，偌大的會議室牆上，擺放著攝影大師杉本博司所拍攝的巴黎鐵塔，顯示出一派高雅。集團掌門人，更時常登上時尚雜誌，被封為「最佳穿著男士」的企業家。

### 結構龐大的投資事業

它是LVMH控股集團，衣香鬢影的背後，它是結構龐大的投資事業。

LVMH，全名「酩悅·軒尼詩－路易·威登集團」。舉凡LV、Dior、FENDI、豪雅錶、軒尼詩……等知名品牌，橫跨葡萄酒、香水及化妝品、鐘錶珠寶、精品零售、媒體五大領域，50多個精品品牌，都在LVMH的集團旗幟下。

何以LVMH能夠迅速擴張，成為如今年營收高達280億歐元以上的事業版圖呢？這得從LVMH幕後的掌門人法國富豪阿諾特（Bernard Arnault）談起。

### 掌握資本和知識

阿諾特不只是外表一派優雅。從1980年代開始，他就充分運用他能掌握的資本和知識，打造新型態的投資事業。

1984年，他首先鎖定紡織公司馬瑟爾·普薩克，這間公司握有他心儀的設計師品牌，迪奧（Dior）的大量股權。成功收購後，成為阿諾特踏入精品界的第一塊基石。接著，阿諾特相中LV。他充分利用當時股價低迷的難得時機，大量收購LV股權，這項事業成為阿諾特的金雞母。



黎巴嫩第一間LV專門店—內部空間

如今的LVMH，員工人數達5萬人以上。阿諾特是如何擊建龐大的事業，舉重若輕？

知名的企管顧問大前研一，就曾對LVMH的運作模式有過深刻觀察。大前研一分析，阿諾特讓LVMH「一方面利用集團發揮規模經濟的優勢，一方面要讓個別企業充滿個性和活力。」

儘管阿諾特持有旗下各事業的多數股權，他並沒有打造一個君王集權的帝國，反而採取一種獨立分治的管理方法，這一點，和投資大師巴菲特非常類似。

### 對投資事業經理人專業的信賴

阿諾特並不積極強調經營上的整合，他讓各事業獨立運作。LVMH像共和國一樣，原有經營者大多都得以留任，繼續打造品牌的榮光。

我們可以從1999年時，阿諾特收購FENDI的事件略窺端倪。

FENDI很獨特，它是一個家族企業，而且是由女性為核心來經營的家族企業。1918年，Adele Casagrande將自己原本經營的精品皮革店，改丈夫之名「FENDI」開設。後來，第二代掌門人仍是女性，而且是五個姐妹花一起經營。

阿諾特投資時深知，FENDI的成功，來自這群經營者的本事。他承諾不干預品牌設計，五姐妹繼續經營FENDI。如今，FENDI持續經營，也已交棒到第三代掌門人手上（而且仍然是女性經營者）。

阿諾特的投資事業，除了直接收購，很多時候是運用企業股價低迷，逢低收購。投入投資事業之後，總部負責資本配置，也就是依據各事業需求，挹注資本，各事業得以獲得充分養分。

對於我們一般人來說，也不必太過羨慕阿諾特以及LVMH。只要擁有少量餘裕資本，即可在本業之外，建立另一個強大的投資事業引擎。秉持一如阿諾特對投資事業經理人專業的信賴，就能有效提高事業的生產能力，擊劃更輝煌的事業前景。





紅酒與烈酒  
均以量販價供應

30桌的喜宴場地  
中國傳統紅蓋頭婚禮  
新娘乘坐花轎  
令您終生難忘



饗宴 | 壽宴 | 宴會  
小吃 | 尾牙 | 春酒



### A3區獅友大優惠

一般訂席(非獅會例會)  
加贈進口高級紅酒1瓶  
果汁2瓶、一般小吃  
另有水果、甜品招待優惠



FB粉絲團

# 健康一夏 糖尿病飲食

文/三軍總醫院營養部 歐蕓寧營養師



目前在台灣有120多萬人罹患糖尿病，占總人口數的0.052%，更是102年國人10大死因的第4位。

## 控制份量，運用同類食物互相替換

很多人在得知自己有糖尿病後，就開始恐慌不知道如何準備或購買食物。其實，糖尿病的飲食並不複雜，說穿了就是健康飲食，以均衡飲食為基礎，定時定量，烹調儘量少油、少鹽、少糖、高纖維，注意含糖食物的份數。六大類食物中，含糖食物主要包括：全穀根莖類、低脂奶類以及水果類。所以食用時，需要特別控制這3種類的食物份量。營養師會依據糖尿病病人的個別情形（身高、體重、年齡、活動量等）設計病人每日可攝取的熱量以及六大類食物的份量，病人可以學習「控制份量，運用同類食物互相替換」，這樣才能在享受吃的樂趣，同時控制好血糖。

## 總糖類的定量才重要

在這炎炎夏日不要認為得了糖尿病就跟甜食、冰品無緣，不僅含糖飲料、果汁、蛋糕、冰淇淋不敢吃，太甜的水果西瓜、芒果、荔枝等都敬而遠之。其實糖尿病病人應強調總糖類的定量才是最重要的，糖尿病病人應學習如何代換、控制份量，不可

以額外多吃；但糖僅有熱量無其他的營養素，攝取甜食時也容易吃進大量的脂肪而影響健康飲食的原則，所以不建議常吃。而對於非常喜歡吃甜食的病人，建議使用代糖。代糖就是人工甜味劑，吃起來有甜味，但熱量極低，不會影響血糖，不但可以滿足病人的口腹之慾，又能兼顧血糖控制。肚子餓或吃不飽時可選擇低熱量食物，如蔬菜、大蕃茄、茭白筍、低熱量可樂、無糖咖啡和茶、無糖或代糖做的果凍、洋菜、愛玉、仙草、蒟蒻等，既可填飽肚子，又具有飽足感。

水果除糖分外它還能提供豐富的維生素、礦物質與纖維質，應納入每日飲食計畫表中，250克的紅西瓜、150克的芒果、100克的荔枝與160克的芭樂一樣都含有15克糖，對血糖的影響是一樣的，所以只要份量符合營養師的設計，水果種類是可以相互替換，以滿足個人的喜好。常規運動對於血糖的控制也很重要，每週維持3至5次，最好搭配有氧運動如游泳、慢跑等。

良好的飲食習慣、按時服藥及適度運動對於血糖的控制都很重要。唯有三者相互配合，才能達到飲食治療目標，避免及延緩併發症的發生。所以掌握低糖、低熱量及高纖原則，食用時停看聽，你也能輕鬆一夏！





Jen Dow International  
 人道國際集團  
 經營連鎖

# 蓮香齋素菜 - 台北

## Jen Dow Vegetarian Restaurant

為了服務廣大素食愛好者的需求，除了精選食材外，本餐廳更著重創新及研發具有特色風味及色、香、味俱全的精緻佳餚，同時也投入超出一億元資金，精心打造一個美輪美奐、富麗堂皇，並且具有文化藝術氣息的高級用餐環境。

提供歐式多國白匯自助餐可容納750人；擁有七間美輪美奐的大小包廂，供應桌菜、套餐，適合宴客、公司行號、喜慶壽宴及相關活動之場所；除了自助餐廳座位外，另有二個各可容納35桌宴席的宴會廳，挑高五米的宴會場所可辦理婚宴，與大型會議，同時也提供外燴及外賣等多項服務。



兩百多道多國料理、包廂、桌席套餐、  
 結婚喜宴廣場、會議廳、全省外燴服務

電話：886-2-27612277 台北市松山區南京東路五段188號B1

台灣 - 台北

蓮香齋 ◎ 百匯自助餐

發現城市  
 心感動



《阿蘭若蔬食西餐 - 讓您沉澱心靈，享用創意蔬食的優質空間》  
 典雅氣派的裝潢，悠閒恬靜般的氛圍。  
 運用新鮮在地食材，堅持不過度加工，烹飪出獨特美味的精緻西餐。  
 並進口精選咖啡豆，專業手工烘焙，口感滑順，滴滴香醇。  
 推出精緻套餐、商業套餐、下午茶及手工披薩等多樣選擇，  
 滿足您的身、心、靈。



阿蘭若 蔬食西餐  
 ARANYA COFFEE

電話 886-2-27611777  
 傳真 886-2-27491155  
 地址 台北市松山區南京東路五段170號1F



## 第一專區

專區主席 朱淑蓉 / 華泰

編輯委員 吳月娥



### 第一分區主席 陳麗華 / 曙英



#### 曙英獅子會 · 會長 蔡文玲

2014-2015 年度目標：  
傳承創新 · 熱情關愛

第一副會長：許月里  
秘書：黃亭妃 財務：杜美貴  
聯絡：薛文華 總管：張紫涵

#### 華泰獅子會 · 會長 吳淑珍

2014-2015 年度目標：  
低調做事 · 低調做人

第一副會長：何郁瑾  
秘書：蔡美華 財務：張瑛玫  
聯絡：郭阿秀 總管：林淑敏



#### 新移民獅子會 · 會長 何鷹鷺

第一副會長：謝金焯  
秘書：金志成 財務：林鈺家  
聯絡：周慶華 總管：劉月英





## 第二分區主席 陳綵柔 / 百合



### 百合獅子會·會長 陳林芙蓉

2014-2015 年度目標：  
上善若水·行善最美

第一副會長：林依梅  
秘書：張子嘉 財務：李月霞  
聯絡：林姪臻 總管：黃美珠

### 仁義獅子會·會長 鄧淑媚

捐血一袋救人一命，仁義以實際行動完成愛心，左起鍾秀娥獅嫂、關玖榮獅友、張美惠前任會長、林和墨獅友、黃敬杰獅友、王玉如獅友擔任一日志工。

2014-2015 年度目標：健康快樂·共創願景

第一副會長：蔡鴻丞  
秘書：張美惠 財務：王玉如  
聯絡：賴費蓉 總管：黃敬杰



### 友邦獅子會·會長 吳武明

2014-2015 年度目標：  
百步更上一層樓，千人共獅誼

第一副會長：陳苗生  
秘書：李宥宥 財務：蔡竹宮  
聯絡：吳翠杏 總管：蘇先鳴





## 第二專區 專區主席 林惠芳 / 城中

編輯委員 賴寶鳳



## 第三分區主席 張慧武 / 城中



### 城中獅子會 · 會長 樊偉祺

2014-2015 年度目標：

1. 新會員二十位
2. 配合 A3 區各項活動
3. 增進與姊妹會交流

第一副會長：羅春美

秘書：游慶揚 財務：李煜茂  
聯絡：關淑慧 總管：蔡正一

### 遠見獅子會 · 會長 賴寶鳳

2014-2015 年度目標：

但求輔助 · 切莫詆毀

配合 A3 區活動。另外也有許多的社會服務捐贈棺木、捐贈創世物資、捐助清貧獎助學金及捐血活動、獅友聯誼。遠見也招募優秀的獅友。

第一副會長：柳玉春

秘書：陳世平 財務：熊佳妹  
聯絡：賴寶蓮 總管：謝瓊瑩



八月十九日本會會長賴寶鳳與獅友，參訪創世植物人基金會。本會捐贈物資(抽痰管) 2500 條共計 10,000 元。感謝第二專區林惠芳主席及第三分區張慧武主席及華岡扶輪社李榮珍先生各捐贈(抽痰管) 500 條共 1500 條計 6,000 元都轉給屏東分院使用。目前斗六創世清寒植物人安養院需要病床及消防設備，如有意願捐助者可以聯絡該院人員，幫助清貧及無人照顧的病患，使社會服務在這世界更感溫馨。



#### 第四分區主席 蔡俊賢 / 友心



#### 友心獅子會 · 會長 邱吉均

2014-2015 年度目標：  
積極促進 300A3 區年度目標及展望。

第一副會長：羅煥滿  
秘書：姚昭秀 財務：彭莉惠  
聯絡：徐瓊珍 總管：黃政國

#### 沐蘭獅子會 · 會長 施淑清

2014-2015 年度目標：  
1. 配合 A3 區各項活動。  
2. 施行許多社會服務。  
3. 新加入許多優秀的新獅姊，  
注入了新的生力軍。

第一副會長：徐海倫  
秘書：蔡雪玲 財務：張瑞坪  
聯絡：黃玲音 總管：潘金色



#### 南隆獅子會 · 會長 陳政緯

2014-2015 年度目標：  
我們是總監會，  
所以我們的年度目標當然是全力支持 A3 區會務及活動啦！

第一副會長：陳勇証  
秘書：劉原壽 財務：陳正德  
聯絡：黃文俊 總管：莊郁辰





## 第三專區

專區主席 張佳姿 / 警雁

編輯委員 陳秋馨



## 第五分區主席 謝張興 / 警雁



### 警雁獅子會·會長 黃素芳

2014-2015 年度目標：  
新的作為，新的氣象，凝聚向心力！  
帶領警雁家庭親力親為於社服，團結合作展現於 A3 區。

第一副會長：江國珍  
秘書：蕭惠月 財務：陳美呈  
聯絡：陳金春 總管：黃光平

### 復興獅子會·會長 王二慶

- 2014-2015 年度目標：
1. 每月主動尋找弱勢家庭給予協助與關懷
  2. 本會捐血日時，尋找有意願擔任捐血志工學生或一般民眾，讓大家能夠了解擔任捐血志工的目地並能參與社會服務
  3. 於各活動中，尋找有心想要加入獅子會的朋友，期望今年度加入新獅友人數可達十人以上

第一副會長：林庭水  
秘書：魏美齡 財務：周銘華  
聯絡：城燦煌 總管：高辰雄



### 德孝獅子會·會長 陳玉珍

2014-2015 年度目標：  
凝聚共識，鼓勵獅友參與社服  
穩定成長，招募推薦新入會成員

第一副會長：吳佳芳  
秘書：易永芳 財務：吳采樺  
聯絡：吳佳芳 總管：李家聰





### 第六分區主席 陳宥天 / 金剛

#### 金剛獅子會 · 會長 黃俊誠

2014-2015 年度目標：  
努力招收新獅友共創服務遠景，達成關懷弱勢目標。

第一副會長：黃秋梅  
秘書：林碧容      財務：陳佳琳  
聯絡：楊志民      總管：林昆燁



#### 世紀獅子會 · 會長 江士湧

2014-2015 年度目標：  
強化國際獅誼、熱心服務人群  
關懷社會弱勢、鞏固核心價值

第一副會長：楊進源  
秘書：王彥泯      財務：黃泓錫  
聯絡：高茂弘      總管：陳昆燁



#### 雲景獅子會 · 會長 劉銘輝

2014-2015 年度目標：  
今年將與友會合作，一起帶領獅友走出去，進行會與會的交流，聯合做社會服務，讓更多人看見獅子會，並看見加入獅子會的團體是多麼快樂有意義。

第一副會長：陳睿禎  
秘書：陳智德      財務：吳貴紅  
聯絡：張筱英      總管：吳貴紅





## 第四專區

專區主席 王春仁 / 南港

編輯委員 杜明賢



## 第七分區主席 林廷峰 / 敦化



### 敦化獅子會 · 會長 林恒釗

2014-2015 年度目標：

1. 認捐 LCIF 四個基數
2. 舉辦各項社會服務

第一副會長：林鎮國

秘書：邱俊修 財務：李曼達

聯絡：李向榮 總管：林金傳

糾察：陳和錫

### 大漢獅子會 · 會長 王建元

2014-2015 年度目標：

1. 優質新會員續招募五位
2. 分會聯合健康講座  
(2014年11月及2015年2月)目標達成
3. 年度社會公益服務圓滿成功

第一副會長：張小萍

秘書：蔡元雄 財務：陳世倫

聯絡：謝宙璋 總管：劉棋暢



### 珍愛獅子會 · 會長 鄭玉廷

2014-2015 年度目標：

- 尊重關懷 · 成長分享
- 關懷與鼓勵青少年

第一副會長：熊忠良

秘書：邢秀珍 財務：李悅華

聯絡：李蕙芳 總管：吳淑賢







## 第八分區主席 史傳佳 / 東驛

### 東驛獅子會 · 會長 李秉春

2014-2015 年度目標：  
 認捐 LCIF 二個基數（已完成）  
 急難救助（幫助低收入）  
 穩定會員人數（三十六位）皆已完成

第一副會長：廖淑蓮  
 秘書：劉建成 財務：高禎江  
 聯絡：廖亦琳 總管：張峰境



### 南港獅子會 · 會長 葉明超

2014-2015 年度目標：  
 1. 全力配合 A3 區所舉辦的社會服務活動。  
 2. 每年社會服務台幣二十萬幫助清寒弱勢團體。  
 3. 留住老會員，發展新會員。

第一副會長：卓文元  
 秘書：郭坪上 財務：羅鴻謀  
 聯絡：謝景壽 總管：關田忠



### 民有獅子會 · 會長 李文慶

2014-2015 年度目標：  
 1、全力配合 A3 區、專區、分區舉辦之活動  
 2、秉持質量並重的原則，留住老會員，發展新會員  
 3、舉辦各項社會服務，發揚獅子會熱心公益之宗旨  
 4、為促進本會員與友會之互動，將與友會舉辦聯合例會

第一副會長：周嶸  
 秘書：徐明榮 財務：高興國  
 聯絡：于立中 總管：何義源





## 第五專區

### 專區主席 謝正原 / 古亭

編輯委員 賴鎮三



## 第九分區主席 梁彩鳳 / 中正



### 忠義獅子會 · 會長 張傳

2014-2015 年度目標：  
『愛心飛揚、捐血救人、愛心加溫、熱血滿分』

第一副會長：曹昌華  
秘書：陳香伶 財務：葉玉鳳  
聯絡：張莉純 總管：莊鑫葆

### 中正獅子會 · 會長 崔燕丘

2014-2015 年度目標：  
關懷偏遠弱勢及身心障礙老人，  
加強獅友互動增進情誼，  
以提升新獅友參加意願。

第一副會長：陳慧貞  
秘書：陳碧珍 財務：張秀淑  
聯絡：林素玲 總管：彭愛川



### 東昇獅子會 · 會長 陳官

2014-2015 年度目標：  
『真誠關懷、活出美好』

第一副會長：呂俊昌  
秘書：陳重嘉 財務：許秀謙  
聯絡：陳嘉翎 總管：吳永春



## 第十分區主席 余遠書 / 梅花



### 梅花獅子會 · 會長 郭禮梓

2014-2015 年度目標：  
「友誼至上、關懷疾苦、扶弱濟困、落實服務」

第一副會長：李欣蓮  
秘書：黃進勇 財務：羅秋興  
聯絡：陳玉霞 總管：楊世益

### 古亭獅子會 · 會長 陳建甫

2014-2015 年度目標：  
「訪問姊妹會、拓展國際友誼、反毒宣導、寒冬送暖」等活動。

第一副會長：馬俊傑  
秘書：賴鎮三 財務：施俊傑  
聯絡：蘇秀子 總管：高智仁



### 日僑獅子會 · 會長 陳晴璋

2014-2015 年度目標：  
「竭誠服務、熱心奉獻、團結互助、爭取榮譽」

第一副會長：蔣德梅  
秘書：周真蔚 財務：陳威龍  
聯絡：趙志明 總管：李協蒼





## 第六專區

專區主席 張楓苓 / 新千禧

編輯委員 黃式玗



## 第十一分區主席 陳立鎔 / 宏浮



### 新千禧獅子會 · 會長 陳靜芬

2014-2015 年度目標：  
保留會員優先、加強新會員發展，  
關懷弱勢族群、服務為先。

第一副會長：李麗梅  
秘書：張明珠 財務：劉金萍  
聯絡：陳湊湊 總管：陳筠

### 宏浮獅子會 · 會長 袁力勤

2014-2015 年度目標：  
團結和諧、獻身社會、服務為先、扶弱濟困

第一副會長：王建緯  
秘書：謝宏昌 財務：葉月雲



### 聯邦獅子會 · 會長 朱育餘

本會熱情的為八月份壽星慶生 - 祝福八月份壽星生日快樂，  
亦祝福全天下的父親 88 節快樂。

2014-2015 年度目標：  
「提昇新形象、獻身社會、盡心盡力、關懷疾苦」

秘書：洪松齡 財務：廖啟超  
聯絡：江文貴 總管：溫義雄





## 第十二分區主席 林永勝 / 陽光



### 陽光獅子會·會長 呂謙洲

慶祝父親節暨例會，由會長及會長夫人贈送花束給新科爸爸蔡明興第三副會長。

2014-2015 年度目標：  
快樂出帆、迎向陽光、視力第一、環保至上

第一副會長：何金原  
秘書：陳貴國 財務：林志杰  
聯絡：謝輝民 總管：王章仁

### 木本獅子會·會長 陳諱程

2014-2015 年度目標：  
友誼至上、服務為先、關懷疾苦、扶弱濟困

第一副會長：龔柏仕  
秘書：黃式玗 財務：黃俊生  
聯絡：黃清和 總管：林寬富



### 烏托邦獅子會·會長 高江孝懷

2014-2015 年度目標：  
瞭解獅子會會務之程序及會職員幹部之職責。熟悉國際總會歷史沿革及對分會之要求。學習其他分會之優點，建立個人職務目標。增進彼此間之情誼以達「友誼至上」之理念。建立對會內、會外皆需有「服務為先」之觀念。

第一副會長：高孝珍  
秘書：楊川明 財務：蘇志修  
聯絡：陳昭元 總管：許鈞詠





## 第七專區

專區主席 蔡宗男 / 遠東

編輯委員 康梅蘭



## 第十三分區主席 楊月英 / 遠東



### 遠東獅子會 · 會長 黃正傳

2014-2015 年度目標：  
盡力保留會員、引介精英入會  
加強獅友情誼、落實社會服務

第一副會長：王淑玲  
秘書：王淑玲 財務：顏進森  
聯絡：康梅蘭 總管：俞長壽

### 國城獅子會 · 會長 高忠義

2014-2015 年度目標：  
取之於社會，回饋於社會  
加強社會服務，增進獅友情誼  
國際獅友做公益，城鄉服務爭第一

第一副會長：張明琛  
秘書：林在安 財務：黃至君  
聯絡：鄭莉菁 總管：劉燕華



### 領航獅子會 · 會長 余添福

2014-2015 年度目標：  
獅子探索、品德提昇

第一副會長：黃馨儀  
秘書：高翠芬 財務：侯振昇  
聯絡：戴聖蘭 總管：柯軫仁





### 第十四分區主席 何長成 / 大鵬



#### 大鵬獅子會 · 會長 李金美

2014-2015 年度目標：  
以寬懷之胸襟、造人群之福祉  
循博愛之精神、增獅友之情誼

第一副會長：徐建鴻  
秘書：曾孝傑（右 2） 財務：鄭志誠（左 1）  
聯絡：徐建鴻（右 1） 總管：吳志義（左 2）

#### 集賢獅子會 · 會長 李源森

2014-2015 年度目標：  
新舊會員擴展、推勸社會服務  
鼓勵捐血救人、提倡休閒運動

第一副會長：曾呈華  
秘書：吳樺樹 財務：蔡志麟  
聯絡：彭志鈞 總管：陳照明



#### 長益獅子會 · 會長 馬文緯

2014-2015 年度目標：  
長長久久做公益、伸伸友誼做朋友

第一副會長：馬文經  
秘書：沈真鵠 財務：韓自強  
總管：黃文來





## 第八專區

專區主席 曾秀香 / 好事達

編輯委員 黃秋梅



## 第十五分區主席 吳易達 / 友聯



### 友聯獅子會·會長 謝欣璇

2014-2015 年度目標：  
希望將會務發展更蓬勃，獅友情感更緊密，  
能更盡心的多做社會服務。

第一副會長：張寶水  
秘書：黃玉瑞 財務：羅振祥  
聯絡：胡壽杞 總管：張家豐

### 康福獅子會·會長 李洋昇

2014-2015 年度目標：  
除了配合 A3 區的各項活動以外，  
希望將康福會務發展更上層樓。

第一副會長：許彥偉  
秘書：許彥偉 財務：林 寧  
聯絡：呂宗宜 總管：林宗翰



### 信義獅子會·會長 許世龍

2014-2015 年度目標：  
讓獅友間聯繫更緊密，會務推動順利。

第一副會長：蕭銘宏  
秘書：張 鉛 財務：林家興  
聯絡：蘇清池 總管：柯三民





## 第十六分區主席 李懿嵐 / 環球



### 環球獅子會·會長 劉志富

2014-2015 年度目標：  
固本優先、拓展會員，  
積極公益、策略聯盟，  
簡化會務、合併活動。

第一副會長：雷楚玲  
秘書：彭克英 財務：林美雀  
聯絡：林秀英 總管：朱秀珍

### 好事達獅子會·會長 莊麗君

2014-2015 年度目標：  
愛心關懷弱勢團體，愛心滿滿的，  
獅姊們心美人更美。

第一副會長：王雅玲  
秘書：胡秋菊（熱心服務）  
財務：許阿端（溫柔賢慧）  
聯絡：蔡曉琪（活潑積極）  
總管：黃秋梅（化學達人）



### 七星獅子會·會長 陳國銓

2014-2015 年度目標：  
穩健啟航，踏實築夢。  
關懷發揮獅子愛，聯繫情誼，以公益行動展開未來美景。

第一副會長：黃材山  
秘書：萬賢榮（情義歌王）  
財務：林進聯（多金店王）  
聯絡：范姜炳煌（熱心地主）  
總管：陳順善（生技達人）





## 第九專區

專區主席 劉威伸 / 東湖

編輯委員 李淑君



## 第十七分區主席 施峻中 / 眾躍



### 眾躍獅子會 · 會長 游鎮源

2014-2015 年度目標：

1. 努力做好關懷各類弱勢族群的社服，同時增進獅誼，獅友間如同家人般真心關懷。
2. 宣揚環保意識，強化對視力及三高之預防及保健習慣，聯結養生講座，期保獅友時時健康。

第一副會長：戚冠鈞

秘書：周國榮      財務：嚴筱雯  
 聯絡：林明綱      總管：蔡關盛

### 東湖獅子會 · 會長 張華通

2014-2015 年度目標：

增進獅友情誼 · 廣邀親友入會  
落實社會服務 · 加強扶弱濟困

第一副會長：劉其位

秘書：楊鑑煙      財務：劉佩汝  
 聯絡：黃鈴芝      總管：鄧建興



### 典範獅子會 · 會長 林錦玉

2014-2015 年度目標：

1. 貫徹總監的「提昇新形象，共創好願景」
2. 守住新獅友，繼續留典範
3. 任職內完成二十次的社會服務

第一副會長：辜榮杰

秘書：葉呈彥      財務：梁寶珠  
 聯絡：楊宜霖      總管：喬玲



## 第十八分區主席 陳俊伯 / 碧湖



### 碧湖獅子會·會長 鄭慶武

2014-2015 年度目標：

1. 百分百全力配合 A3 區及第九專區長官交代任務。
2. 繼續發揚碧湖「重倫理、重感情、中國融」的理念。
3. 增加優質新會員的年度目標：二十位（現已達成五位）。
4. 辦理四場每季講座，分生老病死等人生四階段為主題。
5. 加強分會網頁內容及製作本會通訊錄，以增加互動。
6. 配合 A3 區及內湖社區的社會服務，發揚獅子精神。

第一副會長：吳枝昌

秘書：楊淑惠 財務：林嘉盈

聯絡：宋友俊 總管：廖曉玲

### 聯友獅子會·會長 林奕宏

2014-2015 年度目標：

提昇團隊士氣，強化友誼至上  
提倡熱心公益，落實社會服務

第一副會長：王國忠

秘書：呂燕來 財務：陳世武

聯絡：倪廣原 總管：林志成



### 永樂獅子會·會長 黃玉琛

2014-2015 年度目標：

提昇社會服務品質及著重於實質性的工作。  
經常性的關懷弱勢團體。

第一副會長：蔡茂松

秘書：陳榮吉 財務：許竹夫

聯絡：蔡正忠 總管：邱文盛





## 第十專區

專區主席 張君如 / 中華

編輯委員 陳瑞斌



## 第十九分區主席 王世銘 / 亞太

### 中華獅子會 · 會長 張美惠



2014-15 年度目標：四個成長 & 一個配合

- 1、LCIF、會員、知識、社會服務的成長
- 2、全力配合國際總會、台灣總會、300A3 區所宣示的社會服務

第一副會長：羅月圓    秘書：陽一敏    財務：侯玉玲    聯絡：沈玉燕    總管：李秀芳

### 亞太獅子會 · 會長 康丕樹



2014-15 年度目標：友誼至上，服務為先，以獅為傲，共享榮耀。

第一副會長：洪宇均    秘書：蕭育如    財務：林聖萍    聯絡：周文國    總管：陳嘉銘

第二十分區主席 謝珊珊 / 親親



國華獅子會 · 會長 洪桂美

2014-15 年度目標：  
加強獅友的情誼及聯誼  
推薦菁英獅友加入  
關懷弱勢族群及社會服務  
全力配合區內會務與活動

第一副會長：蔡金涼  
秘書：蔡銘照 財務：黃金寶  
聯絡：黃翠琴 總管：林貴華



光華獅子會 · 會長 張再發

2014-15 年度目標：  
追逐夢想 · 快樂起航

追逐夢想 快樂起航  
Chasing Dreams Ready to Set Off

第一副會長：林坤榮  
秘書：李兆岳  
財務：邱獻德  
聯絡：詹德鈺  
總管：杜正祥



親親獅子會 · 會長 蔣騰雲

2014-15 年度目標：  
親切笑容博友誼，親近弱勢多歡喜，  
親善社會傳心意，親密朋友善緣聚，  
親信同僚和諧力，親親獅子會～讚！讚！讚！

第一副會長：黃淑瓊  
秘書：孫玲玲 財務：謝珊珊  
聯絡：張淑華 總管：姜玉英





# 阿波羅影視傳播 Apollo Multimedia



國際獅子會

300A3 區警雁獅子會



李翎誼

Nicole

警雁獅子會榮譽會長

2012-2013年度第八分區主席

2013-2014年度副總務長



- 社團各式會議音響
- 電腦 KTV 卡拉OK
- 婚禮宴會樂團演奏
- 錄影 攝影 投影
- 舞台車舞台設計
- 棚架帳棚
- 燈光音響
- 專業製作大小型節目
- 演唱會 舞會
- 電視牆布幕
- 廟慶春酒尾牙
- 整體活動設計

■ 行動 0910-333-282 0937-511-847

■ 電話 02 8661-5509

■ E-mail leejye1878@yahoo.com.tw

■ 傳真 02 8661-5019

## 宏獅雜誌邀稿準則

### ●宏獅雜誌

是弘揚獅子主義，傳遞We Serve精神，認識獅子會的傳播平台。

### ●宏獅雜誌

這裡有：國際總會與台灣總會訊息宣達。300A3區區務活動資訊與紀錄。  
區與各分會和獅友的溝通橋樑。獅友發表大作及分享文采園地。

### ●宏獅雜誌

我們的心願：獅子會的【真】、獅子會的【善】、獅子會的【美】，讓更多人知道！

本年度投稿準則如下，敬請大家遵守：

- 1、投稿：投稿文字、（電腦打字，字數800-1000字），相片(2-8張)應與文稿內容相關。文稿內容講求「感動力」不涉及宗教、政黨和廣告，稿件如有不恰當處本社有權修改或不予刊登（網路下載文章，不予刊登）。
- 2、專區活動報導，每一專區二頁，照片及文案，以各分會會務及社會服務為主。活動照片及文字說明力求詳實、生動（字數以50-80字為宜）由各專區編輯委員負責蒐集編排。若分會未於截稿日前提供或資料不完整，視同放棄。
- 3、A3區各委員會活動優先刊登。活動內容預告及成果，由各委員會主席所屬專區之宏獅攝影記者及採訪委員採訪報導刊登。
- 4、文稿一律以電子檔提供，所有來稿內容，本社因篇幅限制或需求等因素，得做適度刪改及修簡，若提供者不同意編修刪簡，應於文章後註明。
- 5、所有稿件、照片，請於每月30日前寄送達本區宏獅雜誌社。凡來稿一經刊登，著作權即歸屬宏獅雜誌社。稿件如有抄襲或違反著作權法，由投稿人自行負責。
- 6、以上相片請單一圖檔傳遞（規格為JPG/1M以上或像素300dpi以上），請應與報導活動相關，講求「真、善、美」（本社有權因需要做挑選）。
- 7、本刊每月30日截稿，次月5日所有編排完成彩色稿件請送達A3區，15日第二次校稿，20日出刊。
- 8、宏獅雜誌社e-mail帳號：[lions.a300a3@msa.hinet.net](mailto:lions.a300a3@msa.hinet.net)  
社長陳鳳蘭e-mail帳號：[long.phone@msa.hinet.net](mailto:long.phone@msa.hinet.net)

# 你想人生暢意、高枕無憂？ 除非 擁有投資事業！



**本業 + 投資事業 = 雙倍成長力道**  
嘉鼎資本管理顧問公司  
提供你最佳投資事業管理  
掌握全球事業生產力！

擁有全球強勁資本成長力道的事業  
來電 (02) 2570-0658 即刻啟動！



用手機掃描QR CODE，至 **BI好事雙網** [www.ciib.biz](http://www.ciib.biz)  
獲得更多經營管理實戰知識！

湘·江·粵·食 精·饌·封·神

# 祥禾園

Hsiang Ho Yuan Restaurant  
SINCE 1996



**警雁獅子會第八屆會長  
2014-2015 年度第五分區主席 謝張興**

本公司有大小獨立包廂，可舉辦授證例會等活動，免費使用投影机，無線麥克風，卡拉 OK 等設備，並備有停車場，免費停車，優惠獅友每桌五仟元起。

連絡電話：0932206100

台北市八德路四段 656 號

TEL:02-27489966 FAX:02-27492389

<http://www.hsiang-ho-yuan.com.tw>





## 填問卷，送好禮

宏獅雜誌感謝您的支持，也珍惜您的建議。1415年度定期舉辦「填問卷，送好禮」活動。每期準備10份精美好禮贈送，只要您填寫下列問卷回傳至宏獅雜誌社，您就有機會得到好禮。

本期好禮  
美樂家茶樹洗手乳

您填寫的問卷是宏獅內容編輯的參考，您留下的建議是宏獅成長進步的動力，宏獅編輯部感謝您！  
敬請於每期出刊月月底前傳真回 02-27641389 或使用 Android 手機下載填寫，本社於次月15日抽出，主動通知得獎者，並公布於A3區網站上，及下期宏獅雜誌上。

1. 你覺得這一封面 ——  非常好  好  尚可  差  非常差
2. 你覺得本期主題「大手牽小手，幸福向前走」的內容 ——  非常好  好  尚可  差  非常差
3. 你覺得本期圖片是否精彩 ——  非常好  好  尚可  差  非常差
4. 你覺得本期版面編排方式 ——  非常好  好  尚可  差  非常差
5. 你覺得本期印刷品質如何 ——  非常好  好  尚可  差  非常差
6. 你最喜歡本期那些單元 \_\_\_\_\_
7. 你希望增加那些單元 \_\_\_\_\_
8. 你最喜歡本期哪一篇文章 \_\_\_\_\_
9. 你最喜歡本期哪一則廣告 \_\_\_\_\_
10. 整體而言，你對本期是否滿意 ——  非常好  好  尚可  差  非常差

宏獅雜誌第一期 李淑君/典範 劉憶純/珍愛 黃淑娟/唯美 張佳姿/警福 陳瑞斌/光華  
問卷得獎名單：黃淑瓊/親親 林清綸/遠東 黃種坤/教化 洪松齡/聯邦 陳和平/古亭



請使用Android手機  
下載填寫問卷

### 基本資料

姓名：

分會名：

連絡電話：

電子郵件：

## 專業服務、客戶滿意 專利侵權訴訟決勝關鍵 律師與專利工程師充分合作

穩定成長、邁向國際，成為客戶最佳專利夥伴

大體而言，專利侵權訴訟主要的攻防點有三：

1. 專利權有效性(專利權有無可撤銷事由)
2. 產品有無侵權
3. 損害賠償金額計算，前兩項與產業技術相關，由此可知，專利侵權訴訟與一般民事訴訟最大的差異便是在於技術爭議的攻防。而在以往，如果被告對專利有效性提出爭執，民事法院大多是先停止訴訟，待智慧局就專利有效性審查後，再繼續進行訴訟，至於產品有無侵權，則高度依賴鑑定單位之鑑定報告，故專利侵權訴訟也多由律師擔綱，較少見由專利工程師與律師組成團隊共同出庭之現象。然而，自智慧財產法院成立以後，對於有無侵權、專利是否無效等爭點，均要求法官自為判斷，法官不像以往那樣高度依賴智慧局或鑑定單位的意見。相反地，法官為了能妥適判斷，除要求訴訟雙方提出書狀外，也會要求雙方當庭簡報「專利權有效性」、「產品有無侵權」等技術爭點，換言之，「技術爭點」已成為訴訟雙方在法院攻防時的「兵家必爭之地」。然而，多數之律師並無技術背景，因此，由律師及工程師共同組成訴訟團隊已是趨勢，兩者的充分合作更是專利侵權訴訟的決勝關鍵，由律師以其法規、訴訟技巧專業，依法庭活動的進行，適時提出各項主張、證據調查或表示反對意見，並由工程師就專利權有效性、侵權與否等事項為攻防，以取得勝訴之判決。



巨群國際專利商標法律事務所

GIANT GROUP INTERNATIONAL PATENT, TRADEMARK & LAW OFFICE  
賴安國 專利師 / 律師 / 資深合夥人  
臺北市信義區東興路37號9樓 TEL:02-8768-3696  
http://www.giant-group.com.tw

專營隔音氣密門窗.防盜門窗.鋁格柵.採光罩.鋁合金公園椅



沈東煥

手機:0937831368  
2013-2014聯群會長



東龍王有限公司

電話:(02) 2288-1800-2 傳真:(02) 2283-5696

住址:新北市蘆洲區仁愛街190號之5 E-mail:a22881800ms28.hinet.net

樺申企業社(鐵工)

張文欽 聯兒 手機:0918260453

# 加福奇士蛋糕

純手工製作·香濃·可口



地址:台北市延平北路二段72號

電話:02-2555-1812·02-2555-8525 傳真:02-2555-0206



# 台(日)式料理

黃總經理及公司的經營理念，秉持以實在的價格提供最好的料理品質，以及最親切的服務態度，所以每到用餐時間，總是高朋滿座。

一郎最引以為傲的就是一食材絕對新鮮！並且保證料多實在，每道菜都是滿滿一盤；不過最重要的不在於「量」在於食材品質奇佳無比；光是看到端上桌的食材色澤，就知道其鮮度真的沒話說吃到嘴裡更是口口鮮甜，再加上主廚的精心料理道道精緻，色、香、味俱美，保證讓客人豎起大拇指說讚！



## 超大型宴會廣場婚宴、會議活動有聲有色

一郎濱江店擁有百坪超大空間的宴會廣場可容納百桌，氣勢驚人，尤其是挑高，完全無間柱的設計，讓宴客更有整體性，也更顯氣派此外還有劇院式的超大舞台，及豪華燈光、音響、投影設備，讓每一場婚禮和社團活動辦的有聲有色。

## 菜色豐盛氣派 喜宴8800元起

婚宴一定要來賓滿意，主人有面子。以日本料理起家的一郎，特別講究食材新鮮和菜色精緻，擺盤有創意，食材份量足，保證賓主盡歡。贈送果汁暢飲和紅酒每桌一瓶，幫您一省再省。各種會議活動，交接典禮宴席，每桌只要5500起更可省下場地租借費用，一兼數得。

【濱江店】訂席專線:(02)2502-7542、(02)2515-7567 FAX:2502-8652 地址:台北市民族東路336號5樓(濱江農產公司樓上)

【和平店】訂席專線:(02)2304-9875、(02)2305-3071 FAX:2305-3100 地址:台北市和平西路一路150之1號(重慶南三段路口)

<http://www.ichilong.com.tw>



# 國際和平海報 和平・愛和理解



國際獅子會300A3區2014-2015年度



## 活動主旨：

世界各地的分會每年都會很自豪地贊助當地學校和青少年團體舉辦國際獅子會和平海報比賽。這個兒童藝術比賽鼓勵全球青少年展現他們對和平的願景。超過25年來，近100個國家中數以百萬的兒童都參加過這項比賽。

比賽主題：和平、愛和理解

參賽學生年齡：凡於2000年（民國89年）11月16日至2003年（民國92年）11月15日出生之學童，皆有資格參加比賽。

評審重點：原創性、藝術性、主題呈現性。

截止時間：民國103年11月15日下午5時前

報名方式：送A3區總監辦事處（台北市南京東路五段19號11樓），逾期將被取消參賽資格。

## 作品規則 Content Specification

(一) 尺寸大小：最大不得超過20英吋×24英吋（或50公分×60公分）  
最小不得小於13英吋×20英吋（或33公分×50公分）

(二) 材料限制：

1. 可使用各種可運用於作品的材料作畫

（以粉筆、蠟筆、炭筆作畫者，需做噴霧處理，以免塗抹不清。作品不得經過薄膜處理）

2. 不接受立體作品，不可以黏、釘、綑或其他方式加添任何物件，也不可裱糊或裝框。

3. 海報的柔軟度，以可捲起放入直徑兩吋半之郵寄長筒為宜。

4. 作品上不可有任何文字或數字及本國國旗，作者之簽名應在海報背面。

(三) 每一位學生僅限一幅作品參賽。每幅海報限只能出自一位畫者，作品必須是原作，不得為複製品。第一名得獎人需於台灣總會將作品重畫或派員赴校請得獎學生現場作畫認定後，並將作品轉報國際總會參加全球比賽。

所有參賽作品皆視為國際總會之所有物，參賽作品一律不予歸還。獅子會擁有作品之所有權。

複製作品之前須先獲國際獅子會書面許可。

比賽者必須遵守國際獅子會比賽規定與評審決定。本辦法未盡事宜，均依照國際總會網站規則辦理

## 活動網站

<http://www.lionsclubs.org/TC/news-and-events/index.php>

指導單位：



臺北市教育局

主辦單位：



國際獅子會300A3區總監辦事處

承辦單位：



國際獅子會300A3區和平海報委員會主席 張秀芳 獅友

協辦單位：



國際獅子會300A3區所屬分會、台北市政府各行政區所屬國中、國小

